

國立臺灣體育運動大學運動管理學系碩士班
碩士學位論文

彰化縣拳擊發展史之研究(1949-2008)

THE RESEARCH OF BOXING DEVELOPMENT IN
CHANGHWA
(1949-2008)



研究生：張培超 撰
指導教授：黃彥翔 博士

中華民國 101 年 6 月

臺中市


國立臺灣體育運動大學運動管理學系碩士班
碩士學位論文


研究生：張培超

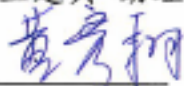
論文題目：彰化縣拳擊發展史之研究(1949-2008)

本論文業經本委員會評審認可，合於碩士水準。

口試委員：


台北市立體育學院體育系副教授
翁建成 副教授


國立臺灣體育運動大學休閒運動學系助理教授
王建興 助理教授


國立臺灣體育運動大學運動管理學系副教授
黃彥翔 副教授

指導教授 

系主任 

中華民國 101 年 06 月 09 日

國立臺灣體育運動大學 博碩士論文電子檔案 授權書

本授權書所授權之論文為授權人在國立臺灣體育運動大學運動管理學系碩士班

100學年度第2學期取得 博士 碩士 學位之論文。

論文名稱：彰化縣拳擊發展史之研究(1949-2008)

指導教授：黃彥翔 博士

茲同意將授權人擁有著作權之上列論文全文電子檔(含摘要) 非專屬性、無償授權本人畢業學校圖書館及登載於其所建置之資料庫內，並得從事下列行為：

- 一、提供讀者不限地域、時間及次數之免費線上檢索、閱覽、下載或列印，並得將資料庫重製成微縮、光碟或其他數位化載體以及其他學術機構之資料庫交換。
- 二、提供付費之線上全文下載及列印，並得將該資料庫重製成光碟或其他數位化載體販售發行，或交由非學術組織出版，惟線上收費及販售所得應視為專款作為執行單位營運及系統維持之用。

全文電子檔使用權限授權（請勾選下列一項授權選項）：

校內外完全公開

校內公開，校外永不公開

校內外均一年後公開

校內馬上公開，校外一年後公開

校內一年後公開，校外永不公開

自定開放時間：校內_____年、校外_____年後公開

立授權書人對上述授權之著作擁有著作權，尚未專屬授權予其他法人或自然人。本件授權不影響著作人對原著作之著作權及衍生著作權，並得為其他之專屬授權。

立授權書人保證授權使用之作品及相關資料，並無侵害他人智慧財產權、隱私權之情事，如有侵害他人權益及觸犯法律之情事發生，立授權書人願自行負責一切法律責任。

被授權人：國立臺灣體育運動大學

地址：台中市雙十路一段十六號 電話：
(04)22213108

授權人：張培超 (親自簽名) 民國：101 年 06 月 09 日

國家圖書館 博碩士論文電子檔案上網授權書

本授權書所授權之論文為授權人在國立臺灣體育運動大學運動管理學碩士班

100學年度第2學期取得 博士 碩士 學位之論文。

論文名稱：彰化縣拳擊發展史之研究 (1949-2008)

指導教授：黃彥翔 博士

茲同意將授權人擁有著作權之上列論文全文電子檔(含摘要)，非專屬、無償授權國家圖書館，不限地域、時間與次數，以微縮、光碟或其他各種數位化方式將上列論文重製，並得將數位化之上列論文及論文電子檔以上載網路方式，提供讀者基於個人非營利性質之線上檢索、閱覽、下載或列印。

授權選項：

立即開放

暫不開放 (開放日期為____年__月__日)

不予公開

授權人：張培超 (親自簽名) 民國：101 年 06 月 09 日

論文名稱：彰化縣拳擊發展史之研究(1949-2008)

總頁數：171頁

院校所組別：國立臺灣體育運動大學運動管理學系碩士班

畢業時間及提要別：一百學年度第二學期碩士學位論文提要

研究生：張培超

指導教授：黃彥翔 博士

中文摘要

拳擊不但風行於世，也被稱作「勇敢者的運動」，更是奧運會長久以來的正式比賽項目之一。拳擊運動在臺灣發展至今已超過一甲子，早期在亞運會、亞洲盃等國際賽會中，更有穿金戴銀的優異表現，但近來除女子選手成績較佳外，男子選手表現並不理想。雖臺灣拳界人士均意圖振興，但從國中至大專基層選手人數依序遞減的現象，卻可看出拳擊運動發展面臨瓶頸。拳擊傳入臺灣始自日治時代，臺灣的拳擊界能自成一家，而且有系統的能代代相傳的只有彰化縣二林鎮洪欽懋老師，臺灣的拳擊發展史，二林鎮拳擊健兒是極為重要的一頁。本研究為質性研究(1940~2008)，資料分析主要採用敘說分析，研究可信任性的建立包括參與者檢核，同儕檢核、撰寫研究彰化縣拳擊運動發展歷程等。研究對象是拳擊領域的代表人物，蘇竹源、洪協、洪漢緣、王正禮、黃傳賢、林明佳、顏宏光等...，如何解決臺灣拳擊運動當前的困境，提升拳擊運動風氣，是首要課題。本研究旨在回顧臺灣拳擊運動發展沿革、及成績回顧，並指出當前發展所面臨的問題，期能提出改善建議，提供未來相關研究及發展歷程之參考。

關鍵詞：拳擊、歷史、發展歷程、洪欽懋

Title of Thesis: The history of boxing in Chunghwa (1949~2008)

Name of Institute: Department of Sport Management, National Taiwan University of
Physical Education and Sport

Graduate date: June 2012

Degree Conferred: M.P.E.

Name of Student: Pei-Chao Chang

Adviser: Yen-Hsiang Huang

Abstract

Boxing is not only popular in this century, but also has been called “The sport of brave”. Moreover, it is one of the compete items in Olympic Games and has been developed more than 60 years in Taiwan which resulted in a great merit by wining several medals in early Asian Olympic and other International games. But in recent years, female contestant has better results than male contestant. Although, players in the boxing region are wholehearted, the amount of participants are getting less from Junior high to college students and this is obvious a bottleneck for the development of boxing sport.

Boxing was introduced to Taiwan from Japan in the early of 20th centry. With Master Hung, Chin-Mao’s systemically passed down of Boxing to his apprentices; boxing sport was then being able to have a concrete foundation. This research is a histoical study (1940~2008), the analysis of the data were mainly based on the narrate analysis, the foundation of the credibility, which will also be composed in the research of the promotion of boxing in Chunghwa. The research subjects focuses on boxing Masters who were merited in boxing industry, including Mr. Su, Mr.Hon, Mr.Hon, Mr.Wang, Mr.Hwang, Mr.Lin and Mr.Yan Etc. The research will mainly highlight the current boxing difficulties and the way to improve boxing atmosphere in society. The research reviewed the boxing innovation and development in Taiwan, as well as

discussed about some current problems. Hopefully, the findings of this study can provide any information for future related research and the organization of boxing sport.

Keywords: Boxing, History, Development process, Hung, Chi-Mao

謝 誌

歷經二年的研究與學習，終於辛苦取得碩士學位，願將這一份榮耀歸功於許多人對我的幫助和支持。研究所進修生涯辛苦的原因是本就有的工作與學業需兼顧再加上教授交付的作業等等，如高等應用統計學是一個難題，如何分析、解釋，多變量統計，又是一門大學問，真的是關關難過關關過，且不得不突破。面對這樣較不擅長的領域，回想開始之茫然無措不知如何著手、卻步，也曾蒙起放棄的念頭，就如蠟燭兩頭燒，非有過人的體力和毅力，實無法完成。在此感謝國立臺灣體育運動大學給予研究進修的機會，讓我能再次重拾書本，擴展人生的視野。從選手到裁判，在拳擊運動比賽從事裁判工作近 17 年，拳擊運動一直是我的驕傲，每次比賽時可看到選手學習成長的喜悅，如今再投入研究的工作，使我對拳擊運動發展史之研究有了更加深層的認識與了解，希望以此研究成果，能對拳擊界盡一點棉薄貢獻。

本研究得以完成，需要感謝的人很多。首先要感謝指導教授黃彥翔主任，在論文寫作期間不斷的鼓勵並提供相關資料，對論文的架構及遣詞用字給予細心指正；接著要感謝所有曾經為我們授課的各科指導老師，由於您的教導，促進個人對研究增添該有的學識與涵養；感謝口試委員翁教授建成，對於論文闕漏與不足之處，提出精闢意見並指導修改補正，使本論文內容漸趨深入、充實；另感謝口試委員王教授建興，對於論文提供寶貴建議及正確指引，俾於本論文之撰寫更加完整與嚴謹。

此外，在資料蒐集期間，感謝拳擊的先進們，不但讓我有機會了解拳擊運動的過去，更提供我寶貴的記錄資料，因為大家提供資料並撥空接受訪談，使本文得以順利完成。感謝研究所全體同班同學們互相幫忙及鼓勵，更感謝國立臺灣體育運動大學蘇文仁校長及指導老師們，謝謝您們的加油打氣，最後要感謝的是母親及愛妻瑞娟給予我最大的支持與鼓勵，對家庭的照顧讓我在進修期間，心無旁騖沒有後顧之憂，始得以完成學業，再次獻上我對母校無限的感激與謝意。

謹將此作獻給所有愛護及支持協助我的人，謹將論文付梓的喜悅，願與大家
共同分享。

張培超謹誌於
國立臺灣體育運動大學運動管理學系碩士班
2012年6月

目 錄

中文摘要.....	
英文摘要.....	
謝誌.....	
目 錄.....	VI
表目錄.....	IX
圖目錄.....	X
第一章 緒論	1
第一節 研究背景.....	1
第二節 研究目的.....	2
第三節 研究範圍與限制.....	3
第四節 名詞解釋.....	4
第五節 本研究之重要性.....	5
第二章 文獻探討	7
第一節 拳擊運動的起源.....	7
第二節 拳擊運動簡史與演進.....	13
第三節 臺灣拳擊發展歷程.....	17
第四節 彰化縣拳擊運動的發展.....	25
第五節 彰化縣拳擊史略.....	35
第六節 臺灣拳擊運動的轉化.....	38
第七節 本章總結.....	44
第三章 研究方法	46
第一節 研究架構.....	46
第二節 研究邏輯與流程.....	50
第三節 研究方法與工具.....	53
第四節 研究對象與研究參與者.....	55

第五節 信度與效度	57
第六節 資料蒐集方式	59
第四章 訪談結果與問題分析	60
第一節 訪談結果	60
第二節 問題分析	90
第三節 本章小結	92
第五章 結論與建議	94
第一節 結論	94
第二節 建議	98
第三節 未來的研究課題	102
參考文獻	103
附錄一：專家內容效度審查小組成員資料	119
附錄二：專家效度指導邀請函	110
附錄三：故李基鴻先生奮鬥史	111
附錄四：故洪振聲先生奮鬥史	115
附錄五：故邱新河先生奮鬥史	117
附錄六：故顏志銘先生奮鬥史	119
附錄七：洪村勇先生拳擊生涯	123
附錄八：謝春雄先生拳擊生涯	125
附錄九：彰化縣立二林國中拳擊運動盛衰四個時期	129
附錄十：締造拳壇的奇葩林明佳	138
附錄十一：臺灣省體育會 拳擊協會歷任理事長、總幹事、裁判長一覽表 ..	141
附錄十二：中華民國拳擊協會	145
附錄十三：中華民國拳擊協會章程	147
附錄十四：中華民國拳擊協會李武男理事長公開的一封信	156
附錄十五：彰化縣體育總會拳擊委員會組織章程	160

附錄十六：彰化縣二林鎮體育會拳擊委員會歷屆主任委員	163
附錄十七：綜合相關照片	164
附錄十八：訪談合照相片	167
附錄十九：臺灣各地區拳擊代表人物分佈	169

表目錄

表 2-1 國際業餘拳擊總會資料表	12
表 2-2 臺灣拳擊發展一覽表	18
表 2-3 臺灣地區拳擊選手參加歷屆奧林匹克運動會一覽表	22
表 2-4 歷屆亞洲拳擊錦標賽參加隊職員一覽表(含大會裁判)	23
表 2-5 彰化縣體育會拳擊委員會暨彰化縣體育運動總會拳擊委員會	27
表 2-6 彰化縣拳擊運動代表性人物	29
表 2-7 業餘拳擊的量級	39
表 2-8 職業拳擊的階級	40
表 3-1 受訪者資料表	55
表 3-2 訪談時間地點	56

圖目錄

圖 3-1 研究架構圖	49
圖 3-2 研究邏輯大綱	50
圖 3-3 研究流程圖	52

第一章 緒論

本章共分為五節：第一節研究背景；第二節研究目的；第三節研究範圍與限制；第四節名詞解釋；第五節本研究之重要性，茲分述如下。

第一節 研究背景

拳擊傳入臺灣始自日治時代，臺灣的拳擊界能自成一派，而且有系統且能代代相傳的只有彰化縣二林鎮洪欽懋老師，臺灣的拳擊發展史，二林鎮拳擊健兒是極為重要的一頁，因為有這樣的體認，二林鎮鄉民在很早以前，就有編寫二林鎮拳擊運動發展歷史的想法，可是，從多方面檢視，這是一件不容易的工程，因此，二林鎮拳擊運動發展史的編寫一再推遲。

彰化縣拳擊運動，在洪欽懋老師的播種及眾多前輩的耕耘下人才輩出，為臺灣的拳擊歷史，創下許多光榮紀錄。自西元1940年洪欽懋老師返回二林鎮後，創立彰化縣拳擊訓練中心，開始培養拳擊選手，截至目前為止，已經造就多位國際拳擊裁判以及國際選手，對於臺灣拳擊運動的發展舉足輕重，可稱之為「臺灣拳擊之父」。因此本研究旨在為探討彰化縣拳擊發展史（1949-2008）之相關研究，希望能藉由研究早期彰化縣拳擊運動的發展背景與歷史，藉以探索拳擊運動在臺灣特殊的環境下，如何萌芽及發展，期望能找出早期拳擊先進們，為拳擊運動推展時所抱持的熱忱與刻苦精神，進而凝聚拳擊界的共同意識。

第二節 研究目的

本研究目的在於了解彰化縣拳擊發展史的真相，並藉其了解臺灣拳擊運動發展過程與歷史，以作為臺灣拳擊運動應興應革之借鏡。本研究希望藉由相關文獻之探討，來尋求以下兩個意義：

- 一、目前臺灣拳擊相關論著，有關於拳擊歷史部份，內容較簡化，未有系統化之相關論著出版，因此研究者以此內容為主題深入研究，藉以釐清出臺灣彰化縣拳擊發展歷史的真相，對於拳擊運動發展有其必要性。
- 二、拳擊運動逐漸式微，冀望透過本研究的內容，讓臺灣拳擊界人士了解和掌握臺灣拳擊運動發展的昨日，藉由了解昨日拳擊運動的推展過程中去尋找今日拳擊運動推展相關問題解決之智慧，更進而規劃拳擊運動的明日遠景。本論文希冀提供拳擊同好們能以歷史角度來思考拳擊運動的興革，以作為彰化縣拳擊運動發展之借鏡，此為本論文之用意。

有鑑於此，本研究主要目的如下：

- 一、了解臺灣拳擊運動起源。
- 二、了解臺灣拳擊運動的發展史與演進。
- 三、了解臺灣拳擊與彰化縣拳擊運動的發展。
- 四、了解臺灣拳擊運動的轉化。
- 五、了解彰化縣拳擊運動中具有重要貢獻人物之歷史淵源。

第三節 研究範圍與限制

一、研究的範圍

(一)就時間而言：從民國 38 年(1949)至民國 97 年(2008)

時期，以國民政府來臺後的一段時期為主。

(二)就對象而言：主要以彰化縣拳擊運動起源與發展、日據時期拳擊運動傳入臺灣的背景與發展、國民政府來臺後拳擊運動的發展、拳擊運動比賽實施的情形、拳擊運動與國際交流之情形，藉以探討出臺灣拳擊運動的沿革。

二、研究的限制

由於資料來源不易，部份課題無法詳細的深究，為本研究的限制。此課題僅能根據些許資料加以整理分析。

第四節 名詞解釋

一、拳擊（英語：boxing；日文：早期使用漢字拳闘，現今使用假名ボクシング）：

別名西洋拳，是一項兩位選手使用拳頭進行攻擊與防禦的體育運動，具有悠久的歷史（維基百科，Jimmy Donal "Jimbo" Wales, 2001）。拳擊是雙手戴上特製的柔軟手套，在一定規則限制下，兩人互相進行攻擊與防衛的一項對抗，被人們稱為勇敢者的運動。

二、歷史（History）：

歷史是指人類過去的活動，這些過去事實的本身，或過去事實經由史家整理研究而展現的成果都可稱歷史。歷史也是指人類經驗的記錄，人類的經驗構成文化，用文字表達出來，便是廣義的歷史，除文字外，尚包括史前傳說與古器物的遺存。歷史是事實之記載或事實本身謂之歷史，包括人類生活之一切現象，既宇宙全體及其各部分亦無不在刻刻變化之中，而皆自有其歷史，從前義則專指此廣大的變化之考察及敘述。

三、發展歷程：

人類於生活經驗中開啟進步所經歷的過程，也就是一個人所創造出來的成就。本研究所指之歷史乃彰化縣拳擊運動的發展歷程與記錄個人的成長所經歷磨練過程的價值與意義。

第五節 本研究之重要性

研究彰化縣拳擊發展史之研究的重要用意有三：一是感謝洪欽懋老師和其拳擊子弟兵數十年的堅持與努力，在拳壇奮戰數十年，打響了彰化縣拳擊的名聲，在體壇創造了彰化縣奇蹟，彰化縣民同感榮耀；二是記錄彰化縣拳壇豪傑堅忍不屈的訓練過程，以及浴血奮戰不懈與力爭上游的精神，為彰化縣拳擊子弟留下可貴的學習榜樣；三是以發展拳擊的歷史過程與事實，奠定我彰化縣拳擊健兒在臺灣拳壇不可動搖的地位。

目前拳擊運動在臺灣已是眾所皆知的運動，另一方面近幾年以健身為傾向的拳擊俱樂部陸續成立後，提供了想從事拳擊運動的人另一種選擇。以目前參加的選手人數中，可得知從前不同的是，參加比賽選手的結構已從社會拳擊運動人口較多的情形轉為學校拳擊運動人口較多的情況，這種情勢的轉變使研究者深思到許多拳擊的相關問題，如：臺灣拳擊運動是何時進入到彰化縣本土？而彰化人是何時開始接受正規的拳擊練習？臺灣人自己正式舉辦的拳擊比賽是在何時何地...等等問題。

研究者習拳擊與當裁判已有二十二年，在習拳期間常聽教練們訴說從前拳擊界的人、事、物等歷史傳說，因此激起研究者對拳擊相關歷史的好奇心。

由於研究者對於彰化拳擊發展史有很強烈的興趣，因此常尋問相關的資深拳擊教練過去的拳擊歷史，但得到的往往都是片片、斷斷的記憶而已，而為了更瞭解拳擊的相關歷史，進而探索拳擊的相關著作，但在臺灣有關拳擊的論著中，針

對臺灣拳擊歷史的部份也都很少提及，在拳擊運動學術研究中內容提及拳擊運動是早期日人在臺灣提倡的運動項目之一（謝春雄，1996）。所以我們可藉此得知在西元1926年拳擊運動已進入臺灣本土，至今已八十五年歷史，但卻無相關的著作以此為探討主題，唐太宗曾曰：「以古為鏡可以知興替、以人為鏡可以明得失」，期望藉由對彰化縣拳擊史的研究，而能發揮殷鑑的作用。

凡是生命體都有在無意識中保護自己的強烈本能，有人突然間加害於自己時，無意中閃避身體，收縮身體來保護自己的要害。這是以本能動作為主題，而於消極中所採取的因應措施。拳擊運動不但可保護自己亦可增強體魄，強化主動積極態度，拳擊出於武，止於禮，增強自己更多能力後，能更控制對自己性情，除了修煉自己身體外，更高境界更好的是可以修心對國家、社會有實質助益。

冀望本篇研究能對拳擊同好在探究彰化縣拳擊運動的歷史上有所助益。

第二章 文獻探討

本章節主旨在探討與本研究相關文獻資料與研究，以了解彰化縣拳擊發展史（1949-2008）。本章共計五節，第一節拳擊運動的起源；第二節拳擊運動簡史與演進；第三節臺灣拳擊發展歷程；第四節彰化縣拳擊運動的發展；第五節彰化縣拳擊史略；第六節臺灣拳擊運動的轉化；第七節本章總結。

第一節 拳擊運動的起源

一、拳擊運動的發展

拳擊運動幾乎和人類具有同樣的歷史，因為原始人類的強健體魄是生存鬥爭的唯一本錢，為了能承受嚴苛的日常生活和惡劣的自然環境，原始人類依賴自己的體力甚於現代人。在沒有武器的原始時代中，人類必須以自己的體力和拳頭作為自我防衛的工具，逐漸發展成運用雙拳進攻和防守的技能，即為今日的拳擊運動（謝春雄，1996）。

拳擊於公元前900~600年間盛行於古希臘，在公元前688年拳擊運動曾列入古代奧運會比賽項目之一，當時是將捆在雙手的皮帶上釘滿鐵器對打，二位鬥士對打，直到有一方倒地或認輸為止，贏家則舉起雙手表示獲勝。公元前394年羅馬皇帝狄奧多士下令禁止此種相互殘殺的行為，羅馬帝國遠征英國後，將拳擊傳進英國，西元1719年約翰費格(John Figg)及賈克布勞頓(Jack Broughton)相繼稱雄後，引起民眾學習的熱潮（于德順、高誼，1998）。

賈克布勞頓首先創立拳擊學校，發明拳擊手套並訂有拳

擊規則，規則本身包括拳擊場的規定，以及不能夠毆打倒下的對手，另外戳眼睛、咬對方等行為也都在禁止之列。布勞頓創立拳擊規則後對拳擊運動卓有貢獻，被稱為拳擊之父（于德順、高誼，1998）。

拳擊究竟是甚麼時候開始的？大致可以看成和人類具有相同的成長歷史，可說是與人類同時出現。原始人類在弱肉強食的自然淘汰法則中，拳擊為其為了生存鬥爭的唯一手段，其在能承受的日常生活和惡劣的自然環境中苦鬥，原始人類的體力甚於現代人，但在沒有武器的原始時代，人類必然以自己的體力和拳頭作為自我防衛的手段乃是極為明顯之事，後來利用拳頭為基礎而發展起來的運動，即是今日拳擊運動（謝春雄，1996）。

