

69576

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 體育大會 來源 蘋果日報 日期 99.08.09 版面 D三版

體委會打造自行車島

體委會主委戴遐齡：讓自行車運動成為台灣象徵

【文／陳義任】騎著鐵馬，踩著黃昏夕陽，微風徐徐吹來，讓人好不陶醉。體委會主委戴遐齡騎著自行車感受新店線路網，沿途美景、遊人、騎士、樂水，一幕幕映入眼簾，讓自己真實體驗體育政策落實的平凡快樂。

當記者第一句話劈頭就問，主委，你最喜歡那一條自行車路網？行政院體委會主委戴遐齡不假思索的直接告訴你，「我騎過新店線，也踩過台東線，景色迷人，心曠神怡就不必說了，那種御風而行的暢快與悠閒，真是棒透了。」

新店線景色從碧潭倒影開始勾引

人，經秀朗清溪公園，進入永和率寶石河濱公園，再轉到光復鳥濱公園，沿途不是山景就是水岸，不是水鳥就是運動公園綠油的草皮，踩著自己心愛的鐵馬徜徉在綠草藍水之間，那種意境豈只美麗可以形容。

主委戴遐齡說：「我們的自行車環境與規畫太好了，這不但是民眾休閒生活與運動的主體，更是台灣完美形象代表，只要結合觀光、休閒、生活，充分融入社會大眾的活動，自行車生活休閒與相關產業將會成為台灣主要象徵。」

最夯自行車

體委會推廣全民運動

自行車是台灣最夯的運動之一，從民國91年開始，全台各縣市體育單位就開始籌建、規畫自行車動線和路網，雖然沒有全民瘋鐵馬，但自行車風氣早已深植民眾生活成為習慣。

主委戴遐齡指出，體委會今年主要的施政重點，在於整合全省25個縣市自行車步道路網，並結合周圍的觀光資源，希望提供民眾一個安全舒適又有趣的騎車環境，再進一步將早已夯翻天的自行車休閒運動整合成全民運動。

體委會已經4月底前完成北部自行車路網連結，從台北到新竹，自行車騎士可以暢遊北台

灣，這是目前全台最早串連完成的路網。七大路網串連，全省騎透透

喜歡假日騎車休閒，享受樂趣與健康的體委會主委戴遐齡，年輕時是競技項目專業選手出身，主攻田徑跨欄，但對全民休閒運動的關注與投入，一點也沒有大小眼。她強調，體委會的政策規畫是競技全民體育雙主軸，自行車不但是適合男女老幼，更是全民化運動，在營造為民眾主流休閒運動的同時，兼具觀光資源，有助台灣國際形象。

戴遐齡主委說：「全省北中南東四區一共有七個自行車路網，一旦完成全台連結，你從台北到屏東、台東，除了搭巴士、飛機、開車的選擇之外，也可以騎自行車全省走透透。」

環海線優美怡人

環山線充滿挑戰性

全台自行車路網有兩條主線，一條是海線大環島，另一條是山線小環島，海線風景怡人，沿著海岸地勢平緩，適合休閒環台，全程1027.7公里。山線較陡，但山景、地勢充滿挑戰性，適合專業人士，全程907.7公里。

做為全台自行車路網籌建「大腦」，主委戴遐齡說，「如果有一天你想從台北騎屏東、台東，你可以挑海線，路程平坦、充滿景觀，吹著海風，聞著海水味，力邀三五好友一起凸遍全台灣，海天為伴的感覺再好不過。」

