

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體操 來源 民生報 日期 800102 版面 三版

〈79年體壇回顧與展望〉系列之12

林正明在中國杯表現優異，張峰治亞運得2銅牌。

體操 多年耕耘·終見收穫

記者 雲大植／特稿

●由於先天的限制，體操運動在國內是相當不容易推展的項目。但是在經年累月的努力下，去年體操總算也有一點收成了，先是在水準頗高的「中國杯」賽上，奪得金、銀、銅各1面，接著在北京亞運再贏得2面銅牌，對體操界來講總是顏面有光。

金牌不是憑空掉下來，成功也並非偶然，其背後總是有一段艱辛路好走，歸納起來成功的因素有以下幾點：

——俄籍美裔教練金諾利帶來新觀點，在莊秀石理事長時代，花月薪5千美元請來了金諾利，表面看來這錢像是白花了，因為金諾利並沒有幫我們養出1位金牌選手來。

但是金諾利紮實的基本動作訓練觀念，帶給國內教練莫大啟示，告訴他們除了追求動作的難度外，不要忘了質的提升。

——王品義的小木馬（小山羊），促使我們最弱的鞍馬項目，一躍成為奪標的項目。因為小木馬的引進使小選手提早訓練鞍馬動作，基礎紮實結出來的果實當然有看頭。

——兩岸開放以後，有心的教練曾多次進出大陸取經，大陸體操水準不僅在亞洲超強，在世界也是3強、5強，他們自成一格的訓練方法，確有獨到之處，我們教練學上一兩年，倒也派上用場。

除此外，我們從點到面的訓練策略，也是主要因素之一，如果我們不自量力，一下子想在成隊、全能項目上有成就，的確不容易。

但是我們先攻單項，拿

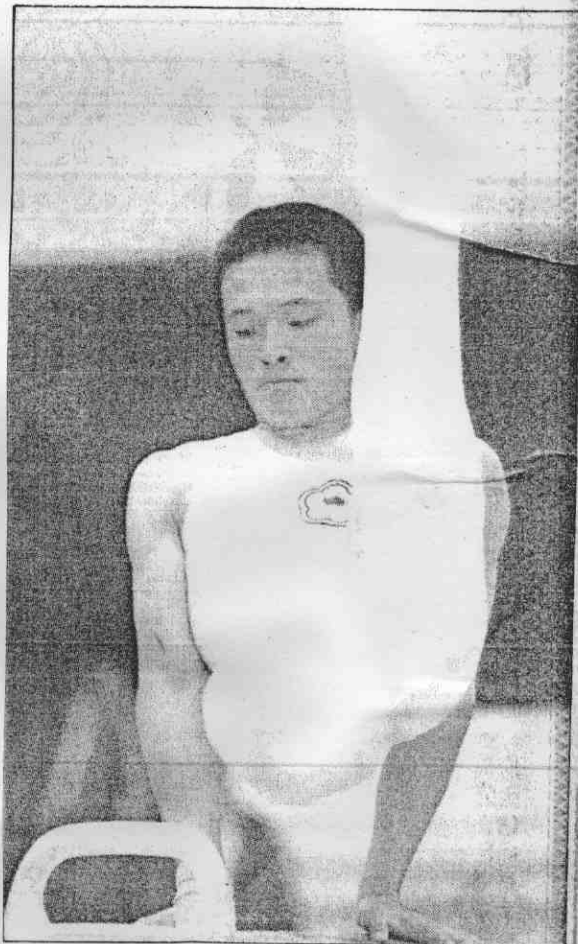
一兩面牌激勵士氣，倒是可行的辦法。因此在男6項、女4項中，我們以選手的擅長項目去做，像張峰治的地板、跳馬、鞍馬，林正明的跳馬、地板都是攻堅的長項，事實也證明他們這些都具有奪標的實力。

亞運張峰治的鞍馬、跳馬，中國杯林正明的跳馬都是這樣拿牌的。

單項成績好，自然也會帶動成隊的水準，以往在亞洲我們承認實力在大陸、

日本、南北韓之後，名次雖排第5，但水準比他們差上一截，去年我們男隊有如脫胎換骨，排名雖然不變，可是實力跟前4名已接近不少，讓人覺得有一拚的看頭，而不是以前的差多了。

79年雖有小成就，80年就不能太漏氣，未來的目標應是世界賽單項躋身前8，再伺機摘金奪銀，亞洲比出信心，世界就有希望，體操界得奮進不懈，再創佳績。



↑在大陸比賽贏得第1面金牌的我國選手林正明，鞍馬的動作也頗有水準。 本報資料照片