

第三章 研究方法

本研究旨在探討臺閩地區高級中等學校校長休閒運動參與現況及礙阻因素，研究方法擬分成五節加以陳述：第一節 介紹研究架構；第二節 研究流程；第三節 研究對象；第四節 研究工具；第五節 資料分析方法。

第一節 研究架構

茲依據本研究之動機、目的與相關理論文獻探討所得，提出本研究架構如圖 3-1 所示，本研究架構係以校長之不同背景變項及校長參與休閒運動現況、參與休閒運動礙阻因素為主，並針對各項變項與變項間之情形進行分析：

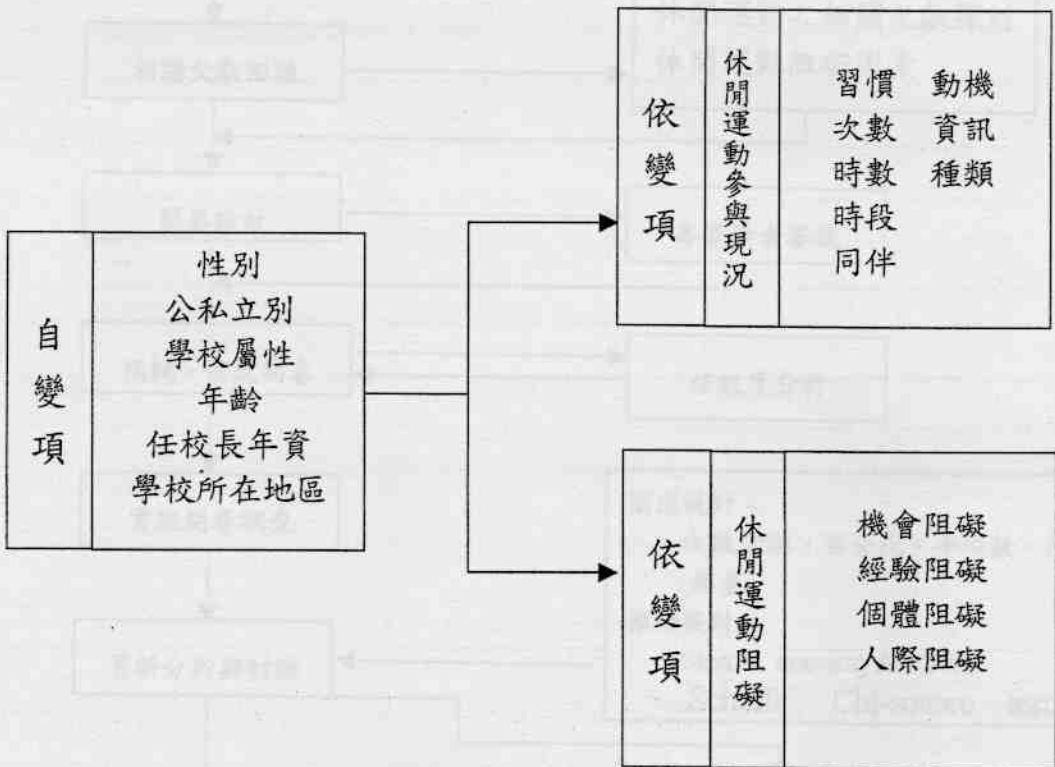


圖 3-1：研究架構圖

第二節 研究流程

本研究根據研究背景與動機，確立了研究目的與待答問題，然後根據相關文獻設計調查問卷資料，並經徵詢專家學者意見暨預試結果改編後，即進行調查，之後整理調查問卷資料，經統計分析與討論，再撰寫研究結論並研提相關建議，本研究流程可簡要如圖 3-2 所示：

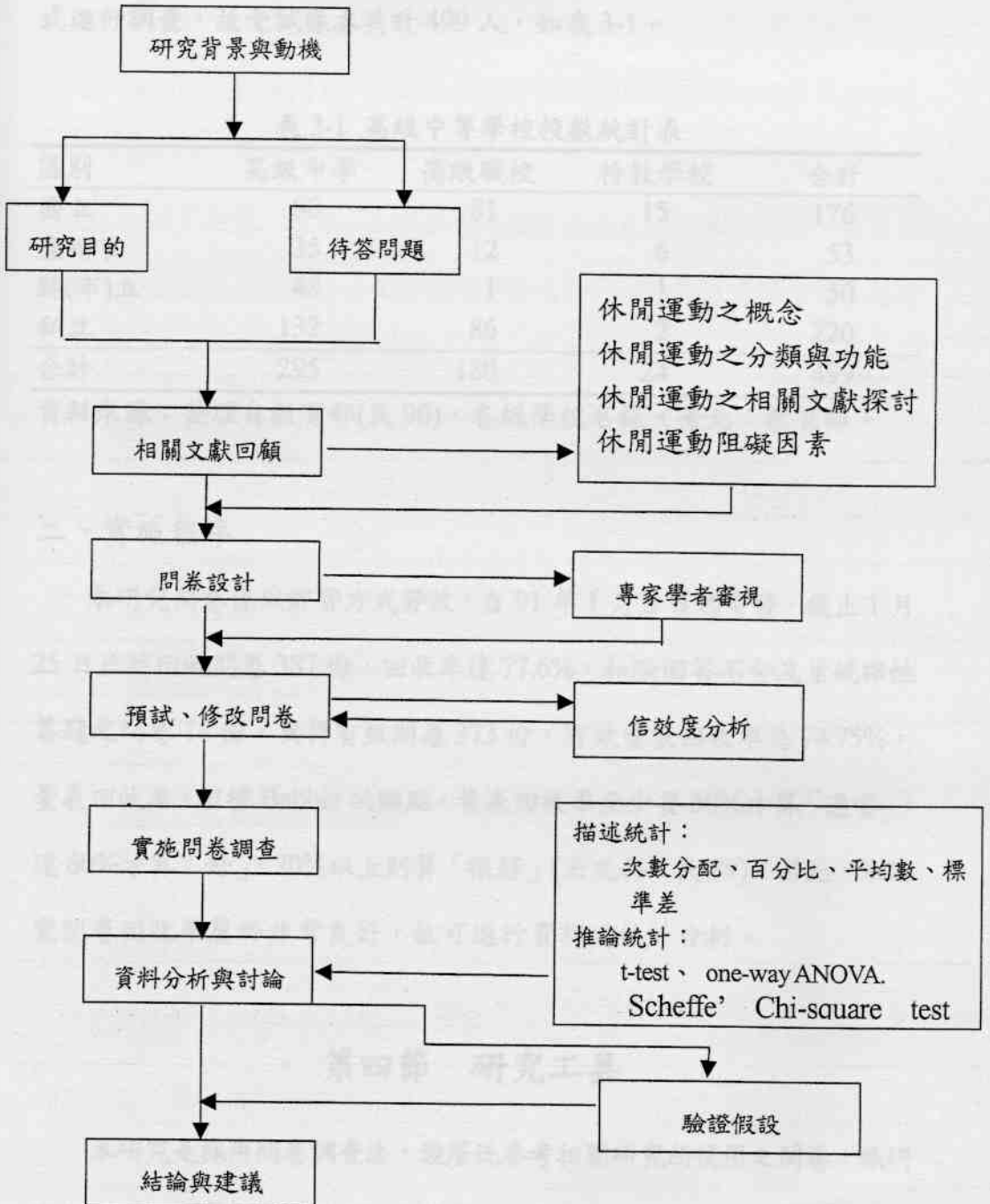


圖 3-2：本研究流程圖

第三節 研究對象

一、研究對象

本研究依研究目的係以中華民國政府所轄之臺閩地區高級中等學校校長為研究對象，依教育部(民90)統計，90學年度臺閩地區高級中學計295所、高級職業學校計180所、特殊教育學校計24所，因採用普查方式進行調查，故受試樣本共計499人，如表3-1。

表 3-1 高級中等學校校數統計表

區別	高級中學	高級職校	特教學校	合計
國立	80	81	15	176
直轄市	35	12	6	53
縣(市)立	48	1	1	50
私立	132	86	2	220
合計	295	180	24	499

資料來源：整理自教育部(民90)，各級學校名錄。臺北：教育部。

二、實施程序

本研究問卷係以郵寄方式發放，自91年1月8日起寄發，截止1月25日止共回收問卷387份，回收率達77.6%，扣除回答不全及呈規律性答題之問卷14份，共得有效問卷373份，有效量表回收率為74.75%，量表回收率，根據Babbie的觀點，量表回收率至少要50%才算「適當」，達60%才算「好」，70%以上則算「很好」(王文科，民89)。因此，本研究問卷回收率屬於非常良好，故可進行資料的統計分析。

第四節 研究工具

本研究是採用問卷調查法，經廣泛參考相關研究所使用之問卷，依研究之需，特編「臺閩地區高級中等學校校長參與休閒運動調查問卷」為研

究工具，來進行相關資料之蒐集，茲將問卷編製、預試實施及問卷內容分別敘述如下：

壹、問卷編製

本研究旨在瞭解臺閩地區高級中等學校校長參與休閒運動的現況與阻礙因素，因此，在問卷的編製過程中，除了根據研究目的與欲探討之問題，廣泛參考相關文獻及問卷，經綜合篩選草擬問卷並與指導教授多次討論後編成問卷初稿，為求慎重起見問卷初稿完成後，並煩請對休閒運動頗有研究之二位大學教授，及十二位現職高中職校校長及一位駐區督學，就問卷內容與研究目的是否符合，用詞遣字是否易於瞭解、語意是否清楚、題目宜否增、修、刪等進行審視、指正，審視結果除部分文句須略作修改外，其餘均認為妥適，經參酌再修正完成本調查研究之預試問卷如附錄 A。

貳、預試實施

預試問卷編製完成後，為瞭解問卷之適用性，經以立意取樣(purposive sampling)選擇國立、直轄市立、縣(市)立、私立高級中等學校 110 位現職校長進行預試，預試於 90 年 12 月 23 日至 91 年 1 月 2 日完成施測，預試問卷回收後得有效問卷 101 份，即依受試者在量表答題反應進行信、效度考驗，並根據分析結果對問卷內容作進一步修改，編定正式問卷如附錄 B。

參、問卷內容

本研究問卷包含三個部分：一、個人基本資料；二、參與休閒運動現況問卷；三、休閒運動阻礙量表等部分。

一、個人基本資料

本部分主要在蒐集受試者個人背景資料，包括下列幾項：

- (一) 性別：男、女。
- (二) 公私立別：公立、私立。
- (三) 學校屬性：高中（含綜合高中及完全中學）、高職（含特教學校）。
- (四) 年齡（以足歲計算並計至 90.1.31 止）：40 歲（含未滿 41 歲者）以下、41-50 歲（含未滿 51 歲者）、51-60 歲（含未滿 61 歲者）、61 歲以上。
- (五) 任校長年資（計至 90.1.31 止）：未滿 4 年、4 年以上未滿 8 年、8 年以上未滿 12 年、12 年以上未滿 16 年、16 年以上未滿 20 年、20 年以上。
- (六) 學校所在地區：直轄市、省轄市、縣轄市，鄉鎮。

