

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 武術 來源 聯合報 日期 99.09.14 版面 AA四版苗栗功夫小子  
到河南學武術

【記者宋玟蒨／苗栗縣報導】苗栗縣7月初選出58位選手至河南塔溝武術學校學習武術，期望他們成為「福興武術國民中小學」未來的種子教練。

苗栗縣今年第二次辦理武術集訓活動，選擇河南少林寺周邊最有名、較大型的塔溝武術學校，進行兩個月的集訓，人數也從去年36人擴增到58人。這次遠赴對岸學習，除了基本體能訓練外，還學習多項套路跟器械，像是虎拳、螳螂拳、牧羊鞭、達摩劍、梅花單刀等。

每天長達8小時的訓練，成員配合武術學校的生活習慣。每天清晨5點半開始密集的晨操、肌耐力訓練，衝刺、蛙跳、跑7、8公里的山路。早餐後，再訓練拳術、少林棍法、牧羊鞭、梅花雙刀等專項。下午4點開始，練的是角力、柔道、跆拳道；晚間則是針對成員強項或是不足之處，進行各別指導。

「很累，很操，但是我的耐力跟能力變強了。」選手黃世逸表示，剛開始還不習慣，有一次邊



苗栗縣7月初甄選58位選手，到河南塔溝武術學校接受60天的武術訓練，昨天在記者會上，武出學習成果。記者宋玟蒨／攝影

跑邊吐，心裡想著「就快到了！」咬牙撐到終點。

團長巫雙貴也說，許多成員剛開始容易發燒、感冒，加上訓練內容辛苦，很多人都無法適應。有些學員因想家，會躲在被窩裡偷哭，或

是打電話回台哭訴，但是越到後期，大家也慢慢習慣。

巫雙貴表示，對岸的武術比較專業，返台後，發現選手在生活禮儀、基本功上都進步許多；更有學生因為這次的經驗，提升他們對武術

的興趣。

苗栗縣「福興武術國民中小學」，今年10月開始啟動相關建設，計畫聘大陸武術教練和國內外武術學者擔任指導，打造完整的武術學習環境。

