

←當選去年年度最佳男子田徑選手的麥克·強森，有雄厚的本錢向200m世界紀錄挑戰。全運照片

↓結實的肌肉和筋骨使麥克·強森的跑法跳脫傳統的短跑方式。

取材自/美國「運動畫刊」



跑姿獨樹一格 200m實力穩定 麥克·強森目標直指世界紀錄

記者 劉善群/取材自美國「運動畫刊」

●由義大利短跑名將曼尼亞創於12年前的200m世界紀錄(19.72秒)，今年將面臨被突破的挑戰，誰是肩負這項歷史重任的飛毛腿？不是劉易士，也不是布瑞爾，而是去年崛起的美國「黑旋風」麥克·強森。

今年23歲的麥克·強森是去年世界200m及400m表現最突出的選手，榮獲美國權威田徑雜誌選為年度最佳男子運動員，去年田徑季他200m曾經3度跑進19.90秒內，放眼世界歷年田徑史，只有劉易士在巔峰時期有過此輝煌紀錄(6次)。

麥克·強森200m最佳成績為19.85秒，排名世界歷年第5傑；但若以創於海平

面的成績排名，則僅次於劉易士和狄洛奇的19.75秒。

麥克·強森跑步的姿勢與眾不同，挺直的上身活像座雕像，雙腿看上去似乎是黏在跑道上，與傳統短跑必須把膝蓋高高抬起的跑法截然不同，此外，每步多達7.5呎的大步伐也是他的特色。

教練哈特認為，麥克·強森的跑法不同於傑西·歐文斯和巴爾佐夫(1972年奧運100m及200m金牌，蘇聯人)，他不是傳統跑者，他強壯發達的肌肉使他不必把雙腿高高抬起，這是他最自然的跑步方式。

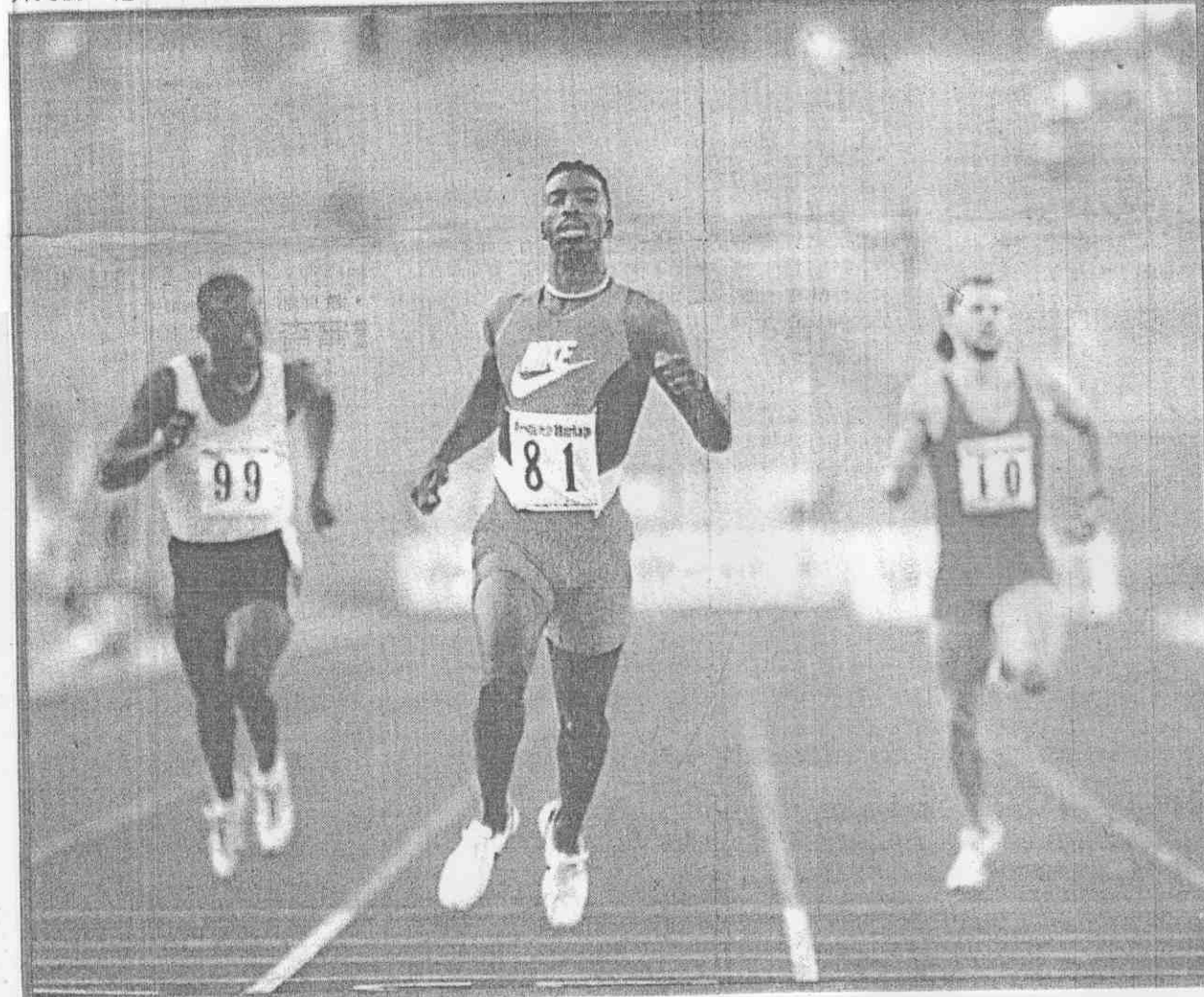
今年麥克·強森的年度目標鎖定在打破曼尼亞的200m世界紀錄，並代表美國參加8月在東京舉行的第3屆世界田徑錦標賽，他希望出賽

的項目是200m及4×400m接力，但以目前情形來看，麥克·強森在接力項目的心願恐怕難以實現。

麥克·強森想要代表美國參加世界錦標賽的200m及4×400m接力，必須先通過6月美國田徑錦標賽的考驗，麥克·強森雖然實力超強，但由於美國田徑隊總教練泰勒茲想為他休士頓大學子弟兵在4×400m時留一席之地，特別與美國田協(TAC)在賽程上動手腳，使得麥克·強森無法同時參加200m和400m兩項決賽。對於美國田協這種做法，麥克·強森感到十分失望。

麥克·強森一直把東京錦標賽視為他揚名立萬的最佳機會，他表示，只要他到東京，他一定能創出一些轟動成就，尤其是200m。

↓麥克·強森(中)上身挺直的跑法在當今世界短跑界獨樹一格。全運照片 Photo/Mike Powell



麥克·強森

1990年比賽成績

200m	19.91 w	5/19
200m	20.31	6/02
200m	19.90	6/16
200m	20.01	6/29
200m	20.37	7/04
200m	19.85	7/06
200m	20.06	7/16
200m	20.54	7/24
200m	20.30	8/05
200m	19.88 A	8/08
200m	20.21	8/10
200m	20.29	8/13
200m	20.07	8/15
200m	20.21 w	8/17
200m	20.10	9/07
400m	45.54	4/14
400m	45.36	4/20
400m	44.58	6/23
400m	44.27	7/12
400m	44.25	8/19
400m	44.21	9/09

1991年比賽成績

400m	44.73	4/22
200m	20.22	5/06
200m	20.02	5/06

註：“w”代表超風速
“A”代表創於高地
記者劉善群/製表