

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 民生報 日期 94. 5. 16 版面 P五版

什麼是武術技能？

●跆拳道「武術技能競賽」是結合跆拳道型場、踢破、自衛等技術發展而成的競賽，參賽隊伍要在9分鐘內，完成打型、擊破、防身術三大類動作，動作都要以跆拳道基本動作為主，運用腿部擊踢、手部攻擊與防衛等組合而成。

除了跆拳道的基本功外，還鼓勵參賽隊伍發揮創意，自創動作經過演練後，要向大會登記「專利」，他隊不得抄襲模仿，難度越高、越有創意，越能得到高評分。以擊破為例，順利完成360度轉身連續踢破由低而高排列的木板是高難度動作，評分標準將以參賽者流暢度、及成功率為依據，目前國內的跆拳道選手能順利完成這項動作都不多，選手需要練就強烈的爆發力準確的擊中率。

世界跆拳道總會已經舉辦過兩屆世界武術技術錦標賽，參賽國多在30個以上，中華隊去年由桃園農工代表參賽，獲得銀牌。

