

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 自由車 來源 中國時報 日期 99.06.25 版面 S四版



◀99年「轉大人」單車成年禮開跑記者會上，啦啦隊表演熱舞炒熱氣氛。
(季志翔攝)

單車成年禮 挑戰千里環台

黃邱倫／台北報導

近幾年自行車環島儼然已是最熱門話題，不論是上班族或是莘莘學子無不以此為自我考驗的目標。有鑒於此，體委會與救國團合作舉辦99單車成年禮，希望18-20歲年輕朋友能為自己的青春留下永恆回憶。

台灣有很多自然環境可供年輕人去學習、去體驗，從平易的丘陵小溪、崢嶸的高山深谷、原住民部落小徑或舊時步道，加上氣候溫和，因此，騎乘自行車不僅是一種健康運動、一場心靈洗鍊，更是一堂認識台灣最佳的課程。

「轉大人」的單車成年禮活動概念最早由馬英九總統提出，希望藉由長途的體能磨練與心靈激勵，培養成熟心智與正面積極的人生觀，深深刻畫出成年禮的含意。「轉大人」的用意在於對自

己所作所為都要負起完全責任，是人生重要里程。

體委會主委戴遐齡表示，體委會特地規畫18歲跨區域500公里、20歲環島1000公里兩大活動，其中18歲跨區500公里預定7月19至8月13日分北、中、南、東4場次進行，重頭戲千里環台則是9月11日抵達凱達格蘭大道，屆時馬總統會親自迎接完成挑戰的學子，並頒發證書以茲鼓勵，期勉大家一路向前追求美好的人生。

2003年起就遊遍世界各地的單車達人姜俊瑋(綽號姜薑)表示，自從接觸到自行車之後人生觀頓時開闊起來，沒想到生活周遭就有如此美麗的人文與故事，騎自行車與人生可以用簡單的文字來形容，那就是「上坡與下坡」、「左彎和右彎」，而祕訣就是如何掌握順遂和克服逆境。