二、休閒運動參與現況

此一部分主要目的在瞭解臺閩地區高級中等學校校長在休閒運動參與現況的實際情形，內容為：您參與休閒運動的習慣為何、您每週參與休閒運動的次數大約是、您每次參與休閒運動的時數大約是、您參與休閒運動的時段大都在、您參與休閒運動的同伴大都是、您參與休閒運動的動機是、您通常透過何種管道獲得休閒運動的資訊、您目前最常參與的休閒運動是什麼等共計有八題，每一題目分別有若干選項，供受試者依據實際情況勾選。

三、休閒運動阻礙量表

本研究採用的休閒運動阻礙量表主要是參考張良漢、許志賢(民 91)所編製完成的休閒運動阻礙量表，並配合本研究需要予以修編，包含四個構面 20 道題目的休閒運動阻礙量表。

(一) 計分方式

本量表採用李克特 (Likert scale) 五分量表的方式填答計分，選答「非常不同意」者給 1 分、「不同意」者給 2 分、「普通」者給 3 分、「同意」者給 4 分、「非常同意」者給 5 分，由受試者就 Likert 五分量表上依自己認為最合適的尺度上打✓記，全部的題項均採用封閉式問答。量表各題目總得分愈高代表參與休閒運動的阻礙愈高，反之則愈低。

(二) 項目分析

本研究量表採用項目分析 (item analysis)，依預試受試者答題反應情形，以獨立樣本 t 考驗將預試者在此量表總得分的高分組 (前 25% 的受試者) 和低分組 (後 25% 的受試者) 在每一題的平均數進行差異性比較，取各題目 $p < .05$ 達顯著差異及決斷值 (critical ratio, 簡稱 CR) 大於 3 以上，作為此題目鑑別度的依據；另外再求取各題目與量表總分之相關係數 r 值達 0.4 以上，作為各題目刪除之取捨標準，相關係數值愈高代表內部一致性愈高。預試之休閒運動阻礙量表 20 道題目中，經上述二種方法加以考驗結果，發現第 1 題「性別因素會阻礙我參與休閒運動」、第 3 題「公務壓力會阻礙我參與參與休閒運動」及第 5 題「學校屬性會阻礙我參與休閒運動」等之鑑別度雖大於 3，但其等與量表總分之相關係數，分別僅有 .3867, .2240 及 .3724，依吳明隆 (民 89) 之建議予以刪除，其餘 17 題為有效題，休閒運動阻礙量表項目分析結果，如表 3-2 所示。

表 3-2 休閒運動阻礙量表項目分析摘要表

預試正式 題號 題號	量表內容	決斷值 cr	與量表總分相關 r
1	性別因素會阻礙我參與休閒運動	6.624***	.3867 (刪除)
2	1 年齡因素會阻礙我參與休閒運動	7.978***	.4296
3	公務壓力會阻礙我參與休閒運動	4.644***	.2240 (刪除)
4	2 家人態度會阻礙我參與休閒運動	8.503***	.4265
5	學校屬性會阻礙我參與休閒運動	6.789***	.3724 (刪除)
6	3 個性因素會阻礙我參與休閒運動	12.962***	.5589
7	4 體能狀況會阻礙我參與休閒運動	11.222***	.4760
8	5 個人休閒運動的經驗會阻礙我參與休閒運動	10.580***	.5948
9	6 個人休閒運動的興趣與偏見會阻礙我參與休閒運動	10.252***	.6167
10	7 個人休閒態度與動機會阻礙我參與休閒運動	10.064***	.6190
11	8 個人的休閒運動技能會阻礙我參與休閒運動	7.944***	.5197
12	9 缺乏友伴會阻礙我參與休閒運動	10.180***	.4212
13	10 缺乏休閒運動資訊會阻礙我參與休閒運動	8.923***	.4722
14	11 缺乏運動指導員會阻礙我參與休閒運動	7.213***	.4214
15	休閒運動的種類會阻礙我參與休閒運動	9.110***	.5253
16	12 休閒運動場地、設施所需費用會阻礙我參與休閒運動	10.959***	.5734
17	13 休閒運動場地、設施的品質會阻礙我參與休閒運動	12.115***	.6032
18	14 休閒運動場地、設施位置的方便性會阻礙我參與休閒運動	10.729***	.5495
19	15 休閒運動場地、設施的多寡會阻礙我參與休閒運動	9.194***	.5029
20	16 休閒運動場地、設施的服務品質會阻礙我參與休閒運動	11.682***	.5838
總量表 Cronbach α .8832			

*** $p < .001$

(三) 探索性因素分析

本研究休閒運動阻礙量表係以探索性因素分析 (exploratory factor analysis; EFA) 來建構其效度，以考驗所編製的 17 道題是否如原先所預定分別落入四個因素中，因素分析是以主要成份因素分析 (principal components analysis) 抽取因素，以最大變異法 (varimax) 正交轉軸，取特徵值 (eigen values) 大於 1 及因素負荷量 (factor loading) 大於 0.4 以上，作為建構效度的取捨標準。休閒運動阻礙量表經上述分析結果後，發現第 15 題「休閒運動的種類會阻礙我參與休閒運動」的因素負荷量僅 0.377，未達到 0.4 以上，故將第 15 題刪除，經刪除第 15 題後，再以量表中所剩的 16 道題目再一次因素分析的結果發現，其累積解釋變異量由原先未刪題的 64.603% 增加為 66.7%，建構效度更為良好，結果如表 3-3 所示。

表 3-3 休閒運動阻礙量表因素構面矩陣摘要表

預試題號	正式題號	Factor1	Factor2	Factor3	Factor4
20	16	.879			
17	13	.865			
18	14	.861			
19	15	.813			
16	12	.638			
9	6		.870		
10	7		.797		
8	5		.759		
11	8		.758		
2	1			.744	
7	4			.685	
4	2			.634	
6	3			.574	
13	10				.841
14	11				.791
12	9				.690
特徵值		3.586	3.017	2.059	2.011
解釋變異量		22.410	18.857	12.868	12.566
累積解釋變異量		22.410	41.267	54.134	66.700

由表 3-3 顯示，因素分析的結果共得四個構面，各個構面的命名及其包含的題目如下：

第一個因素構面包括第 20 題「休閒運動場地、設施的人員服務品質會阻礙我參與休閒運動」、第 17 題「休閒運動場地、設施的品質會阻礙我參與休閒運動」、第 18 題「休閒運動場地、設施位置的方便性會阻礙我參與休閒運動」、第 19 題「休閒運動場地、設施的多寡會阻礙我參與休閒運動」及第 16 題「休閒運動場地、設施所需費用會阻礙我參與休閒運動」等五題，其內容與參與休閒運動之機會程度相關，故命名為「機會阻礙」。

第二個因素構面包括第 9 題「休閒運動的興趣與偏見會阻礙我參與休閒運動」、第 10 題「個人休閒態度與動機會阻礙我參與休閒運動」、第 8 題「個人休閒運動的經驗會阻礙我參與休閒運動」及第 11 題「個人休閒運動技能會阻礙我參與休閒運動」等四題，其內容與個人從事參與休閒運動的經驗相關，故命名為「經驗阻礙」。

第三個因素構面包括第 2 題「年齡的因素會阻礙我參與休閒運動」、第 7 題「體能狀況會阻礙我參與休閒運動」、第 4 題「家人態度會阻礙我參與休閒運動」及第 6 題「個性因素會阻礙我參與休閒運動」等四題，其內容與個人身心狀態及特質方面相關，故命名為「個體阻礙」。

第四個因素構面包括第 13 題「缺乏休閒運動資訊會阻礙我參與休閒運動」、第 14 題「缺乏專業指導會阻礙我參與休閒運動」及第 12 題「缺乏友伴會阻礙我參與休閒運動」等三題，其內容與人際關係方面相關，故命名為「人際阻礙」。

(四) 信度分析

本量表之信度 (reliability) 是以 Cronbach α 內部一致性來考量所測驗的內容是否趨於一致性及穩定性，結果得知各分量表的 Cronbach α 係數值介於 .6869 至 .8963 之間，而總量表的 Cronbach α 係數為 .8832，如表 3-4 所示，因此本量表具有良好的信度，至於休閒運動阻礙量表各構面相關矩陣，如表 3-5 所示。

表 3-4 休閒運動阻礙量表各分量表與總量表之信度

分量表	機會阻礙	經驗阻礙	個體阻礙	人際阻礙
α 係數	.8963	.8718	.6869	.7246
題數	5	4	4	3
總量表		Cronbach α .8832		

表 3-5 休閒運動阻礙量表各構面相關矩陣

	機會阻礙	經驗阻礙	個體阻礙	人際阻礙
機會阻礙	1.000			
經驗阻礙	.377**	1.000		
個體阻礙	.341**	.552**	1.000	
人際阻礙	.402**	.377**	.316**	1.000

** $p < .01$

第五節 資料分析方法

本研究調查問卷回收後，即將有效問卷加以編碼，並將受試者填答之資料輸入個人電腦，利用 SPSS for Windows 10.0 統計套裝軟體，進行統計分析，統計分析流程如圖 3-3 所示，有關統計方法概述如下：

一、非假設性考驗部分

(一) 次數分配及百分比：用於樣本特性的描述。

(二)平均數及標準差：用於樣本在休閒運動阻礙量表上的描述。

(三)探索性因素分析(exploratory factor analysis)用以考驗量表的效度及刪除不適用的題目，以萃取樣本在休閒運動阻礙的構面並求出因素分數，俾利變異數分析。

二、假設性考驗部分

(一)獨立樣本t考驗(t-test)：休閒運動阻礙量表鑑別度分析、及以不同背景變項中的性別、公私立學校別、學校屬性為自變項，檢定樣本在休閒運動阻礙量表各構面上是否有顯著差異。

(二)單因子變異數分析(one-way ANOVA)：以不同背景變項中的年齡、任校長年資、學校所在地區為自變項，檢定樣本在休閒運動阻礙量表各構面上是否有顯著差異。