在西元前4200至2100年間，拳擊就已經有跡可尋了，在西元前688年時（第十三屆古代奧林匹克運動會），拳擊曾經一度被加入奧運的比賽項目之一，可知道當時的拳擊已經具有知名度了，但是因為在當時的拳擊賽，並沒有制定正確的規則，反而讓那場奧運會的拳擊賽變成了很殘酷的比赛：雙方一直打，直到有一方未能再站起來，另一方就可以得到勝利，造成流血傷亡的血腥運動。

二、拳擊運動的發展

拳擊的規則，是由布勞頓(1704-1789)創立拳擊學校之後所制訂的，他也發明了拳擊的手套並訂立比賽的規則和在拳擊場上的有效規定及違規規則，如不能打已倒下的人、不能用手指戳選手的眼睛，都是在禁止的項目裡。因為布勞頓對拳擊有極大的貢獻，因此獲得「拳擊之父」的封號，西元1865年成立了新的拳擊規則，稱為昆士貝利規則。到西元1881年，

在英國成立了業餘的拳擊協會，拳擊運動也至此從英國開始傳開至世界各國，成為一項正式的運動。西元1904年在美國聖路易舉行的第三屆奧林匹克運動會將拳擊列入比賽項目，從此拳擊成為歷屆奧林匹克運動會的傳統競技項目。

三、古代奧林匹克的拳擊運動

(一) 古代奧林匹克運動會中拳擊首次登場是在西元前688年，以嶄新的姿態受觀眾的注目，這一時期稱為拳擊的「硬手套」時代。

(二) 古代拳擊運動的職業化：

古代奧林匹克的職業賽直到中世紀為止，大部份皆以鍛鍊身心為主要目的，屬於業餘性質的，但是到後期奴隸加入競技行列，勝利者可獲得獎賞，之後漸漸的轉變成職業化和表演化，到了最後更把獲勝的奴隸封為貴族使職業和表演化更進一步。

(三) 古代拳擊運動的沒落：

進入職業化後，拳擊賽幾乎是生死之鬥，且是慘不忍睹的殘酷爭鬥，所以當時的基督教神父們，請求禁止拳擊賽，於是羅馬大帝於西元404年禁止了拳擊比賽，此後約1200年間拳擊賽消聲匿跡（于德順、高誼，1998）。

四、步向近代化的拳擊運動

(一) 風行英國

拳擊運動在16世紀越過海峽傳入英國時，即以「有賞拳鬥」方式出現，西元1719年詹姆士·非葛榮登首屆拳擊冠軍，同時創立了世界第一所拳鬥學校，使英國成為拳擊養成之地。當時的拳擊似乎不分體重，都是

以赤手空拳鬥到對方倒下為止。到了1743年，傑克布郎頓制定了七條規則，使拳擊走向運動化，其規則為倒下的一方必需在30秒內站起來，否則就為輸家，同時禁止刺擊眼睛、口咬對方或用膝蓋攻擊等，現在看起來雖然很單純，不過在拳擊運動史上卻留下了輝煌的一頁。捷克布郎頓在拳擊運動史上貢獻良多，被後世稱為「拳擊之父」(于德順、高誼，1998)。

(二) 昆士貝利規則

西元1865年昆士貝利侯爵和將巴協利為使拳擊運動正常化，創立了「業餘體育俱樂部」並發表新的規則，拳擊開始以運動的型態走上正軌，而新的規則就叫「昆士貝利規則」，成為全世界拳擊比賽的準則。西元1880年哈佛大學採用拳擊為正式的體育活動，到了西元1940年拳擊已普及到學生階層，拳擊特有的果敢且具有男子漢氣概的性質，使大眾為之風靡不已，並且創立了「美國式拳擊」。另一方面，美國的拳擊已流傳到歐洲各國，在各國間繁衍而以「歐洲式拳擊」不斷發展。1839年，英國倫敦在布勞頓最初的規則基礎上，制定頒布了「倫敦拳擊錦標賽規則」，被用在了拳擊運動比賽中。1853年針對此規則進行了修改，1865年英國倫敦業餘競技俱樂部成員記者約翰古拉哈姆千巴斯又進一步完善修訂了新的拳擊規則，英國昆斯貝里的侯爵約翰肖魯圖道格拉斯擔任了這個新規則的保證人，並把它命名為英國「昆斯貝里拳擊規則」。在這個規則中，明確規定了參加拳擊比賽的人必須戴拳擊手套，比賽的每回合打滿3分鐘，回合之間休息1分

鐘，比賽中禁止發生摟抱和摔跤現象，否則被判為犯規，一方被擊倒後開始數秒，如果計秒10秒鐘被打倒的人不能站起來繼續比賽，就判定對方勝利等內容，這個規則基本上形成了後來拳擊比賽的競賽模式，為拳擊的發展指明了方向。

(三) 兩種拳擊運動的區別

目前拳擊運動分為業餘拳擊和職業拳擊，業餘拳擊是以鍛鍊身心為目的，而職業拳擊則是以謀生和獲取獎金為目的。職業拳擊手套面積小、重量輕(6盎司，170.1公克)、厚度薄、比賽回合多、時間長；業餘拳擊手套大而厚，比賽三回合，每回合三分鐘(西元1997年改為五回合每回合二分鐘)，並且要帶特製頭盔。西元1946年國際業餘聯盟成立後，世界各地開始使用共同的規則用於比賽。拳擊運動是人類最原始的本能技術，現今的拳擊運動也蔚為風氣，在這次北京奧運會拳擊比賽場邊人山人海的觀眾，尤其中國隊在爭霸賽時，電視實況轉播之盛況，更是令人咋舌。

五、步向近代化的拳擊運動

近代拳擊和現代拳擊的區分大體上是以1890年為界線，從1890年到現在的拳擊運動被稱為現代拳擊運動。隨著拳擊運動在全世界的迅速普及和廣泛推動，拳擊逐漸成為許多國家競技體育項目中必設項目。1891年拳擊比賽規則被全世界所公認，並於1901年在英國倫敦第一次開始世界範圍的正式拳擊比賽。1904年，拳擊在廣大拳擊愛好者的共同努力下，憑藉特殊的競技特點和優勢，美國第三屆奧運被正式列入現代奧運會的比賽項目，成為世界水平的最高層次的競技比賽。

六、現代拳擊運動的兩大系統

現代拳擊運動分為兩大系統，即為業餘拳擊和職業拳擊。業餘拳擊就是大家都知道的奧運會中所設的拳擊項目以及和奧運會拳擊相應的各級各類拳擊比賽。業餘拳擊是以增進拳擊愛好者和運動員的健康，培養其堅忍不拔、機智勇敢為目的，適應廣大拳擊愛好者健身和競技的需要，是提高拳擊運動技術水平和增進各國人民的友誼為宗旨，代表著拳擊運動健康向上的發展方向，是世人所共同希望和倡導的勇敢、努力的競技精神的具體展現。1924年，第一個國際性業餘拳擊組織——國際業餘拳擊聯合會（簡稱A.I.B.A）正式成立，使業餘拳擊運動有了專門的組織，如表2-1。

表 2-1

國際業餘拳擊總會資料表

名	稱	簡稱	所在地	主辦賽事	成立
				奧運會	
國際業餘拳擊會		AIBA	瑞士·洛桑	世界盃	1924
				洲際錦標賽	

資料來源：中華民國拳擊協會提供（2008）

第二節 拳擊運動簡史與演進

一、拳擊運動簡史

拳擊運動是人類最古老的項目之一，據美國拳擊史家研究證實，拳擊約在紀元前一萬年已由埃及傳入希臘。在紀元前四千年，由象形文字遺跡記載，確證法拉歐之士兵們，為了有效技擊及保護手腕、拳頭，已使用軟皮或布條包紮手端關節。復經考古學家證實，紀元前三千七百年，居住在幼發拉底河和底格里斯河流域米索不達米亞平原的蘇美麗亞人，早已盛行拳擊運動。後因拳擊形式之變質，一度面臨衰退的危機。至紀元前一千七百年，又逐漸復興（謝春雄，1988）。

紀元前九百年，希臘拳擊運動最盛行，其帝王亞加斯之子查士特別喜歡欣賞激烈的拳擊比賽，故極力提倡獎勵選手練習。為滿足刺激，常使參加比賽者，相鬥流血至重傷無法繼續比賽為止，甚至到死方休。紀元前七四六年，希臘被羅馬滅亡之後，拳擊運動又傳至羅馬，很受羅馬青年歡迎，幾乎以習拳為榮，以習拳為戰備用，紀元前六八八年，第十三屆古代奧林匹克運動大會，拳擊列為正式的比赛項目，但此種運動又逐漸淪為慘無人道，近乎殘忍相殺的競技。因此，紀元後三九四年羅馬皇帝狄奧多西一世下令禁止，從此拳擊運動之發展受到阻礙達一千多年之久（謝春雄，1988）。

到了十六世紀文藝復興以後，拳擊運動再度為英國所提倡，名之曰「懸賞拳鬥」，類似今日之職業拳賽。英國當時有位職業拳王詹姆斯菲克，稱霸拳壇十三年之久，成為英國人所崇拜之偶像。詹氏為了推展拳擊運動，開設拳擊訓練場，後經其繼承人傑克布朗頓發揚光大，在牛津創舉辦一所拳擊

訓練學校，傳授新近拳擊人員，並發明創造今日比賽所用之拳套，以供學生練習用，同時為防止傷害發生，又草擬了拳擊規則，稱之為布朗頓規則。其內容大致革除已往殘暴的格鬥惡習，從此拳擊始步入正軌，而開創現在拳擊規則的藍本。後來，拳擊界為紀念他對拳擊的貢獻，尊他為拳擊之父。到了1865年，英國昆斯貝利侯爵八世，認為貝朗斯的規則尚未完善，又修正了貝朗斯的規則為「昆斯貝利規則十二條」，其內容與今日盛行的業餘規則大同小異（謝春雄，1988）。

1881年成立業餘拳擊協會，規則逐漸臻於完善，其後由約翰佛來銘和培丁遜兩人合作研討，重新整理昆氏規則，並取其長補短，才正式成為國際比賽的拳擊規則，拳擊運動從此受到各國所重視。在英國發跡的拳擊，不久就傳到西歐和美洲大陸。西歐是延續英國的傳統，另創歐洲型的拳擊。至於美國，由於適合國民性格，所以又發展成職業性比賽，反而在世界各國流行，聲勢大增。沒多久便開始了職業性的比賽。從此，拳擊的舞台轉移到美國。

二、現代拳擊運動的演進

近代奧林匹克運動會，1864年首次在雅典舉行，發起的委員以拳擊比賽是一種不文雅、危險性、草菅人命的運動為由，而未將拳擊列入。到了1904年在美國聖路易所舉行的第三屆奧林匹克運動會，才將拳擊列為比賽項目，美國席捲所有項目的冠軍。1908年第四屆奧運會在英國倫敦舉行，地主國也囊括了五項冠軍。1912年拳擊再次被摒棄於奧運門外。主辦國瑞典，基於法律明文規定不得舉辦拳擊比賽。1916年因第一刺世界大戰未舉行。1920年第七屆比利時安特衛浦的奧運會，拳擊再現生機。可惜這屆拳擊頗多爭議，美國代表

抱怨奧運當局在判決美國山姆勝利後的幾分鐘，又推翻原判，有失公正。1924年法國巴黎奧運會，來自世界二十九個國家二百五十二位選手。此屆奧運會蜚議太多，判決常有不公平現象。此次奧會費德斯曾在同一級中擊敗同隊選手，而有一項新的決議，規定每一代表隊在同一量級中的比賽祇能派一位參與比賽。基於規章的限制，使1928年荷蘭阿姆斯特丹奧運會參加的人數大為減少，祇有來自二十九個家一百四十六位選手。這項新的決策引起多數人不滿，抗議主管當局不可隨心所欲的限定參加的比賽人數，1932年德國柏林奧運會，被認為最公正，最守時的一次，美國金牌掛零慘敗。

1940年第十二屆奧運會及1944年第十三屆奧運會，因第二次世界大戰未舉行，此後每四年的奧運會都有拳擊比賽項目。尤其1972年的慕尼黑奧運，情勢有很大的改變，大批的觀眾擁向拳擊比賽場地，使西德政府為了疏散大批熱心愛好拳擊的觀眾，一再提高門票，企圖以價制量，但仍然無法遏阻拳迷，使西德政府困擾不已。

到了1980年第二十二屆莫斯科奧運會，由於卡特總統要求蘇聯自阿富汗撤軍未果，而發動六十一個國家集體抵制莫斯科奧運。1984年蘇聯以安全理由，策動十九個共產國家杯葛洛杉磯奧運會，政治介入體育與奧林匹克精神背道而馳，殊堪遺憾。

1988年第二十四屆漢城奧林匹克運動會，全世界一百六十個國家與地區共三千餘貴賓、隊職員與選手參加，創下奧運有史以來之空前紀錄。此次奧運係自1976年加拿大蒙特婁奧運後，象徵東西兩大陣營和諧團結之首次奧運集會。突破了自1980年莫斯科奧運美國為主的西方國家為抵制蘇聯進兵

阿富汗暨1984年奧運互相抵制以來，所造成之東西兩陣營對立障礙，重新樹立國際奧林匹克大會所揭櫫之奧林匹克和平精神及標竿。唯一缺憾是大會拳擊比賽，中乙級美國對韓國之戰，因裁判不公致使拳壇蒙羞。

1992年第二十五屆奧運會在西班牙巴塞隆納市舉行，這一屆的奧運會適逢東西方冷戰結束、兩德統一、東西歐共產政權垮台、蘇聯解體以及南非重返國際體壇等國際局勢劇變之後舉行，使得巴塞隆納奧運會格外受世人矚目，也因此促使參加此屆奧運會的國家，創紀錄的達到一百七十個國家及地區，但因教練與選手參加人數受到選手村及訓練及比賽場地之限制，祇限一萬零六百人，這在奧運史上可謂別具意義。大會的拳擊比賽，為使裁判公正、客觀，開始採用電腦計分，使拳擊運動比賽步入科學化時代（洪毅仁、洪協，2008）。

第三節 臺灣拳擊發展歷程

一、臺灣拳擊發展歷程

臺灣的拳擊運動是隨著國際情勢發展與教育革新演進的，自道光二十二年（1842年）開放五口通商之後，便允許外國學校開設，在英法聯軍（1858-1860年）之後，通商口岸增多，旋即設校，地區亦隨之逐漸擴大。在1880年天津水師學堂開設有操法一科，初聘德國教師；其後改為英式兵操，運動方面除足球、田徑、單雙槓、木馬，以及游泳之外，尚列有拳擊一項，臺灣拳擊運動即是從那個時候起，由西方的傳教士及臺灣所聘請的外國教練將該項運動傳授到部分學校。嗣後天津、北京、上海、廣東等各大都市已由教會所創辦青年會推展（謝春雄，1996）。1948年在上海舉行第七屆全國運動會時，始將拳擊列入正式錦標項目，但因戰亂烽火，民不聊生，體育活動停頓13年之久，再受到8年對日抗戰，各地青年男女久疏運動之影響，故參加拳擊運動項目之各地區選手並不十分踴躍。1949年大陸淪陷政府搬遷來臺，自遷臺後，全國性體育行政工作由於省政分治，停頓幾達5年之久。但社會體育風氣自政府遷臺後越見蓬勃，不間斷的臺灣省運動大會，自1946年起每年舉辦一次，到了1973年共舉辦28屆，1974年起與臺北市、高雄市合辦，改名為臺灣區運動會。由於不斷的比賽，不斷的競爭，拳擊運動水準較過去略有進步。

臺灣拳擊運動的發展已有85年的歷史，如表2-2、2-3與2-4可知臺灣地區拳擊選手參加歷屆奧林匹克運動會、亞洲運動會的情形。早期臺灣選手在亞洲運動會還有獲得金牌的榮景，1954年黃亨利獲得輕甲級金牌、1958年張羅普獲得中甲

級金牌、1965年林訓獲得輕丁級銀牌，但近期自1990年中華奧會會籍由大洋洲遷回亞洲後，拳擊項目至今尚未獲得一面金牌，最佳成績為2002年、2006年鍾俊安獲得第五名。在奧林匹克運動會拳擊比賽方面，從1996年美國亞特蘭大奧運會後，已經有三屆奧運會未取得參賽資格，這個狀況是臺灣拳擊人士近年來一直探究想要突破的問題，也進行了多項提昇臺灣拳擊水準的工作，如聘請外國專家、國外移地訓練等措施，並在2009年亞洲盃拳擊錦標賽獲得2面銅牌，其中進步的原因以及不足之處，是本研究所要探討的。

表 2-2
臺灣拳擊發展一覽表

年代	事 件
1926	臺灣首次舉行拳擊表演賽。
1934	日本職業拳擊隊相繼來臺灣表演，並出售門票，部份日本職業拳擊隊員留在臺灣傳授拳擊，拳擊運動在臺灣開始萌芽。
1945	曾經在日本參加職業拳擊比賽或學過拳擊的臺灣留學生相繼回國，在臺灣各地區傳授拳擊。
1946	臺灣省拳擊協會成立。
1948	臺灣省運動會，首次將拳擊列為表演項目推派 7 位選手參加在上海舉行的第七屆全國運動會，該次比賽由陳明標、蕭文宗分別獲得輕丁級及輕丙級的冠軍。
1949	臺北市舉行的第四屆臺灣省運動會，正式將拳擊列入比賽項目。
1956	中華民國技擊委員會拳擊部成立。

(續下頁)

年代	事 件
1970	曼谷亞洲運動會後，因政治因素，中華民國退出亞洲奧林匹克理事會會籍，加入大洋洲奧林匹克理事會會籍，中華民國拳擊協會也跟著加入大洋洲拳擊總會。
1973	中華民國拳擊協會正式成立。
1990	北京亞洲運動會中華奧會會籍由大洋洲遷回亞洲，再度加入亞洲奧林匹克委員會會籍。
1990	林明佳三度擊倒與儀康夫，成為日本職業迷你輕丁級拳王。
2005	臺灣職業拳擊協會成立。
2006	吳經國委員當選國際業餘拳擊總會主席。
2007	臺灣職業拳擊聯盟成立。
2008	臺灣舉辦第一屆國際主席盃拳擊錦標賽，有 48 個國家的 142 名選手參加比賽，選手以取得 2008 年奧運參賽權的選手為主，是臺灣舉辦過最高水準的比賽之一，中華臺北派出 11 名選手參賽，獲得一面銅牌

資料來源：研究者自行整理

二、我國參加歷屆奧林匹克運動會情況：

我奧會人士本來擬定參加 1952 年在芬蘭赫爾辛基舉行的第十五屆奧運會，因籌備匆促又芬蘭與我無邦交，所以毅然拒絕參加。

1956 年第十六屆奧運會於澳洲莫爾本舉行，我國採菁英主義，正式選派當時在國內最傑出的選手蘭世全出席，可惜

第一場即敗在南非的安得爾手下而遭淘汰。

1960年第十七屆奧運會於義大利羅馬舉行，我國選派輕丁級袁時和、輕甲級許登雲、中甲級張羅普等三名優秀選手參加，也因缺少國際性比賽之經驗先後被淘汰。

1964年第十八屆奧運會於日本東京舉行，我國本屆拳擊代表計有輕丁級王基瑩、輕丙級李健次、輕乙級徐鴻進、輕甲級王基礎、中丁級江平章、中丙級洪村福、中乙級陳培森等七名國內最好的選手，是我國歷屆參加奧運會最多的一次，但也是歷屆以來敗的最慘的一次，選手缺乏鬥志、卻場而畏縮，甚至連三個回合都不能堅持到底，有的選手上場在一分鐘即被擊倒而遭淘汰。僅有輕丁級徐鴻進選手的第一場對手西班牙羅倫，在第一回合以頭部頂撞，第二回合以手臂擺擊，經警告非但不服裁判並毆打裁判，即取消資格，因而獲勝，第二場逢蘇俄悍將，不幸敗陣。

1968年第十九屆奧運會在墨西哥舉行，我國拳擊代表隊由於上一屆慘敗的教訓，僅派輕丁級陳維仁、輕丙級王基瑩、輕甲級何四郎等三名選手參加，雖然先後在初賽中淘汰，但是比上屆表現優異。

1972年第二十屆奧運會在西德慕尼黑舉行，我國只派培養多年並送往日本訓練的輕丙級王基瑩選手代表參加，比賽結果第一場對手是伊朗的保馬利選手，第三回結果判決三比二獲勝。第二場是英國的杜賓喬治，三回合結束判決0比5敗陣下來。

1976年第二十一屆奧運會於加拿大蒙特婁舉行，我國派國內最突出的選手輕丙級張國清、輕甲級周正志為代表，因加拿大杜魯道政府蠻橫、背信，以政治干預體育，且罔顧國

際輿論嚴厲的指責，先拒我代表團入境，違背奧運基本精神，嗣後國際奧會在不得已的情況下，要求代表團以『臺灣』地區名稱參加，我代表團為堅持奧林匹克的原則，不妥協政治的壓力及主辦國家的政治歧視，乃宣佈退出蒙特婁奧運會的競賽，使他們失去表現機會。

1980年第二十二屆奧運會在莫斯科舉行，我國未參加。

1984年美國洛杉磯奧運會，我國派微甲及鍾保明、輕丁及陳金銘兩位選手參加，比賽結果，分別於第一場失利。

1988年第二十四屆漢城奧運會，我國兩位選手參加，微甲級劉欣宏、輕乙級盧志雄各在經過三回合的激戰中均以些微分數遭到淘汰，雖然他倆的表現，曾獲得親眼目睹者的讚揚，但未獲得更佳的成績，總是一件遺憾的事。

1992年第二十五屆巴塞隆納奧運會，我國未派選手參加。

1996年第二十六屆亞特蘭大奧運會，我國在多次的奧運會資格賽中未能獲取參加奧運會名額，但因我國主辦1991年亞洲青年盃，我國共獲一金二銀四銅成績，世界總會特准我國微甲級一個名額參加，我國選派蔡池修選手參加，但於初賽第一回合即遭淘汰。

