

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 820402 版面 三版

《風雲人物》

陳信裕 鉛錘百煉終成器

記者 鄭清煌／專訪

●因為嚥不下青年杯賽慘敗的氣，陳信裕痛定思痛，終在於昨天推出個人力作，報了一箭之仇，也突破近二年來的瓶頸。

早在中學時代就被看好的陳信裕說，他和呂景義交手多次，但從未像上個月青年杯時輸得那麼慘，讓他不由得對進大學後成績停滯的現象感到可怕，但經文大教練范瑞亭和防護員張又文開導後，他決心重振雄風。

減少滑步是他「復仇」成功之道。經由錄影，陳信裕知道自己作動作時有身體偏左的毛病，影響腰力的運用，所以十多天來一直反覆修正，不但掌握個中竅門，還進而將冬季訓練獲得的肌力完全發揮，練習時就有16公尺40、50的水準。

果然昨天一擲驚人，他這種近似「土法煉鋼」得的成績，和呂景義在一流環境中訓練出的表現相比，更顯得難能可貴。

↓男子鉛球陳信裕（左）與呂景義，雙破全國紀錄，相互擁抱祝賀。