(三)薛費爾事後比較(Scheffe')：在單因子變異數分析後，F 值若達到顯著水準，再進行事後比較以了解差異的組別。

(四)卡方考驗(chi-square test)：用以檢定不同背景變項中的性別、公私立別、學校屬性、年齡、任校長年資、學校所在地區在休閒運動現況上的差異情形。

(五)本研究所有差異性考驗之顯著水準均定為.05。

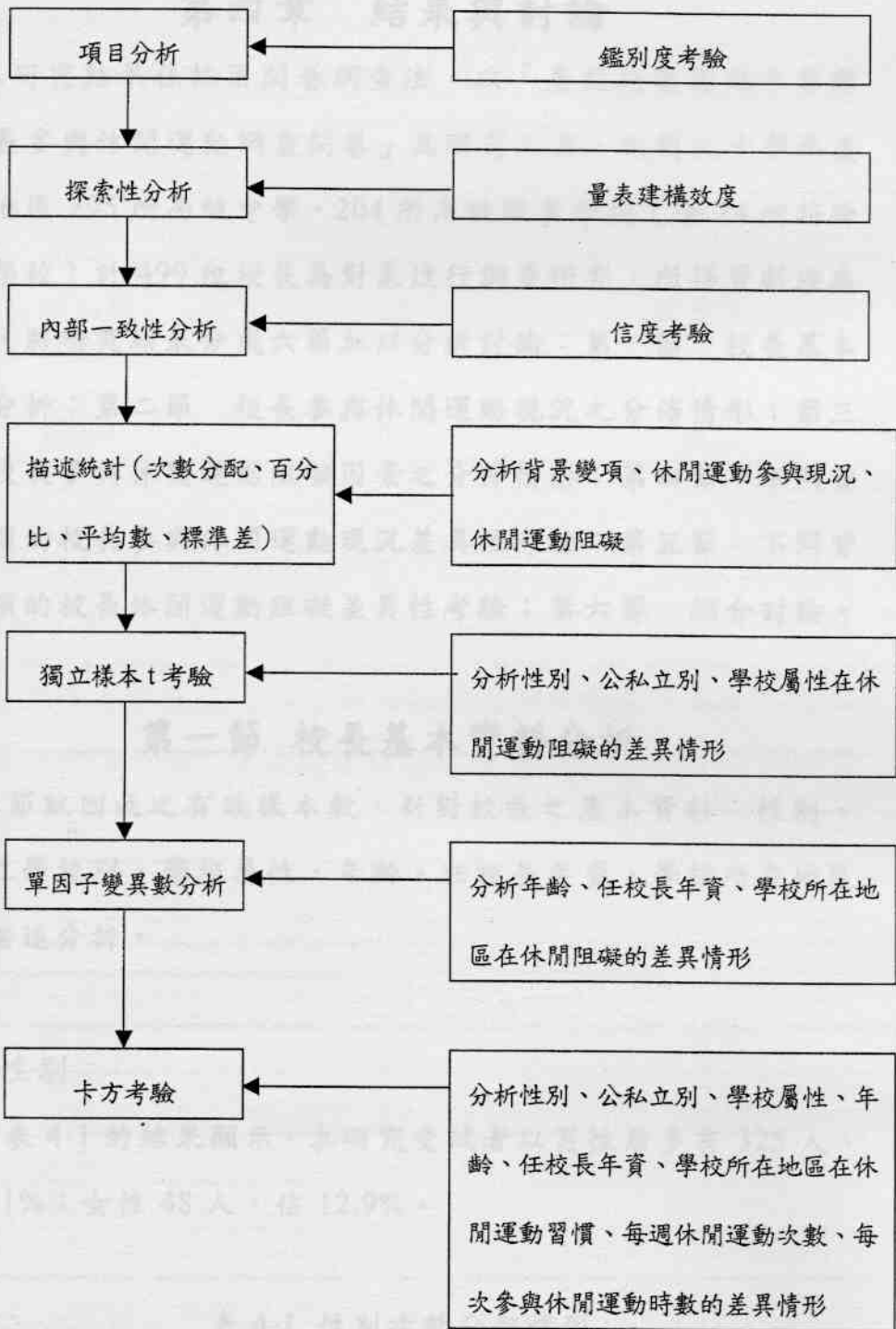


圖 3-3 統計分析資料流程圖

第四章 結果與討論

本研究結果係採用問卷調查法，以「臺閩地區高級中等學校校長參與休閒運動調查問卷」為研究工具，針對九十學年度臺閩地區 295 所高級中學、204 所高級職業學校（含 24 所特殊教育學校）計 499 位校長為對象進行調查研究，所得資料經處理後，將研究結果分成六節加以分析討論：第一節 校長基本資料分析；第二節 校長參與休閒運動現況之分佈情形；第三節 校長參與休閒運動阻礙因素之分佈情形；第四節 不同背景變項的校長參與休閒運動現況差異性考驗；第五節 不同背景變項的校長休閒運動阻礙差異性考驗；第六節 綜合討論。

第一節 校長基本資料分析

本節就回收之有效樣本數，針對校長之基本資料：性別、公私立學校別、學校屬性、年齡、任校長年資、學校所在地區作一描述分析。

一、性別

由表 4-1 的結果顯示，本研究受試者以男性居多有 325 人，佔 87.1%；女性 48 人，佔 12.9%。

表 4-1 性別次數分配情形

性別	人數	百分比
男	325	87.1
女	48	12.9
總和	373	100.0

二、公私立學校別

由表 4-2 的結果顯示，本研究受試者，其中服務於公立學校者 212 人，佔 56.8%；服務於私立學校者 161 人，佔 43.2%。

表 4-2 公私立學校別次數分配情形

公私立別	人數	百分比
公立	212	56.8
私立	161	43.2
總和	373	100.0

三、學校屬性

由表 4-3 的結果顯示，本研究在回收的有效問卷中，學校屬性的有效樣本數為 371 人，其中服務於高級中學者 216 人，佔樣本總數之 57.9%；服務於高級職業學校者 155 人，佔樣本總數之 41.6%。

表 4-3 學校屬性次數分配情形

學校屬性	人數	百分比
高中	216	57.9
高職	155	41.6
有效樣本	371	99.5
遺漏	2	.5
總和	373	100.0

四、年齡

由表 4-4 的結果顯示，本研究在回收的有效問卷中，年齡的有效樣本為 372 人，其中 40 歲以下者 6 人，佔樣本總數之 1.6%；41 歲至 50 歲者 90 人，佔樣本總數之 24.1%；51 歲至 60 歲者

201 人，佔樣本總數之 53.9%；61 歲以上者 75 人，佔樣本總數之 20.1%。

表 4-4 年齡次數分配情形

年齡	人數	百分比
40 歲以下	6	1.6
41—50 歲	90	24.1
51—60 歲	201	53.9
61 歲以上	75	20.1
有效樣本	372	99.7
遺漏	1	.3
總和	373	100.0

五、任校長年資

由表 4-5 的結果顯示，本研究在回收的有效問卷中，任校長年資的有效樣本數為 371 人，其中以擔任校長年資未滿 4 年（即初任校長）者最多，計 127 人，佔樣本總數之 34%；最少者則為 16 年以上未滿 20 年者，計 31 人，佔樣本數之 8.3%。

表 4-5 任校長年資次數分配情形

年資	人數	百分比
未滿 4 年	127	34.0
4 年以上未滿 8 年	50	13.4
8 年以上未滿 12 年	63	16.9
12 年以上未滿 16 年	37	9.9
16 年以上未滿 20 年	31	8.3
20 年以上	63	16.9
有效樣本	371	99.5
遺漏	2	.5
總和	373	100.0

六、學校所在地區

由表 4-6 的結果顯示，本研究在回收的有效問卷中，學校所在地區的有效樣本數為 372 人，其中服務學校所在地區在直轄市者 76 人，佔樣本總數之 20.4%；在省轄市者 63 人，佔樣本總數之 16.9%；在縣轄市者 103 人，佔樣本總數之 27.6%；在鄉鎮地區者 130 人，佔樣本總數之 34.9%。

表 4-6 學校所在地區次數分配情形

地 區	人 數	百分比
直轄市	76	20.4
省轄市	63	16.9
縣轄市	103	27.6
鄉 鎮	130	34.9
有效樣本	372	99.7
遺 漏	1	.3
總 和	373	100.0

第二節 校長參與休閒運動現況之分佈情形

本節旨在統計回收之有效樣本在參與休閒運動現況分佈情形做一描述，茲依問卷題序將調查結果分按整體及各項背景變項二方面分析之。

一、參與休閒運動的習慣

(一) 整體方面

整體而言，有效樣本的受試者在參與休閒運動的習慣方面，由表 4-7 的結果顯示，有 3.2%「無」參與休閒運動；有 55.8%「偶而為之」；有 41%「規律參與」。

表 4-7 參休閒運動的習慣

習 慣	人數	百分比	有效百分比
無	12	3.2	3.2
偶而為之	207	55.5	55.8
規律參與	152	40.8	41.0
有效樣本	371	99.5	100.0
遺 漏	2	.5	
總 和	373	100.0	

(二) 各背景變項方面 (如表 4-8)

就性別而言，有「規律參與」休閒運動的男性受試者佔該性別人數的 43.3%，女性受試者則佔該性別人數的 25%；而「偶而為之」的男性和女性受試者，分別佔各該性別人數的 54.5%和 64.6%。

以公私立學校別來看，公立學校的受試者有「規律參與」休閒運動者佔該類別人數的 44.1%，私立學校的受試者則佔該類別人數的 36.9%；而「偶而為之」的公、私立受試者，分別佔各該類別人數的 53.1%和 59.4%，至於「無」參與休閒運動之比例則均甚低。

再從不同學校屬性分析，有「規律參與」休閒運動的高中和高職的受試者分別佔各該學校屬性的 39.5%和 43.2%；

至於「偶而為之」的高中和高職的受試者，則分別佔各該學校屬性受試者的 56.3% 和 54.8%；而「無」參與休閒運動之比例亦均甚低。

而在各年齡層的受試者中，「規律參與」休閒運動者以「61 歲以上」的比例最高，佔 54.7%，其次為「51 歲至 60 歲」者，佔 40.5%；「偶而為之」者，則以「40 歲以下」之 83.3% 最高，「41 歲至 50 歲」之 60% 居次；至於「無」參與休閒運動者，亦以「40 歲以下」之 16.7% 為最高，「41 歲至 50 歲」之 6.7% 次之。

以擔任校長年資長短來看，結果顯示「規律參與」休閒運動比例的前三名，依序為「20 年以上」、「12 年以上未滿 16 年」、和「16 年以上未滿 20 年」分別佔各該年資層的 52.4%、48.6% 和 45.2%；至「偶而為之」的前三名，則依序為「4 年以上未滿 8 年」、「未滿 4 年」和「16 年以上未滿 20 年」，分別佔各該年資層的 63.3%、61.4% 和 54.8%；另外，各該年層中「無」參與休閒運動之比例均甚低，甚至為 0%。

另從學校所在地區來檢視，得知有 43.4% 的直轄市和 41% 的縣轄市受試者「規律參與」休閒運動；有 57.7% 的鄉鎮和 55.3% 的縣轄市受試者「偶而為之」；另各地區的受試者中「無」參與休閒運動之比例均甚低。

表 4-8 各背景變項參與休閒運動的習慣

背景變項	無		偶而為之		規律參與	
	N	%	N	%	N	%
性別						
男	7	2.2	176	54.5	140	43.3
女	5	10.4	31	64.6	12	25.0
公私立別						
公立	6	2.8	112	53.1	93	44.1
私立	6	3.8	95	59.4	59	36.9
學校屬性						
高中	9	4.2	121	56.3	85	39.5
高職	3	1.9	85	54.8	57	43.2
年齡						
40歲以下	1	16.7	5	83.3	0	.0
41-50歲	6	6.7	54	60.0	30	33.3
51-60歲	2	1.0	117	58.5	81	40.5
61歲以上	3	4.0	31	41.3	41	54.7
任校長年資						
未滿4年	6	4.7	78	61.4	43	33.9
4年以上未滿8年	1	2.0	31	63.3	17	34.7
8年以上未滿12年	4	6.3	32	50.8	27	42.9
12年以上未滿16年	0	.0	19	51.4	18	48.6
16年以上未滿20年	0	.0	17	54.8	14	45.2
20年以上	1	1.6	29	46.0	33	52.4
學校所在地區						
直轄市	2	2.6	41	53.9	33	43.4
省轄市	4	6.5	34	54.8	24	38.7
縣轄市	3	2.9	57	55.3	43	41.7
鄉鎮	3	2.3	75	57.7	52	40.0