表 2-3

臺灣地區拳擊選手參加歷屆奧林匹克運動會一覽表

屆數	舉辦年份	舉辦地點	參加選手
16 屆	1956	澳洲墨爾本	蘭世全
17 屆	1960	義大利羅馬	張羅普、許登雲、袁時和
18 屆	1964	日本東京	王基澄、李健次、徐鴻進 姜平章、洪村福、陳培坤
19 屆	1968	墨西哥	王基澄、陳維仁、何四郎
20 屆	1972	德國慕尼黑	王基澄
23 屆	1984	美國洛杉磯	陳金銘、鍾保明
24 屆	1988	韓國漢城	盧志雄、劉欣宏
26 屆	1996	美國亞特蘭大	蔡池修

資料來源：(洪英櫻，2003)

表 2-4

歷屆亞洲拳擊錦標賽參加隊職員一覽表(含大會裁判)

屆	西元	國家	城市	裁判	領隊	教練	管理	隊員 (備註)
1	1963	泰國	曼谷	洪振聲	胡偉克	林忠孚		林清東、吳國男 李健次(銅牌) 王基濂、王基鎮、姜平章 洪村福、陳培森、崔同君
2	1965	韓國	漢城	洪振聲	顏惠霖	林忠孚		林訓(銀牌)、王基瑩、 徐鴻進、王基楚、王武雄 何四郎
3	1967	錫蘭	可倫坡	洪振聲		林忠孚		顏志銘、陳維仁(銅牌) 林訓、王基瑩、何四郎
4	1969	菲律賓	馬尼拉					政治因素未參加
5	1971	待補提	(待補提)					(待補提)
6	1973	泰國	曼谷	黃榮隆 洪村勇	趙森海	謝春雄	林訓	顏志銘、潘宏達、林雲炳 鄭權地、郭榮太(銅牌) 林榮敏(銅牌)、周正志
7	1974							1974-1989年中華民國會 藉由中共取代，無派員參 加
16	1992	泰國	曼谷		劉欣宏	傅東光 許廣山		許仁茂、張旭順、葉俊祥、 葉俊昌、林正勝

(續 下 頁)

屆	西元	國家	城市	裁判	領隊	教練	管理	隊員 (備註)
17	1994	伊朗	德黑蘭	謝春雄	何四郎 李文瑞	吳國男 傅東光		黃志國(銅)、許龍平、薛堯舜(銅)、潘振成、王中原、黃文雄、詹奇峰、蔣凌少、林正勝
18	1996					陳清江 林世華		(待補提)
19	1998					楊斯任 林明佳 謝明裕		(待補提)
20	2000							(待補提)
21	2002	馬來 西亞	芙蓉市	洪名義 黃茂富	郭水恩		蔡秋 香	劉士榮、張孝智、游政達、鍾俊安、謝杭呈、江子偉、陳盈志、林士凱、潘敏楠
22	2004	菲律賓	巴拉 望島	洪名義	李武男	林明佳	蔡秋 香	金勇志、劉士榮、曾自強、鍾俊安、謝杭呈、劉泰均、劉彥晨、劉嘉富
23	2005	越南	胡志明	楊斯任	郭水恩 蔡秋香	林振輝 傅志群		劉偉豪、劉士榮、呂昶樟、鍾俊安、蔡耀鈞、潘俊廷、蔡立德、江奕鈞
24	2006	蒙古共 和國	烏蘭 托	巴陳金銘	陳邦彥	許詠淞 楊斯任	洪平 洲	劉士榮、鍾俊安、謝杭呈

資料來源：研究者自行整理

第四節彰化縣拳擊運動的發展

彰化縣拳擊運動的發展的脈絡始於日據時代前往日本求學的二林鎮士紳洪欽懋老師，洪欽懋老師（20歲）遠赴日本求學，進而對拳擊產生興趣，也在日本闖出自己的拳擊舞台。因為二次世界大戰爆發，洪老師返回故鄉，因為對拳擊運動無法忘情，乃自費在故鄉開始開班授徒，並奠定彰化縣成為臺灣拳擊發展重鎮的基礎，同時贏得彰化縣拳擊之父的美名（洪穀仁、洪協，2008）。

洪欽懋老師出生於1918年7月4日，出身二林鎮最大的名門望族「柏埔堂」，父親洪爾尚承繼祖先開墾事業，擁有田地近百甲，媽祖廟前整條街的店鋪多為其名下產業，並投資各項事業：交通運輸（二溪巴士）、糖廍、米穀糧食、二林鎮戲院、布袋戲等，是地方上財力雄厚的仕紳。

洪欽懋老師在家中八個兄弟中排名第六，二十歲那年跟隨兄長的腳步到日本求學，由於天生英武又愛好運動，在日本東京專修大學加入拳擊的訓練，勤學苦練加上天資聰穎，很快地成為該校拳擊隊主將，接著加入東京BG拳擊俱樂部，接受日本拳擊運動開山祖師—左藤東洋先生的指導。在名師的指導下，拳技突飛猛進，與當時的世界拳壇職業名將菲律賓籍的喬英格、朝鮮籍沈相旭和玄海男等人，經常對打較勁都能平分秋色，勝負難分（洪穀仁、洪協，2008）。

昭和十五年（1940），洪欽懋老師二十二歲，因為拳技出色膺選為日本國家代表隊的拳擊代表，參加美日對抗賽，一戰成名，開始在國際拳壇嶄露頭角；並應聘為東京齒科學校、東京農業大學、東京拓殖大學等校的拳擊教練。之後並

代表日本參加即將於東京舉辦的奧林匹克運動大會。因二世界大戰爆發1939年，日本國內局勢大亂，原本要在東京舉辦的奧林匹克運動大會確定取消，被選為日本國家代表隊拳擊代表的洪欽懋先生失去良機。眼看戰爭爆發，在日本東京也少有出賽機會了，先生失望之餘，1940年隨即東裝偕同夫人返回臺灣。

洪欽懋老師自日本返臺後1977年病逝為止，三十餘年的時間獻身於臺灣拳擊的推動，不但出錢出力，更身兼教練作育英才，長期免費提供訓練場地。「二林鎮戲院」成為臺灣拳擊運動的搖籃，在弟子傳子弟的傳承下，孕育出多位優秀的拳擊選手，目前臺灣拳壇上的國際裁判、亞洲裁判、國家級裁判等大多是洪欽懋老師親手調教的子弟（洪穀仁、洪協，2008）。其中，世界級的國際裁判洪振聲、洪村勇，兩人是洪老師最得意的高徒；臺灣七名亞洲裁判中，蔡慶河、洪村福、陳東凱、謝春雄等四人是出自洪老師的門下；國家級裁判則有莊春天、洪穀仁、蘇竹源、洪協、洪仲達、顏志銘、洪名義等七人是洪老師的弟子，其中顏志銘、洪名義二人已取得國際拳擊裁判資格，其他拳擊國手邱新河、洪村田、蘇明生、洪文勢、莊朝聰、許蔚園、紀瑞卿等都是洪老師一手栽培的好手。

彰化縣拳擊運動的發展已有70年的歷史，如表2-5、彰化縣體育運動總會拳擊委員會，表2-6、彰化縣拳擊運動代表性人物。

表 2-5

彰化縣體育會拳擊委員會暨彰化縣體育運動總會拳擊委員會

屆別	主任委員	總幹事	裁判長	年份	備註
0	洪欽懋	洪村田	洪欽懋	1940-	1940年洪欽懋自日返臺成立二林鎮洪欽懋拳擊俱樂部推展。
1	洪欽懋	洪村田	洪欽懋	1950-	1950年9月二林鎮體育會成立，洪欽懋當選理事兼拳擊委員會主任委員。理事長：洪水木1951年林朝業當選彰化縣體育會理事長
2	洪欽懋	洪村田	洪欽懋	1959-	1961年9月洪村田二林鎮公所離職由邱新河接。
3	洪欽懋	邱新河	洪欽懋	1963-	1966年8月宋協邦督學暫代二林宋協邦農工校長兼拳擊主委。
4	宋協邦	邱新河	洪欽懋	1967-	1968年6月林肇家奉派就任二林林肇家洪村勇農工校長兼拳擊主委。
5	林肇家	洪村勇	洪欽懋	1971-	1974年洪村勇二林鎮公所離職陳東凱接。
6	林肇家	陳東凱	莊春天	1975-	1977年8月洪欽懋歿邱新河接主委。
7	林肇家	陳東凱	莊春天	1979-	1979年承辦全國中上杯拳擊錦標賽（彰化康樂廳）。
8	葉明峰	張時鑑	張春輝	1982-	1982年葉明峰接主委，張時鑑接總幹事。
9	邱錦卿	張時鑑	張春輝	1983-	1983年邱錦卿接主委，張時鑑接總幹事。

(續下頁)

屆別	主任委員	總幹事	裁判長	年份	備註
10	邱錦卿	張時鑑	張春輝	1983-	同上。
				1991	
11	邱錦卿	張時鑑	張春輝	1991-	同上。
				1995	
12	邱錦卿	張時鑑	張春輝	1995-	同上。
				2000	
13	柯金德	顏志銘	張春輝	2000-	2000年柯金德接主委。顏志銘接
				2004	總幹事。
14	柯金德	王正禮	張培超	2004-	彰化縣體育運動總會-拳擊委員
				2007	會。
15	曹明正	王正禮	張培超	2007	彰化縣體育運動總會-拳擊委員會

資料來源：（洪穀仁、洪協，2008）

表 2-6

彰化縣拳擊運動代表性人物

姓名	出生年代	成 就
洪欽懋	1918	1948 年，親率弟子並擔任臺灣省的領隊，到上海參加第七屆全國運動會，榮獲總冠軍。
洪振聲	1928	國內第一位 A.I.B.A 業餘國際拳擊裁判。
邱新河	1932	1985-1992 年中上杯、全國中正杯拳擊錦標賽中連續 8 年獲得雙料冠軍。
洪村勇	1933	1976 年蒙特婁奧林匹克拳擊國際裁判、1988 年漢城奧林匹克拳擊國際裁判。
蘇竹源	1935	1960 年全省拳擊錦標賽微甲級冠軍。 1976 年擔任彰化縣拳擊代表隊領隊全國總錦標冠軍。
蔡慶河	1936	1973 年國際業餘拳擊聯盟亞洲局國際裁判。1975 年第一屆中、美、韓、日拳擊對抗賽裁判，1983 年第六屆芬蘭拳擊錦標賽教練、1984 年大洋洲拳擊錦標賽裁判、1987 年泰國泰皇盃裁判，1990 年臺北國際拳擊邀請賽裁判、第六屆亞洲拳擊錦標賽裁判，1992 年泰國曼谷第十六屆亞洲拳擊錦標賽裁判，1995 年北京國際 A 級拳擊賽裁判。
洪文勢	1937	第 2 屆中上運動會輕乙級冠軍、1960 年度全省拳擊錦標賽甲級冠軍、省運 16 屆、17 屆輕乙級冠軍。
陳 琴	1937	11 屆省運中丙級亞軍 1956 年。 23 屆省運，奪得團體季軍、24 屆冠軍、25、26 屆得亞軍。

(續 下 頁)

姓名	出生年代	成就
吳松江	1937	1980年漢城奧運教練團、1989年泰王盃國際賽教練、1980年國際裁判，教練講習泰國考試、1992年大陸西安國際邀請賽裁判考試、1994年日本廣島亞運。
莊春天	1939	1960年中、英海軍拳擊賽獲冠軍、1960年中、港拳擊賽冠軍、1961年全國拳擊賽冠軍、接著1961年中華民國拳擊選拔賽冠軍、1962年中、日拳擊對抗賽冠軍、1963年亞洲四強。
陳恆雄	1939	中正盃拳擊錦標賽輕乙級亞軍、1983年2008年二林鎮拳擊委員會主委。
洪龍也	1940	全國大專拳擊錦標賽輕丙級兩屆冠軍。
洪玉川	1941	1961年十六屆省運拳擊錦標賽微乙級冠軍、1962年亞運選拔微甲級、1962年參加中日拳擊友誼賽、1963年臺灣省第十八屆運動會拳擊微甲級冠軍、1963年東京世運及亞洲拳擊選拔賽微甲級、1965年臺灣省第二十屆全省運動會獲得輕丁級亞軍、1965年經選為中華民國第二屆亞洲拳擊錦標賽第二期選拔賽微甲級選手。
洪伸	1944	19屆省運輕丙級亞軍 1964年大專拳擊賽輕甲級冠軍。
洪森雄	1944	21屆全省運動會拳擊錦標賽銀牌獎，1966年國軍運動大會拳擊比賽優勝。
謝春雄	1944	1964年臺灣省運拳擊賽輕甲級冠軍、1964、1965年全國中上拳擊賽輕甲級冠軍、1965、1967年第二、四屆亞洲拳擊賽中華代表隊輕甲級選拔賽合格、1969年中日拳擊賽中丁級冠軍、第六屆亞洲拳擊賽中華隊教練、A、I、B、AR/J國際拳擊賽裁判、臺北市立體育學院副教授、首任臺北市體育科科長。

(續下頁)

姓名	出生年代	成就
李昌明	1944	1962 年縣運輕甲級冠軍、中部五縣市輕甲級第二名，1963 年縣運中丁級冠軍、省運中丙級第三名，1964 年中南部十一縣市錦標賽社會組中丙級冠軍、全省中上錦標賽中學組中丙級冠軍、全省社會組錦標賽中乙級第三名、縣運中乙級冠軍、省運中乙級冠軍，1965 年省運中乙級第三名、全國紀念國父百年誕辰錦標賽中乙級冠軍，1966 年省運中甲級冠軍，1967 年省運中甲級第三名，1968 年省運中乙級第三名、全省中上錦標賽大專組中乙級亞軍。
許蔚國	1944	1964 年臺灣省拳擊錦標賽殿軍、1965 年彰化縣第十五屆全縣運動大會社會組微甲級第一名、1966 年臺灣省第 20 屆全省運動大會拳擊微甲級銅牌、1966 年國軍運動大會優勝、第 21 屆全省運動大會拳擊賽銅牌獎、臺灣省第 22 屆全省運動大會拳擊賽輕丁級第一名、臺灣省第 23 屆全省運動大會拳擊賽輕丙級金牌獎、嘉義縣拳擊協會世運國手選拔賽優勝、第五屆亞運第一期選拔賽合格、空軍 1968 年度全軍運動會拳擊賽優勝。、1969 年臺鵬拳擊隊優勝、彰化縣 1970 年度縣長盃拳擊賽第一名、1970 年臺灣省第 25 屆全省運動大會拳擊賽一名、1973 年國軍運動大會拳擊賽第二名。

(續下頁)

姓名	出生年代	成 就
陳東凱	1947	1974 年擔任彰化縣拳擊委員會總幹事兼教練。 1967 年參加全省中上運動會拳擊錦標賽獲微甲級冠軍、代表參加在錫蘭可倫波的亞洲拳擊錦標賽。1968 年參加全省區運輕丁級獲冠軍、中日對抗賽輕丁級冠軍。1969 年參加中上運動會輕乙級冠軍。1969 年代表參加中韓對抗賽。
顏志銘	1950	1968 年參加中南北區拳擊輕丁級冠軍。1971 年全國青年盃輕乙級冠軍、臺灣區拳擊賽輕乙級冠軍、臺灣區國慶盃拳賽輕乙級冠軍。1972 年參加中華民國赴日拳擊賽輕丙級、中日拳擊近磯大學輕丙級、奧運代表輕丙級。1973 年參加第六屆亞洲盃、全國拳擊錦標賽輕乙級冠軍。
洪 協	1951	1971-1973 年獲得大專盃輕乙級冠軍、1973 年省運，及獲得社會組中甲級冠軍，二林國中擔任教練 1977-1988 年全國中上拳擊比賽總冠軍。
柯金德	1960	1981 年臺灣區運拳擊冠軍、第 14、15 屆彰化縣議員、臺灣棋社創辦人。
洪文賓	1963	1977 年輕丙級季軍、1978 年中上盃拳擊錦標賽中丁級冠軍、1981 年中上盃拳擊錦標賽中丙級冠軍。
林振輝	1963	1996 年獲得中州團體冠軍、中州團體教練獎、總統盃團體冠軍、總統盃最佳教練，1997 年獲得中上盃團體冠軍、最佳教練獎，2008 年獲得奧運資格賽泰國曼谷。

(續 下 頁)

姓名	出生年代	成就
林明佳	1967	1984-1987年63場國內、外業餘的拳擊比賽，贏了58場、1990年日本第七位迷你輕丁級拳王、1997年成為臺灣有史以來，第一位職業拳擊賽的世界拳王。
謝閔旭	1970	第一屆大專盃微甲級拳擊賽冠軍、兩屆區運會微甲級拳擊冠軍、五屆全國中正盃〈2屆輕丁級、2屆輕丙級、1屆輕乙級〉冠軍、1986年世界盃國手、1986年亞青盃國手、1987年世青盃國手、1987年大洋洲拳擊錦標賽國手、1987年中日拳擊對抗賽國手、1987年漢城奧運培訓國手、1989年亞洲盃國手。1989年泰皇盃國手、1990年菲律賓城市盃國手。
蔡榮忠	1971	1985、1986年中正盃連續兩度榮獲輕甲級冠軍 1989年全國中正盃拳擊錦標賽中丙級季軍、全國中上拳擊錦標賽高中組中丙級冠軍 1990年世界青年盃拳擊錦標賽國手、1991年全國中上拳擊錦標賽大專組中乙級冠軍、1991年區運會拳擊賽中乙級冠軍、1992年全國中上拳擊錦標賽大專組中乙級冠軍、1993年菲律賓總統盃拳擊錦標賽國手、1994年全國中正盃拳擊錦標賽社會組中乙級冠軍。
謝文彬	1973	1995年輕甲級冠軍、全國區運會。

(續下頁)

姓名	出生年代	成就
謝明裕	1974	全國中等以上學校拳擊錦標賽國中組輕丁級第二名、全國中正盃、全國中上盃高中組輕乙級冠軍、全國中上盃大專組中丙級冠軍及最佳技術選手獎、全國中正盃社會組中丙級冠軍及最佳技術選手獎、臺灣區運會中丙級冠軍、獲頒 1995 年臺灣省優秀體育青年。 1995 至 1997 年擔任海光拳擊隊隊長、1994 至 1997 年擔任區運拳擊代表隊隊長、1995 年參加北京中海恒盃國際 A 級拳擊錦標賽、1994 至 1995 年擔任省立體專拳擊隊隊長、代表國家前往韓國、菲律賓、泰國移地訓練比賽、世界青年盃及國際拳擊錦標賽成人組國家代表隊。
洪瑞彬	1978	1995 年輕丁級冠軍、1991、2001 年輕丙級冠軍全運會。
洪國益	1978	2001、2003 年中乙級冠軍、全運會。
林宗良	1978	2001 年超重級冠軍、全運會。
林永翔	1981	1999 年 2001 年輕丁級冠軍、全運會。
洪庭煒	1981	2003 年輕乙級冠軍、全運會。
李牧軒	1983	2007 年輕丙級冠軍、全運會。

資料來源：研究者自行整理

第五節彰化縣拳擊史略

縣立二林國中拳擊隊成立於 1976 年，在洪協、洪仲達兩位老師調教訓練下，從 1977 至 1994 年共榮獲全國中等學校拳擊錦標賽團體總冠軍十五次，亞軍三次，創下全國國中組無人能及的佳績。歷屆獲得保送師專者有洪宜郎、顏春福、謝英輝、洪建二、莊辛旺、洪斌榮、廖條吟、洪國焜、李中平、洪健榮等人。洪裕咸保送明志工專，林明佳、鐘文彬、洪偉志、洪平圳、陳錫輝、許龍平、薛堯舜、林世華、謝昆霖、洪政代、謝文彬、楊斯任、王志遠、謝閔旭、謝閔峰、蔡榮忠、張佑紳、謝明裕、陳志銘、廖志強、洪敏嘉、洪士淵等人保送國立二林工商，而後並分別保送國立臺灣體育學院及臺北市立體育學院，有吳偉榮、洪瑞彬、謝銘國、鐘英鑣、張統智、陳寬晉、林永祥、林宗良、洪慶雄、謝宗翰等人。另有林明佳於 1988 年赴日本參加職業拳擊賽，並於 1990 年 3 月 9 日僅花兩分三十四秒的時間擺平當時「迷你輕丁級」拳王興儀原夫，登上第七代拳王寶座。

1966 年省立二林農校改制為省立二林農工，校長林肇家繼續推展拳擊運動，拳擊好手輩出，同年由校長林肇家領隊，體育組長洪欽淮，社會人士洪欽懋老師教導，蘇竹源教練協助訓練選手，參加中韓高校拳擊對抗賽，成績表現優異。1965 年（十四屆）省立二林農校初次榮獲全省中等學校拳擊錦標賽團體總冠軍，勇破開南商工獨霸拳壇十三屆之盟主。當時有選手顏志銘保送國立臺灣師範大學，洪仲達、李樹森、洪協；洪文榮等人保送省立體專。自 1973 年，洪毅仁老師擔任體育組長，加強推展拳擊運動教學，更獲得數名拳擊教練洪

村勇、邱新河、陳東凱，蘇竹源、洪文勢、陳文雄、蘇竹男、莊春天、洪協、洪仲達、陳輝吉、許蔚園、莊朝聰、顏志銘及社會熱心人士吳玉昌等人的協助，使彰化縣二林鎮的拳擊運動更為蓬勃發展，到 1983 年的十年間，發掘眾多人才，其中穆火山、洪文賓、林振輝保送國立臺灣體育學院就讀，洪漢緣、柯金德則保送文化大學。另外，陳錫勳、顏志成、謝國禎、洪耀焜、李明麟、吳獻昌、黃建國、黃丁龍、蔡文彬、洪允明、陳國士、邱森久等人也獲得保送資格。

彰化縣拳擊運動在歷任縣長暨體育會理事長的重視持續推展，以及鄉鎮地方熱心人士的贊助配合，推動下不繼成長、成果卓越，前後並有國立二林工商、私立達德工商、國立員林農工、國立崇實高工、私立大慶商工、縣立二林國中、縣立員林國中、縣立明倫國中、縣立大同國中、縣立竹塘國中等校大力鼓勵培育校隊，使得本縣拳擊運動風氣普通提昇，2001 年 3 月彰化縣體育會十二屆委員會全面改組，本會柯主委金德先生榮膺主事，肩負起承先啓後的重任，用心經營本縣代表隊再度短短期間贏得 2001 年全國運動會拳擊競賽項目的四面金牌、三面銅牌佳績，轟動拳壇，充分證明了本縣拳擊運動的發展潛力。

