19870

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全民運動會 來源 自由時報 日期 97.10.28 版面 S四版

全民運動會

美人魚劉澔旻 蹼泳奪4金

〔記者孫傳賢／高雄報導〕「穿上蹼具後，我感覺自己好像一條美人魚。」這個夢幻想法，讓劉澔旻一頭栽進蹼泳領域，並成爲2009年世界運動會蹼泳項目重點培訓選手。

百米水面蹼泳破全國

劉澔旻目前就讀於嘉義縣協志工商，國三曾於全中運國女組100公尺蝶式項目奪金，本屆全民運，劉澔旻代表台中縣參加女子蹼泳項目，一人包辦400公尺水面蹼泳、200公尺水面蹼泳、100公尺水面蹼泳、50公尺屏氣潛泳4面金牌，同時改寫4個項目的全國紀錄。

劉澔旻昨日以42秒95成績，於100公尺水面蹼泳項目奪金，刷新自己保持的全國紀錄，教練林子筠說：「澔旻的水感、協調性讓許多外國教練目光一亮，她將是世運會蹼泳項目的奪牌希望！」

林子筠指出，蹼泳選手多由游泳選手轉型，但不是所有游泳選手皆適合蹼泳，林子筠透露：「我們曾邀請北京奧運代表隊成員楊金桂挑戰蹼泳，但她認爲蹼具會傷害腳背、腳踝，只來練了一天就放棄，這更顯示出澔旻轉型成功的可貴。」

練蹼泳 練到骨頭變形

劉澔旻最初接觸蹼泳時，感覺蹼具可讓游泳速度加倍，穿上蹼具後更感覺自己像條美人魚，就此與蹼泳結下不解之緣，不過蹼泳嚴格的訓練，讓劉澔旻吃了不少苦頭，劉澔旻說：「蹼具重達2、3公斤，選手腳背、腳踝需承受龐大力量，剛開始練習時，我的腳背常磨到流血，骨頭甚至因此變形。」

劉澔旻曾從去年11月跟著中國蹼泳國家隊集訓半年，這雖讓劉澔旻功力精進，但中國土法煉鋼方式與環境，卻讓劉澔旻望之卻步，「中國的訓練方式很容易讓選手受傷，加上最近毒奶事件頻傳，我接下來比較想留在台灣訓練啦！」



世運會蹼泳培訓成員劉澔旻（右），昨於全民運動會100公尺水面蹼泳項目奪冠，左為教練林子筠。（記者孫傳賢攝）