二、每週參與休閒運動的次數

(一) 整體方面

由表 4-9 的結果顯示，有效樣本的受試者在每週參與休閒運動的次數方面，有 60.1% 的受試者為「1 至 2 次」；有

27.7%為「3至4次」；有9.7%為「5至6次」；至於「7次以上」者則僅有2.5%。

表 4-9 每週參與休閒運動的次數

次數	人數	百分比	有效百分比
1-2 次	217	58.2	60.1
3-4 次	100	26.8	27.7
5-6 次	35	9.4	9.7
7 次以上	9	2.4	2.5
有效樣本	361	96.8	100.0
遺漏	12	3.2	
總數	373	100.0	

(二) 各背景變項方面 (如表 4-10)

就性別而言，男、女性有效樣本的受試者每週參與休閒運動次數以「1至2次」的比例最高，分別佔各該性別的58.7%和70.5；「3至4次」次之，各佔28.7%和20.5%；「5至6次」再次之，各佔10.1%和6.8%。

以公私立學校別來看，公、私立學校的受試者每週參與休閒運動的次數亦以「1至2次」的比例最高，分別佔各該類別的58.3%和62.6%；「3至4次」次之，各佔26.7%和29.0%；居第三位者為「5至6次」，佔12.1%和6.5%。

再從不同學校屬性分析，高中、高職的受試者每週參與休閒運動的次數亦以「1至2次」的比例最高，分別佔各該學校屬性的61.1%和58.6%；「3至4次」次之，各佔26.4%和29.6%；「5至6次」再次之，各佔9.1%和10.5%。

而在各年齡層的受試者中，亦均以每週參與「1至2次」

的比例最高，「3至4次」次之，其百分比分別為「40歲以下」80.0%和20.0%、「41至50歲」70.2%和21.4%、「51至61歲」57.0%和31.0%、「61歲以上」55.6%和26.4%。

以擔任校長年資長短來看，各該年資層的結果亦顯示每週參與休閒運動的次數均以「1至2次」的比例最高，「3至4次」次之，其百分比分別為任職「未滿4年」68.0%和23.0%、「4年以上未滿8年」61.2%和28.6%、「8年以上未滿12年」57.6%和27.1%、「12年以上未滿16年」48.6%和37.8%、「16年以上未滿20年」48.4和38.7%、「20年以上」58.1%和25.8%。

另從學校所在地區來檢視，其結果亦顯示，各該學校所在地區的受試者中，亦均以每週參與「1至2次」的比例最高，「3至4次」者居第二位，其百分比分別為「直轄市」63.5%和31.1%、「省轄市」60.0%和25.0%、「縣轄市」62.0%和28.0%、「鄉鎮」56.7%和26.8%。

三、每次參與休閒運動的時數

(一) 整體方面

由表4-11的結果顯示，在整體本的受試者在每次參與休閒運動的時數方面，有30.5%為「30分鐘以下」，20.7%為「31至60分鐘」，15.0%為「61至90分鐘」，7.3%為「91至120分鐘」，6.0%為「121分鐘以上」。

表 4-10 各背景變項每週參與休閒運動次數

背景變項	1-2 次		3-4 次		5-6 次		7 次以上	
	N	%	N	%	N	%	N	%
性別								
男	186	58.7	91	28.7	32	10.1	8	2.5
女	31	70.5	9	20.5	3	6.8	1	2.3
公私立別								
公立	120	58.3	55	26.7	25	12.1	6	2.9
私立	97	62.6	45	29.0	10	6.5	3	1.9
學校屬性								
高中	127	61.1	55	26.4	19	9.1	7	3.4
高職	89	58.6	45	29.6	16	10.5	2	1.3
年齡								
40 歲以下	4	80.0	1	20.0	0	.0	0	.0
41-50 歲	59	70.2	18	21.4	5	6.0	2	2.4
51-60 歲	114	57.0	62	31.0	19	9.5	5	2.5
61 歲以上	40	55.6	19	26.4	11	15.3	2	2.8
任校長年資								
未滿 4 年	83	68.0	28	23.0	8	6.6	3	2.5
4 年以上未滿 8 年	30	61.2	14	28.6	4	8.2	1	2.0
8 年以上未滿 12 年	34	57.6	16	27.1	6	10.2	3	5.1
12 年以上未滿 16 年	18	48.6	14	37.8	4	10.8	1	2.7
16 年以上未滿 20 年	15	48.4	12	38.7	4	12.9	0	.0
20 年以上	36	58.1	16	25.8	9	14.5	1	1.6
學校所在地區								
直轄市	47	63.5	23	31.1	2	2.7	2	2.7
省轄市	36	60.0	15	25.0	7	11.7	2	3.3
縣轄市	62	62.0	28	28.0	9	9.0	1	1.0
鄉鎮	72	56.7	34	26.8	17	13.4	4	3.1

三、每次參與休閒運動的時數

(一) 整體方面

由表 4-11 的結果顯示，有效樣本的受試者在每次參與休閒運動的時數方面，有 20.5% 為「30 分鐘以內」；50.7% 為「31 至 60 分鐘」；15.0% 為「61 至 90 分鐘」；7.2% 為「91 至 120 分鐘」；6.6% 為「121 分鐘以上」。

表 4-11 每次參與休閒運動的時數

時數	人數	百分比	有效百分比
30 分鐘以內	74	19.8	20.5
31-60 分鐘	183	49.1	50.7
61-90 分鐘	54	14.5	15.0
91-120 分鐘	26	7.0	7.2
121 分鐘以上	24	6.4	6.6
有效樣本	361	96.8	100.0
遺漏	12	3.2	
總和	373	100.0	

(二) 各背景變項方面 (如表 4-12)

就性別而言，在有效樣本的受試者中，男性中每次參與休閒運動的時數比例以「31 至 60 分鐘」者最高，佔 52.4%、「30 分鐘以內」次之，佔 17.0%；而女性的受試者中每次參與休閒運動的時數則以「30 分鐘以內」的比例最高，佔 45.5%、「31 至 60 分鐘」次之，佔 38.6%。

以公私立學校別來看，公、私立學校的受試者每次參與休閒運動的時數比例，均以「31 分鐘至 60 分鐘」的比例最高，分別佔各該類別的 53.9%和 46.5%；「30 分鐘以內」次之，各佔 18.4%和 23.2%。

再從不同學校屬性分析，高中、高職的受試者每次參與休閒運動的時數亦以「31 分至 60 分鐘」的比例最高，分別佔各該學校屬性的 48.6%和 53.9%；「30 分鐘以內」居次，各佔 21.2%和 19.7%。

而在各年齡層的受試者在每次參與休閒運動的時數方面，「40 歲以下」者中，以「30 分鐘以內」者的比例最高，

佔 60.0%、「31 至 60 分鐘」及「91 至 120 分鐘」居次，均佔 20.0%；至「41 至 50 歲」、「51 至 60 歲」及「61 歲以上」者則均以每次「31 至 60 分鐘」的比例最高、「30 分鐘以內」次之，其百分比分別為 52.4%和 22.6%、54.0%和 17.5%、41.7%和 23.6%。

以擔任校長年資長短來看，各該年資層每次參與休閒運動的時數結果顯示，除任職「4 年以上未滿 8 年」者係以「31 分至 60 分鐘」的比例最高，「61 至 90 分鐘」次之，分別為 61.2%和 18.4%；「20 年以上」者係以「31 至 60 分鐘」的比例最高、「30 分鐘以內」及「91 至 120 分鐘」次之，分別為 51.6%及 14.5%外；「未滿 4 年」、「8 年以上未滿 12 年」、「12 年以上未滿 16 年」及「16 年以上未滿 20 年」的受試者，則均以「31 至 60 分鐘」的比例最高、「30 分鐘以內」居次，其百分比分別為 48.4%和 20.5%、52.5%和 18.6%、40.5%和 29.7%、51.6%和 35.5%。

另從學校所在地區來檢視，其結果顯示，「直轄市」及「縣轄市」的受試者中，每次參與休閒運動的時數，均以「31 至 60 分鐘」的比例最高、「61 至 90 分」居次，其百分比分別為 48.6%和 16.2%、51.6%和 20.0%；至「省轄市」及「鄉鎮」則以「31 至 60 分鐘」的比例最高、「30 分鐘以內」次之，分別佔 48.3%和 31.7%、52.8%和 22.0%。

表 4-12 各背景變項每週參與休閒運動的時數

背景變項	30 分鐘		31-60		61-90		91-120		121 分鐘	
	以內								以上	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
性別										
男	54	17.0	166	52.4	49	15.5	25	7.9	23	7.3
女	20	45.5	17	38.6	5	11.4	1	2.3	1	2.3
公私立別										
公立	38	18.4	111	53.9	31	15.0	16	7.8	10	4.9
私立	36	23.2	72	46.5	23	14.8	10	6.5	14	9.0
學校屬性										
高中	44	21.2	101	48.6	35	16.8	14	6.7	14	6.7
高職	30	19.7	82	53.9	19	12.5	11	7.2	10	6.6
年齡										
40 歲以下	3	60.0	1	20.0	0	.0	1	20.0	0	.0
41-50 歲	19	22.6	44	52.4	11	13.1	6	7.1	4	4.8
51-60 歲	35	17.5	108	54.0	31	15.5	11	5.5	15	7.5
61 歲以上	17	23.6	30	41.7	12	16.7	8	11.1	5	6.9
任校長年資										
未滿 4 年	25	20.5	59	48.4	19	15.6	11	9.0	8	6.6
4 年以上未滿 8 年	6	12.2	30	61.2	9	18.4	0	.0	4	8.2
8 年以上未滿 12 年	11	18.6	31	52.5	9	15.3	5	8.5	3	5.1
12 年以上未滿 16 年	11	29.7	15	40.5	6	16.2	1	2.7	4	10.8
16 年以上未滿 20 年	11	35.5	16	51.6	4	12.9	0	.0	0	.0
20 年以上	9	14.5	32	51.6	7	11.3	9	14.5	5	8.1
學校所在地區										
直轄市	9	12.2	36	48.6	12	16.2	10	13.5	7	9.5
省轄市	19	31.7	29	48.3	4	6.7	4	6.7	4	6.7
縣轄市	18	18.0	51	51.0	20	20.0	6	6.0	5	5.0
鄉鎮	28	22.0	67	52.8	18	14.2	6	4.7	8	6.3

四、參與休閒運動的時段（複選題）

（一）整體方面

整體而言，有效樣本的受試者在參與休閒運動的時段方面，由表 4-13 的結果顯示，以「假日 8 至 12 時」的時段比例最高，佔 21.4%；「非假日 17 至 19 時」及「假日 8 時前」居次，各佔 13.2%；「非假日 8 時前」和「假日 14 至 17 時」

的比例分居第三位和第四位，分別為 12.7% 和 12.3%。

表 4-13 參與休閒運動的時段 (複選題)