彰化縣員林鎮地區早期的拳擊運動在張炳州、江肇熙兩位老師的推展調教下，發掘高俊英、江再添、江再清、黃圳鴻、劉憲吉等好手，先後為本縣在省運會拳擊賽獲得無數榮銜。繼顏志銘老師、國立臺灣師範大學畢業後任教於縣立員林國中，1976 年開始組訓，由當時國大代表李讀、員林鎮長詹啟造及地方熱心人士林朝業、游中島、張良治、體育會理事長江文士等人全力推展，以及當時校長黃大山的支持下成

立拳擊隊，並於 1977 年拿下全國中上學校拳擊賽國中組團體冠軍，先後培育出黃傳賢、張世珍、王正禮、蕭明智、蕭明芳、張錫興、張培超、賴欽明、劉子榮、江富上、江俊男、胡文瑞、葉士瑋、楊華郎等國家級選手。1977 至 1989 年間在顏志銘老師長期培訓下，共榮獲臺灣區運團體總冠軍九次、亞軍一次。顏志銘老師於 1996 年擔任國家代表隊教練，帶隊參加大洋洲拳擊錦標賽，並獲得拳擊界歷年來最佳的成績二金三銅。1985 年在臺灣區運動會上為彰化縣獲得九金二銀一銅的佳績，至今其他縣市仍難以超越。隊中黃傳賢、張世珍、王正禮保送國立臺灣師範大學，張錫興保送輔仁大學，劉子榮保送政治作戰學校，陳仕恒保送文化大學，蕭明智、蕭明芳、廖晉忠、張培超、賴欽明、胡文瑞、賴東啟、張進財、邱國硯、林永振等人保送國立臺灣體育學院，楊華郎、顏宏光、賴韻仁、陳冠舟則保送臺北市立體育學院（顏志銘，2008）。

第六節 臺灣拳擊運動的轉化

一、業餘拳擊運動級別分類

業餘拳擊在日本比賽時通常是3回合，不過國際比賽也有縮短為1回合2分鐘並進行4回合的比賽。但是在2009年1月時，國際業餘比賽被統一為3分鐘3回合。雙方選手要帶上頭盔、10oz拳套（大會提供），口咬防止受傷的護齒，穿著護檔（男性），出拳速度與力量擊中對方一下得一分（點），最後分（點）數較高或擊倒對手的為勝利者。

業餘拳擊比賽形式採用回合制：

- （一）所有國際拳聯核准的成年男子和青年男子組比賽，採用三回合制，每回合3分鐘。
- （二）所有國際拳聯核准的成年女子和青年女子組比賽，採用四回合制，每回合2分鐘。
- （三）所有國際拳聯核准的少年男子和少年女子組比賽，採用三回合制，每回合2分鐘。
- （四）以上所有比賽，回合之間休息1分鐘。

表 2-7
業餘拳擊的量級

量級名稱	體重 (Kilogramme/Kg)
第十量級	91+kg
第九量級	81.01-91.0kg
第八量級	75.01-81.0kg
第七量級	69.01-75.0kg
第六量級	64.01-69.0kg
第五量級	60.01-64.0kg
第四量級	56.01-60.0kg
第三量級	52.01-56.0kg
第二量級	49.01-52.0kg
第一量級	46.0-49.0kg

資料來源：中華民國拳擊協會(AIBA)

二、職業拳擊運動級別分類

比賽形式採用回合制，有4回合、5回合、6回合、8回合、10回合、12回合六種。回合數依據選手的證照來決定。不過會實行12回合，也只有東洋太平洋錦標賽與世界錦標賽的時候，雙方選手使用8~10OZ拳套（賽前雙方議定），口咬防止受傷的護齒，進行3分鐘一回合的對賽。

表 2-8

職業拳擊的階級

階級名稱	體 重	體 重
重量級 (Heavy)	90.719kg 以上	200lbs 以上
巡洋艦級 (Cruiser)/	90.719kg	200lbs
重量級 Jr.(Heavy Jr.)		
重量級 (Heavy)	90.719kg 以上	200lbs 以上
次重量級 (Light heavy)	79.379kg	175lbs
超級中量級 (Super middle)	76.204kg	168lbs
中量級 (Middle)	72.575kg	160lbs
超級沉量級 (Super welter)/	69.853kg	154lbs
中量級 Jr.(Middle Jr.)		
沉量級 (Welter)	66.678kg	147lbs
超級輕量級 (Super Light)/	63.503kg	140lbs
沉量級 Jr.(Welter Jr.)		
輕量級 (Light)	61.235kg	135lbs
超級羽量級 (Super feather)/	58.967kg	130lbs
輕量級 Jr.(Light Jr.)		
羽量級 (Feather)	57.153kg	126lbs
超級雛量級 (Super bantam)/	55.338kg	122lbs
羽量級 Jr.(Feather Jr.)		
雛量級 (Bantam)	53.524kg	118lbs
超級蠅量級 (Super fly)/	52.163kg	115lbs
雛量級 Jr.(Bantam Jr.)		
蠅量級 (Fly)	50.802kg	112lbs
次蠅量級 (Light fly)/	48.988kg	108lbs
蠅量級 Jr.(Fly Jr.)		
極小量級 (Minimun)/	47.627kg	105lbs
稻草級 (Straw)/		
微小蠅級 (Mini fly)		

資料來源：臺灣職業拳擊協會 (2008)

三、有氣拳擊或是體適能拳擊(boxercise or fitness boxing)

談起拳擊有氣運動的發明人比利布萊克，來頭可不小，他可是世界武術中響叮噹的風雲人物，曾經榮獲七屆世界武術冠軍，就因為他把武術、拳擊動作，配上了節奏、韻律、口號，讓本來較為花拳繡腿的有氣運動，化身為出拳、踢腿，都更加的陽剛、趣味感十足的拳擊有氣運動，使得許多原本對有氣舞蹈不屑一顧的男性，都欣然加入拳擊有氣的行列。

有氣拳擊運動量大，能夠幫助健身者消耗卡路里，對促進心血管健康也有所幫助，同時也可緩解身心壓力，很適合現代人。有氣拳擊操來歷，英文名為boxing，最早是由一名黑人的搏擊世界冠軍創造的，近兩年才在國內發展起來的。其形式是將拳擊、空手道、跆拳道、功夫，甚至一些舞蹈動作混合在一起，在激烈的音樂中，進行一些拳擊和跆拳道的基本拳法和腿法的運動。健身者在出拳、踢腿的過程中，隨著音樂揮動雙拳，動作剛勁有力，讓健身者盡情地發洩，盡情地出汗，並在不知不覺中減掉全身多餘的脂肪。

對現代人來說，有氣拳擊是種好玩而不傷害任何人的發洩法。因為健身者不是跟別人搏擊，也無需任何器材，而是利用身體面向鏡子向空中揮拳。有氣拳擊結合拳擊及武術基本動作，強調運動者必須仿效拳擊選手，保持靈活的下肢移動及左右揮拳的身手，運動量相當大。只要活動15至20分鐘，就能讓人累得滿頭大汗。有氣拳擊不只燃燒熱量，幫助減肥，也可鍛煉身體各個部位，達到健美健身的效果。短短1小時內做出許多不斷重複的拳擊、踢腿等快速動作，但又不需要全身動作協調，比韻律操更容易上手，所以越來越多的人愛上了它。

有氧拳擊由於瞬間爆發力強、肢體伸展幅度大，運動量比傳統的健美操更大，適合脂肪堆積過多的年輕人，堪稱是效果十足的“瘦身”運動。值得一提的是，有氧拳擊中的所有動作幾乎都要求腰腹保持平衡併發力，所以對腰腹部的鍛煉超過了任何其他健身方式。因此，非常適合長時間久坐、致使脂肪堆積在腰腹部的現代人。

有氧拳擊要求健身者在伸展拳腳時，要求速度和力度的完美結合。所以，一節完整的有氧拳擊會消耗大量的熱量，一個體重60公斤的人，做一個小時的有氧拳擊可消耗600卡的熱量，是健美操的兩倍。有氧拳擊能夠讓健身者的側腰、腹部、大腿、手臂、肩背減少脂肪，達到瘦身的目的。

有氧拳擊動作簡單易學，每個星期只要做2—3次，一個月之後，身體就會出現明顯的變化。例如：加強了關節活動能力、肌耐力，身體不再僵硬；消耗熱量並增加肌肉量，進而減輕體重（維基百科，Jimmy Donal "Jimbo" Wales, 2001年）。

美國運動醫學會(ACSM)建議運動與適量飲食控制是減肥的重要因素，透過運動可以增進新陳代謝、消耗熱量……等優點，有效控制體重、減少體脂肪。我國政府不斷推出養成運動習慣政策，包括運動333計畫、學生體適能護照（教育部體育司，2000）、青少年陽光健身計畫（行政院體育委員會，1999）、運動人口倍增計畫及舉辦各種的運動競賽。而民間私人公司也成立許多的健身俱樂部。根據中華民國有氧舞蹈協會2002年調查，臺灣計有一百二十九所對外營運之健康俱樂部，許多健身俱樂部大都以有氧舞蹈為號召。

強調結合運動、舞蹈及音樂而成的有氧運動，自1980年代被引進國內後，由於強調的是健身與運動量，不需要高難

度的技巧、簡易又富變化的動作，頗受婦女喜愛（謝幸珠，1995）。近幾年從美國引進了拳擊有氧訓練，這種結合拳擊運動出拳動作與腿部移動的有氧舞蹈，在臺灣掀起一股熱潮。拳擊有氧運動有別於一般的有氧運動，它較為生動、活潑，而它與其他有氧舞蹈亦有所差異，一般傳統有氧舞蹈偏重下半身的活動（麥秀英和卓俊辰，1984），而拳擊有氧運動同時也強調上半身的訓練。本研究的目的主要探討單次從事四十分鐘之拳擊有氧運動，其運動中及運動後能量代謝情形，以為設計體重控制計畫之參考；另亦探討其運動強度，是否合適剛開始從事運動之坐式生活型態族群。

拳擊有氧舞蹈是近幾年非常熱門的運動，許多健身俱樂部將其列為重要的有氧舞蹈課程，相關產品在坊間熱賣，無線電視節目也持續播出拳擊有氧教學的節目，甚至一些學校亦將拳擊有氧列為體育教學項目，一般時下愛美人士更將它視為減肥最佳利器。但是目前尚無文獻針對從事拳擊有氧運動中及運動後，探討其能量消耗，以為體重控制時開立運動處方之參考依據。從事四十分鐘的拳擊有氧運動之運動強度為何？運動強度是否適合坐式生活族群開始從事運動之項目？究竟拳擊有氧運動有無其實際健身運動功能，或出拳與踢腿等動作只是滿足拳擊有氧運動族群的自信心罷了，將是本篇研究所要探討的主題（邱秀官，2003）。

第七節 本章總結

洪欽懋老師於 1940 年帶著夫人由日本回國定居後，立即全神投入，有計劃的將在日本所學的拳擊觀念與技術，教導彰化縣二林鎮家鄉的子弟。數十年來，成百上千傳承彰化縣拳術流派的洪欽懋拳擊子弟兵，多少人也以其一生的拼搏，延續彰化縣拳擊的血脈，在臺灣創造了彰化縣奇蹟，為彰化人帶來了多少榮耀，這是彰化縣的驕傲，也是臺灣的重要歷史資產，彌足珍貴。洪欽懋老師和他的拳擊門生，在這樣惡劣的環境之下力爭上游，並且卓然有成，這是挑戰與反應的正數。其實也像木麻黃樹在風沙走石的環境下成功栽培一樣，洪欽懋師生，也因之改變臺灣拳壇，帶領著臺灣拳壇欣欣向榮，就像木麻黃樹帶給二林鎮生機一樣可貴。

拳擊不只是一項武術，也不僅是健身的運動項目，拳擊更像是述說著有情有義的江湖兒女篇章，在拳擊學員的身上，編織著各自的人生傳奇。而在傳奇一生的拳擊人身上，我們看到更多的是武德的發揚，見到的是拳擊健兒鍾愛一生的拳擊纏綿，至死不渝對拳擊的眷念。拳擊改變了拳壇兒郎的人生，也為社會注入彬彬有禮的武德修養觀念，改變了社會風氣。所以說，拳擊是健身的工具，也是修身齊家的技能。

拳擊運動如今以廣被社會接受，人們發現它是一項時尚性且全面性機體運動，它的各種動作均為力量的、協調的、律動的、持續的動感反應，可帶入家庭中作為發展身體適能及休閒性之全民健康活動。對整個家庭、社會都有相當的價值。

拳擊運動的基本認知應建立在它的技術性上，有人稱它為一種「藝術」。它那勇而不猛，快而不慌，機智冷靜、變化無窮的動作，非僅可以增進高度的體能和技巧，並能培養堅持的意志和信心，繼以不斷地追尋人生的目標最為寶貴。

希望藉由這篇論文可以讓所有讀者與研究者共同感受拳擊先進的熱誠。最後期盼所有臺灣的拳擊人，可以團結一心，共同傳承臺灣拳擊先進們之精神，發揮『精力善用，好學崇文』之精神，將自己最小的力量，發揮最大的功效，協助實現於社會、國家，在全世界發光發熱，使臺灣的拳擊運動站上國際運動競技舞台，為臺灣爭光。

第三章 研究方法

研究設計係一種為達成研究目的及問題的整體架構及程序，本章內容主要建構為七節：第一節研究架構，論述本研究觀念性架構及要素；第二節研究邏輯與流程，敘述本研究邏輯大綱及過程；第三節研究方法與工具，針對本研究之目的及問題選擇最適合的方式進行研究；第四節研究對象與研究參與者；第五節信度與效度；最後則為第六節資料收集方式。

第一節 研究架構

本研究依據研究目的及相關文獻探討歸納後，建構出本研究之研究架構如圖 3-1 所示，本研究主要針對拳擊運動、台灣拳擊運動、彰化縣拳擊運動之形成、起源與發展作探討，並研究拳擊運動的教育性及合理性，最後再深入介紹之於彰化拳擊運動有貢獻之相關人物。

拳擊運動是一項科學性、合理性、教育性的運動，拳擊和射箭都是人類古時的生存技巧，原始人用以強健體魄而可以於惡劣的環境之下生存。弓箭未面世前，人類要以拳頭來自衛。這是拳擊運動的雛形、最早見於歷史記載是公元前 40 世紀的埃及。

而在古代奧運中，拳擊運動就已經是比賽項目之一。1896 年，第一屆夏季奧運中，由於希臘君王認為拳擊太為暴力、危險而且不為人道，因此不批准拳擊列入該屆的比賽項目之一。

1881年，英國業餘拳擊協會成立，拳擊開始傳到世界各地。到第三屆夏季奧運男子拳擊正式被列入比賽項目之一，但在1912年斯德哥爾摩奧運中，由於瑞典法律不准許拳擊運動，因此一度消失了。1920年，拳擊運動再次列入奧運比賽項目的名單之中，一直到現在。香港拳擊總會於1955年成立，是國際業餘拳擊協會(AIBA)成員之一，近年來香港選手在女子及青少年國際賽事中均能多次獲得獎牌。

目前為止，國際業餘拳擊協會的成員共為一百九十多個國家或地區。與此同時，第一屆世界盃女子拳擊錦標賽也於1999年在芬蘭舉行。

現在於臺灣地區舉辦的中華民國全國運動會，是由臺灣省運動會和臺灣區運動會改制而來。臺灣省運動會從1946年第一屆開始，到1973年為止，總共舉行28屆。1974年起，因應臺北市、高雄市升格為直轄市，名稱改為臺灣區運動會。1999年起，為因應臺灣省虛級化，故更名為全國運動會，每兩年舉辦一次，並由行政院體委會主管相關事務。

一般人對拳擊攻擊動作的看法四十分粗暴、可怕的！其實不然，它卻是一項極為安全、合理、公平的競技運動，只要你學會了攻與守，你將更能發揮及體會它的運動樂趣。

首先要教導運動原必須共同遵守規則的約定，方備允許。其次在運動員的保護方面，世界各先進國家均非常重視及監督發展。從賽員的裝具上到評分方式的改進創新以至於裁判技術不斷提升的要求，促使比賽以臻完善合理。

亞洲人在多種競賽項目中均處於不利的地位，在條件下唯有「拳擊」依照體重分級制定了公平性，方能與西方人一爭高下。像日本、韓國、泰國等鄰國均有良好的成表現。因

此個人認為吾等有志倡導拳擊運動同好，急應栽培精英，策勵成立重點發展項目，以擠身國際體壇。

拳擊運動既是一種教育訓練，它可藉由教學中獲得知識和技能，灌輸運動精神與道德，是提供青少年活動的最佳去處，它具有正確引導及抒發成長過程中行為之功能。從它的活動設計可以了解：(一)採「公平競爭」的原則來養成君子風度，表現出坦蕩光明，磊落無私的精神。(二)發揮「忠於競賽」來激勵技術水準的提升，做到實事求是，勇於負責的態度。(三)約束其「服從裁判」引導其承認公信，並能表現於超勝負，面對現實的認知。(四)培養「迎接勝利與承認失敗」的氣概，比賽後盛的一方應做到尊重對方保持榮譽並願接受挑戰的信心，敗的一方更能表現祝賀對方記取教訓的勇氣(顏志銘，2008)。

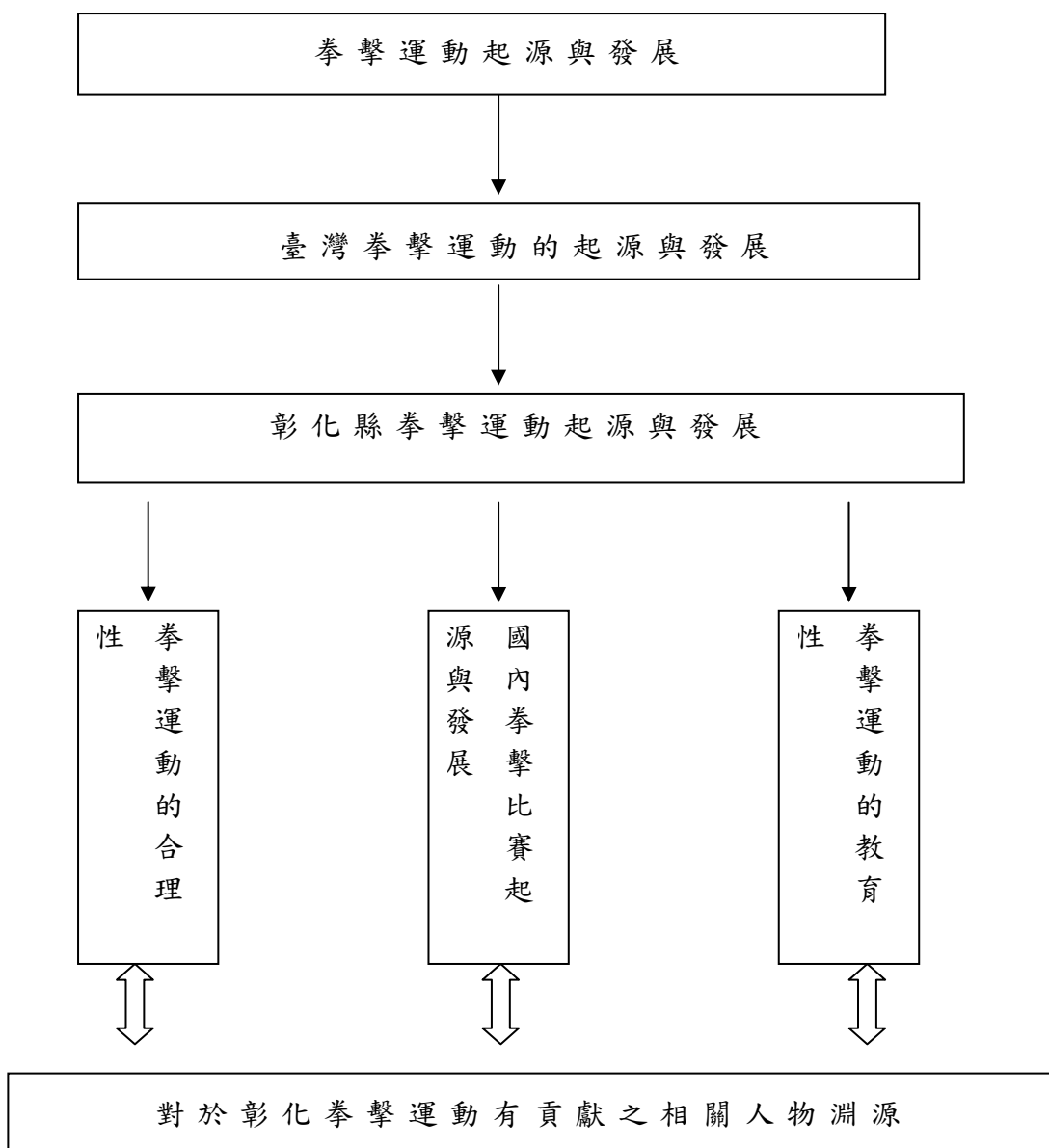


圖 3-1 研究架構圖

第二節 研究邏輯與流程

本節主要目的在於設計研究方法以達研究目的，為清楚呈現本研究之內容，於介紹研究方法前，簡要說明本研究之邏輯大綱及研究流程，如圖 3-2 表示。

一、研究邏輯

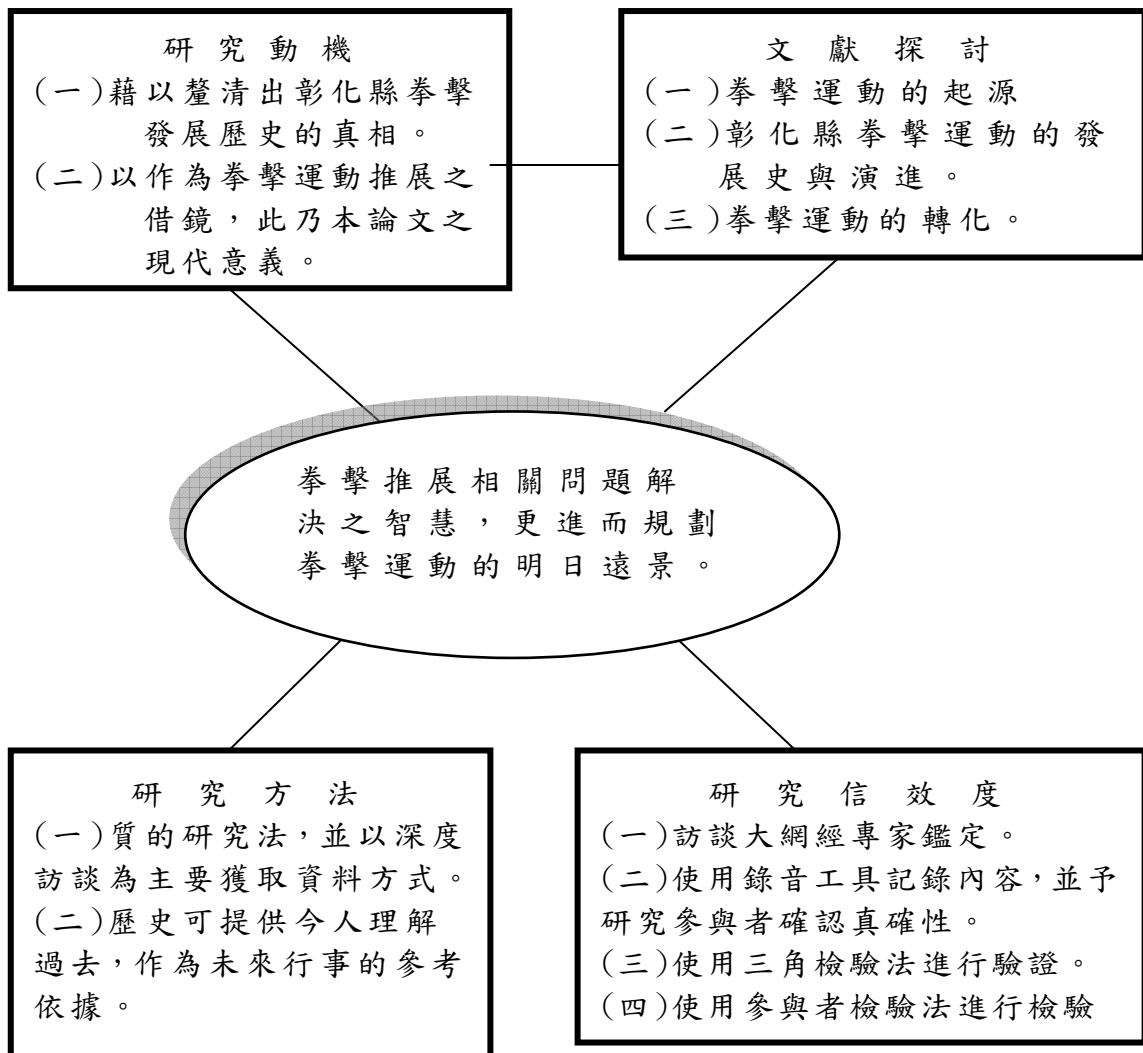


圖 3-2 研究邏輯大綱

二、研究流程

本研究的研究流程如圖 3-3 所示，首先進行文獻探討及界定研究現象，瞭解本研究主要目的及意義後，尋找合適的研究問題，並蒐集記錄，整理彙編，傳承歷史相關文獻，以建立初步的觀念性架構；隨後，選擇能夠給予彰化縣拳擊發展史的編寫工作能夠充份進行初步訪談並修正問題，接著進行深度訪談，最後分析資料並提出本研究之結論與對台灣拳擊界的影響之建議，使本研究結果更具備實務上的意義。而在整個研究過程中，研究者於訪談的階段與過程，同步進行資料的分析與整理，並記錄心得與發現，以保持對於本研究的見解及想法。

