



苦盡甘來獎金先用在「房事」

〔特派記者葉士弘／廣州報導〕站在頒獎台上，看著我奧會會旗伴隨著國旗冉冉上升，蕭美玉身體止不住抽動，眼淚奪眶而出，對她而言，這面金牌不但為台灣創造歷史，更為自己的自由車生涯留下最光榮一頁。

蕭美玉曾在2006年杜哈亞運自由車500公尺計時賽摘銀，卻沒為她帶來更多國際賽參賽機會。原本以場地賽為主的她，接受教練徐瑞德建議，把訓練重心移到公路車，一開始她有些排斥，後來才慢慢了解公路車的樂趣，決心全力投入。

蕭美玉靠著驚人意志力奪下金牌，頒獎時她強忍著淚水，神情相當激動。

「500公尺計時賽像跑100公尺短跑，公路賽則像跑馬拉松，美玉卻能在兩個項目都獲佳績。」徐瑞德對愛將表現讚不絕口，「美玉的家庭情況不好，她省吃儉用買房子與弟弟同住，兩人相互扶持，雖然訓練很辛苦，還能對自由車一直都有熱忱與執著，真的很難得。」

在亞運拿下1金1銅，國光獎金390萬元入袋，蕭美玉坦言，從來沒想過，她用了好幾個「非常」來形容對自己的表現感到滿意，談到兩面牌對她的意義，「

（特派記者林正堃攝）

算是苦盡甘來了吧。」隨後又認真地說：「我要把房貸還掉，再把20多年的房子好好整理一下。」

雖然徐瑞德希望蕭美玉在奪金後能對自己更有信心，但蕭美玉談到未來計畫，還是一貫的低調，「會按照教練規劃，去拚女子全能項目，難度雖然很高，還是希望能夠參加奧運。」



蕭美玉 夢一般金喜

蕭美玉小檔案

生日：1985年1月7日
身高：161公分
體重：60公斤
學歷：國立台灣體育學院

近5年國際賽重要成績

- 2010年亞運金牌
- 2009年亞錦賽銀牌
- 2010年亞運500公尺計時賽銅牌
- 亞錦賽團體競速賽銀牌
- 亞錦賽團體追逐賽銅牌
- 亞錦賽5項全能銅牌
- 2009年亞錦賽團體競速賽銀牌
- 亞錦賽5項全能銅牌
- 2007年亞錦賽500公尺計時賽金牌
- 2006年亞運500公尺計時賽銀牌

自由車 台灣首面 公路賽金牌

〔特派記者葉士弘／廣州報導〕過了終點前最後一個急彎，蕭美玉驍騎教練徐瑞德擬定的戰路，選擇從人少的右邊賽道殺出，原本還處於落後的她，看見終點線就在眼前，展現過人的衝刺能力，一舉擊敗家好手，以2小時47分46秒12率先衝線，奪得台灣自行車史上首面亞運公路賽金牌，也是我女子選手參賽以來首面金牌。

獲勝瞬間 激動大哭

「真的沒有辦法相信，我拿到金牌了。」

蕭美玉衝過終點線，看到徐瑞德走來，她按捺不住心中的激動，衝上前抱住教練，並放聲大哭，「我一過最後一個彎道，腦子想的只有『我要奪牌』，就拚命猛衝，聽到自己獲勝的瞬間，好像做夢一樣。」

蕭美玉是台灣代表團本屆亞運首面獎牌得主，她先在場地自由車女子500公尺計時賽奪銅，又在自行車賽最後1天，為我國再奪1面破天荒的公路賽金牌，「兩面牌對我來說意義都很重大。」她篤定地說：「我的自行車生涯遇到很多困難，這兩面牌是最棒的回饋。」

徐瑞德曾在蕭美玉首日出征500公尺計時賽前，大膽預測愛將能順利奪銅，

後來果然如願，昨日他再度於賽前用同樣策略激勵選手，原本只想著有牌，結果卻是連獲金牌，他打趣地說：「這不在我的劇本裡，美玉表現得太好了。」

台灣自行車歷史上亞運首金，是我國好手林志勳在2002年釜山亞運，以破紀錄成績奪得場地自行車男子1公里計時賽金牌，蕭美玉此次在公路賽奪金，讓徐瑞德感到興奮，他激動地說：「公路賽以前都是志在參加，我國主力多以場地賽為主，蕭美玉這面牌證明台灣在公路賽一樣有國際水準。」

蕭美玉以不算大的領先優勢奮力衝過終點，奪下台灣在亞運自由車公路賽的首面金牌
（特派記者林正堃攝）

兩姊弟 逆境中用生命寫紀錄

〔記者張軒哲／台中報導〕蕭美玉出身外埔鄉清寒家庭，7歲那年，父親因病離世，母親離家，蕭美玉姊代母職，照顧小她兩歲的弟弟蕭世鑫。姊弟先後加入外埔國中自由車隊，升上大甲高中後，騎出一片天。兩人就讀甲中間，先後

獲總統教育獎，傳為地方佳話。蕭美玉奪金消息傳回大甲，師生與有榮焉。蕭美玉從小失去家庭溫暖，與弟弟相依為命，靠著伯父接濟成長，遠比同儕早熟，兩人就讀外埔國中時加入自由車隊，也改變姊弟倆的命運，蕭

美玉經常靠比賽獎金作為生活開銷。蕭美玉姊弟情深，同時被安排至大肚鄉一處寄養家庭，創下台中縣寄養家庭首例同時收養姊弟兩人。

蕭美玉姊弟在大甲高中期間受到恩師自由車國手徐瑞德栽培，除了騎車，也努力維持課業。蕭美玉在逆境中仍自我要求，品學兼優，於九十二年獲得總統教育獎，蕭世鑫於九十四年也獲獎，創下大甲高中姊弟同獲總統教育獎的殊榮。

國立大甲高中主任高志瓊表示，蕭美玉姊弟即使進入台灣體院就讀，仍持續與大甲高中自由車隊在清水訓練，堪稱全隊精神支柱，這個亞運能獲得1金1銅佳績，一點都不憔悴，全是以生命寫下紀錄，蕭美玉姊弟在逆境騎出一片天，堅毅精神令人感佩。



蕭美玉(左)拿下金牌後，抱著教練流下開心的眼淚。(特派記者林正盛攝)

台灣車史 最重要一金

蕭美玉(見下圖，特派記者林正盛攝)拿金牌，真的要恭喜她，這是台灣自由車史上最重要的1面獎牌。

我在10月就先到廣州看了場館與路線，這次公路採繞圈賽，每圈20公里，途中雖然有爬坡、下坡，起伏卻不大，幾乎跟全平的路沒有兩樣，當時就覺得，搞不好我們會有牌。

美玉是場地衝刺型選手，這個路線對他很有利，只論速度與爆發力，她絕對排前幾名，加上她的耐力夠，只要適度保留體力，在最後一舉爆發，就有機會搶牌，但我沒想到會一舉奪金。

女子公路選手有很多條件不如男子，過程中幾乎不會有戰術，前4圈幾乎都以主集團前進，好像小朋友手牽手去郊遊一樣。正因如此，只要有人稍微出來，所有人便瘋狂跟上，這也是最後10公里開始出現攻擊的原因。

很長一段時間，台灣不論男、女子選手，在亞運公路賽別說拿牌，能騎完就不容易了。這個李偉誠衝進前4，差獎牌不到半個車身，加上美玉拿金牌，令人既興奮又感動，這是台灣自由車史上很值得紀念的一天。

(單車身活雜誌主編張壽生口述／特派記者徐正揚整理)

