

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重來源 民生報 日期 90. 2. 01 版面 B2

郭羿含則秣馬厲兵 打算一舉實現金牌夢

【記者何長發／報導】獲國際舉總公布為千禧年世界總排名第二傑的我國兩位奧運奪牌女將黎鋒英和郭羿含，在新的一年，郭羿含第一個目標是爭取東亞運金牌，而黎鋒英則以療傷為重，她的老公教練鍾永吉表示，黎鋒英接受醫師的建議，寧可放棄東亞運，甚至今年內的大比賽，把目標放在明年的亞運。

黎鋒英去年在雪梨奧運比賽時，挺舉第一把由於第一動左腳踏到地板上的油漆影響，造成左膝的膕骨肌腱舊傷加劇，她忍痛拚完比賽並奪得銀牌，但舊傷至今仍未痊癒，負責治療的陳勝凱醫師勸她，眼光放遠點，不要在意眼前的比賽，把傷養好後再出舉，舉重生命才能持續到明年以後。

鍾永吉指出，黎鋒英原已報名2月底在屏東舉行的全國青年杯及東亞運選拔賽，她本打算注射止痛劑參賽，但陳醫師勸她未來還要再參加亞、奧運的話，最好放棄5月的東亞運，鍾永吉為老婆前途著想，接受了陳醫師的建議。

黎鋒英目前仍持續隨海青舉重訓練站保持訓練，但只做抓、拉訓練，腳的訓練只能輕微動一動，春節，他們只休兩天，便投入訓練，她的體重仍維持在正常的55公斤以內。

至於郭羿含，這個冬季人都在屏東訓練站練習，春節也只休兩天而已，為2月底的東亞運選拔賽備戰，她的參賽目標是抓舉110公斤、挺舉140公斤，這個成績較她在雪梨創造的成績要高出五公斤，希望能在東亞運實現金牌夢。

黎鋒英形容自己目前過得最自在，在家作家事、陪女兒外，閒來逛逛街，不過走在路上還是沒有太多人認出她就是奧運銀牌得主，倒是與郭羿含在一起喝咖啡時，有人認出郭羿含，還送郭羿含爆米花吃，黎鋒英笑稱，雪梨奧運銀牌看來沒有為她帶來高知名度。

