

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 羽 球 來源 民生報 日期 750121 版面 二版

我羽球運動應重塑新形象

培養新人，不如從十歲左右小學生長期計畫訓練。

【本報特稿】國際羽球邀請賽舉辦七年來，我們眼見原本球技生澀的外國球員隨著比賽在成長，像施羽、拉際一個個拿到冠軍，我國球員的水準卻依然如故，痛心之餘，忍不住要問為什麼？該怎麼辦？

去年中正杯男子單打冠軍甘榮益，去年在國際賽第一回合遭遇施羽時還能拼戰三局，如今兩人的差距卻拉得遠了。甘榮益看出，施羽的進步，是有計畫的長期訓練加上四處多參加國際賽的結果。

他說，去年七月在泰國看到施羽時，他就發現施羽比三個月前稍瘦結實，果然他在澳洲苦練了三、四個月，出場比賽的成績，一場比一場好；國內球員練習量不算少，但是國際賽打得都太少，又不能針對比賽的影片分析贏球、輸球的原因謀求改進之道，所以進步有限。甘榮益認為，就在這次比賽最大的收穫，就是發現自己的網前球火候太差，以後要多練習。

鍾佳珍與廖煥福、劉漢嘉也都認為缺乏國際賽經驗，是我國球員不能發揮實力的主因，尤其是在不適應大空間及速度較快的球的情況下，原本就以「如臨大敵」心情上場的我國球員，很容易就喪失信心，失去控球力；比較起來，比賽經驗較豐富的球員，就比較能放鬆，比較能適應。

廖煥福認為國內每年為國際賽才作的「應付式」集訓，完全是臨時抱佛腳，發揮不了作用。平時很多球員為生活而教球，自己沒有多少時間練習，國際賽的機會又少，雖然在自得了，正式比賽大約只能打出五成實力，打起來就

不好看。他認為如果要改進目前的狀況，應該從頭培養新人，目前已經定型的球員，積習難改，不如由十歲左右的小學生長期計畫訓練，到他們達到目前水準後，就放他們出國比賽吸收經驗，也許還有可為。但訓練方法不能還是這一套，否則永遠跳不出窠臼。

球員們都同意羽協理事長吳文達是個熱心人，但是認為他拿錢出來鼓勵選手們多打一、兩回合的方式並不切實際，還不如把這些錢用在平時訓練或送選手多打幾場國際賽來得

有幫助些。劉漢嘉說，其實亞洲地區的比賽很多，花費也不很大，如果我國球員能每年打上三、四次國際賽，不必拿獎金刺激，大家的表現都會比較有看頭。球員為自己未打出水準所作的解釋也許有些是藉口，但不容否認確有可信之處，誰也不願意看到比賽一年勝得比一年大，自己的戰績卻始終沒有起色，相信領導者會有接納意見的雅量，痛下決心為我國羽球運動重塑新形象。（記者呂美娟）

田徑十項全能運動將擴展到中小學校

中華民國田徑協會公布修訂高中、國中及國小全能運動比賽項目及計分依據。今後田徑賽，將會出現高男十項鐵人及高女七項皇后。

【本報訊】中華民國田徑協會公布修訂高中、國中及國小全能運動比賽項目及計分依據。今後田徑賽，將會出現高男十項鐵人及高女七項皇后。田徑協會是根據國際田徑總會的通知而作這項修訂，並溯自今年一月一日起實施。

以往田徑賽中，高男組五項運動原包含一百公尺、四百公尺、一百一十公尺、八百公尺、一千公尺、一千五百公尺、二千公尺、三千公尺、五千公尺、一萬公尺等，成為十項運動，比照成人組十項運動計分法計分。不過路球十二磅、鐵餅一點五公斤、標槍零點八公斤，較成人組略輕，欄架九十九點零一公分，也比成人組稍低。高女組原為五項運動：一百公尺、二百公尺、四百公尺、八百公尺、一千公尺。跳高、鉛球等，新增項目為一百公尺和標槍，比照成人女子七項計分。國中男組原為三項運動：一百公尺、跳高、鉛球。國中女組原無「全能運動」，今後國小男女組將新設「三項運動」，男、女競賽項目相同，都是一百公尺、跳高、和壘球運動。

善意的體罰·總還不如誘導！

體操教練王品義呼籲 多愛護小選手

參觀過左營運動訓練中心的人，大都對營裡的小選手印象深刻，尤其七、八歲的「小不點」夾雜在成人選手之中，十分搶眼。但你可不難小看這些小選手，他們都是從全國各地網羅來的體操精英，功夫不賴，隨便在地板上都可做兩個空翻動作。

那。所以中心幾乎都答應小學手的家長所有要求，家長說馬桶太大了，怕小孩掉下去，中心就馬上換小的，飲水機家長說A牌好，中心也遵照買A牌，主要是讓家長安心，樂意把小孩留在中心受訓。

而且他們都是可望進軍八八年、九二年奧運會的奪牌運動員。所以選手年紀雖小，可都是營內的「寶貝」，同時也都是他們父母的「心肝」。

體操不同於其他運動，選手越訓練越好，所以體操選手年紀普遍降低。這一來教練不但要訓練小選手，同時最重要工作就是與小學手家長溝通，雙方取得信任，才能有利於教練計畫的進行。由於家長捨不得孩子年紀小就遠離家庭，到左營那麼遠的地方長年受訓，因此沒多久就有家長不要孩子練了，要把孩子帶回家。這使得教練訓練工作遭受不少困擾。

因此，你不能在他們小屁股或小手掌上打兩下。否則他們就回家去，不練了。因為大選手家長們一聽說「心肝寶貝」挨打，心疼不已，他們認為自己都捨不得打，別人怎麼可以打。所以一氣之下就帶回家去，不讓子女練體操了。

為了安撫家長，中心對小選手照顧得無微不至，不但在訓練、生活、課業上，都儘量做到盡善盡美。所以，教練雖然求好心切，善意的體罰，王教練還是希望以其他方法誘導，絕不能用打的方式，就算是輕輕的打也要盡量避免。（本報記者雲大植）

