

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 同誌 來源 民生報 日期 860329 版面：三版

《國際半程馬拉松介紹》(上)

馬拉松距離減半 適合更多人參與 國際田總的世界賽水準最高

記者 鄭清煌／特稿

●馬拉松是歷史最悠久的運動項目之一，舉辦大型競賽的紀錄始於一八九六年(雅典奧運、紐約馬拉松)，迄今每年全球各地舉辦的次數超過一千場，人數上萬不下二百場。

半程馬拉松顧名思義是馬拉松的一半，也就是距離減半為二十一公里又九十七點五公尺，難度介於馬拉松和一般路跑賽，適合更多人參與，所以應運而生，目前國際間不但有專門的半程馬拉松，馬拉松賽大

多也設半程組。

今年，列在國際行事曆內的半程馬拉松賽共有十九場，最有名、最重要是元月十九日東京賽、九月二十八日國際田徑總會每兩年一度的世界賽，五月東亞運動會、八月世界大學運動會也設這項競賽。台北半程馬拉松第一次舉辦，未向國際田總報備，所以不在其中。

國際田總的世界賽被認為是半程馬拉松的最高水準比賽，九二年創辦，肯亞包辦所有四屆男子團體冠軍，女子組日本掄元第一屆，羅馬尼亞封后後三屆，男子個人最佳成績一小時二十四秒，女子一小時八分三十六秒。

這兩年，全球排名一百名成績都在一小時二分內，台北半程馬拉松招待外籍選手來華參賽的標準是一小時五分內，其實不算高，結果肯亞、尚比亞、日本三個實力很好的國家報名，肯亞並有一人登記成績一小時二分四十八秒，不過昨天未如期前來，男子組形成日、尚各二人對決之勢，女子組無外人角逐。