

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 來源 民生報 日期 760804 版面 二版

曆事行總足際國入列並 · 「杯華中」上冠

賽足女性界世辦學國我 援支術技予決總足際國

見，對我國足壇深具意義，也足見我國過去舉辦三次世界女足邀請賽，以及在推廣女足運動上的

【本報訊】國際足球總會秘書長布萊特，最近和中華足球協會總幹事孫福龍在吉隆坡會談，透露了今年十二月在我國舉辦的世界女足邀請賽已獲國際足總認可，今後我國的這項比賽可以中華杯（China Cup）名稱舉辦。國際足總並將給予適當支援。

布萊特表示，國際足總的首席副會長，也是總會技術委員會召集人北愛爾蘭的凱維，在「中華杯」國際賽舉行期間，來華實地觀察。

今年「中華杯」世界女足賽，將於十二月十日至二十日，在台北市等地舉行，將挑選各大洲的女足強國計十四隊來華比賽，加上中華木蘭及良玉隊，共十六隊比賽。

「中華杯」女足賽在獲國際足總認可之後，中華足協將寄發邀請函給各洲女足強國，計有歐洲的瑞典（上屆冠軍）、瑞典、英國、義大利、丹麥、美洲的美國、加拿大、巴西、阿根廷、亞洲的日本、韓國、泰國、大洋洲的紐西蘭、澳洲等隊。

成就，已獲國際足總的肯定與重視。

這次中華足協與國際足總實際負責人布萊特會談，最大的突破是，為我們於民國六十七年、七十年及七十三年舉辦過的世界女足邀請賽，爭取到了新的發展方向，從今以後，我國的「中華杯」，可以像馬來西亞的「默迪卡杯」，印尼的「瑪拉哈林杯」一樣，列入國際足總的行事曆裡。

值得一提的是，我們是以「China Cup」的英文名稱做為杯賽之名，布萊特已同意此杯賽字眼，並在同意是項比賽競賽規程之外，將給予我們技術支援。

牌金的落失回找



1
者記報本
娟美呂

礎基的練訓能體好打

中華田徑代表隊在亞洲田徑賽爭得十四塊金牌，而獨缺金牌，大家為失落的金牌而難過，田徑協會總幹事紀政也和教練們沉痛地檢討，盼望痛下針砭之後的興革，能使我們在下次比賽奪取金牌。

平心而論，中華隊的平均水準確比兩年前進步，但是和金牌失之交臂，確令人遺憾。失落金牌的原因，絕不單純只是主將失常，總教練陳定雄的看法，認為追根究柢，還是我們急功近利沒打好基礎體能所致。

體能和技術，本來就是一體的兩面，尤其是技術水準到達一個相當層次之後，如果體能基礎不夠而急於突破成績，也是枉然。

陳定雄很感慨地說，我們的田徑國手中，十之八九都受過傷，而且絕大多數是右腿後肌拉傷，就是這樣造成的。因為國內選手的體能訓練，向來強調前腿股四頭肌而忽略後腿肌，重視胸肌而不注意背肌，而事實上股四頭肌與後腿肌的最佳比例應是五比四，至少也要有三比二，我們選手前面強而後面弱，劇烈比賽中，後腿肌無法負荷，自然受傷。

陳定雄說，有肌力，才有爆發力，才能進而建立速度，再講求技術，所以訓練最重要的還在建立肌力，而國內選手普遍都不夠。正因為我們沒有循序漸進地建立長時間耐力（基礎耐力）、中時間耐力、速耐力，而要強求速度和技術，急切要突破成績，所以到一個瓶頸之後，往往無法再進一步，要不就是受傷，使訓練計畫中輟，又得重新做起。而一個人的運動黃金歲月有限，實在沒有多少時間反覆起步，影響所及，不是進步有限，就是原地踏步，甚至退步。

這些年來田徑界投注在訓練的心力實在很多，大多數田徑教練及選手也十分賣力，但是基礎沒有打好，尤其是運動精神教育的失敗，使得大家的種種努力，湊不攏一塊金牌。這個訓練觀念必須先建立，我們才有可能與築金金字塔登頂峰。