

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 聯合報 日期 860319 版面：三十版

石之山他 / 徑田

## 研科加練訓 績成好出跑

### 品補製特開公願不練教霞軍王

【記者黃顯祐／台北報導】來訪的大陸奧運田徑金牌女將王軍霞、教練毛德鎮，昨天在我方田徑協會舉辦的座談會中表示，訓練結合科學研究，加上師徒之間的密切配合，成績才能提升。

亞特蘭大奧運後，王軍霞身體不適，神經系統失調，已暫停訓練，目前只打網球等輕鬆運動，她表示，跑步就會頭痛。她表示，今年她應該不會參加十月在上海舉行的大陸全運會。

毛德鎮說，王軍霞的前教練馬俊仁訓練嚴格，一周練習量達兩百八十六公里，在田徑場一次的訓練量為廿八公里，精神值得學習。而毛德鎮接手後加強科研，他認為教練必須利用科研來指導選手，有時一次練習時就抽取選手七次血，作為科研之用。

另外，特製的補充品也可使選手恢復體力，這項七種藥方製作的補充品，毛德鎮不願公開，但他說我方選手何信言略知一二。

【記者劉家瑜／台北報導】大陸奧運體操金牌選手李小雙的教練黃玉斌，昨天在座談會中明確點出我方選手「基本功」及體能不足的缺點。

談及如何訓練選手，黃玉斌提出本身條件、後天培養及機會的三大要件，缺一不可；他表示，對曾在世界賽跳馬摘銀的我方選手張峰治印象深刻。