66647

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 柔道 來源 蘋果日報 日期 99.4.28 版面 D二版

天才型配苦練型

明德雙嬌4連后

【詹健全／台東報導】全中運柔道昨頒出8金，北縣明德高中獨攬3金1銀，明德雙嬌陳韻鼎、王思筑雙雙完成4連霸，自國三至今年高三，保持不敗的完美紀錄。

陳韻鼎個小膽大

陳韻鼎、王思筑昨分別參加高女組第6、7級比賽，2人賽後互相擊掌慶賀，韻鼎說：「今年全中運都是我們最後一次參賽，我們都很想拿這面金牌，當做畢業的最佳禮物！」

陳韻鼎體重70公斤，身高卻僅158公分，幾乎都比對手矮了一個頭，但她說：「在柔道場上，我不覺得高就有優勢，矮也有矮的好處，我要為矮個子選手爭一片天！」王思筑體重78公斤，小6曾胖到86公斤，她說：「剛開始是住對面的明德學姊帶我學柔道減肥，前1、2個月一直被摔，每天都哭著回家不想練，練了半年後開始出成績而且減到目前的體重，才讓我慢慢愛上柔道。」

王思筑求勝心強

柔道雙嬌的天分大不同，教練黃呈堯說：「韻鼎是天生心臟很強的選手，剛開始就敢用比較有危險性的壓制動作來取勝，屬於膽太心細的天才型選手。思筑剛開始練柔道很受挫，體能又差，但訓練認真、求勝心強，比較屬於後天苦練型選手。」



■王思筑(右)與陳韻鼎從國三到高三完美合作，拿下4連后。 李鴻明攝

陳韻鼎小檔案

年齡▶18歲
(1991年11月17日)

所屬學校：
北縣明德高中三年級

身高：158公分

體重：70公斤

量級：高女組第6級

重要戰績：
連續4屆全中運金牌
2008年葉門亞青盃銅牌
2009年全運銀牌

王思筑小檔案

年齡▶18歲
(1992年1月12日)

所屬學校：
北縣明德高中三年級

身高：172公分

體重：78公斤

量級：高女組第7級

重要戰績：
連續4屆全中運金牌
2008年葉門亞青盃銅牌
2009年台北亞洲盃國手