時段	次數	百分比	相對百分比
非假日 08:00 以前	97	12.7	27.2
非假日 08:00-12:00	7	.9	2.0
非假日 12:00-14:00	3	.4	.8
非假日 14:00-17:00	21	2.7	5.9
非假日 17:00-19:00	101	13.2	28.4
非假日 19:00 以後	79	10.3	22.2
假日 08:00 以前	101	13.2	28.4
假日 08:00-12:00	164	21.4	46.1
假日 12:00-14:00	12	1.6	3.4
假日 14:00-17:00	94	12.3	26.4
假日 17:00-19:00	60	7.8	16.9
假日 19:00 以後	26	3.4	7.3
總和	765	100.0	215.0

備註：1. 非假日時段合計佔 41.3%，假日時段合計 59.7%。

2. 相對百分比 = 勾選該選項次數 / 有效樣本受試者數。

(二) 各背景變項方面 (如表 4-14)

1. 就性別言，男、女性受試者參與休閒運動的前四個時段，依序為：

(1) 男性：「假日 8 時至 12 時」、「非假日 17 至 19 時」、「假日 8 時前」、「非假日 8 時前」。

(2) 女性：「假日 8 至 12 時」、「非假日 8 時前」及「非假日 19 時後」(並列)、「假日 14 至 17 時」、「假日 8 時前」。

2. 以公私立學校別來看，公、私立學校受試者參與休閒運動的前四個時段，依序為：

(1) 公立：「假日 8 至 12 時」、「非假日 17 至 19 時」、「假日

8 時前」、「假日 14 至 17 時」。

(2) 私立：「假日 8 至 12 時」、「非假日 8 時前」、「假日 8 時前」、「假日 14 至 17 時」。

3. 從不同學校屬性分析，高中、高職受試者參與休閒運動的前四個時段，依序為：

(1) 高中：「假日 8 至 12 時」、「非假日 8 時前」、「假日 8 時前」、「非假日 19 時後」。

(2) 高職：「假日 8 至 12 時」、「非假日 17 至 19 時」、「假日 14 至 17 時」、「假日 8 時前」。

4. 不同年齡層的受試者參與休閒運動的前四個時段依序為：

(1) 40 歲以下：「非假日 17 至 19 時」、「假日 8 時前」及「假日 17 至 19 時」(並列)、「假日 14 至 17 時」。(樣本較少僅取前三名)

(2) 41 至 50 歲：「假日 8 至 12 時」、「非假日 17 至 19 時」、「假日 14 至 17 時」、「非假日 19 時以後」。

(3) 51 至 60 歲：「假日 8 至 12 時」、「非假日 8 時前」、「假日 8 時前」、「假日 14 至 17 時」。

(4) 61 歲以上：「假日 8 至 12 時」、「假日 8 時前」、「非假日 8 時前」、「非假日 17 至 19 時」。

5. 以擔任校長年資長短分析，各該年資層的受試者參與休閒運動的前四個時段依序為：

(1) 未滿 4 年：「假日 8 至 12 時」、「非假日 17 至 19 時」、「假日 8 時前」、「非假日 8 時前」及「非假日 19 時後」(並列)。

(2) 4 年以上未滿 8 年：「假日 8 至 12 時」、「假日 14 至 17

時」、「非假日 8 時前」、「非假日 19 時後」。

(3) 8 年以上未滿 12 年：「假日 8 至 12 時」、「假日 8 時前」、「非假日 8 時前」及「假日 14 至 17 時」。

(4) 12 年以上未滿 16 年：「假日 8 時前」及「假日 8 至 12 時(並列)」、「假日 14 至 17 時」及「非假日 8 時前」(並列)、「非假日 19 時後」、「非假日 17 至 19 時」。

(5) 16 年以上未滿 20 年：「非假日 17 至 19 時」、「假日 8 至 12 時」、「非假日 8 時前」及「假日 8 時前」(並列)、「假日 14 至 19 時」。

(6) 20 年以上：「假日 8 至 12 時」、「非假日 17 至 19 時」、「非假日 8 時前」及「假日 8 時前」(並列)、「假日 14 至 17 時」。

6. 不同學校所在地區的受試者參與休閒運動的前四個時段為：

(1) 直轄市：「假日 8 至 12 時」、「非假日 19 時後」、「非假日 8 時前」、「假日 14 至 17 時」。

(2) 省轄市：「假日 8 至 12 時」、「非假日 17 至 19 時」、「假日 14 至 17 時」、「假日 8 時前」。

(3) 縣轄市：「假日 8 至 12 時」、「非假日 8 時前」、「假日 8 時前」、「非假日 17 至 19 時」。

(4) 鄉鎮：「假日 8 至 12 時」、「假日 8 時前」、「非假日 17 至 19 時」、「假日 14 至 17 時」。

表 4-14 各背景變項參與休閒運動的時段

背景變項	非假日 8時前		非假日 8-12		非假日 12-14		非假日 14-17	
	N	%	N	%	N	%	N	%
性別								
男	85	27.0	6	1.9	2	.6	21	6.7
女	12	29.3	1	2.4	1	2.4	0	.0
公立別								
公立	54	26.7	2	1.0	2	1.0	12	5.9
私立	43	27.9	5	3.2	1	.6	9	5.8
學校屬性								
高中	60	29.1	4	1.9	2	1.0	14	6.8
高職	37	24.8	3	2.0	1	.7	7	4.7
年齡								
40歲以下	0	.0	0	.0	0	.0	0	.0
41-50歲	17	20.7	2	2.4	1	1.2	5	6.1
51-60歲	58	29.4	1	.5	2	1.0	11	5.6
61歲以上	22	30.6	4	5.6	0	.0	5	6.9
任校長年資								
未滿4年	29	24.4	2	1.7	2	1.7	8	6.7
4年以上未滿8年	13	27.1	1	2.1	0	.0	1	2.1
8年以上未滿12年	19	32.2	0	.0	1	1.7	5	8.5
12年以上未滿16年	10	27.8	0	.0	0	.0	1	2.8
16年以上未滿20年	10	32.3	0	.0	0	.0	2	6.5
20年以上	16	25.8	4	6.5	0	.0	4	6.5
學校所在地區								
直轄市	18	24.7	1	1.4	1	1.4	7	9.6
省轄市	10	17.2	1	1.7	0	.0	1	1.7
縣轄市	36	36.4	1	1.0	0	.0	5	5.1
鄉鎮	33	26.2	4	3.2	2	1.6	8	6.3

表 4-14 各背景變項參與休閒運動的時段 (續一)

背景變項	非假日		非假日		假日		假日	
	17-19		19 以後		8 時前		8-12	
	N	%	N	%	N	%	N	%
性別								
男	96	30.5	67	21.3	93	29.5	147	46.7
女	5	12.2	12	29.3	8	19.5	17	41.5
公私立別								
公立	65	32.2	49	24.3	61	30.2	91	45.0
私立	36	23.4	30	19.5	40	26.0	73	47.4
學校屬性								
高中	51	24.8	52	25.2	59	28.6	97	47.1
高職	50	33.6	27	18.1	42	28.2	67	45.0
年齡								
40 歲以下	3	60.0	0	.0	2	40.0	0	.0
41-50 歲	23	28.0	18	22.0	17	20.7	44	53.7
51-60 歲	54	27.4	49	24.9	56	28.4	93	47.2
61 歲以上	21	29.2	12	16.7	26	36.1	27	37.5
任校長年資								
未滿 4 年	38	31.9	29	24.4	33	27.7	53	44.5
4 年以上未滿 8 年	10	20.8	12	25.0	9	18.8	27	56.3
8 年以上未滿 12 年	13	22.0	14	23.7	20	33.9	28	47.5
12 年以上未滿 16 年	8	22.2	9	25.0	13	36.1	13	36.1
16 年以上未滿 20 年	13	41.9	7	22.6	10	32.2	11	35.5
20 年以上	19	30.6	8	12.9	16	25.8	31	50.0
學校所在地區								
直轄市	13	17.8	23	31.5	14	19.2	38	52.1
省轄市	20	34.5	11	19.0	14	24.1	26	44.8
縣轄市	29	29.3	19	19.2	33	33.3	43	43.4
鄉鎮	39	31.0	26	20.6	40	31.7	57	45.2

五、參與休閒運動的同伴 (親暱程度)

(一) 整體方面

從表 4-15 的結果顯示，有絕大部分的受訪者在參與休閒運動的同伴方面，整體而言，其比例最高的前三名是「家人」、「單體一組次」及「朋友」。

表 4-14 各背景變項參與休閒運動的時段 (續二)

背景變項	假日 12-14		假日 14-17		假日 17-19		假日 19 以後	
	N	%	N	%	N	%	N	%
	性別							
男	10	3.2	84	26.7	56	17.8	23	7.3
女	2	4.9	10	24.4	4	9.8	3	7.3
公立別								
公立	6	3.0	57	28.2	33	16.3	16	7.9
私立	6	3.9	37	24.0	27	17.5	10	6.5
學校屬性								
高中	8	3.9	49	23.8	29	14.1	14	6.8
高職	4	2.7	44	29.5	31	20.8	12	8.1
年齡								
40 歲以下	0	.0	1	20.0	2	40.0	0	.0
41-50 歲	5	6.1	22	26.8	14	17.1	5	6.1
51-60 歲	5	2.5	55	27.9	32	16.2	16	8.1
61 歲以上	2	2.8	16	22.2	12	16.7	5	6.9
任校長年資								
未滿 4 年	5	4.2	28	23.5	19	16.0	5	4.2
4 年以上未滿 8 年	1	2.1	16	33.3	8	16.7	4	8.3
8 年以上未滿 12 年	1	1.7	17	28.8	12	20.3	6	10.2
12 年以上未滿 16 年	2	5.6	10	27.8	5	13.9	5	13.9
16 年以上未滿 20 年	1	3.2	8	25.8	4	12.9	3	9.7
20 年以上	2	3.2	14	22.6	12	19.4	3	4.8
學校所在地區								
直轄市	4	5.5	16	21.9	8	11.0	6	8.2
省轄市	2	3.4	19	32.8	8	13.8	5	8.6
縣轄市	1	1.0	25	25.3	18	18.2	9	9.1
鄉鎮	5	4.0	34	27.0	26	20.6	6	4.8

五、參與休閒運動的同伴 (複選題)

(一) 整體方面

由表 4-15 的結果顯示,有效樣本的受試者在參與休閒運動的同伴方面,整體而言,其比例最高的前三名依序為「家人」、「單獨一個人」、「朋友」。

表 4-15 參與休閒運動的同伴

同伴	次數	百分比	相對百分比
單獨	142	21.1	39.7
同事	105	15.6	29.3
家人	243	36.1	67.9
朋友	133	19.7	37.2
鄰居	5	.7	1.4
組織成員	46	6.8	12.8
總和	674	100.0	188.3

備註：相對百分比=勾選該選項次數/有效樣本受試者數

(二) 各背景變項方面 (如表 4-16)

就性別而言，男性受試者參與休閒運動的同伴，前三名依序為：「家人」、「朋友」、「單獨一個人」；女性受試者則為：「單獨一個人」及「家人」(並列)、「同事」、「朋友」。

以公私立學校別來看，公立學校受試者參與休閒運動的同伴依序為：「家人」、「朋友」、「單獨一個人」；私立學校受試者則為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」。

從不同學校屬性分析，高中受試者參與休閒運動的同伴，其前三名依序為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」；高職受試者亦為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」。

