

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 810214 版面 二版

郭躍華昨指點港都小球友

一語道破動作缺失 選手們受益良多

記者 陳俊合/
高雄報導

●來自大陸的前桌球世界冠军郭躍華，昨天赴高雄市朝友、前金桌球訓練中心指導小朋友揮拍並示範基本動作。他表示，目前港都桌球教練的訓練沒有太大缺失，但是選手普遍有腳步移動與腰部扭轉配合不夠毛病，導致發球、殺球攻擊力無法威脅到對手。

郭躍華於11日抵達高雄市，

12日因天氣陰雨及旅途勞累，取消預先到墾丁遊覽的計劃，並加緊在高雄工專展開自我訓練，以準備15日晚上在高雄中學體育館與好手吳文嘉、紀金水、呂寶澎等人的表演賽。

昨天上午，郭躍華按行程安排分赴朝友、前金桌球訓練中心，受到港都桌壇人士熱烈歡迎，而郭躍華也頗為仔細的觀察訓練中心內選手揮拍發球、抽球等動作，並

悉心指導每位選手基本動作，且毫不保留的傾囊相授，使高雄市前金國小、英明國中桌球隊選手感到受益匪淺。

郭躍華指出，桌球訓練在國小、國中階段，不可有揠苗助長情形發生，在此階段除著重各種球路的嘗試性接觸和發展外，更應加強基本動作的紮實訓練，否則抵達一定巔峰狀態，就會因基本功不足而退步，無法尋求突破，自毀未來美好前程。



↑郭躍華示範各種桌球切球基本動作，港都小選手獲益不少。

記者 陳俊合/攝影

