50413

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 聯合報 日期 98.3.31 版面 C三版

50M跑道 大湖國小 磨出5金2銀

【記者吳淑君／宜蘭縣報導】宜蘭縣員山鄉大湖國小只有5名田徑選手，在今年全縣中小學運動會中，卻包辦了5面女子徑賽金牌，2面男子組銀牌，該校跑道竟只有50公尺長，如何培育出金牌選手，讓人好奇。

大湖國小校長曹議鐸笑稱，該校設備、資源都很欠缺，幸好有教練吳智愷懂得琢磨這些「璞玉」，功不可沒。

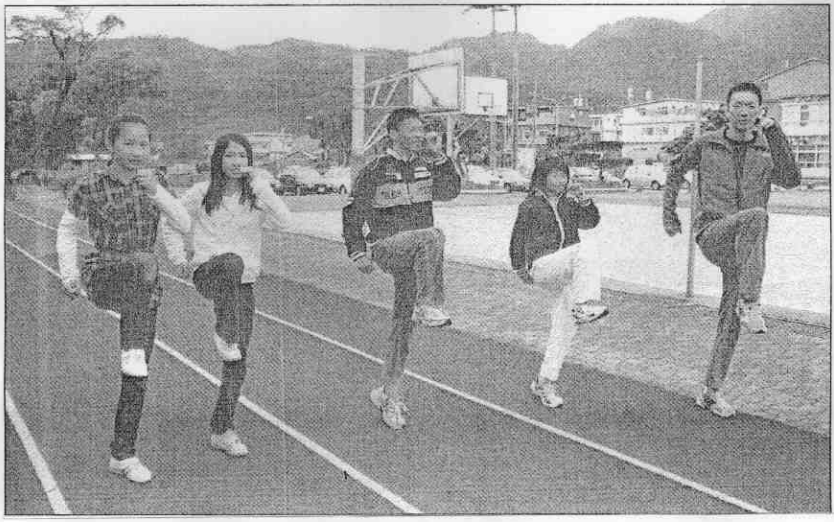
宜蘭縣有40多所12班以下的學校，大湖國小是其中之一，該校前年才成立田徑隊，去年第一次參加縣運，只有一人跑進前8名，沒想到今年成績大躍進，還跑贏原住民小朋友，成了大黑馬。

陳姿伃在60公尺和100公尺拿下2面金牌，簡嫺樺奪得200公尺金牌，她們兩個和周璇、簡佑芳參加400公尺、800公尺接力再拿下2金，女子徑賽5金全由她們包辦，拿下女子總錦標第一名；5年級簡宏霖跑男子60、100公尺，再添2銀。

教練兼總務主任吳智愷是體育系畢業，他訓練這5名選手不會硬操，每天早上和下午放學後，他都會要求做馬克操，加強選手的抬腿、踢腿等正確跑步姿勢，由於校園跑道只有50公尺，選手就繞著跑道跑，周三下午他再開車帶選手到宜蘭運動公園田徑場練跑。

5名小選手吃苦當吃補，簡嫺樺曾跑到吐，但吐完繼續跑。曹校長說，簡嫺樺雖然學業成績平平，但她熱愛跑步，而且很專注，很有阿甘的精神。簡嫺樺害羞地說，因為練了很久，不想放棄，能奪得金牌她也很訝異，她和陳思伃、簡宏霖將代表宜蘭參加五月分的全國小學運動會。

吳智愷說，這些孩子未來潛力無窮，已有國中名校前來挖角，他認為鄉下學生發展體育，升學管道更寬廣。



宜蘭縣員山鄉大湖國小操場跑道只有50公尺，卻能培養出奪金之輪，在全縣中小學運動賽中，奪下5金2銀。左起周璇、陳姿伃、簡宏霖、簡嫺樺、教練吳智愷。

記者吳淑君／攝影