而不同年齡層的受試者在參與休閒運動的同伴前三名，「40歲以下」受試者(樣本較少取其前二名)依序為：「單獨一個人」、「家人」；「41歲至50歲」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」；「51歲至60歲」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」；至「61歲以

上」的受試者則依序為：「家人」、「朋友」、「單獨一個人」。

若以擔任校長年資長短來看，受試者在參與休閒運動的同伴前三名，「未滿 4 年」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」、「同事」；「4 年以上未滿 8 年」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」；「8 年以上未滿 12 年」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」；「12 年以上未滿 16 年」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」；「16 年以上未滿 20 年」的受試者依序為：「家人」、「同事」、「單獨一個人」；至於「20 年以上」的受試者則依序為：「家人」、「朋友」、「單獨一個人」。

另從學校所在地區來檢視，受試者在參與休閒運動的同伴前三名，「直轄市」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」及「朋友」（並列）、「同事」；「省轄市」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」及「朋友」（並列）、「同事」；「縣轄市」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」、「朋友」；至「鄉鎮」的受試者依序為：「家人」、「單獨一個人」、「同事」。

表 4-16 各背景變項參與休閒運動的同伴

背景變項	單獨		同事		家人		朋友		鄰居		組織成員	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
性別												
男	118	37.6	93	29.6	219	69.7	124	39.5	4	1.3	42	13.4
女	24	54.5	12	27.3	24	54.5	9	20.5	1	2.3	4	9.1
公私立別												
公立	78	38.4	59	29.1	144	70.9	79	38.9	1	.5	30	14.8
私立	64	41.3	46	29.7	99	63.9	54	34.8	4	2.6	16	10.3
學校屬性												
高中	84	40.6	64	30.9	136	65.7	82	39.6	4	1.9	27	13.0
高職	58	38.7	41	27.3	106	70.7	51	34.0	1	.7	19	12.7
年齡												
40歲以下	3	60.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0	0	.0	1	20.0
41-50歲	38	45.8	26	31.3	56	67.5	27	32.5	1	1.2	8	9.6
51-60歲	77	38.9	56	28.3	135	68.2	73	36.9	3	1.5	25	12.6
61歲以上	24	33.3	22	30.6	50	69.4	32	44.4	1	1.4	12	16.7
任校長年資												
未滿4年	50	41.7	41	34.2	78	65.0	40	33.3	3	2.5	15	12.5
4年以上未滿8年	17	34.7	13	26.5	42	85.7	14	28.6	1	2.0	3	6.1
8年以上未滿12年	24	40.7	10	16.9	39	66.1	25	42.4	1	1.7	11	18.6
12年以上未滿16年	21	56.8	10	27.0	23	62.2	16	43.2	0	.0	4	10.8
16年以上未滿20年	12	38.7	17	54.8	19	61.3	10	32.3	0	.0	4	12.9
20年以上	18	29.5	14	23.0	41	67.2	27	44.3	0	.0	9	14.8
學校所在地區												
直轄市	32	43.2	23	31.3	46	62.2	32	43.2	2	2.7	12	16.2
省轄市	21	35.0	16	26.7	33	55.0	21	35.0	0	.0	4	6.7
縣轄市	40	40.4	21	21.2	75	75.8	38	38.4	0	.0	14	14.1
鄉鎮	49	39.2	45	36.0	89	71.2	42	33.6	3	2.4	16	12.8

六、參與休閒運動的動機（複選題）

（一）整體方面

由表 4-17 的結果顯示，受試者在參與休閒運動的動機方面，整體而言，以「促進健康」的比例最高，「紓解壓力」次之，「增進家庭情感」則排在第三位。

表 4-17 參與休閒運動的動機

動機	次數	百分比	相對百分比
促進身體健康	349	39.8	96.9
增加社交機會	56	6.4	15.6
獲得成就感	7	.8	1.9
紓解壓力	232	26.5	64.4
學習運動技能	19	2.2	5.3
自我實現	34	3.9	9.4
消磨時間	14	1.6	3.9
追求快樂	42	4.8	11.7
增進家庭情感	118	13.5	32.8
其他	5	.6	1.4
總和	876	100.0	243.3

備註：相對百分比=勾選該選項次數/有效樣本受試者數

(二) 各背景變項方面 (如表 4-18)

就性別而言，無論是男性或女性的受試者，在參與休閒運動的動機方面，其前三名均相同，依序為：「紓解壓力」、「促進身體健康」、「增進家庭情感」。

以公私立學校別來看，無論是公立學校，或私立學校的受試者，在參與休閒運動的動機方面，其前三名均相同，依序為：「紓解壓力」、「促進身體健康」、「增進家庭情感」。

從不同學校屬性分析，無論是高中的受試者或是高職的受試者，在參與休閒運動的動機方面，其前三名均相同，依序為：「紓解壓力」、「促進身體健康」、「增進家庭情感」。

而在各不同年齡層的受試者，在參與休閒運動的動機方面，其三名（「40歲以下」因樣本較少僅採前二名）依序均為：「紓解壓力」、「促進身體健康」、「增進家庭情感」。

若以擔任校長年資長短來看，各該年資層的受試者在參與休閒運動的動機方面，其前三名依序為：「紓解壓力」、「促進身體健康」、「增進家庭情感」。

另從學校所在地區來檢視，無論是「直轄市」、「省轄市」、「縣轄市」或「鄉鎮」的受試者，其等在參與休閒運動的動機方面，其前三名依序均為：「紓解壓力」、「促進身體健康」、「增進家庭情感」。

表 4-18 各背景變項參與休閒運動的動機

背景變項	促進身體健康		增加社交機會		獲得成就感	
	N	%	N	%	N	%
性別						
男	306	96.8	49	15.5	7	2.2
女	43	97.7	7	15.9	0	.0
公私立別						
公立	203	98.5	31	15.0	5	2.4
私立	146	94.8	25	16.2	2	1.3
學校屬性						
高中	203	98.1	35	16.9	2	1.0
高職	145	95.4	21	12.8	5	3.3
年齡						
40歲以下	5	100.0	1	20.0	0	.0
41-50歲	83	98.8	12	14.3	1	1.2
51-60歲	194	97.0	31	15.5	3	1.5
61歲以上	67	94.4	12	16.9	3	4.2
任校長年資						
未滿4年	121	99.2	22	18.0	1	.8
4年以上未滿8年	46	93.9	6	12.2	1	2.0
8年以上未滿12年	59	100.0	7	11.9	0	.0
12年以上未滿16年	36	97.3	6	16.2	2	5.4
16年以上未滿20年	28	90.3	7	22.6	0	.0
20年以上	58	95.1	8	13.1	3	4.9
學校所在地區						
直轄市	73	98.6	8	10.8	1	1.4
省轄市	57	96.6	10	16.9	0	.0
縣轄市	97	97.0	17	17.0	4	4.0
鄉鎮	122	96.1	21	16.5	2	1.6

表 4-18 各背景變項參與休閒運動的動機 (續一)

背景變項	紓解壓力		學習運動技能		自我實現	
	N	%	N	%	N	%
性別						
男	208	65.8	19	6.0	28	8.9
女	24	54.5	0	.0	6	13.6
公立別						
公立	126	61.2	11	5.3	20	9.7
私立	106	68.8	8	5.2	14	9.1
學校屬性						
高中	132	63.8	10	4.8	21	10.1
高職	99	65.1	9	5.9	13	8.6
年齡						
40歲以下	4	80.0	1	20.0	0	.0
41-50歲	51	60.7	4	4.8	7	8.3
51-60歲	138	69.0	9	4.5	20	10.0
61歲以上	39	54.9	5	7.0	7	9.9
任校長年資						
未滿4年	75	61.5	5	4.1	13	10.7
4年以上未滿8年	31	63.3	1	2.0	1	2.0
8年以上未滿12年	45	76.3	1	1.7	6	10.2
12年以上未滿16年	20	54.1	3	8.1	2	5.4
16年以上未滿20年	20	64.5	5	16.1	4	12.9
20年以上	40	65.6	4	6.6	8	13.1
學校所在地區						
直轄市	47	63.5	2	2.7	8	10.8
省轄市	37	62.7	5	8.5	4	6.8
縣轄市	64	64.0	5	5.0	12	12.0
鄉鎮	84	66.1	7	5.5	10	7.9

七、參與休閒運動的資訊管道 (複選題)

(一) 整體方面

由表 4-19 的結果顯示，受訪者在外間運動的資訊管道方面，「電視新聞」獲得者佔的比例最高，其次為「學校舉辦的活動」，「親友告知」則排在第三位。

表 4-18 各背景變項參與休閒運動的動機 (續二)

背景變項	消磨時間		追求快樂		增進家庭情感		其他	
	N	%	N	%	N	%	N	%
性別								
男	13	4.1	40	12.7	108	34.2	3	.9
女	1	2.3	2	4.5	10	22.7	2	4.5
公私立別								
公立	8	3.9	24	11.7	69	33.5	3	1.5
私立	6	3.9	18	11.7	49	31.8	2	1.3
學校屬性								
高中	6	2.9	22	10.6	63	30.4	2	1.0
高職	8	5.3	20	13.2	54	35.5	3	2.0
年齡								
40歲以下	0	0	1	20.0	1	20.0	0	.0
41-50歲	2	2.4	5	6.0	35	41.7	4	4.8
51-60歲	5	2.5	25	12.5	61	30.5	0	.0
61歲以上	7	9.9	11	15.5	21	29.6	1	1.4
任校長年資								
未滿4年	3	2.5	13	10.7	40	32.8	3	2.5
4年以上未滿8年	2	4.1	7	14.3	22	44.9	0	.0
8年以上未滿12年	2	3.4	8	13.6	18	30.5	1	1.7
12年以上未滿16年	0	.0	3	8.1	12	32.4	1	2.7
16年以上未滿20年	3	9.7	2	6.5	9	29.0	0	.0
20年以上	4	6.6	9	14.8	16	26.2	0	.0
學校所在地區								
直轄市	4	5.4	5	6.8	25	33.8	2	2.7
省轄市	4	6.8	6	10.2	14	23.7	0	.0
縣轄市	1	1.0	14	14.0	35	35.0	0	.0
鄉鎮	5	3.9	17	13.4	44	34.6	3	2.4

七、參與休閒運動的資訊管道 (複選題)

(一) 整體方面

由表 4-19 的結果顯示，受試者在休閒運動的資訊管道方面，整體而言，以透過「報章雜誌」獲得者的比例最高，其次為「學校舉辦的活動」，「親友告知」則排在第三位。

表 4-19 參與休閒運動的資訊管道

管道	次數	百分比	相對百分比
報章雜誌	184	23.8	51.8
廣告傳單	27	3.5	7.6
電視廣播	104	13.5	29.3
網路	32	4.1	9.0
戶外看板	9	1.2	2.5
親友告知	144	18.7	40.6
運動組織或社團	94	12.2	26.5
學校舉辦活動	156	20.2	43.9
其他	22	2.8	6.2
總和	772	100.0	217.4

備註：相對百分比=勾選該選項次數/有效樣本受試者數

(二) 各背景變項方面 (如表 4-20)