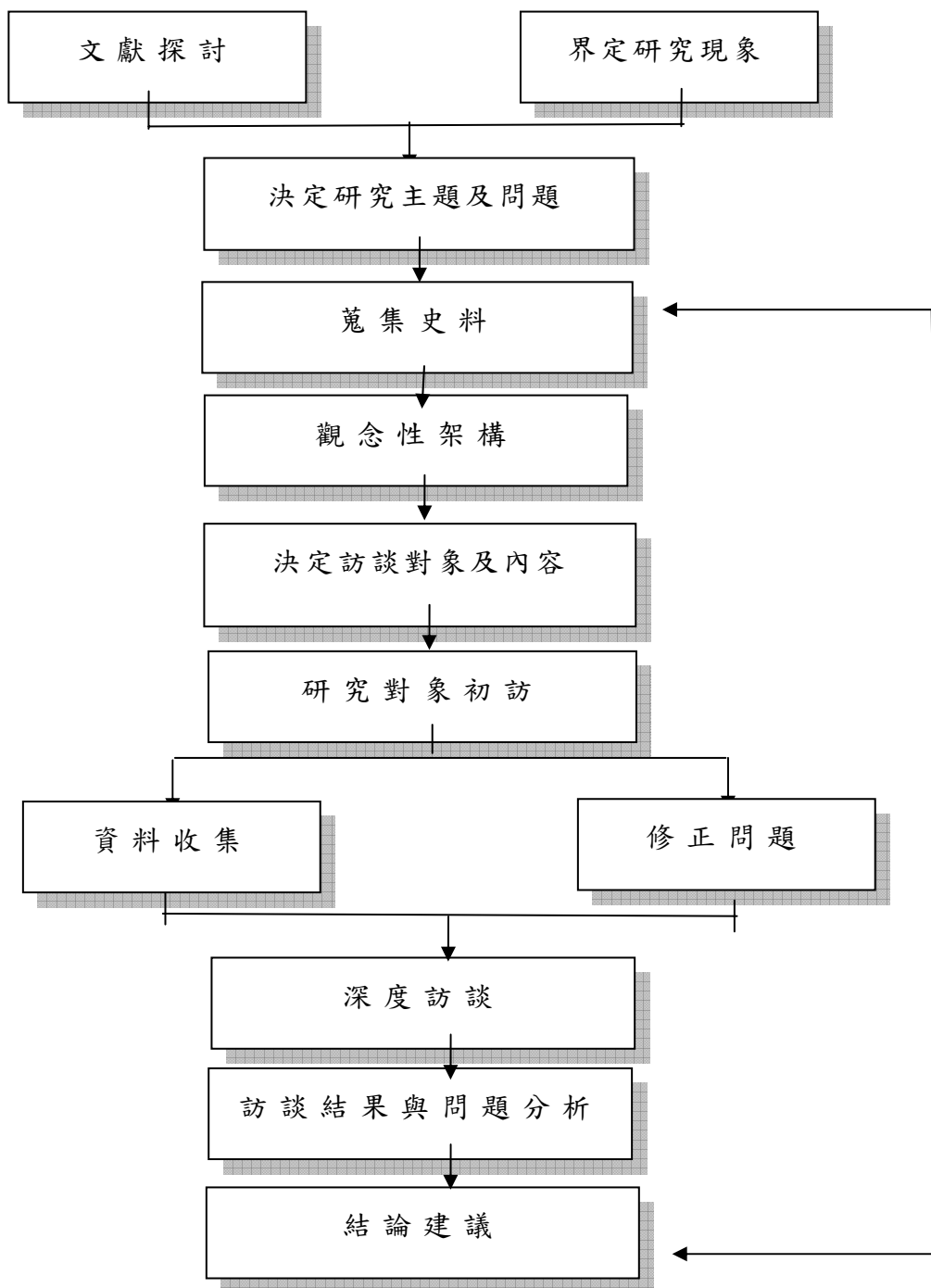


圖 3-3 研究流程圖

第三節 研究方法與工具

一、研究方法

選擇研究方法的關鍵在於研究問題及目的，研究者應該依據研究問題與目的以選擇最合適的研究方法解決（陳向明，2005）。關於在質性研究中最常見的資料蒐集來源是訪談、觀察和研究者自行設計的方式（Goetz & LeCompte 1984）。

質性研究就是產生描述的資料研究，描述的內容包括人們講的話、寫的字及可觀察的行為（Taylor & Bogdan, 1984）。Lincoln 與 Guba(1985)認為質性研究具可信性；且認為下列幾種技術可提高資料的有效性。

一、長期的投入研究，可避免扭曲訊息或受限於個人的偏見。

二、持續觀察，才能更深入問題。

三、三角驗證(Triangulation)：經由多元化的資料來源、方法、研究者或理論等來增加資料的有效性。

四、足夠的參考資料：諸如錄影帶、錄音帶、各類文件、照片等。

五、研究同儕的參與討論。

質性研究，研究者本身就是工具；研究之效度，關鍵在於實地親自到研究場所蒐集資料，進行訪談、觀察、選擇、紀錄、分析、整理與詮釋等工作。其餘的研究工具包括：錄音機、錄音帶、筆、手寫筆記簿、重點提示卡、相機及錄放影機等詳細操作工具。將所得的資料，詳細地敘述分析後，掌握整體脈絡的相互

關連性，最後給予整體的歸納並提出研究報告，而不以統計方式來處理資料 (Patton, 1990)。

經由質性研究能觀察入微，發現新的探索主題，並能深入了解受試者的態度、看法 (陳五洲, 2000)。

經由質性研究法概述，了解質性研究特性、方法、目的、注意事項，希望藉由質性研究方式，透過資料的蒐集以期許拳擊同好能在自己的崗位上，盡力在拳擊運動的推展與發展上，付出心力共同為我國奪得第一面亞、奧運獎牌之目標而努力，共勉之。

二、研究工具

本研究以研究者蒐集的文獻資料及專家學者、指導教授的建議來擬定訪談大綱，採用半結構的問題形式，以利訪談時有脈絡可循，在訪談過程中根據大綱配合訪談時的自然情境，依受訪者所提供的資訊，做彈性調整，以口語化方式來進行敘述；除了深度的訪談之外，參與及觀察也是蒐集資料的方式，因此研究者本身就是工具，必須到研究的現場蒐集資料，進行觀察、訪談、記錄等工作。研究工具包括錄音筆、電腦、受訪者基本資料表、原子筆、訪談記錄本、訪談大綱、數位照像機及攝影機等工具來完成訪談工作。

第四節 研究對象與研究參與者

本研究為質性研究，研究對象蘇竹源、洪協、洪漢緣、王正禮、黃傳賢、林明佳、顏宏光等 7 人（如表 3-1 所示），皆為彰化縣拳擊領域的代表人物。在確認訪談名單後，研究者再一一以電話確認訪談時間及地點，如表 3-2 所示。

表 3-1
受訪者資料表

受訪者	參加拳擊運動比賽成績或成就
蘇竹源	1. 省錦標賽 1958 年冠軍、省運 1962 年冠軍。 2. 中華民國拳擊協會理事、常務監事。 3. 2007 年全國運動會裁判長二林鎮洪欽懋拳擊俱樂部總幹事。
洪協	1. 國立臺灣師範大學體育學系畢。 2. 1989 年榮獲師鐸獎（特殊優良教師）。 3. 1973 年省運中甲級冠軍。 4. 彰化縣立二林國中體育教師退休。
洪漢緣	1. 1981 年文化大學體育學系畢。 2. 1984 年大洋洲拳擊錦標賽，輕甲級國家代表隊。 3. 國立二林高級工商職業學校體育教師。
王正禮	1. 國立臺灣師範大學體育學系畢。 2. 彰化縣立大同國民中學總務主任、 3. 1980~1989 年臺灣區運動會拳擊賽冠軍。 4. 1985、1988 年大洋洲拳擊錦標賽銅牌。 5. 1984 年臺灣省體育節表揚優秀體育青年。 6. 彰化縣體育會拳擊委員會總幹事。

（續下頁）

受訪者	參加拳擊運動比賽成績或成就
-----	---------------

- 黃傳賢 1. 國立臺灣師範大學體育學系畢。
2. 1981~1985年臺灣區運動會拳擊賽冠軍。
3. 彰化縣立員林國民中學訓導主任。
- 林明佳 1. 臺北市立體育學院助理教授。
2. 臺北市立體育學院拳擊隊教練。
3. 2002年亞洲運動會拳擊國家隊教練。
4. 2003年世界盃拳擊錦標賽國家隊教練。
5. 1990~1992年日本迷你輕丁級職業拳王。
- 顏宏光 1. 美國韓德森州立大學運動休閒管理碩士。
2. 彰化縣立員林國中體育教師。
3. 彰化縣體育會拳擊委員會副總幹事。
-

資料來源：研究者自行整理

表 3-2
訪談時間地點

編號	訪談對象	訪談地點	訪談時間
1	蘇竹源老師	彰化縣立大同國中	2012年3月24日
2	洪協老師	彰化縣二林鎮自宅	2012年3月2日
3	洪漢緣老師	彰化縣二林鎮自宅	2012年4月6日
4	王正禮老師	彰化縣立大同國中總務處	2012年4月9日
5	黃傳賢老師	彰化縣員林鎮大村鄉自宅	2012年3月31日
6	林明佳老師	彰化縣二林鎮自宅	2012年4月4日
7	顏宏光老師	彰化縣員林鎮自宅	2012年4月12日

第五節 信度與效度

信度與效度是傳統的實證主義量化研究的一個判定標準，目的是通過客觀的測量和量化推論尋求一種普遍的法則；但質的研究所關注並非客觀的計量或是因果假設的統計推論，而是社會事實的建構過程以及人們在不同的特有文化脈絡下的經驗與解釋（胡幼慧，1996）。

「信度」意指研究結果的可重覆性，即研究者在進行研究時，重覆採用相同的方法，皆可得到相同的結果。在質的研究中，研究者本身即為研究工具，因此研究必定存在著個人的主觀意識，因每個人的想法、觀念及判斷能力都不相同，針對同一份研究報告所得的結果皆會有所差異，所以在質的研究中探討其信度較為困難且無實際上的意義；而「效度」的概念，在質的研究中意指評價研究報告與實際研究的相符程度，效度不可能按照某種嚴格的、預定的研究被生產出來，只可能受研究中存在的各種關係因素所影響，即效度是來自於研究結果和研究其它部份的協調、契合性，包括研究的問題、目的、對象及研究方法等（陳向明，2005）。

本研究在進行訪談之前，將參考大量的相關文獻，以協助擬定訪談大綱，接著將邀請專家鑑定及修正，以衡量此研究工具是否可有效切中研究問題及目的的核心，進而提高內容效度；進行訪談的過程中，將與研究參與者建立良好的訪談關係，讓研究參與者

樂意協助研究的進行，而針對分析參與者所提供的資料，將使用錄音工具記錄，並按照受訪者的話語逐字逐句摘錄，謄寫成訪談稿，作為本研究分析資料的途徑之一，而每次的訪談內容整理後進行將以參與者檢驗法以確認訪談內容的真確性，以避免研究者錯誤判斷參與者針對研究問題所敘述的內容，檢驗過程中，若參與者不能認同此報告，研究者則必須更進一步的進行探討，同時，參與者可能會再提供一些新的資料，透過此步驟更為研究帶來進一步的證據，而過程中所做的修正更可提高個案研究的正確度，發生錯誤的可能性將降低；另外，本研究將採三角交叉法(triangulation)檢驗資料收集的正確性，針對不同的研究參與者進行訪談內容的檢驗及印證，或查閱有關文獻，如此才能增加多元資料蒐集的程度，以求獲得結論的真確性。

第六節 資料蒐集方式

一、資料蒐集

本研究的資料蒐集的工作主要分為初級資料及次級資料二部份，以下將分別說明之：

(一) 初級資料

本研究將以半結構式進行深度訪談的內容為初級資料。在訪談的過程中，將事先設計訪談大綱，並針對大綱對受訪者提出問題，同時也鼓勵受訪者提出問題及想法。

(二) 次級資料

次級資料方面，將參考相關網站、期刊、相關文獻資料、報章雜誌及書籍，以及受訪者所提供的文件資料等，運用各種不同的資料來源，以求對於探討彰化縣拳擊史(1949-2008)相關研究有更加正確及完整的了解。

二、訪談大綱

1. 臺灣拳擊運動的起源？
2. 影響臺灣拳擊運動發展的重要人物與事件？
3. 彰化縣拳擊發展對於臺灣拳擊運動整體發展的影響？
4. 彰化縣拳擊運動的發展歷程與其所經歷的困境？
5. 其解決之道為何？
6. 中華民國拳擊協會對於臺灣拳擊運動的發展扮演甚麼角色，其功能是否充分彰顯？
7. 彰化縣體育總會拳擊委員會對於彰化拳擊運動的發展扮演甚麼角色，其功能是否充分彰顯？
8. 臺灣拳擊發展至今所面臨的問題為何？應如何克服與解決？
9. 對於提升臺灣拳擊及競技水準，您有何看法與建議？

第四章 訪談結果與問題分析

根據本論文各章節的論述，研究者就彰化縣拳擊運動發展之研究，經由訪談對象之訪談結果做一總體性的整理，並就訪談結果所發現的問題加以呈現，茲將本研究之第一節訪談結果；第二節問題分析；第三節本章小結分述如下：

第一節 訪談結果

Q1：臺灣拳擊運動的起源？

A1：蘇竹源老師

1940年代彰化縣二林鎮的洪欽懋在日本學習拳擊，曾代表日本與美國交手而得名，回到臺灣後擔任拳擊教練，後來在家鄉自己開班授徒，被稱為拳擊之父。1950年謝悅擔任彰化二林鎮初農校長，開始推展拳擊與田徑運動，當時擔任體育組長的就是洪欽懋的胞弟洪欽淮，有了洪氏兄弟的設備與師資，拳擊自此成為臺灣拳擊運動的起源重點體育項目。

1949年大陸淪陷政府撤退來臺，自遷臺後，全國性體育行政工作由於省政分治，無形停頓幾達五年之久。但社會體育風氣自政府遷臺後越見蓬勃，多次的臺灣省運動大會，自1946年起每年舉辦一次，到了1973年共舉辦二十八屆，1974年起與臺北市、高雄市合辦。改名為臺灣區運動會。由於不斷的比賽，不斷的競爭，拳擊運動水準較過去略有進步。

A2：洪協老師

- 1.1942年洪欽懋先生自日本引進拳擊運動，返回國內彰化縣二林鎮，想藉拳擊運動強身強種，一雪（東亞病夫）

之恥，首開臺灣拳擊之先，在彰化縣二林鎮開班授徒，進而帶動二林鎮地區對拳擊運動的全心投入。

2. 李基鴻先生自韓國所學，借參加比賽的經驗於 1949 年開始在臺北地區開設拳擊訓練場，正式招生傳授拳擊運動，為臺灣北部拳擊之始祖。
3. 1951 年吳鐵虎先生在臺南地區創立體虎拳擊會，門下名手輩出，獲冠軍無數，在臺灣拳壇一直佔有重要地位，和當時而起的邱鐵人由職業拳擊手退居幕後，帶動臺南地區的拳擊運動風氣，彼時高雄地區尚有拳擊名師之稱的林大水先生，帶動該地區拳擊運動。
4. 林炎輝和張清池先生是屏東一帶的拳擊先驅，至今屏東地區拳擊仍然相當鼎盛。

臺灣拳擊運動在以上幾位名師帶動下，分為北、中、南五地區（臺北李基鴻）、（彰化洪欽懋）、（臺南吳鐵虎、邱鐵人）、（高雄林大水）、（屏東林炎輝、張清池），為臺灣拳擊燃起不分軒輊的局面。

A3：洪漢緣老師

學生時代聽老師提起，臺灣拳擊早期臺北係由韓籍李基鴻先生傳入（曾在上海打職業拳擊）。彰化縣二林鎮係由洪欽懋先生赴日留學曾在日本 BG 拳擊館（職業拳擊館）學拳，回鄉培植子弟兵至今綿延不斷，在臺灣拳壇佔重要地位。

A4：王正禮老師

據我所知：臺灣拳擊發源地可分為北部與中部，北李基鴻老師從韓國引進，李基鴻老師是韓國華僑，早期到臺北展拳擊運動，對臺灣的拳擊運動有相當的貢獻。中部的拳擊運

動是由洪欽懋先師所引進，據所知：洪欽懋先師年輕時在日本讀書，並從事拳擊運動，曾參加過日本的各項比賽，據說有相當好的比賽成績。但是否有參與日本的職業拳擊比賽就不太清楚了，若要知道可能要問顏志銘老師，他們那一輩的比較瞭解，或者要問洪欽懋老師他的兒子洪千明老師。洪欽懋先師之後返回臺灣在故鄉「二林鎮」發展拳擊，據說當時都是在二林鎮的舊戲院練習，當時的拳擊風氣鼎盛，從事拳擊運動的人口也不少，更有人因拳擊運動而升學從事教職、警察工作等。

A5：黃傳賢老師

臺灣拳擊運動發展的脈絡始於日據時代前往日本求學的二林鎮士紳洪欽懋先生，其從日本將拳擊帶回臺灣發展。洪老師遠赴日本求學，進而對拳擊產生興趣，也在日本闖出自己的拳擊舞臺，二次世界大戰爆發後，洪老師返回二林鎮故鄉，因對拳擊運動無法忘情，乃自費在故鄉開班授徒，並奠定彰化縣成為臺灣拳擊發展重鎮的基礎，同時贏得臺灣拳擊之父的美名。

A6：林明佳老師

拳擊這項運動早在 1926 年就已引進，1934 年有些日本職業拳擊隊員便留在臺灣傳授，拳擊運動在臺灣逐漸萌芽，一直到 1946 年國民政府遷臺後，便陸陸續續將拳擊運動推展開來。1940 年洪欽懋老師從日本返回家鄉彰化縣二林鎮開始教授拳擊。

A7：顏宏光老師

臺灣拳擊運動的起源於彰化縣二林鎮洪欽懋先生，洪欽懋先生於日治時代留日學拳，在 1940 年從日本返回臺灣開始教導二林鎮家鄉子弟，學梓無數，奠立臺灣拳壇基礎。

Q2：影響臺灣拳擊運動發展的重要人物與事件？

A1：蘇竹源老師

首位影響臺灣拳擊運動發展的重要人物為李基鴻先生，李基鴻先生縱橫日、韓、中國拳壇，1947 年 04 月 01 日來臺，帶動臺灣拳壇蓬勃發展功不可沒，確實值得拳壇尊敬。而李基鴻先生 1920 年生，中國東北人，三歲跟隨父母到韓國，個人在韓國拳壇打出一片天。在日韓每年舉辦的學生對抗賽，又打得日本選手無招架之力。1939 年李基鴻到日本，打遍東瀛無敵手，獲得日本中丙級拳王寶座，1942 年李基鴻由日返韓，擊敗他不在韓國兩年多時間冒出一位非常厲害的中丙級拳王。爾後他回到中國，並且在國際好手雲集的上海參加比賽，場場獲勝，風靡上海拳壇。李基鴻 1947 年來臺，首度應邀在臺北當拳擊教練，寫下與臺灣拳壇緣份。因為個人拳擊比賽成績輝煌，來臺後又在臺北、臺中等都會區教拳擊，個人名聲確實無人能出其右。

