



## 泳進廈門

▲台灣游泳教學法成功打進大陸市場，圖為中市游泳教練在廈門游泳池指導幼兒習泳情形。

(林春維提供)

# 台灣游泳教學法 打進彼岸

葉志雲／台中報導

台灣泳技落後中國大陸，但游泳教學法獨樹一幟，成功打進彼岸市場，台中市泳池業者率先在廈門建立灘頭堡，以活潑的教法顛覆大陸傳統的土法煉鋼，震撼當地業界。

被網羅到廈門推廣教學的台中市池冠游泳池總經理林春維，帶領教練團隊渡海，並訓練好一批廈門集美大學體育教育系學生，擔綱推廣的尖兵。

林春維指出，廈門與台中市泳池不相上下，約有5、60池，雖也有教學，但教練

大多是跑單幫，不像台灣早已發展成有系統教學；這也是台灣雖沒能栽培出奧運游泳金牌，但教學方法卻備受重視。

到大陸考察2個多月的林春維指出，大陸游泳人才輩出，從事游泳教學的教練幾乎都是選手出身，教學方式較生硬，仍停留在把學員當選手般操練，而台灣引進美、日教學方式逾20年，發展已臻成熟，成為彼岸欲學習的模式。

林春維不諱言，大陸游泳教學落後台灣約20年，和台灣早年一樣，較為保守呆板，仍從蛙式開始，而新式教法早已躍進到

自由式，他說，自由式動作和人的走路習慣較為接近，而自由式學會了，倒過來就是仰式，可以學得很快，另一項蝶式也與自由式相近。

讓林春維引以為傲的是，在廈門打著台灣教學系統的室內溫水游泳池，當地收費最高，每節80分鐘相當台幣220元，雖比台灣250元便宜，但將近一般游泳池3倍價錢，仍很受歡迎，從幼兒到成人學員都呈倍數成長；他的團隊深具信心，將進一步繼續推廣到南昌、重慶等內陸城市。