就性別言，男性受試者參與休閒運動的資訊管道，以透過「報章雜誌」獲得的比例最高，「學校舉辦活動」次之，「親友告知」則排在第三位；女性受試者則以「學校舉辦活動」的比例最高，「報章雜誌」次之，「親友告知」居第三位。

以公立學校別來看，無論是公立或私立受試者，其等參與休閒運動的資訊管道均相同，依序為：「報章雜誌」、「學校舉辦活動」、「親友告知」。

從不同學校屬性分析，無論是高中或高職受試者，其等參與休閒運動的資訊管道均相同，依序為：「報章雜誌」、「學校舉辦活動」、「親友告知」。

而不同年齡層的受試者在參與休閒運動的資訊管道方面，「40歲以下」者（樣本較少僅取前二名）依序為：「學校舉辦活動」、「運動組織或社團」；「41歲至50歲」者依序為：「報章雜誌」、「學校舉辦活動」、「親友告知」；「51歲至60歲」者

依序為：「報章雜誌」、「學校舉辦活動」、「親友告知」；「61歲以上」者依序為：「親友告知」、「學校舉辦活動」、「報章雜誌」。

若以擔任校長年資的長短來看，各該年資層的受試者參與休閒運動的資訊管道方面，「未滿4年」者依序為：「報章雜誌」、「學校舉辦活動」、「親友告知」；在「4年以上未滿8年」者依序為：「報章雜誌」、「親友告知」、「學校舉辦活動」；在「8年以上未滿12年」者依序為：、「親友告知」、「報章雜誌」、「運動組織或社團」及「學校舉辦活動」（並列）；「12年以上未滿16年」者依序為：「報章雜誌」及「學校舉辦活動」（並列）、「親友告知」、「運動組織或社團」；在「16年以上未滿20年」者依序為：「學校舉辦活動」、「報章雜誌」、「電視或廣播」；在「20年以上」者依序為：「報章雜誌」、「親友告知」、「電視或廣播」。

各從學校所在地區來檢視，各該地區的受試者參與休閒運動的資訊管道方面，「直轄市」者依序為：「學校舉辦活動」、「報章雜誌」、「親友告知」；「省轄市」者依序為：「報章雜誌」、「親友告知」、「學校舉辦活動」；「縣轄市」者依序為：「報章雜誌」、「親友告知」、「學校舉辦活動」；「鄉鎮」者依序為：「報章雜誌」、「學校舉辦活動」、「親友告知」。

表 4-20 各背景變項參與休閒運動的資訊管道

背景變項	報章雜誌		廣告傳單		電視或廣播		網路	
	N	%	N	%	N	%	N	%
性別								
男	162	51.9	25	8.0	96	30.8	29	9.3
女	22	51.2	2	4.7	8	18.6	3	7.0
公私立別								
公立	106	51.5	17	8.3	55	26.7	16	7.8
私立	78	52.3	10	6.7	49	32.9	16	10.7
學校屬性								
高中	110	53.4	13	6.3	61	29.6	18	8.7
高職	73	49.3	14	9.5	43	29.1	14	9.5
年齡								
40歲以下	0	0	0	0	2	40.0	2	40.0
41-50歲	43	51.8	12	14.5	23	27.7	13	15.7
51-60歲	111	56.9	12	6.2	59	30.3	16	8.2
61歲以上	30	41.7	3	4.2	20	27.8	1	1.4
任校長年資								
未滿4年	64	53.3	8	6.7	33	27.5	14	11.7
4年以上未滿8年	27	57.4	5	10.6	16	34.0	7	14.9
8年以上未滿12年	26	44.1	7	11.9	16	27.1	3	5.1
12年以上未滿16年	18	50.0	3	8.3	5	13.9	2	5.6
16年以上未滿20年	16	51.6	0	0	14	45.2	2	6.5
20年以上	32	52.5	4	6.6	20	32.8	4	6.4
學校所在地區								
直轄市	34	46.6	5	6.8	19	26.0	4	5.5
省轄市	33	55.0	2	3.3	16	26.7	6	10.0
縣轄市	59	59.6	8	8.1	31	31.3	9	9.1
鄉鎮	58	47.2	12	9.8	38	30.9	13	10.6

八、目前最常參與的休閒運動（複選題）

（一）整體方面

由表 4-21 的結果顯示，受訪者目前最常參與的休閒運動方面，整體而言，其前五種休閒運動順序為「散步」、「登山健行」、「釣魚」、「桌球」、「游泳」。

表 4-20 各背景變項參與休閒運動的資訊管道 (續)

背景變項	戶外 看板		親友 告知		運動組織 或社團		學校舉辦 活動		其他	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
	性別									
男	8	2.6	128	41.0	86	27.6	129	41.3	21	6.7
女	1	2.3	16	37.2	8	18.6	27	62.8	1	2.3
公私立別										
公立	5	2.4	82	39.8	62	30.1	92	44.7	14	6.8
私立	4	2.7	62	41.6	32	21.5	64	43.0	8	5.4
學校屬性										
高中	3	1.5	82	39.8	50	24.3	85	41.3	14	6.8
高職	6	4.1	61	41.2	44	29.7	70	47.3	8	5.4
年齡										
40歲以下	1	20.0	2	40.0	3	60.0	4	80.0	0	.0
41-50歲	2	2.4	32	38.6	21	25.3	36	43.4	7	8.4
51-60歲	4	2.1	75	38.5	49	25.1	84	43.1	7	3.6
61歲以上	2	2.8	35	48.6	21	29.2	32	44.4	8	11.1
任校長年資										
未滿4年	4	3.3	43	35.8	34	28.3	58	48.3	5	4.2
4年以上未滿8年	0	0	25	53.2	6	12.8	19	40.4	4	8.5
8年以上未滿12年	3	5.1	31	52.5	19	32.2	19	32.2	3	5.1
12年以上未滿16年	0	0	10	27.8	9	25.0	18	50.0	3	8.3
16年以上未滿20年	0	0	12	38.7	8	25.8	23	74.2	0	.0
20年以上	2	3.3	22	36.1	18	29.5	19	31.1	7	11.5
學校所在地區										
直轄市	1	1.4	27	37.0	19	26.0	38	52.1	8	11.0
省轄市	1	1.7	26	43.3	8	13.3	23	38.3	3	5.0
縣轄市	3	3.0	43	43.4	25	25.3	39	39.4	5	5.1
鄉鎮	4	3.3	48	39.0	42	34.1	56	45.5	6	4.9

八、目前最常參與的休閒運動 (複選題)

(一) 整體方面

由表 4-21 的結果顯示，受試者目前最常參與的休閒運動方面，整體而言，其前五種休閒運動依序為「散步」、「登山健行」、「郊遊」、「桌球」、「游泳」。

表 4-21 目前最常參與的休閒運動

休閒運動	次數	百分比	相對百分比
籃球	38	2.5	10.5
排球	17	1.1	4.7
羽球	57	3.8	15.8
桌球	105	6.9	29.1
網球	73	4.8	20.2
高爾夫球	53	3.5	14.7
壘球	4	.3	1.1
槌球	2	.1	.6
撞球	8	.5	2.2
手球	1	.1	.3
壁球	2	.1	.6
保齡球	20	1.3	5.5
足球	2	.1	.6
木球	2	.1	.6
散步	205	13.6	56.8
登山健行	177	11.7	49.0
郊遊	117	7.7	32.4
漆彈	1	.1	.3
森林浴	40	2.6	11.1
飛盤	10	.7	2.8
露營	5	.3	1.4
爬山	67	4.4	18.6
直排輪	2	.1	.6
慢跑	71	4.7	19.7
快走	66	4.4	18.3
騎腳踏車	58	3.8	16.1
呼拉圈	13	.9	3.6
釣魚	17	1.1	4.7
踢毽子	1	.1	.3
跳繩	6	.4	1.7
放風箏	1	.1	.3
韻律舞	6	.4	1.7
土風舞	4	.3	1.1
社交舞	20	1.3	5.5
有氧舞蹈	8	.5	2.2
踢踏舞	1	.1	.3
國際標準舞	4	.3	1.1
瑜珈	6	.4	1.7
伸展操	52	3.4	14.4

(待續)

續表 4-21 目前最常參與的休閒運動

重量訓練	4	.3	1.1
氣功	46	3.0	12.7
太極拳	12	.8	3.3
拳擊	1	.1	.3
劍道	1	.1	.3
國術	1	.1	.3
射擊	1	.1	.3
划船	2	.1	.6
游泳	100	6.6	27.7
潛水	1	.1	.3
總和	1511	100.0	419.1

備註：相對百分比=勾選該選項次數/有效樣本受試者數

(二) 各背景變項方面 (如表 4-22)

1. 就性別而言，男、女性受試者最常參與五種休閒活動依序為：

(1) 男性：「散步」、「登山健行」、「桌球」及「郊遊」(並列)、「游泳」、「網球」。

(2) 女性：「散步」、「登山健行」及「郊遊」(並列)、「游泳」、「快走」、「伸展操(健身操)」。

2. 以公私立學校別來看，公、私立學校受試者最常參與的五種休閒運動依序為：

(1) 公立：「散步」、「登山健行」、「桌球」、「郊遊」、「游泳」。

(2) 私立：「散步」、「登山健行」、「郊遊」、「游泳」、「桌球」。

3. 從不同學校屬性分析，高中、高職受試者最常參與的五種休閒運動依序為：

(1) 高中：「散步」、「登山健行」、「郊遊」、「游泳」、「桌球」。

(2) 高職：「散步」、「登山健行」、「桌球」、「郊遊」、「游泳」。

4. 不同年齡層的受試者最常參與的五種休閒運動依序為：

(1) 40 歲以下 (因樣本較少取其比例最高者):「散步」、「登山健行」、「爬山」、「游泳」。

(2) 41 至 50 歲:「登山健行」、「散步」、「游泳」、「郊遊」、「桌球」及「慢跑」(並列)。

(3) 51 至 60 歲:「散步」、「登山健行」、「郊遊」、「桌球」、「游泳」。

(4) 61 歲以上:「散步」、「登山健行」、「郊遊」、「桌球」及「網球」(並列)、「游泳」。

5. 以擔任校長年資長短分析,各該年資層的受試者最常參與的五種休閒運動依序為:

(1) 未滿 4 年:「散步」、「登山健行」、「郊遊」及「游泳」(並列)、「桌球」、「慢跑」。

(2) 4 年以上未滿 8 年:「登山健行」、「散步」、「郊遊」、「爬山」、「桌球」。

(3) 8 年以上未滿 12 年:「散步」、「登山健行」、「桌球」、「郊遊」及「游泳」(並列)、「網球」。

(4) 12 年以上未滿 16 年:「散步」、「登山健行」、「網球」及「郊遊」(並列)、「桌球」、「氣功」。

(5) 16 年以上未滿 20 年:「散步」、「桌球」、「登山健行」、「郊遊」及「游泳」(並列)、「森林浴」。

(6) 20 年以上:「散步」、「登山健行」、「郊遊」、「桌球」及「慢跑」(並列)、「網球」。

6. 不同學校所在地區的受試者最常參與的五種休閒運動依序為:

