

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 860507 版面：九版

《(五)篇泳游》



害除夜三天三游連處周

記者 高正源 / 特稿

現在大陸泳將，包括跳水，在世界舞台上都能佔有一席之地，絕非僥倖，因為中國人老早就有許多游泳健將，當然最有名的是可以在水中游三天三夜的周處。

根據晉書「周處傳」的記載，「處投水搏蛟，蛟或沉或浮，行數十里，而處與之俱，經三日三夜，處殺蛟而返。

晉朝是從西元二六五年司馬炎篡魏開始的，別明指周處是那一個年代的人，一六八四年希臘教宗還下令敢以游泳為比賽者，死刑，周處已是當時最神勇的泳將，別說晉書的記載，現在的中國人從電影中都看過周處除三害的故事，而依歷史的記載，他有辦法三天三夜，追殺那條危害鄉親的大水蛟數十里，「與之俱」是一刻都不放鬆的追趕，等於是吃不吃不喝的連游三天三夜，還有力氣把那條大水蛟殺死，現今，有那一個奧運金牌勇將，有如此能耐？

除了周處之外，中國人到了唐朝，也就是西元六一八年隋煬帝被弒於江都，李淵在長安稱帝之後，為紀念因被楚襄王放逐而在農曆五月五日投汨羅江而身亡的屈原，特地在端午這一天，在汨羅江舉辦游泳比賽及划龍舟競賽。

到了宋朝，更有周密在「觀潮」中描述浙江沿海居民，在錢塘江游泳的盛況，內文也相當精彩，「善泅者數百，皆披鬆之身，手持十幅大彩旗，爭先鼓勇，溯迎而上，出沒於鯨波萬刃中，騰身百變，而旗尾略不沾濕，以此誇能。」

這在說什麼？意思是說，我們的老祖宗早在那個時候，就能在水中表演各種特技了。

根據記載，唐朝有位名叫曹贊的人，他能在水中「回旋出沒變化千狀」，而且還能「百尺上不解衣服投身而下，正坐水面，若在茵席。」這還不算什麼，連「正氣歌」的作者文天祥都是游泳高手，他常常與下棋的好友周子善在夏天去游泳，而且是「于水面以意為枰，行弈決勝負，愈久愈樂。」在水中踩水下棋，不但不會沉下去，而愈久愈樂呢！