

(中) 源起的夫爾高

球馬朝唐起源 丸捶國中

具工交社為甚明、元 備完更展發代宋至

人類歷史上，「球桿與球」類型的球戲有太多了，而中國捶丸的出土與研究，顯然也證實了人類對「進洞遊戲」的喜好，不分古今中外。

中國的捶丸是如何被發明的？研究者認為，是由唐朝的馬球演變而來，當時競技者跨馬奔馳在約七百五十公尺長、六百公尺寬的球場上，相互擊杖擊球，但激烈的馬球並非人人能玩，體弱瘦小的宮女就發明了「步打球」。打球者不必騎馬，以跑步揮杖擊球，看誰打得最高最遠；到了中唐，宮女們更新花樣，先在草地上挖了幾個「窟洞」，然後分為兩隊比賽。

到了宋代，捶丸的發展更為完備，運動之盛更空前絕後，風氣及於元、明兩朝，在元人雜劇中「慶賞端陽」中有一段對白：「你敢和我捶丸射柳，比試武藝麼？」

明朝萬歷年間重刻的丸經，附了一篇於卷後，文中提到「予壯於游都邑間，好事者多好捶丸。」意指都會揮桿人口眾多，是純粹好玩，或許也如時下人們一樣，將揮桿當成商場社交的工具。

不過，後來捶丸的發展到了明朝中期後，就無力為繼，而逐漸冷卻，大陸出版的「門草藏鈞」一書中，作者顧鳴塘指出，明朝捶丸，已開始在走下坡，受到場地的限制而未能廣泛流行。