

國立台灣體育專科學校圖書館剪輯資料

分類：生院 來源：中國時報 日期：850609 版面：二六版

又到了鳳凰花開、驪歌響起時節，不論是小學、中學、高中乃至於大學或是研究所畢業的學子，莫不以興奮的心情迎接人生旅程重要的一個階段結束；由國立體育學院首創的教練研究所碩士班第一期十五位研究生，昨天以興奮夾著幾許緊張的心情，接受論文口試，與其他研究所的是教練研究所中可說是臥虎藏龍，有不同於國際運動知名選手、教練，包括蔡溫義、陳淑枝、秦玉芳、高英傑、楊賢銘等。他們從運動員優而當教練，再攻讀碩士學位，詮釋了現代優秀運動選手必有過人體能、堅強毅力，以及還會讀書的頭腦。

分析國內運動現況，我國投資了大量的人力、物力於運動選手的訓練上，然而成效卻不顯著，批評者認為原因之一是在國內運動教練素質不夠高，甚至是土法煉鋼，往往是選手優則當教練，當教練徒弟時就說「我以前就是如此做，只要跟著練就沒有錯」；而且好的選手未必是好的教練，所以總是無法突破瓶頸打入世界之林。有鑑於此，國立體育學院院長邱金枝支持於民國八十三年成立教練研究所，請了前十項運動名將陳全壽為師長，旨在培養出高級優秀教練，才能造就出傑出選手，而第一期十五位碩士研究生，經過兩年的苦讀，在昨天繳出成績單。

為了順利拿到碩士學位，蔡溫義這兩年除了帶隊比賽，其餘時間都花在K書上，這位曾在國內、亞洲、世界比賽贏得七十場冠軍，打破八十四次全國紀錄、超越亞運會紀錄十三次、世界錦標賽金牌、銅牌、國際邀請賽

明星選手學做教練 苦讀兩年繳出成績

教練研練所這一班 允文允武

五次冠軍、一九八四年奧運銅牌名將，昨天在口試時仍掩不住緊張的情緒。而且為慎重，他穿了一件全黑的中山裝，以突顯自己文人的氣質。

陳淑枝原是蔡溫義的女徒弟，但她在舉重的表現是青出於藍而勝於藍，她在舉重所獲得的獎金超過二十萬元，無人能望其項背。陳淑枝說：「我從小就喜歡運動，參加過很多運動項目，但都只是學得皮毛，且都沒有根據且無法進一步突破，如今考上教練研究所，我將盡力研究與探討我所需要的東西，但我最大的抱負是希望能訓練出一批世界頂尖的選手。」

曾在亞洲、世界錦標賽、世界大學錦標賽等奪得多面金牌的跆拳道女將秦玉芳說：「我自認在選手生涯已交出一張滿意成績單，緊接著對教練之職，我希望且肯定要打一場勝仗，一位優秀的教練必須具備豐富的專業知識與技能，而教練研究所的成立，提供了我能再進修突破自我的期望。」

高英傑、楊賢銘則是棒球選手出身，之後成為中華成棒代表隊教練團成員之一，和中華代表隊其他教練、球員共同贏得一九九二年奧運棒球賽銀牌。高英傑表示，近年來有感訓練上產生瓶頸，且力不從心，必須借重運動科學與訓練來加以突破指導上的難點，體院教練研練所提供完善的研練環境；楊賢銘說：「由於知識、技術不斷的創新，個人在學識方面欠缺很多，希望藉此進修機會，以利往後棒球技術的指導。」

(楊愛華)