「如果你喜歡山珍海味，那麼山線的地勢，冷峻的森林，被綠樹環繞的

台灣玩遍全島



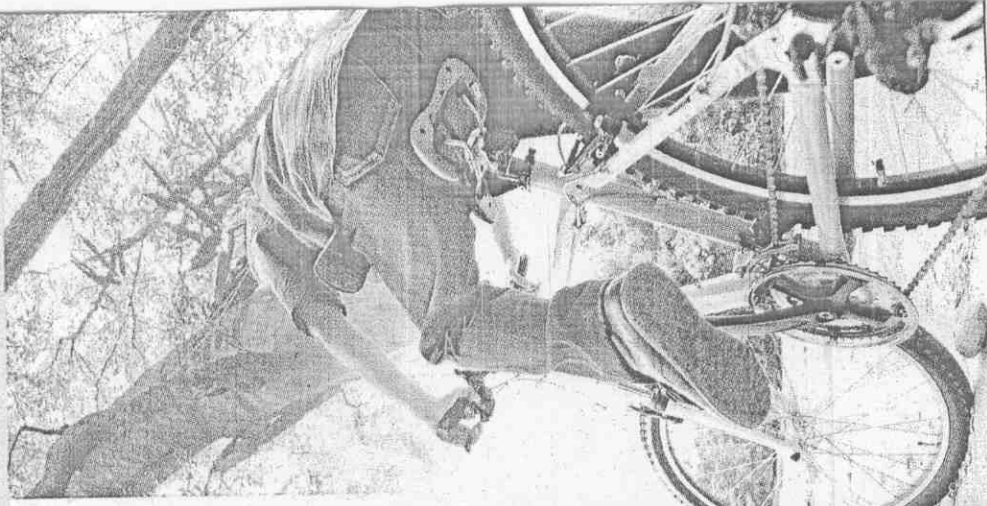
行政院體委會主委戴遐齡 打造全島單車友善環境

幸福，絕對值得你冒險挑戰，那將會是全台自行車路網最有樂趣的享受，原來主委戴遐齡早已經評比各路網的特色，一旦全部完工，就要PO上網全力介紹給所有民眾。

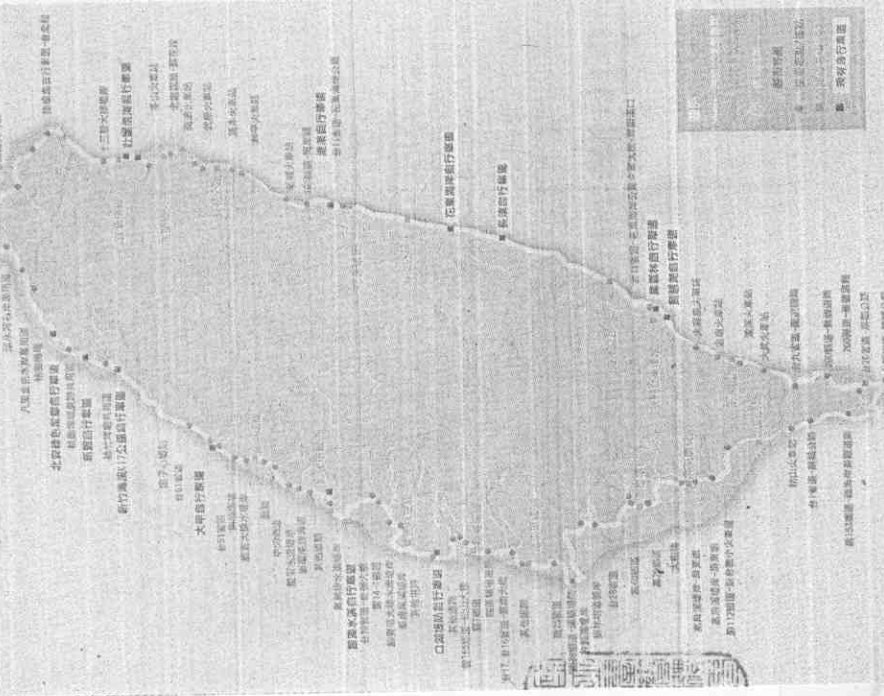
全民愛騎車，社會更健康

國民健康是國家最大資源，國民體能代表國家競爭力，經常把這句話掛在嘴上的體委會主委戴遐齡，現在談起自行車路網的完整規畫與親自體驗，眉飛色舞。她強調，以前自行車道路是兩米寬，現在是「3+1」，但自行車道拓寬為3米寬，另外還增設一公尺的人行步道，保障行人、路與遊客的權利和便利性。

站在體委會的立場，當然是鼓勵民眾更多從事休閒運動，強健體能與生活品質，把自行車推廣為全民運動，擴大為觀光資源，創造成富有商機、兼具行銷台灣形象的運動產業，體委會有了經費、落實政策、切實執行三步驟，讓上上下下的官員做起事情來特別帶勁。



台灣自行車道路網規劃圖



台灣自行車道路網規劃圖