

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動醫療 來源 民生報 日期 770524 版面 三版

懷孕再墮胎 奧運拿金牌

受孕可以增加肌力 東歐國家熱中鼓勵

【美聯社倫敦二十二日電】一份報導說，一些渴望在田徑場上獲勝的女選手，已採用故意懷孕稍後再墮胎的方式，改善她們的競賽成績。

英國的一份小型報「星期鏡報」說，目前已發現女運動員在懷孕的第一個月會大大的增強肌力，因此，

東歐集團國家鼓勵女選手懷孕，稍後再墮胎。

星期鏡報引述芬蘭運動醫學專家艾爾科拉博士的話說：「這是非常可怕與不道德的做法，由於藥物檢驗現在已成常規，難藉藥物取巧，因此，藉懷孕來增強肌力以求在比賽中獲勝，已成為一些女選手常用的方式。」

根據星期鏡報的報導，一些國家的田徑官員正大力鼓勵女選手藉人工授精懷孕。

星期鏡報也引述瑞士日內瓦的何克博士的話說：「我們的職責是協助生產健康的寶貴，而不是幫助婦女贏取奧運獎牌。」

何克說：「目前這個問題已日益蔓延，因此，我與同事在上星期研究後，已訂定規定，如果一位婦女懷孕，只是單純的想藉此增強肌力以求在田徑賽中獲勝，我們絕對不給予這位女運動員協助。」

【本報記者李淑娟專訪】國內醫界對東歐鼓勵女田徑選手懷孕，以增強肌力的做法，多半持疑。而且查遍現有醫學研究報告，並無懷孕會改變骨骼肌力量的有力根據。

台大婦產科副教授謝豐舟指出，懷孕會造成婦女生理極大的改變，包括筋骨、關節等結締組織的運動性增強，骨盆、下背變得較柔軟、肚皮較鬆弛；因此，懷孕初期的變化可能較有益於體操等需柔軟度大的運動；對田徑的正面影響很小，反而是，增加膝、臀部柔軟的作用，後來也會轉為使該部位不穩定、平衡不好的負面影響。而且，有些醫師認為，懷孕後從事大幅度運動的能力會變差，反應時間也會拉長；因此，雖然醫師不禁止孕婦運動，但不鼓勵孕婦學習新運動或參加競賽。

另外，長庚醫院婦產科主任宋永魁則認為，懷孕會促使體內黃體素等荷爾蒙分泌改變，因此從懷孕一開始，胃口就變壞，胃腸蠕動也不好，心臟血管因負荷增加，心跳會增快、血管也變粗，是否利於從事耗體力的田徑運動，值得懷疑。

宋永魁認為東歐作法唯一的解釋可能是：墮胎後再回復下一次生理期，須間隔四十至六十天，而且體力經過懷孕帶來的挑戰，更具耐受性，這些可能是懷孕初期有利運動的因素。