國際裁判黃榮隆在其「拳擊運動在臺灣」一文中提起，光復前拳擊運動在臺灣並不普遍，當時，旅居日本的臺籍青年只有少數加入學校的拳擊隊或社會的拳擊俱樂部。其中，比較出色的有專修大學的洪欽懋氏及職業拳賽的陳宗祥氏。正統之西洋拳擊運動，在洪欽懋留學日本的 1938 年利用學校放假返鄉探親的時候傳回彰化縣二林鎮。在 1940 年洪欽懋因第二次世界大戰 1939 至 1945 年攜眷返回臺灣，才開始正式

教導二林鎮子弟學習西洋拳擊。曾任中華民國拳擊協會裁判長洪振聲，生於 1928 年，在其十二歲 1940 年既已接受洪欽懋先生指導「正統的西洋拳擊」。

A2：洪協老師

以時間看，彰化縣二林鎮拳壇發展重要人物為洪欽懋老師於 1940 年返回臺灣，就開始培訓彰化縣二林鎮子弟。洪振聲老師就是第一期學生。他生於 1928 年，12 歲即習拳其門下，就是最好的證明。臺灣光復，洪欽懋便進一步更有計畫地組織培訓，鍛鍊無數的高手。在 1948 年，親率弟子並擔任臺灣省的領隊，到上海參加第七屆全國運動會，榮獲總冠軍。他在三十餘年中，培育了三百多弟子，名列國手及省級以上冠軍者高達八十餘人，還有不少取得國際裁判資格，也擔任過數場的國際裁判。可說功勳彪炳。

所謂虎門無弱將，彰化縣二林鎮從此衣鉢薪傳，繩繩延綿，到 1961 年代，更向下紮根，從學校教育發展。國立二林工商自 1968 年至今，榮獲全國總冠軍就多達十九次，縣立二林國中自 1978 年成立拳擊隊，至今總冠軍也獲至十六次之多。耀眼的成績在在震撼全國。而洪欽懋的薪傳弟子又陸續散布全臺灣，春風化雨，栽滿山桃李，像洪振聲到豐原，林振輝到清水，陳琴到高雄，顏志銘到彰化縣員林鎮，都培養了不少國家棟樑，至今拳壇仍是津津樂樂。所以說「洪欽懋是臺灣拳擊之父，彰化縣二林鎮是臺灣拳擊的發源地」，應是名至實歸。

A3：洪漢緣老師

1. 以行政系統：顏惠霖先生、鐘福成、鄭坤山、李武男

等先生為歷屆中華民國拳擊協會理事長；出錢出力奉獻拳擊運動。

2. 教練方面由洪欽懋先生、李基鴻先生及全省各地前輩無私奉獻培養選手，開枝分葉，現今拳擊教練、裁判不離這些系統。
3. 尤以彰化縣林明佳先生曾連獲日本輕丁級職業拳擊八屆冠軍，挑戰世界拳王排名第一順位，最震撼人心，激發拳擊界更激情邁進，可提升臺灣選手的鬥志。

A4：王正禮老師

中部由洪欽懋先師引進拳擊運動，並且在故鄉「彰化縣二林鎮」從事訓練與發展，使得選手能因從事拳擊運動而升學，就讀體院、師院或其他大學院校的大有人在，更讓他所訓練的拳擊選手遍及全臺，在臺灣各地從事拳擊運動的發展與推廣，使得拳擊運動能在臺灣擴展得更為順利。

A5：黃傳賢老師

自洪欽懋先生，從日本將拳擊帶回臺灣發展後，臺灣拳壇上的國際裁判、亞洲裁判、國家級裁判等大多是洪欽懋老師親手調教的子弟。其中，世界級的國際裁判洪振聲、洪村勇，臺灣七名亞洲裁判中，蔡慶河、洪村福、陳東凱、謝春雄等四人是皆出自洪老師的門下；國家級裁判則有莊春天、洪毅仁、蘇竹源、洪協、洪仲達、顏志銘、洪名義等七人，其中顏志銘、洪名義二人已取得國際拳擊裁判資格。

A6：林明佳老師

自從政府遷臺後，體育運動的風氣蓬勃發展，當時的運

動會稱為「臺灣省運動會」，並且帶動了整個拳擊運動的風潮。從 1946 年起每年舉辦一次，至 1973 年止共舉辦 28 屆，1974 年起，賽會更名為「臺灣區運動會」。從臺灣省運動會舉辦的第一年起，拳擊就爭取列入比賽的項目；1948 年，第三屆臺灣省運會首次將拳擊運動列為表演節目；1949 年，臺北市在第四屆臺灣省運動會中，正式將拳擊列入比賽項目，成為臺灣各縣市爭取成功之最重要的拳擊錦標賽。

其次，推展拳擊運動的相關組織也不斷的更生茁壯。早在臺灣光復初期，曾經在日本參加職業拳擊比賽及學過拳擊的臺灣留學生相繼回國，在臺灣各地傳授拳擊運動，經過各地喜愛拳擊運動人士策劃及努力，於 1946 年成立臺灣省拳擊協會；1956 年成立中華民國技擊委員會拳擊部，1973 年中華民國拳擊協會正式成立。

可惜的是在 1981 年代中期至 1991 年代中期 10 年間，因當時體育制度的修改，許多優秀拳擊選手失去升學保送的資格，使得當時推展國內拳擊運動的人士們，經多方奔走才又取得升學保送的資格。由此可見，國內的拳擊運動推展可說是走走停停，並非如其他運動項目推展來得順利。

在對外參賽部分，拳擊運動的推展受到國家政治的因素造成許多的困境。例如：在第六屆泰國曼谷亞運會之後，因外在因素，中華民國拳擊協會毅然退出亞洲奧林匹克理事會會籍，加入大洋洲拳擊奧林匹克理事會，以吸取國際賽事經驗。此後，又因為會籍問題，臺灣自 1974 年便失去再參與亞洲拳壇的國際活動。一直到民國 1990 年北京亞運會，中華奧會將會籍由大洋洲遷回亞洲，才再度擁有亞洲奧林匹克委員會會籍。

A7：顏宏光老師

臺灣拳擊運動之推展的主要代表人物有臺北市開南商工李基鴻老師（韓國）及國立臺灣師範大學郭琴舫老師（中國上海）、中部彰化縣國立二林工商洪欽懋老師（日本）。

Q3：彰化縣拳擊發展對於臺灣拳擊運動整體發展的影響？

A1：蘇竹源老師

彰化縣的拳擊發展能在臺灣拳擊運動界佔有一席之地，縣立二林國中、縣立員林國中、縣立大同國中、縣立成功國中、縣立成功高、私立達德工商、縣立彰藝高中、國立崇實高工、國立員林農工、國立二林工商、功不可沒。這幾所學校同樣具有戰績輝煌的成績，及組隊時間較長的特性，讓他們的勢力不可小覷。各級學校負責推展拳擊運動的人士，大抵來說，都是由學校熱愛拳擊運動的老師兼任教練的工作。他們懷著一股對於拳擊的熱忱，無怨無悔的付出，義務指導，其精神可嘉，令人感佩。但是若要有頂尖的成績，非要由具有拳擊專長及專業的教練素養來訓練，才容易產生事半功倍的效果。老師與教練和後援會是最大功臣。

A2：洪協老師

為臺灣拳壇的開山祖師、臺灣拳擊之父（如附件：臺灣百年體育 100 人物誌第四輯 P.49 開臺拳王洪欽懋），春風桃李三百士，為臺灣拳壇第一家，所以對於彰化拳擊發展及臺灣拳擊運動整體發展具有【舉足輕重】之影響力！

A3：洪漢緣老師

彰化縣也是臺灣拳擊發源地，所以彰化縣二林鎮地區拳擊運動是重要的地方特色，彰化縣員林鎮由顏志銘先生培養出無數拳壇精英，現今臺灣拳擊界無論教練、裁判一半以上都是彰化縣出身，遍佈全省各地，故此可見彰化縣拳擊發展對臺灣拳擊運動貢獻之大，影響之深。

A4：王正禮老師

由於洪欽懋先師在「彰化縣二林鎮」發展拳擊使得彰化縣的拳擊運動發展鼎盛，更在臺灣的拳擊比賽上有很亮眼的成績，洪欽懋先師的子弟時常代表國家參加國際比賽，而且能得到優異的成績。更重要的是，「二林鎮」出身的子弟們已到臺灣各縣市從事拳擊運動的教學與發展，使得臺灣的拳擊運動得已延續，拳擊的技術及訓練理念能更上一層樓。

A5：黃傳賢老師

自臺灣光復以來，環顧目前國內拳擊界不論是比賽現場第一線之選手、教練。或是執法裁判與協會行政幹部，大多數是師出彰化縣素有臺灣拳擊之父美名－洪欽懋老師的門生，在臺灣拳擊發展歷史定位上，自有其深遠的影響與重要性，易言之，如果缺少彰化縣拳擊發展的這一區塊，可能至今臺灣的運動會或許還沒有拳擊項目的比賽。

A6：林明佳老師

彰化縣拳擊運動的發展可說是臺灣的主體，無論在技術或行政領導可說是影響臺灣拳擊發展之主流，其代表人物為洪振聲老師（莫斯科奧運裁判）、洪村勇先生（蒙特婁奧運裁判及國際拳擊總會電腦委員會第一屆委員）、顏志銘老師（墨

爾本大洋洲拳擊錦標賽代表隊總教練及國際拳擊總會指定之國際裁判)。

A7：顏宏光老師

目前臺灣各地均有許多推展拳擊運動之單位，主要還是以地方學校推廣為主，目前在全國拳擊賽成績裡最顯著的又以彰化縣出身的拳擊教練居多，如臺北市立體育學院林明佳老師、臺北市立百齡高中林世華老師、臺北市立西松高中賴明輝老師、新北市立明德高中謝文彬老師、臺中縣立清泉國中林振輝老師、彰化縣立藝術高中及縣立員林國中蕭明智教練、國立二林工商許詠淞教練、彰化縣立二林高中洪文賓教練與洪瑞彬教練、高雄縣立路竹高中謝明裕老師、屏東縣永達技術學院薛堯舜老師...等等，這些教練都曾是拳擊界的佼佼者，也是帶動臺灣拳擊運動的主流，由此可見彰化縣拳擊技術的獨特性。

Q4：彰化縣拳擊運動的發展歷程與其所經歷的困境？

A1：蘇竹源老師

主要是經費短缺、運動人才招募不易、教練師資結構問題、場地設施不足等四方面的困境。在經費運用上，包括平日訓練經費、選手服裝費、比賽差旅費、移地訓練費、外聘教練費、學生課業輔導費、運動選手營養費、相關訓練器材費以及改善訓練場地費用等。可知如果教育局沒有計畫性持續地資助各校經費，學校體育班在培訓工作上勢必會產生很大阻擾。近年隨著政府財源日漸吃緊，每年編列的經費隨之縮減，再加上學校本身編列預算也有限，實在無法給予體育班足夠的經費，讓體育班運作感到心有餘而力不足。

A2：洪協老師

彰化拳擊運動起源於 1940 年洪欽懋自日本返臺成立拳擊俱樂部：

- 1.健全組織各司其職以發揮最高功能及效率。
- 2.結合企業界、機關社團協助彰化拳擊運動的發展。
- 3.照顧、並輔導優秀拳擊選手之升學與就業機會。
- 4.適時甄試拳擊專任教練至縣內各級學校推廣拳擊運動。
- 5.適時於縣內各鄉鎮舉辦拳擊比賽。

A3：洪漢緣老師

過去由地方人士有興趣者提供經費、人力、物力支援選手，在興趣及強身下，這項運動可以持續。但現在生活條件較改善，拳擊運動是很激烈的運動，孩子吃苦能力下降，而且少子化家長鼓勵孩子學拳擊的意願不高，選手出路窄化等...這是推展上遇到瓶頸。

A4：王正禮老師

現階段彰化縣拳擊運動可分為兩個區域，一為洪欽懋先師發展之拳擊發源地「彰化縣二林鎮」，二為洪欽懋先師所教導的選手顏志銘老師至彰化縣員林鎮發展，使員林鎮成為拳擊訓練發展的重鎮之一。

目前彰化縣拳擊發展的困境依個人淺見：

- 1.發展拳擊運動的學校略嫌不足：國中拳擊發展的學校只有四所，所以訓練的選手略嫌不足，以至於高中面臨無材可選的窘境，使得拳擊的發展受到限制。
- 2.從事基層訓練之拳擊教練不足：基層的訓練備極辛

苦，也較不受到協會的重視，因此有意從事基層訓練工作的人較少，只要一有機會就會往高中或更上一階段。

A5：黃傳賢老師

1. 學生對訓練的耐受度不足，不願接受艱苦的長期訓練。
2. 家長的觀念認為拳擊運動是危險的鬥毆項目，不願子弟從事拳擊運動訓練。
3. 訓練器材購置與對外比賽旅費經費不足。
4. 選手升學管道無法銜接，選手運動生命的延續無法連貫。
5. 優秀選手無法保障就業。
6. 政府單位不重視或無意積極推廣獎勵。欠缺對績優團隊、教練與選手個人之獎勵機制與辦法。
7. 無法獲得企業界的奧援與支持。

A6：林明佳老師

彰化縣立國中體育班解決招生不易之情形，就學生條件為例：學校成立體育班或招募時，應以甄選具有高度意願接受訓練及熱忱之學生為優先考量，透過各種選拔去發掘具有潛能之拳擊運動人才。在學校方面除了正常訓練外，對於學生的生活常規及課業問題應採取適當輔導策略，讓有興趣的家長和選手很明確看到自己未來的方向，放心把孩子交給我們。另外，金字塔型的體系培訓，則有賴政府當局整體的全盤規劃及徹底執行，方能建立出有效且長期性的培訓計畫，以造就出優秀拳擊運動人才，進而為國家爭取更高榮譽。彰化縣拳擊運動的發展至始至今還是以學校在學學生為主，其

困境在於經費及企業贊助甚少。

A7：顏宏光老師

本人認為彰化縣拳擊運動發展目前所面臨到的困境是欠缺真正對拳擊運動熱愛人士的帶領，而且另一個最現實的困境就是欠缺基層訓練推廣及發展之經費，一個學校的基層訓練站，光要靠學校及地方政府補助有限，如果沒有企業贊助商、地方委員會或熱心人士之贊助及支持，要維持訓練站之運作是非常艱辛，相信這也是各地基層訓練單位所最急迫需要的。

Q5：其解決之道為何？

A1：蘇竹源老師

要有充足的經費是體育班是否能延續發展及培育出優秀拳擊運動人才的重要關鍵，然而經費卻是目前體育班在運作發展上所面臨到最大困境。體育班經費，單靠政府機關所編列補助是不夠的，需利用多元的管道來自行籌措經費以解決經費短缺現象，包括基層拳擊訓練站績效獎金、成立家長後援會、拳擊委員會或家長支援繳費、學校自行籌措經費、企業廠商資助以及團體獎勵金等方式。

A2：洪協老師

提升我國拳擊競技水準的許多建議或報告中，常可看到要加強選手體能、比賽經驗等等，但教練的專業要不要提升，提升一位選手的實力或許只影響一位選手，但如提升一位教練的實力，影響的可能是數百位選手實力的提升。所以教練一定要不斷的學習拳擊訓練所需的知能，有機會也可到拳擊先進國家見習，學習更多的訓練方法，提升自己的水準，進

而提升選手的水準，如日本就送教練到古巴接受拳擊訓練，以及中國隊每次國際賽，教練的人數幾乎和選手一樣多，除了讓選手可以得到充分的照顧外，參與國際拳擊賽事也是教練很好的學習機會，也建議相當單位，在提升選手之際，也一併重視國內拳擊教練水準的提升。

A3：洪漢緣老師

基層拳擊教練在招訓選手時，宜採取主動的方式，鼓勵有潛力的學生來參加練習。另外引起學生對拳擊的興趣，也是可以著手的地方，透過相關活動的表演，引發學生練拳擊的動機，或是以趣味性的活動方式，來引起學生的動機，進而參加拳擊的訓練，提高拳擊的參與人數。

拳擊選手在心理建設上較不足，在比賽台上沒有主控權。在面臨壓力、產生壓力的同時，不知道該如何面對，形成動作遲緩，當然沒有競爭力。沒有一套良好的心智訓練方法終究是無法克服心理壓力。

A4：王正禮老師

1. 多增設拳擊訓練重點學校，以增加拳擊選手來源。
2. 應多注重基層訓練的教練，多給予鼓勵，並聽取教練們的心聲，適時給予必要的協助。
3. 學校課程須配合拳擊訓練時間的安排作適度的調整。
4. 現階段生育率下降是全國普遍的現象，提高生育率需靠全民一起努力，也盼政府給予必要的獎勵措施。
5. 需加強宣導拳擊運動的安全性，讓全民了解拳擊運動的比賽對於腦部受到傷害程度或智能上的發展是影響不太大(教練、裁判職責是保護選手的安全)。

A5：黃傳賢老師

- 1.政府教育單位宜宣導教育多元化，改變升學掛帥觀念。
- 2.縣政府獎勵補助學校成立社團推廣拳擊運動。
- 3.縣政府獎勵並保障為縣爭光之優秀選手就業安置。
- 4.縣政府預算補助參加比賽之參賽隊伍訓練與比賽經費。
- 5.政府獎勵企業界認養隊伍與贊助比賽經費。

A6：林明佳老師

其解決方法為應由地方拳擊委員會廣泛成立及企業贊助、優秀教練培養及拳擊人才投入訓練行列等。學校要有拳擊場地、器材、設備、選手則無法接受正常而有效的訓練。由此可知，學校要有充足的器材和完善的設備，才能提升運動員參與拳擊訓練意願。因此，學校完善的拳擊運動場地及充足設備器材，是學校體育發展最基本硬體設施。

A7：顏宏光老師

本人認為其解決方法是要找尋到一個真正熱愛拳擊運動及擁有地方人脈的領導人，加上熱心企業及人士的贊助與支持，資助並培育本縣優秀教練及選手。

Q6：中華民國拳擊協會對於臺灣拳擊運動的發展扮演甚麼角色，其功能是否充分彰顯？

A1：蘇竹源老師

中華民國拳擊協會是推展各項拳擊運動，定期舉辦教練講習、裁判講習、承辦各項國內外拳擊比賽的單位，協會有

會員，會員有選舉權再選出理監事、常務理事、常務監事、再推選理事長、副理事長，理事長熱心公益活動，關心績優拳擊運動員、發掘人才、培訓選手、鼓舞基層推展拳擊運動，使得拳擊運動向下紮根邁向國際舞台。

綜觀國內拳擊運動，中華民國拳擊協會應為謀提昇我國拳擊運動水準，多辦理全國性之教練講習研討會以提供更多有志於拳運者充實知識與技能，更而使全國之拳擊訓練工作能達到一系列共同概念，從國中、高中、大專銜接順利達成完美之訓練目標。

A2：洪協老師

- 1.輔導國內各級學校、各縣市推展拳擊運動。
- 2.辦理各級教練、裁判研討會，以提昇拳擊技術暨專業知能。
- 3.多舉辦國內各級拳擊比賽，以提升選手拳擊技術。
- 4.甄選優秀選手、教練、裁判參加國際各項拳擊賽事並獲得優異之成績，目前拳協的功能有待加強。

A3：洪漢緣老師

協會應該是提供支援，包括行政協調，器材、經費支援，提供最新世界拳技進化，科學訓練等...但這些都需龐大的人力、物力，拳擊協會不是事業單位，所以功能無法發揮，效果無法彰顯。

A4：王正禮老師

- 1.中華民國拳擊協會統籌國內外拳賽的相關事宜，對於拳賽之發展具有推波助瀾之功效。

2.目前中華民國拳擊協會之功能可以再更加發揮。

A5：黃傳賢老師

- 1.中華民國拳擊協會在國內的拳擊運動發展上應是扮演領導、推廣、獎勵與協助地方深耕基層的角色。對於持續不斷提昇國內專業教練與裁判的素養更是責無旁貸的責任。
- 2.多年以來中華民國拳擊協會在教練與裁判講習研討的區塊一直著墨甚深，經常禮聘國內外名教練、裁判舉辦相關的講習研討活動，藉以精進裁判與教練的專業素養，其成效更是拳擊界大家有目共睹的事實。
- 3.競技運動成就的提昇除了有健全的行政體系領導外，對於基層隊伍參加比賽和平日訓練器材的補助與獎勵也應有實質的挹注。對於這個深耕基層、推廣拳擊運動的區塊，中華民國拳擊協會還有很大的努力與功能彰顯空間。

A6：林明佳老師

中華民國拳擊協會對於臺灣拳擊運動的發展所扮演的角色，以個人觀點：應屬於半官方性質，協會每年接受政府補助，執行政策、辦理賽事、補助基層訓練站、成立各委員會（教練、裁判、選訓、紀律...等委員會），雖受政府補助但也需有30%~40%的自籌款，因此讓協會理事長在經費的運作上較難以全面性的發揮，很容易顧此失彼。所以協會的運作應該更趨公開化，尊重制度及委員會之決議，個人之意見應進入各委員會中提出討論，經由制度面而進行解決。若要協會功能彰顯，其中最需要的乃須將個人之色彩拋棄，以整體拳

擊運動之發展為前提，而非少數人之決定而行之。

A7：顏宏光老師

中華民國拳擊協會是臺灣拳擊運動的帶領者，除辦理各項全國性比賽外，更應當有責任去協助各縣市拳擊委員會之義務推廣，培訓國內優秀拳擊教練及選手，而不只是扮演上級單位，更不是以營利為目的。

Q7：彰化縣體育總會拳擊委員會對於彰化拳擊運動的發展扮演甚麼角色，其功能是否充分彰顯？

A1：蘇竹源老師

拳擊訓練是非常辛苦的，選手皆曾因太累，或是學業、工作等因素想放棄拳擊訓練，但是為了榮譽、教練的鼓勵、國際賽成績、獎金等原因，又繼續參加拳擊訓練及比賽。因此彰化縣體育總會拳擊委員會應扮演：鼓勵拳擊選手的內在動機自我追求進步的表現，外在動機則鼓勵提昇拳擊選手獲得獎品、頭銜、或工作等。而給予外在獎勵的趨勢，可適時每年舉辦縣內拳擊比賽等等。

