

**Technik/Taktik****Erarbeiten der Auslösehandlung KM in den Rückraum - Übergang RM****6**

Von Zolt Homovics

**Pocket 11/2010****Abwehrübungen für alle Teile einer Trainingseinheit****20**

Von Dietmar Molthahn

**Taktik****Auslösehandlung mit Überraschungseffekt****22**

Von Martin Heuberger

**Service****Gezieltes Nährstofftiming****30**

Von Dr. Wolfgang Feil

**Technik****Einhändig fangen - so bekommt man den Ball in den Griff****31**

Von Dago Leukefeld

**Psychologie****Coaching hat immer Saison Teil 7****36**

Von Peter Feddern

**Technik/Taktik****Basis-Check: Defense-Pressure für alle?!****38**

Von Thomas Hammerschmidt

**IHF-Forum zur Zukunft des Handballs: „Eine Balance zwischen**

Ende September veranstaltete die Internationale Handball-Federation bei ihrem Partner adidas in Herzogenaurach ein Diskussionsforum mit der zentralen Fragestellung, wie die Attraktivität des Handballspiels zukünftig gesteigert werden könnte. In drei Arbeitsgruppen mit internationalen Fachleuten wurde darüber aus verschiedenen Perspektiven diskutiert.

**Perspektive „Spielentwicklung“**

Nationaltrainer, internationale Schiedsrichter, Sportwissenschaftler und Mitglieder der Schiedsrichter- und Trainerkommission der IHF diskutierten über die aktuelle Spielstruktur, über mögliche Regeländerungen sowie über konkrete Ideen, deren Umsetzung dazu beitragen könnte, die Spielleitung der Schiedsrichter zu verbessern.

Rechts: Die deutschen Nachwuchsschiedsrichter Geipel/Helbig (links) diskutieren in einer Pause mit dem IHF-Präsidenten Hassan Moustafa (rechts), adidas-Chef Herbert Hainer (2. von rechts) und Miguel Roca (Vizepräsident der IHF)

**Perspektive „Handball im TV“**

Mit der Frage, wie das überaus attraktive „Produkt“ Handball zukünftig im Fernsehen günstiger positioniert, besser „verkauft“ werden könne, beschäftigten sich internationale TV-Experten, Moderatoren und Sport-Fachjournalisten.

**Perspektive „Partner/Sponsoren“**

Wie lässt sich die Präsentation der Top-Stars unserer Sportart verbessern? Was ist zu tun, damit Handball im Vergleich der