(1) 直轄市：「散步」、「登山健行」、「郊遊」、「慢跑」及「游泳」(並列)、「桌球」。

(2) 省轄市：「散步」、「桌球」及「登山健行」及「游泳」(並列)、「郊遊」、「網球」及「高爾夫球」(並列)、「羽球」。

(3) 縣轄市：「散步」、「登山健行」、「郊遊」、「桌球」、「游泳」。

(4) 鄉鎮：「散步」、「登山健行」、「桌球」、「郊遊」、「游泳」。

40歲以下	1	20.0	1	20.0	0	0	1	20.0	0	0
41-50歲	11	13.3	3	3.4	10	12.3	24	28.9	15	15.7
51-60歲	22	11.0	11	5.5	23	18.0	90	30.0	39	19.2
61歲以上	4	8.0	3	6.0	8	11.1	20	27.8	20	27.8
職業年層										
未滿4年	20	16.5	4	3.3	21	17.4	33	27.5	21	17.4
4年以上未滿8年	4	8.2	3	6.1	9	18.4	18	36.6	7	14.3
8年以上未滿12年	3	8.3	5	13.5	11	27.6	10	25.2	24	25.2
12年以上未滿16年	2	10.0	3	15.0	5	25.0	10	50.0	11	28.7
16年以上未滿20年	3	3.2	0	0	3	16.1	14	45.2	5	16.1
20年以上	3	4.3	3	3.2	5	8.1	13	24.3	14	23.8
居住所在地區										
直轄市	13	17.6	3	3.9	16	24.3	19	28.9	13	20.3
省轄市	7	11.7	3	5.3	12	20.0	18	30.0	15	25.0
縣轄市	5	7.0	4	8.0	11	22.0	28	38.0	16	18.0
鄉鎮	11	5.9	4	2.2	15	11.9	40	31.7	26	20.8

表 4-22 各背景變項目前最常參與的休閒運動

背景變項	籃球		排球		羽球		桌球		網球	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
性別										
男	37	11.7	16	5.0	53	16.7	100	31.5	72	22.7
女	1	2.3	1	2.3	4	9.1	5	11.4	1	2.3
公私立別										
公立	17	8.3	9	4.4	33	16.0	70	34.0	52	25.2
私立	21	13.5	8	5.2	24	15.5	35	22.6	21	13.5
學校屬性										
高中	22	10.6	10	4.8	31	15.0	58	28.0	45	21.7
高職	16	10.5	7	4.6	25	16.4	47	30.9	27	17.8
年齡										
40歲以下	1	20.0	1	20.0	0	.0	1	20.0	0	.0
41-50歲	11	13.3	2	2.4	16	19.3	24	28.9	13	15.7
51-60歲	22	11.0	11	5.5	32	16.0	60	30.0	39	19.5
61歲以上	4	5.6	3	4.2	8	11.1	20	27.8	20	27.8
任校長年資										
未滿4年	20	16.5	4	3.3	21	17.4	33	27.3	21	17.4
4年以上未滿8年	4	8.2	3	6.1	9	18.4	14	28.6	7	14.3
8年以上未滿12年	3	5.1	5	8.5	11	18.6	19	32.2	14	23.7
12年以上未滿16年	7	18.9	3	8.1	5	13.5	10	27.0	11	29.7
16年以上未滿20年	1	3.2	0	.0	5	16.1	14	45.2	5	16.1
20年以上	3	4.8	2	3.2	5	8.1	15	24.2	14	22.6
學校所在地區										
直轄市	13	17.6	4	5.4	18	24.3	19	25.7	15	20.3
省轄市	7	11.7	5	8.3	12	20.0	18	30.0	15	25.0
縣轄市	7	7.0	4	4.0	11	11.0	28	28.0	16	16.0
鄉鎮	11	8.7	4	3.2	15	11.9	40	31.7	26	20.6

表 4-22 各背景變項目前最常參與的休閒運動 (續一)

背景變項	高爾夫球		壘球		槌球		撞球		手球	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
性別										
男	47	14.8	3	.9	2	.6	7	2.2	1	.3
女	6	13.6	1	2.3	0	.0	1	2.3	0	.0
公私立別										
公立	31	15.0	1	.5	0	.0	3	1.5	1	.5
私立	22	14.2	3	1.9	2	1.3	5	3.2	0	.0
學校屬性										
高中	30	14.5	2	1.0	1	.5	4	1.9	0	.0
高職	22	14.5	2	1.3	1	.7	4	2.6	1	.7
年齡										
40歲以下	0	.0	1	20.0	0	.0	0	.0	0	.0
41-50歲	14	16.9	1	1.2	1	1.2	2	2.4	0	.0
51-60歲	26	13.0	2	1.0	1	.5	5	2.5	1	.5
61歲以上	12	16.7	0	.0	0	.0	1	1.4	0	.0
任校長年資										
未滿4年	13	10.7	2	1.7	0	.0	5	4.1	0	.0
4年以上未滿8年	4	8.2	1	2.0	1	2.0	1	2.0	0	.0
8年以上未滿12年	9	15.3	0	.0	1	1.7	0	.0	0	.0
12年以上未滿16年	8	21.6	0	.0	0	.0	1	2.7	0	.0
16年以上未滿20年	6	19.4	0	.0	0	.0	1	3.2	1	3.2
20年以上	12	19.4	1	1.6	0	.0	0	.0	0	.0
學校所在地區										
直轄市	7	9.5	1	1.4	0	.0	0	.0	0	.0
省轄市	15	25.0	1	1.7	0	.0	2	3.2	0	.0
縣轄市	13	13.0	0	.0	0	.0	2	2.0	0	.0
鄉鎮	17	13.5	2	1.6	2	1.6	4	3.2	1	.8

表 4-22 各背景變項目前最常參與的休閒運動 (續二)

背景變項	壁球		保齡球		足球		木球		散步	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
性別										
男	2	.6	18	5.7	2	.6	1	.3	178	56.2
女	0	.0	2	4.5	0	.0	1	2.3	27	61.4
公立別										
公立	1	.5	13	6.3	0	.0	2	1.0	114	55.3
私立	1	.6	7	4.5	2	1.3	0	.0	91	58.7
學校屬性										
高中	2	1.0	10	4.8	1	.5	2	1.0	110	53.1
高職	0	.0	10	6.6	1	.7	0	.0	94	61.8
年齡										
40歲以下	0	.0	0	.0	0	.0	0	.0	2	40.0
41-50歲	2	2.4	7	8.4	0	.0	1	1.2	37	44.6
51-60歲	0	.0	6	3.0	2	1.0	0	.0	118	59.0
61歲以上	0	.0	7	9.7	0	.0	1	1.4	48	66.7
任校長年資										
未滿4年	0	.0	6	5.0	0	.0	0	.0	63	52.1
4年以上未滿8年	1	2.0	2	4.1	0	.0	0	.0	32	65.3
8年以上未滿12年	1	1.7	3	5.1	0	.0	0	.0	28	47.5
12年以上未滿16年	0	.0	3	8.1	0	.0	0	.0	20	54.1
16年以上未滿20年	0	.0	1	3.2	0	.0	1	3.2	20	64.5
20年以上	0	.0	5	8.1	2	3.2	1	1.6	42	67.7
學校所在地區										
直轄市	1	1.4	4	5.4	0	.0	1	1.4	36	48.6
省轄市	0	.0	4	5.7	0	.0	1	1.7	34	56.7
縣轄市	1	1.0	8	8.0	0	.0	0	.0	60	60.0
鄉鎮	0	.0	4	3.2	2	1.6	0	.0	75	59.5

表 4-22 各背景變項目前最常參與的休閒運動 (續三)

背景變項	登山健行		郊遊		漆彈		森林浴		飛盤	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
性別										
男	160	50.5	100	31.5	1	.3	36	11.4	9	2.8
女	17	38.6	17	38.6	0	.0	4	9.1	1	2.3
公立別										
公立	105	51.0	68	33.0	0	.0	21	10.2	5	2.4
私立	72	46.5	49	31.6	1	.6	19	12.3	5	3.2
學校屬性										
高中	107	51.7	70	33.8	1	.5	17	8.2	7	3.4
高職	69	45.4	46	30.3	0	.0	22	14.5	3	2.0
年齡										
40歲以下	2	40.0	2	40.0	0	.0	0	.0	0	.0
41-50歲	44	53.0	27	32.5	0	.0	10	12.0	1	1.2
51-60歲	99	49.5	63	31.5	1	.5	19	9.5	7	3.5
61歲以上	31	43.1	25	34.7	0	.0	11	15.3	2	2.8
任校長年資										
未滿4年	59	48.8	41	33.9	1	.8	13	10.7	4	3.3
4年以上未滿8年	34	69.4	18	36.7	0	.0	5	10.2	2	4.1
8年以上未滿12年	25	42.4	17	28.8	0	.0	4	6.8	1	1.7
12年以上未滿16年	19	51.4	11	29.7	0	.0	1	2.7	2	5.4
16年以上未滿20年	13	41.9	10	32.3	0	.0	7	22.6	0	.0
20年以上	25	40.3	20	32.3	0	.0	10	16.1	1	1.6
學校所在地區										
直轄市	34	45.9	27	36.5	0	.0	12	16.2	4	5.4
省轄市	18	30.0	18	28.3	0	.0	4	6.7	2	3.3
縣轄市	53	53.0	34	34.0	1	1.0	11	11.0	2	2.0
鄉鎮	71	56.3	39	31.0	0	.0	13	10.3	2	1.6

表 4-22 各背景變項目前最常參與的休閒運動 (續四)

背景變項	露營		爬山		直排輪		慢跑		快走	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
性別										
男	5	1.6	60	18.9	2	.6	67	21.1	55	17.4
女	0	.0	7	15.9	0	.0	4	9.1	11	25.0
公私立別										
公立	4	1.9	36	17.5	0	.0	42	20.4	35	17.0
私立	1	.6	31	20.0	2	1.3	29	18.7	31	20.0
學校屬性										
高中	3	1.4	38	18.4	1	.5	43	20.8	33	15.9
高職	2	1.3	29	19.1	1	.7	28	18.4	32	21.1
年齡										
40歲以下	0	.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	0	.0
41-50歲	2	2.4	18	21.7	0	.0	24	28.9	12	14.5
51-60歲	2	1.0	33	16.5	1	.5	35	17.5	45	22.5
61歲以上	1	1.4	14	19.4	0	.0	11	15.3	9	12.5
任校長年資										
未滿4年	2	1.7	26	21.5	1	.8	27	22.3	23	19.0
4年以上未滿8年	1	2.0	15	30.6	0	.0	9	18.4	11	22.4
8年以上未滿12年	0	.0	11	18.6	1	1.7	12	20.3	13	22.0
12年以上未滿16年	0	.0	2	5.4	0	.0	5	13.5	6	16.2
16年以上未滿20年	1	3.2	2	6.5	0	.0	3	9.7	4	12.9
20年以上	1	1.6	11	17.7	0	.0	15	24.2	9	14.5
學校所在地區										
直轄市	0	.0	14	18.9	0	.0	20	27.0	16	21.6
省轄市	0	.0	9	15.0	2	3.3	11	18.3	7	11.7
縣轄市	2	2.0	18	18.0	0	.0	14	14.0	19	19.0
鄉鎮	3	2.4	26	20.6	0	.0	26	20.6	24	19.0