A2：洪協老師

- 1.輔導各級學校、縣內各鄉鎮推展拳擊運動。
- 2.協助提供相關資訊以提昇選手、各級教練、裁判之拳擊技術暨專業知能。
- 3.鼓勵縣內選手參加國內各項拳擊賽事並獲得優異之成績。

A3：洪漢緣老師

在社會體育方面各縣市政府要尋求企業的贊助，提供訓

練的經費和保障運動選手的生活。目前彰化縣拳擊委員會都要自籌經費，上級補助的錢是少之又少，在景氣不佳的時期募款又不易，做為拳擊運動最高層級的推展組織，真是有志難伸。運動員的黃金歲月是短暫的，如果能事先保障他們退役後的工作，我想運動選手肯定會盡力為拳擊運動生涯寫下璀璨的一頁。

A4：王正禮老師

1. 彰化縣體育總會拳擊委員會主要功能在於辦理縣內相關比賽。
2. 可以多辦理教練相關研習或聚會，增加教練訓練、理念與新知之交流。彰化縣體育總會拳擊委員會應扮演學校與教練之間溝通的橋樑，並多鼓勵學校成立拳擊訓練校隊。以上兩項功能如能發揮得淋漓盡致會更好。

A5：黃傳賢老師

彰化縣體育總會拳擊委員會在縣內的拳擊運動發展上應是扮演推廣、獎勵與協助基層訓練的角色，以提昇縣內教練與選手的素養應是最高宗旨。囿於經費之短絀，彰化縣體育總會拳擊委員會不論是在補助各隊訓練器材或舉辦比賽上，經常有不盡如人意之憾。

A6：林明佳老師

礙於經費問題除了辦理例行性之比賽外，無法有效協助各發展學校訓練與經費問題。彰化縣體育總會拳擊委員會可常舉辦國內比賽及參加國際賽事，讓選手有更多比賽機會，

進而提昇心理素質及增強自信心。國內拳擊選手基本技術均不輸亞洲各國，經常發生臨場技術無法完全發揮，原因是場面見識太少，每一次比賽就是大場面，造成壓力大，得失心重、賽場心理不健全等。體育總會功能是否充分彰顯？尚待改善。

A7：顏宏光老師

本縣拳擊委員會目前除了靠縣府補助辦理例行性之縣內比賽外，礙於經費不足問題，實無法協助及補助本縣各基層訓練站。

Q8：臺灣拳擊發展至今所面臨的問題為何？應如何克服與解決？

A1：蘇竹源老師

拳擊運動一向被認為是危險粗暴的運動，大部分的家長都不太支持自己的小孩練拳擊，選手參加拳擊訓練之初家人都不支持，但由於選手有興趣，家人才勉強讓他們參加拳擊訓練，選手都是在獲得成績後，家人才轉為支持，其中部分原因是可以藉由拳擊比賽成績來升學。因此教練最好與家長保持良好的互動關係，並且讓家長及選手知道未來升學的方向及目標，取得家長的認同。

臺灣拳擊訓練環境的問題：比賽對手太少、練習對手也太少、不被認同、沒有未來性，可加強的部分包括：評分標準應接上國際評分標準、廣設大學拳擊重點學校、要顧及運動選手的出路、多與國外拳擊先進國家交流等。在選手建議中提到廣設大學拳擊重點學校，目前我國大專院校發展拳擊較穩定的學校，大概就是臺北體育學院和國立臺灣體育運動大學

院二所學校，這種情況，對於臺灣拳擊發展是很不利的，除了不利高中拳擊選手的升學外，也減少了大專、社會組比賽競爭的程度，影響選手的實力。

A2：洪協老師

1. 沒有本土國際性教練。

現任拳擊協會理事長李武男先生，近來有鑑於臺灣拳擊國際性比賽成績不彰，在其任內為了要為臺灣拳擊奪得獎牌，陸續引進外籍國際教練來臺任教，動用不少的經費支付這些(前後幾位教練)薪資；近幾年還陸續送臺灣優秀選手遠赴國外參加移地訓練，也花了不少經費。相對也獲得少數國際錦標賽獎牌，但這些成就，並非純粹是臺灣人的實力，也是借重外籍教練的經驗所得，說來也是汗顏。因此應甄選國家級教練參加國際性教練研討會，以吸收新的專業知能為培養具有本土性的國際教練。

2. 拳擊運動人口不足：

職業拳擊比賽的兇狠血腥畫面總給一般人負面印象，其實拳擊是非常安全又公平的一種藝術運動，某些國家的拳擊職業運動會是相當受熱愛的運動之一。或許由於臺灣的文化背景、社會型態、與保護過度的心態，致使拳擊運動推展滯礙難行，學校拳擊的推展，升學主義掛帥的今天，會讀書與不會又不想讀書的小孩，都是父母親心中的寶貝，都要他們變成人中龍鳳，花錢給補習就是不讓其參加運動；尤其是拳擊運動，招生就是教練的一大隱憂。建議政府應鼓勵國內各級學

校成立拳擊社團，每年適時適地舉辦(新人盃)拳擊比賽，以提昇拳擊技能及運動人口！

3. 教練、裁判素質有待提昇：

沒見過國際性比賽者不容易教導出國際性選手、沒見過國際賽事者如何於裁判身分下評判國際選手，所以三流教練如何教出一流選手、國家級裁判如何為國手評分。由此可知臺灣的拳擊要如何與國際接軌又如何與國際競爭？適時適地聘請國際優秀教練、裁判，辦理教練、裁判研習會，以提昇國內教練、裁判之素質！

4. 培養更多基層教練：

一位教練平均一年可教出五名拳擊選手為例，十位教練每年可教出五十名選手，五十名拳擊選手中挑出一位國手會很困難嗎？如國內國中高中拳擊教練約三十名，國中高中約有選手三百名，從中可挑出五至六名菁英選手，加以磨練參加國際賽；如果讓更多拳擊教練於各個國、高中任教，國中三年可以訓練出約十五至二十五個菁英拳擊選手，高中三年也有十五至二十五菁英拳擊選手，拳擊運動人口增加了，優秀選手自然也增多了，未來選手上了大專畢業後再從事拳擊教練工作，又會有每年十五至二十五名不等的菁英拳擊選手產生，就如金字塔一樣，底座要穩、菁英的頂端才會更突出建立良好的拳擊教練的就業管道，讓大多數有能力者參與拳擊教練工作，運動人口才會持續增加，拳擊運動才會愈加蓬勃發展。鼓勵各縣市適時甄選拳擊專任教練，至各級學校教導拳擊！

A3：洪漢緣老師

現今的社會價值觀，生活水準提高，少子化高等...教育普及化，對運動員誘因不大，而且現在運動項目更廣，休閒運動競技，運動較苦的項目愈少人參與。如果升學、就業有保障，選手有好的前景，相信會更多人會投入拳擊運動。

A4：王正禮老師

- 1.對於基層拳擊之發展不夠重視：請體委會與中華民國拳擊協會能多加重視基層訓練。
- 2.基層拳擊之訓練略顯不足：應加強教練之培訓與新技能與觀念之交流。
- 3.拳擊派別未能整合：需由中華民國拳擊協會加以整合。
- 4.頂尖教練或拳擊選手不足：需從基層做起，向下扎根，持續訓練與培育，也須鼓勵教練與選手多進修。
- 5.拳擊訓練知識與技能不足：多辦理相關研習或進修活動，或中西拳賽之交流或參訪等。

A5：黃傳賢老師

臺灣拳擊發展至今所面臨的問題如下所述：

一、選手來源部分：

- 1.升學主義掛帥，家長不願子弟從事運動訓練。
- 2.錯誤的觀念認為拳擊運動項目是危險的鬥毆比賽。
- 3.學生對訓練的耐受度不足，不願接受艱苦的長期訓練。

二、學校單位部份：

- 1.經費不足－訓練器材購置與對外比賽旅費經費不足。
- 2.學校師長不願學生接受運動團隊的訓練。
- 3.拳擊訓練場館場所難覓。

三、選手部份：

1. 升學管道無法銜接。
2. 無法保障就業。
3. 拳擊選手運動生命的延續無法連貫。

四、各級政府單位：

1. 欠缺對績優團隊、教練與選手個人之獎勵機制辦法。
2. 對運動代表隊的經費補助闕如。
3. 各級政府單位不重視或無意積極推廣獎勵。

五、企業界的奧援與支持興趣缺缺。克服與解決：

1. 政府教育單位宣導教育多元化改變升學掛帥觀念。
2. 鼓勵各級學校推廣拳擊運動。
3. 保障優秀選手升學與就業。
4. 政府寬列預算補助舉辦各級比賽與參賽隊伍之訓練與比賽經費。
5. 政府獎勵企業界認養隊伍與贊助比賽經費。

A6：林明佳老師

1. 社會大眾對拳擊運動的錯誤認知。
2. 拳擊運動在國中、高中、大學階段推展不易。
3. 臺灣尚未有職業拳擊，間接影響業餘的推展。
4. 政府與民間團體對推動拳擊運動的支持度偏低改善對策。
5. 透過電腦資訊與大眾媒體，重建社會大眾對拳擊運動的觀感。
6. 透過研習，讓校長與老師對推動拳擊運動產生認同。
7. 政府在推動拳擊運動時，能關注到選手的生涯規劃。

8.透過大專院校與社區大學，廣設拳擊課程與推展拳擊運動文化。

A7：顏宏光老師

拳擊運動就像經濟一樣，有良性和惡性循環兩種。良性循環：協會積極推展→政府獎勵高→設備完善新穎→選手參與踴躍→競爭強、獎勵多。惡性循環：協會推展不利→缺乏政府補助→設備老舊貧瘠→拳擊選手參與意願低→難有優良成績。面對這樣的問題，並非協會單方面就能解決，在艱困的大環境中，大家應同心協力共體時艱，運用僅有的資源將成績發揮出來。

Q9：對於提升臺灣拳擊及競技水準，您有何看法與建議？

A1：蘇竹源老師

未來在經費許可下，應多辦理優秀選手到拳擊水準較高的國家進行訓練。另一方面或許是因環境的影響，在國家訓練中心及國外有很好的訓練環境，每天的任務就是訓練，沒有其它的雜務，讓拳擊選手可以專心練習，未來在集訓時應慎選訓練地點，減少選手不必要的外務以及會分心的因素。

多舉辦國內比賽及參加國際賽事，讓選手有更多比賽機會，進而提昇心理素質及增強自信心、國內拳擊選手基本技術均不輸亞洲各國，經常發生臨場技術無法完全發揮，原因是場面見太少，一比賽就是大場面，造成壓力大，得失心重、賽場心理不健全。爾後如能以本次俄羅斯移地訓練及參賽模式進行培訓，多接觸他國不同的訓練方式及適應不同對手的打法。

拳擊運動本質上就是一項競技活動，`只要是一個健康的

個體，對拳擊有興趣的人都有訓練的價值性，然而拳擊運動本身的條件是一種比較封閉式的活動，學習者往往在鍛鍊的過程上會比較枯燥，苦悶乏味，不比一般的球類或團體性的戶外活動那麼有趣味性，生動活潑吸引一般青少年，並且往往受到傳統思想偏差的長輩、父母、師長的影響和排擠，讓青少年在選擇運動的項目被遺棄了，自然而然該項活動的運動人口便遠不及其它項目，如果沒有更優越的誘因的話，拳擊運動推展時均感到困頓無比，如果推展單位有心的話，可否普設拳擊訓練場，招募優秀拳擊教練，在各大都會人群聚集的地方組訓青少年拳擊訓練營。

A2：洪協老師

1. 基層紮根宜落實：臺灣拳擊的運動人口較少，相對於選手質的樣本也較少，難有更多的優秀選手產生，倘若能培養更多的基層教練，一個教練或許一年能製造約十位選手，更多教練就會有較多的選手可篩選，不只於量的增加更可提昇質的水準。
2. 多舉辦比賽：於臺灣的全國性比賽國中和高中一學期只有一次，一年也只有二次比賽（中上及總統盃）。賽事少難以刺激選手的競技能力與比賽經驗的累積，臺灣國中和高中的比賽除了臺北市一年有兩、三次比賽外，其他縣市甚少舉辦縣市內的比賽（因為沒有對抗賽選手）；社會組比賽除兩年一次的全國運動會外，還有每年舉辦的總統盃社會組比賽和需要時才舉辦的國手選拔（大多數還是高中生），選手少更是可見一般。或許也因為臺灣拳擊技術水準的停滯，很少舉辦國際

性大小比賽：如亞洲錦標賽、邀請賽、亞洲分齡賽、邀請賽、甚至舉辦世界性錦標賽或世界性邀請賽。如此至少可讓臺灣選手、教練和裁判見識到國際性拳擊技術水準，此閉門造車的做法已不是臺灣拳擊該有的選擇。

3. 增加大專院校拳擊專長的設立：現今除了國立臺灣體育運動大學競技系拳擊專長與臺北體育學院競技系正常招收拳擊選手外，還有佔非常少數的大專院校，如文化大學體育系獲國術系少數選手、永達技術學院運動休閒系、大葉大學及其他無關體育的學校，所組成的大專拳擊錦標賽，根本就是報名即獲獎，這種無意義的比賽，只是落成形式化比賽而已。如果增加了更多的大專院校參與比賽，互相交流競爭之下，必能提高拳擊競技技術水準，也能給更多拳擊選手有更多所大專院校可選擇，更可提升選手的技術水準。
4. 組織國家代表隊的教練群：國家代表隊的組成現行模式為一個教練帶領多數選手訓練；國家代表隊是由國手選拔賽或是全國性比賽為依據所產生，各地好手集聚於國家代表隊，由於經費問題只能遴選一位國家代表隊教練獨攬技術、體能、心理及其他有關訓練上事務，繁雜的教練工作並非一位教練能一肩扛下；若能組織「教練團」設立總教練負責該隊的統整工作、技術教練、體能教練、心理輔導教練和生活管理教練，共同訓練並各司其職，非但能使選手獲得更多的不同教練的技術指導，還能給予教練間的更多技術交流機會，為臺灣拳擊更盡一份心力於各自單位的選手訓練

上，如此才能為拳擊運動紮根永續經營。

5. 設置一軍二軍三軍機制：國家代表隊選手個人達到一定成就之後，有的會高傲自大而鬆懈練習、或疲憊之後不想再接受訓練、長期集訓成績沒有進步、因為受傷未能即時治療痊癒、因為藥檢或者其它因素禁賽者...等等因素未能繼續留待於國家代表隊，而且沒能替換時，若有以上不能繼續留待國家隊時，則由二軍或三軍接替，平時還能隨時督促一軍選手稍有鬆懈則可能被二軍接替的可能性，因此會更時時積極留意自己的訓練態度和行為舉止。建立二軍三軍的備胎機制勢在必行。於代表隊期間不定時舉行一軍二軍三軍的對抗，表現不佳者隨時有可能於一軍掉為二軍，二軍三軍於考驗賽時有機會上到國家隊而更加努力求進步；也有可能表現不佳，而離開二軍三軍行列，喪失參加國際賽之機會。

A3：洪漢緣老師

在此先提倡中國大陸為何能在奧運拳擊項目奪取二面金牌，發展拳擊運動不超過 30 年，為何他們能夠？1986 年左右大陸派二批人到美國職業拳擊訓練中心，1. 一批專門培養種子教練，這些人專門學習如何訓練選手，幾年後回大陸在國家全力支持下培養訓練各地選手。2. 另一批選手開始在各國比賽，爭取好成績，從比賽中吸取各國經驗，退休又是一批優秀拳擊教練。3. 高薪聘請世界（各單項）拳擊頂尖教練，派員全程錄影，筆記隨時陪伴學習，二、三年後這些拳擊教練的精華處都掌握了，所以中國大陸運動水準成績，在世界

各國名列前端。相信這幾點提示對臺灣競技水準的提升會有幫助。

A4：王正禮老師

- 1.學校方面應增加經費補助拳擊運動選手。
- 2.鼓勵拳擊教練進修或考取研究所等。
- 3.鼓勵大專院校新增拳擊運動相關科系或訓練課程。
- 4.到拳擊比賽成績較優秀的國家取經，請教練或選手回到國內後可跟選手和教練分享新知或新技巧，多辦理交流活動。
- 5.教練和拳擊選手需要充實生理和心理方面之知識，以瞭解身心之變化，並作適時的調整訓練。

A5：黃傳賢老師

- 1.常態性選派績優教練赴國外受訓，吸收新知並於回國後舉辦教練講習傳承傳遞新知。
- 2.禮聘國外知名教練至國內講習訓練，引進新的觀念與訓練技術。
- 3.尋求企業廠商認養贊助基層隊伍。
- 4.爭取經費與器材補助基層單位提昇訓練成效。
- 5.增加大型比賽次數，增進觀摩比賽機會。
- 6.獎勵績優拳擊選手、教練。
- 7.保障優秀拳擊選手升學與就業出路
- 8.培訓退休優秀選手擔任裁判與協會行政工作，貢獻所長。

A6：林明佳老師

參與拳擊運動之領導階層、培養選手之教練、主持比賽之裁判、參與訓練之選手應有國際觀、使命感、接受新知之雅量。看法與建議如下：

- 1.積極尋求企業贊助。
- 2.分區建立俱樂部，由企業認養。
- 3.籌劃俱樂部之聯賽，積極挖掘優秀拳擊選手。
- 4.各階段拳擊選手之課務安排。
- 5.長期國外移地訓練或引進國外優秀拳擊選手陪練。
- 6.聘用外籍拳擊教練。
- 7.優秀拳擊教練國外進修，學習先進國家訓練之技巧。
- 8.提升拳擊委員會運作之功能。

A7：顏宏光老師

在選手方面，扎實的基礎訓練比賽參與的多寡是競技水平提高的主因，除了每年固定的中上拳擊錦標賽、大專拳擊錦標賽、總統盃和菁英選拔賽等，協會擬再辦理東南西北對抗賽和新人拳擊錦標賽，增添比賽次數，使選手有目標練習，改善選手普遍經驗不足的窘境，另外，如能配合職業拳賽的參與，開拓選手新的就業管道，延長選手生命，將更完善。裁判部份，利用正式比賽期間安排剛取得裁判證之裁判至場邊練習評分，觀摩臺上裁判如何執法，解決裁判正確執法與斷層問題，另外，裁判的待遇與擔任的意願是值得深思的問題，當再研究。

拳擊教練部份，可透過現有資源，借調駐左訓的外籍教練辦理講座，教練之間相互切磋，使基層教練在教法上能更

正確純熟，並獎勵成績優秀的教練，如增添該校訓練資源、開放隨隊出國比賽的機會，甚至晉升國家代表隊教練等。

第二節 問題分析

本節就「臺灣拳擊運動的起源?」、「影響臺灣拳擊運動發展的重要人物與事件?」、「彰化縣拳擊發展對於臺灣拳擊運動整體發展的影響?」、「彰化縣拳擊運動的發展歷程與其所經歷的困境?其解決之道為何?」、「中華民國拳擊協會對於臺灣拳擊運動的發展扮演甚麼角色，其功能是否充分彰顯?」、「彰化縣體育總會拳擊委員會對於彰化拳擊運動的發展扮演甚麼角色，其功能是否充分彰顯?」、「臺灣拳擊發展至今所面臨的問題為何?應如何克服與解決?」、「對於提升臺灣拳擊及競技水準，您有何看法與建議?」等九個問題訪問了七位拳擊界人士。茲就訪談結果分析臺灣拳擊發展從萌芽至興盛，由興盛轉趨式微的過程中所面臨的問題。

一、拳擊選手未來沒有前瞻性

高中升大學升學管道減少，大專院校拳擊運動人口迅速減少，目前國際賽事代表拳擊選手絕大部分由大學選手擔任，為我國拳擊運動項目國家代表隊之主要來源。這些在金字塔頂端的菁英拳擊選手，在大學期間的訓練過程極為重要，但是省思目前臺灣大專院校之拳擊訓練，普遍缺乏制度化、科學化訓練，也無法針對拳擊選手給予適合之指導，導致選手的成長停滯在高中程度。另一方面由於在大學畢業後之就業尚無保障，在調查中顯示奧運拳擊運動選手平均年齡約於19-26歲，但臺灣選手大多在大學畢業後即中斷拳擊訓

練，錯失技術與經驗成熟後之拳擊運動員生涯。這也是可能間接影響臺灣在國際賽事之表現。

臺灣拳擊訓練環境的問題為不被認同、沒有未來性，可加強的部分包括：例如評分標準應跟上國際評分標準、廣設大學拳擊重點學校、要顧及選手的出路、常與國外拳擊先進國家交流等。在教練、選手建議中提到廣設大學拳擊重點學校，目前我國大專院校發展拳擊較穩定的學校，大概就是臺北市體育學院和國立臺灣體育運動大學二所學校，這種情況，對於臺灣拳擊發展是很不利的，除了不利高中拳擊選手的升學外，也減少了大專組比賽競爭的程度，影響選手的實力。

二、培訓體系缺乏接續性

目前臺灣拳擊運動主要之培訓體系以「國中=>高中=>大學=>國訓中心」的運動體系為主軸，而國中與高中階段的訓練是奠定基礎最重要的時期，在國際賽會參賽紀錄中青年拳擊選手的成績可圈可點，如今此培訓體系已發展出基本架構與基本訓練模式，但是尚未有臺灣拳擊獨特之成功經驗，如何延續拳擊運動選手的成長，是未來重要的課題。

三、克難式的拳擊訓練環境缺乏專業場地、教練不足、經費不足

臺灣的拳擊訓練是當今所面臨的問題為訓練方式的故步自封，雖有陸續聘請外籍教練，但至今臺灣仍未發展出自己的特色；另一方面在大環境改變下，社會誘因增加，也使拳擊選手無法專心於訓練當中。思考臺灣拳擊選手之問題，也是所有運動員、拳擊教練須正視的隱憂，每位成功運動員的背後，必然需經過許多艱辛的過程，在配合優良的訓練環境

中要有好的硬體設備及眾多專業人員的共同協助下，而了解選手的教練也是成為拳擊選手成功的重要推手，更重要的是在訓練過程中陪伴並給予鼓勵加油的教練們是光榮背後的幕後英雄。但研究者檢視目前現實狀況，在臺灣金字塔頂端的菁英拳擊選手中，除了能取得國手資格之少數佼佼者外，其餘選手因無法施展舞台而逐漸失去對拳擊運動的熱誠，這群幕後教練英雄的怯步造成無法提供良好的練習環境，也影響到拳擊培訓過程的品質，也阻礙了共同前進到國際舞台的腳步。

