

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 禁藥 來源 民生報 日期 770929 版面 二版

禁藥 藏身多種成藥裡！

●九月二十四日在全球五十億人面前，以九秒七九的紀錄，奪走奧運百公尺金牌的強生，前天被證實服用國際奧會管制的禁藥而被取消資格。包括強生在內，本屆奧運使用禁藥的已有三位金牌得主和另五位選手，使得賽前服用禁藥的問題成為舉世熱門的話題。

台大復建科醫師賴金鑫在這次隨中華奧運代表隊遠赴漢城出賽以前，即收集了不少有關國際奧會最新禁藥的規定，主要的目的便是在避免國內參賽的選手不小心誤服禁藥後，無法通過國際奧會的藥物檢驗。因此他認為有必要讓國內的運動員了解有關藥物的常識。

根據賴金鑫的資料，奧會最新管制的禁藥包括有興奮劑、麻醉劑、同化性類固醇、貝他阻斷劑以及利尿劑，其中最容易被誤服的藥物有類固醇、麻黃素以及可待因。

一般治療感冒的藥中，便常常加入這種成分，此外鼻塞藥裡也多半都含有麻黃素，因此如果傷風感冒後自行到藥房買藥，便可能發生誤食的情形。

另一種可待因是屬於麻醉劑，值得注意的是，像阿斯匹靈類的藥物並不是禁藥，但部分阿斯匹靈便會和可待因合成在一起，用來治療感冒或咳嗽，因此如果不小心便會誤食。

至於像荷爾蒙製劑在國內的使用更是普遍，台大藥物諮詢中心工作人員指出，目前用來治療腰酸背痛、關節疾病以及子宮內膜異位的藥大多都含有類固醇，像過去國人常讓小孩子服用的美力肥便屬於這類製劑。

此外，像治療氣喘或高血壓的其他阻斷劑、減肥用的利尿劑和安非他命等，而被檢驗測知。

等，部分藥品都含有上述國際奧會規定的禁藥成分，這些在蓄意或誤食的情況下，都可能殘留在體內，而被檢驗測知。

本報記者 劉麗芳

同化性類固醇的效果與副作用

頭髮容易脫落

如果停止服用六個月，則體內的藥物即可能完全排出。

女性聲音變得低沉

★轉變為具有攻擊性的人格 (也可能出現相反效果)

血壓增加，有時甚至導致死亡。

可能影響內臟功能，並容易罹患肝癌。

有時服用利尿劑來加速藥物的排出。

可能導致性無能 (也可能出現相反情形)

但確實能夠增加肌肉的組織與力量，並可加速消除疲勞。

有時會造成肌肉疼痛。