四、組織功能沒有發揮

中華民國拳擊協會身兼拳擊運動領導人以及與國際間聯繫的橋樑兩種角色，從國內參賽人數的增加和優於往年的國際競賽成績等，顯見協會的付出與努力是還沒有發揮其功能。

第三節本章小結

臺灣拳擊史上，自 1941 年代至今約六十載，雖後續有人，但在國際正式錦標賽上獲得金牌成績，除旅日職業拳手林明佳外，其後微乎其微，又由於社會經濟情況的改變、升學制度壓力下及一般家長的誤解，使拳擊運動更難推展，運動人口逐年消滅，對於臺灣拳擊運動的興衰，該值得冷靜的探討，雖我拳擊協會及熱心人士的極力振奮局勢，但每下愈況的情勢卻是值得重視。

研究者就讀省立員林崇實高中時，有幸接觸拳擊運動在啟蒙老師顏志銘的指導之下，對拳擊產生極大興趣並立下訓

練基礎，得以保送（現）國立臺灣體育運動大學就讀，對於我的人生事業及工作受益匪淺。而今日有幸撰寫彰化縣拳擊發展史之研究，深感責任重大，更是個人對拳擊運動的一種使命感及義務。

運動場上的競技是最公正、公開的。所以，無論國際間的政治、經濟、外交變化多麼詭譎多端，運動場上勝者恆勝，敗者恆敗。因此，凡有血性的國民，誰不願意自己的國家能在國際運動會上締造佳績，贏得各國的肯定。

先哲曾說：「要怎麼收穫，先怎麼栽。」所以，提升競技運動水準，乃當務之急。要提升運動競技水準，除了改善訓練的環境，以及訓練的方法外，教練的素質更不可或缺。茲就研究者十七年多的拳擊裁判生涯，淺談於后，並就教於拳擊前輩。

未來，希望本著對拳擊運動的熱愛，與諸位拳擊前輩們同心協力，繼續培植優秀拳擊選手為國爭光，讓彰化縣拳擊運動繼續蓬勃發展。

第五章 結論與建議

本研究經深度訪談後，整理受訪者所提供之資料，整理出以下結論與建議：第一節結論、第二節建議、第三節未來的研究課題，茲分述如下：

第一節 結論

一、臺灣拳擊運動的起源

臺灣拳擊運動源自李基鴻與洪欽懋兩位老師，李基鴻先生於 1949 年在臺北開設拳館授徒，洪欽懋先生則在 1940 年於彰化縣二林鎮開班授徒。

二、影響臺灣拳擊運動發展的重要人物與事件

首位影響臺灣拳擊運動發展的重要人物為李基鴻先生，李基鴻先生縱橫日、韓、中國拳壇，1947 年 04 月 01 日來臺，帶動臺灣拳壇蓬勃發展。其次為洪欽懋先生，旅日的洪欽懋先生 1940 年因第二次世界大戰期間攜眷返回臺灣，才開始正式教導二林鎮子弟學習西洋拳擊。在 1948 年，更親率弟子並擔任臺灣省的領隊，到上海參加第七屆全國運動會，榮獲總冠軍。

三、彰化縣拳擊發展對於臺灣拳擊運動整體發展的影響

彰化縣的拳擊發展在各級學校的努力推廣下，成功的為臺灣拳擊奠定良好的基礎，這些學校包括：縣立二林國中、縣立員林國中、縣立大同國中、縣立成功國中、縣立成功高中、私立達德工商、縣立彰藝高中、國立崇實高工、國立員林農工、國立二林工商，是全國擁有最多學校推廣拳擊運動

的縣市。

四、彰化縣拳擊運動的發展歷程與其所經歷的困境

彰化縣拳擊運動發展過程中所遭遇的困境有以下幾個：

- (一) 經費短缺。
- (二) 運動人才招募不易。
- (三) 教練師資結構問題。
- (四) 場地設施不足。
- (五) 學生對訓練的耐受度不足，不願接受艱苦的長期訓練。
- (六) 家長的觀念認為拳擊運動是危險的鬥毆項目，不願子弟從事拳擊運動訓練。
- (七) 選手升學管道無法銜接，選手運動生命的延續無法連貫。
- (八) 優秀選手無法保障就業。
- (九) 政府單位不重視或無意積極推廣獎勵
- (十) 欠缺對績優團隊、教練與選手個人之獎勵機制與辦法。
- (十一) 無法獲得企業界的奧援與支持。

五、所遭遇困難解決之道為何？

- (一) 多增設拳擊訓練重點學校，以增加拳擊選手來源。
- (二) 應多注重基層訓練的教練，多給予鼓勵，並聽取教練們的心聲，適時給予必要的協助。
- (三) 學校課程須配合拳擊訓練時間的安排作適度的調整。
- (四) 現階段生育率下降是全國普遍的現象，提高生育率

- 需靠全民一起努力，也盼政府給予必要的獎勵措施。
- (五) 需加強宣導拳擊運動的安全性，讓全民了解拳擊運動並不會造成身體傷害。
 - (六) 政府教育單位宜宣導教育多元化，改變升學掛帥觀念。
 - (七) 縣政府獎勵補助學校成立社團推廣拳擊運動。
 - (八) 縣政府獎勵並保障為縣爭光之優秀選手就業安置。
 - (九) 縣政府預算補助參加比賽之參賽隊伍訓練與比賽經費。
 - (十) 政府獎勵企業界認養隊伍與贊助比賽經費。

六、中華民國拳擊協會對於臺灣拳擊運動的發展扮演甚麼角色，其功能是否充分彰顯

中華民國拳擊協會定期舉辦各類研習活動，以及承辦國內外拳擊賽事，對於臺灣拳擊運動之推廣佔有極重要的角色。雖為半官方運動組織，但其經費來源部分來自政府，部分來自民間贊助，因此在業務推廣上時常捉襟見肘，導致業務推廣不彰。協會除了辦理推展拳擊運動之外，尚須更多的人力物力投入，以充分發揮協會存在的功能。協會也應建立完整之短中長程拳擊推廣計畫，並聘請專業人士按照短中長程計畫進行，確保拳擊運動推廣之效益。

七、彰化縣體育總會拳擊委員會對於彰化拳擊運動的發展扮演甚麼角色，其功能是否充分彰顯？

由於經費短缺，彰化縣拳擊委員會不論是在補助各隊訓練器材或舉辦比賽上，經常有不盡如人意之憾。除了辦理例行性之比賽外，無法有效協助各發展學校訓練與經費問題。

這個問題必須受到重視，委員會在有限的政府經費挹注下，理事長便扮演募款的重要角色，藉由企業贊助，多辦理國內外拳擊賽事，讓選手有充分的比賽機會，訓練臨場經驗，以利進國際，成為國際選手。

八、臺灣拳擊發展至今所面臨的問題為何？應如何克服與解決

面臨問題：

(一) 社會無法認同拳擊運動，影響拳擊運動人口之成長。

(二) 升學管道不夠，導致扎根不易。

(三) 基層教練人數不足。

(四) 拳擊訓練與專業知識不足。

(五) 企業對於贊助拳擊運動沒有高度的興趣。

解決之道：

(一) 鼓勵大專院校發展拳擊運動，以建立升學管道。

(二) 培養基層運動教練人才，於國中小學成立拳擊社團。

(三) 透過成立職業拳擊運動，提升企業對於拳擊運動的興趣。

九、對於提升臺灣拳擊及競技水準，您有何看法與建議？

(一) 辦理優秀選手到水準較高的國家進行移地訓練。

(二) 多舉辦國內比賽及參加國際賽事。

(三) 落實基層紮根計畫。

(四) 增加大專院校拳擊專長的設立。

(五) 禮聘國外知名教練至國內講習訓練，引進新的觀念

與訓練技術。

(六)保障優秀拳擊選手升學與就業出路。

(七)積極尋求企業贊助，分區建立俱樂部，由企業認養。

(八)聘用外籍拳擊教練。

(九)派遣優秀拳擊教練國外進修，學習先進國家訓練之技巧。

(十)提升拳擊委員會運作之功能。

第二節 建議

目前彰化縣學校拳擊運動發展，雖然比較受到重視，有計畫在推展，但經研究發現，仍有許多尚待檢討及改進。其實閱讀前人的文章，發現許多喜愛拳擊運動、有心推廣拳擊的前輩，就他們參與拳擊活動的經驗，表達出許多他們的看法，對拳擊運動的建言，對彰化縣或整個臺灣拳擊發展，有深切的期盼，值得政府單位去重視，畢竟一項運動的推廣要有成效，且希望該項目運動能夠在國際上打出好成績，沒有政府的推動和支持，是很難有成果。研究者試著針對目前的發展現況，綜合各方看法，提出幾點個人淺見：

一、主導體育單位應建立發展拳擊運動的環境

(一)從基層培育拳擊優秀運動人才

首先，國中是拳擊運動興趣培養的最佳時期，可以快樂的學習打拳。最基層的選手如有繼續打拳的學生，升上高中後才有足夠的拳擊選手可供挑選。從表面看來，彰化縣拳擊運動重點推展學校，在推展拳擊運動上，看起來好像自國

中、高中一貫式的培養起來。但進一步深入探討，國中銜接高中，還是有一些斷層。臺灣拳擊運動重點推展學校太少，金字塔底層人數不夠。更何況這些國中時代有在訓練拳擊的學生，到高中階段可能以升學為主，放棄打拳。或交通不便，沒有宿舍等，某些優秀的拳擊選手可能因為訓練學校的客觀環境不佳，不願前去就讀，如果其他縣市提供更優渥的拳擊訓練環境，會導致彰化縣拳擊運動員外流情形。如此一來，彰化縣培育出來的選手卻不為彰化縣所用，造成培訓成績不理想的情形。有鑑於此，研究者以為，應由縣政府相關單位強力主導，自國中階段起，訂定一套完整且長期的拳擊培訓計劃及獎勵措施，訓練發掘有潛力的選手。

(二) 適合拳擊運動發展的環境

常舉辦國內外比賽、闢建拳擊運動場地、廣做宣傳訊息等，讓拳擊運動變得更容易，隨處可做運動。面對拳擊運動環境的變化，相關單位也應編列充足的訓練經費、擴充拳擊運動重點推展學校拳擊教練編制員額，聘任足夠的專業的拳擊專任教練做長期訓練，及尋求企業界、財團大力支持等，拳擊運動的推展才能長遠。

二、學校單位應對拳擊運動的推展全力配合

(一) 各基層拳擊教練應努力提升專業知能

目前，彰化縣各級學校拳擊隊，除了拳擊運動重點發展學校有專任教練的配置，早期仍由學校體育老師兼任指導，拳擊運動技巧訓練。每隔一段時間就有新的訓練方式(如打擊點)或理論出來，基於上述理由，研究者認為，基層教練應隨時強化自身的拳擊專業知能，應多參加相關知識的講習，與

同業切磋。並求教專業教練群，針對不同特質的運動員施以適性的訓練方式，如此，方能有效提升訓練成效，有助於拳擊選手日後潛力的發揮。

(二) 開闢溝通管道，建立良好的運動員與教練關係

學校組訓拳擊隊的過程中，家長錯誤的觀念及不當的干預，常造成培訓時的阻力。如：對於拳擊運動大環境認識不夠、不認同拳擊教練的理念與做法（如訓練方法、運動員管教方式）或將打拳視為保送升學的工具...等問題，會對選手或教練造成困擾，使得拳擊訓練無法專心進行，甚至還會挫折教練組訓拳擊隊的心力與熱忱。所以研究者認為，學校及教練方面除了積極從事拳擊培訓工作外，也應與家長建立良好溝通的管道方式，藉機宣導學校及教練理念，並提供選手家長有關於升學及當前拳擊運動環境等，有助於增進家長對學校的了解，增加對學校的支持度與滿意度。

(三) 確實掌握拳擊訓練情形，灌輸拳擊選手正確的價值觀

由於社會環境的急速變化，運動員越來越容易受環境的誘惑，專心度越來越差。現代家庭生育少，每個孩子都是寶貝，年輕一輩選手從小嬌生慣養，吃不了苦，更是降低訓練成效。另外，表現優異的拳擊選手，容易受到外界的關注，隨之而來的期待，往往令選手困惑，造成訓練壓力，干擾練習進度。因此，學校及教練方面，應確實掌握運動員訓練情形、關懷拳擊運動員的身心狀態、灌輸選手正確的價值觀，培養抗壓性，及對未來生涯規劃的輔導，讓拳擊運動選手能安心練習拳擊。

（四）應確立拳擊運動發展其特色，不受人事變動影響

學校單位能否持續推展拳擊運動，大部份取決於校長的態度。如果學校方面不能配合，或配合不力也是枉然。由於傑出的拳擊運動選手必須經過長時間的培訓，再加上參加比賽，往往佔用了許多正常上課時間，運動選手的課業及在校生活，可能為學校帶來困擾。一個拳擊隊，運動員人數眾多，平時的營養費，到外地比賽的食衣住行，不是學校負擔得起。如果校長全力支持，會想辦法去籌措經費；但只要換了一位對拳擊運動不熱衷的校長，拳擊運動的發展有可能因而中斷。因此，研究者認為，學校方面應發展出該校運動特色，並確保其不受校長好惡影響，如此，拳擊運動才能生根茁壯。學校方面可以思考如何強化拳擊教練群陣容、調整選手訓練方向、尋求外界人力資源、物力資源的支援，建立良好制度。另外選手課業、生活輔導等問題，也需要學校關注，加入拳擊隊的學生，可以拳打得好，書念得好，又不會學壞，家長一定很樂意讓孩子練習打拳擊。

綜合上述所言，政府有關單位應要重視體育的發展，面對整合各項資源，發揮團結合作的力量，以達事半功倍的效果。在規劃好選手升學管道之後，必須給予學校充足的資源，其中最重要的是經費和拳擊教練，而且缺一不可。否則再多的體育班，最終都會成為變相的升學資優班。

研究者冀望身為拳擊選手的後進們能有不斷向上提升競技運動水準的雄心與目標，拳擊在臺灣本土發展已近百年，尤其在亞洲國家當中更是賦有歷史，而亞洲國家已有很多國家都已經拿到奧運獎牌，唯獨我國還未突破零奧運獎牌的困惑，這應該是拳擊同好要深思與反省的重點，期許拳擊同好

能在自己的崗位上，盡心盡力在拳擊運動的推展與發展上，付出心力共同為我國奪得拳擊運動項目第一面奧運獎牌之目標而努力，共勉之。

第三節 未來的研究課題

為求還原彰化縣拳擊發展史之研究更加完整，研究者以為今後的研究課題如下：

- 一、探討各時期彰化縣拳擊運動發展過程中，拳擊運動推展組織之推展經過。
- 二、探討各時期彰化縣拳擊運動發展過程中，各級學校推展拳擊運動之經過。
- 三、探討各時期彰化縣拳擊運動發展過程中，以問卷調查法、應可更為完整。
- 四、探討各時期彰化縣拳擊運動發展過程中，運動員就業生涯規劃之研究。

參考文獻

一、中文部分

- 于德順、高誼（1998）。**跟專家練拳擊**。北京市：北京體育大學出版社。
- 中華民國拳擊協會編譯（2004）。**國際拳擊規則**。臺北市：中華民國體育運動總會。
- 王芝芝譯（1997）。**大家來做口述歷史**。臺北：遠流出版社年。
- 王文科（1986）。**教育研究法**。台北市：五南。
- 中華民國有氧體能運動協會（2000）。**台灣健身房（體適能中心）設施及管理之研究**。行政院體育委員會委託研究計畫，未出版。
- 行政院體育委員會（1999）。行政院體育委員會網站。
- 何四郎（1999）。**中華台北亞運代表團參加第十三屆亞洲運動會報告書**。臺北市：中華奧林匹克委員會。
- 呂思勉（1995）。**歷史研究法**。台北市：五南。
- 杜維運（1979）。**史學方法論**。台北市：三民。
- 杜維運（1991）。**史學方法論**。臺北：三民書局。
- 李國祈（1980）。**歷史研究法**。台北：幼獅出版社。
- 林明佳（2004）。第二屆世界盃女子拳擊錦標賽決賽攻擊技術之分析。**運動教練科學**，4，62-71。
- 邱秀官（2003）。**不同生活習慣者從事四十分鐘拳擊有氧運動能量代謝之探討**（未出版之碩士論文）。國立體育學院，桃園縣。
- 胡文雄、蔡崇濱（1997）。**排球運動史話**。臺南：供學出版社年。

- 胡幼慧 (1996)。質性研究：理論、方法及本土女性研究實例。台北：巨流。
- 洪毅仁、洪協 (2008)。二林拳擊發展史。彰化：洪欽懋拳擊協會。
- 洪英櫻 (2003)。臺灣地區拳擊教練及選手知覺教練領導行為之實證研究 (未出版碩士論文)。國立臺灣師範大學，臺北市。
- 梁啟超 (1922)。中國歷史研究法。臺北：臺灣商務印書館。
- 翁建成 (1985)。拳擊。臺北體專體育研究會發行。
- 翁建成 (2001)。拳.錢.權從現象學觀點論拳擊運動推展。台北：柯正。
- 張紹勳 (2001)。研究方法。台中市：滄海。
- 陳定雄 (1978)。體育思想(上)。臺中：書恒出版社。
- 陳盈志 (2008)。「臺灣洛基」拳擊領域發展歷程之個案研究 (未出版碩士論文)。臺北市立體育學院，臺北市。
- 陳向明 (2005)。社會科學質的研究。台北：五南。
- 陳五洲譯 (2000)。運動研究法(初版)。臺中市：華格那。
- 許光庶 (1993)。中國近代洋圖土體育論文之形成與發展 (1915-1937) (未出版碩士論文)。國立體育學院，桃園縣。
- 麥秀英、卓俊辰 (1984)。有氧舞蹈對大專女生體適能的影響。體育學報，6，135-141。
- 教育部 (2000)。教育部網站。2011年8月20日引自：
[Http://www.edu.tw/physical/index.htm](http://www.edu.tw/physical/index.htm)。
- 黃俊傑 (1981)。史家方法論叢集(增訂再版)。臺北：臺灣學生書店。

- 黃俊傑 (1981)。史家方法論叢集(增訂再版)。臺北：臺灣學生書店。
- 黃瑞琴 (1999)。質的教育研究法(再版五刷)。臺北：心理出版社。
- 錢穆 (1969)。中國歷史研究法。臺北：三民書局。
- 謝幸珠 (1995)。有氧舞蹈教學對大學女生健康體能的影響。中華體育，35，111-118。
- 謝春雄 (1995)。中華民國八十四年台灣區運動會拳擊錦標賽評析。國民體育季刊，24(2)，55-59。
- 謝春雄 (1996)。拳擊運動學術研究。台北：一品文化。
- 謝春雄 (1988)。拳擊運動之研究。台北：體育出版社。
- 顏世嘉 (1996)。國立臺灣體育專學生體育運動價值觀與自我統合之研究。河馬文化出版社。
- 顏世嘉 (1992)。預測大專男生拳擊及基本技能組合之相關研究。台北市：河馬文化出版社。
- 顏世嘉 (1992)。拳擊運動訓練的理論與實際。台北市：河馬文化出版社。
- 顏志銘 (2008)。我的拳擊運動生涯記敘。彰化：精喬。
- 胡幼慧 (1996)。質性研究：理論、方法及本土女性研究實例。台北：巨流。
- 陳向明 (2005)。社會科學質的研究。台北：五南。
- 陳五洲譯 (2000)。運動研究法(初版)。臺中市：華格那。
- 許義雄 (2009)。臺灣百年體育人物誌。臺灣身體文化學會，4，48-63。

二、英文部分

- Armstrong, L. E. (1988). The impact of hyperthermia and hypo hydration on circulation, strength, endurance and health. *Journal of Applied Sport Science Research*, 2, 60-65.
- Brawley, L. R. (1990). Group cohesion : Status, problems, and future directions. *International Journal of Sport Psychology*, 21(4), 355-379.
- Brewer, B. W., Van Realte, J. L., Linder, D. E. & Van Realte, N. S. (1991). Peak performance and the perils of retrospective introspection. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 8, 227-238.
- Bruner, J. (1986). *Actual minds, possible world*. Cambridge, MA : Harvard University Press.
- Clandinin, D. J. & Connelly, F. M. (2000). *Narrative inquiry : Experience and story in qualitative research*. San Francisco, CA : Jossey-Bass.
- Goetz, J. P, & LeCompte, M. D. (1984). *Ethnography and qualitative design in educational research*. Orlando, FL: Academic Press.
- Gould, D., Eklund, R. C., & Jackson, S. A. (1992). 1988 U.S. Olympic wresting excellence: II. Thoughts and affect occurring during competition. *The Sport Psychologist*, 6(4), 383-402.
- Jako, P. (1984). The weight control of and boxers. *Hungarian review of sports medicine*. 25(1), 53-58.

- Lander, D. M. (1980). The arousal-performance relationship revisited. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 51(1), 77-90.
- Lincoln, Y. S., & Guba, E. G. (1985). *Naturalistic inquiry*. Newbury Park, CA: Sage.
- Martens, R. (1977). *Sport Competition Anxiety Test*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Mahoney, M. J., Gabriel, T. J., & Perkins, T. S. (1987). Psychological skills and exceptional athletic performance. *The Sport Psychologist*, 1, 181-199.
- Orlick, T., & Partington, J. (1988). Mental links to excellence. *The Sport psychologist*, 2, 105-130.
- Patton, M. Q. (1990). *Utilization - focused evaluation*. Newbury Park, CA: Sage.
- Suele, F. (1988). Psychotherapeutic methods in the preparation of top athlete. *Sportorvosi Szemle / Hungarian Review of Sports Medicine*, 29(2), 147-154.
- Taylor, S. J., & Bogdan, R. (1984). *Introduction to qualitative research methods: The search for meanings*. New York: John Wiley & Sons.
- Webster, S., Rutt, R., & Weltman, A. (1990). Physiological effects of a weight loss regimen practiced by college wrestlers. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 22, 229-234
- Williams, J. M., & Krane, V. (1992). Psychological characteristics of peak performance. In J. M. Williams

(Eds), *Applied Sport Psychology : Personal Growth to Peak Performance*, 137-147.

Wilmore ,J. H. , & Costill, D.L. (1994). *Physiology of sport and exercise*.Champaign, IL: *Human Kinetics*, 518-522.

附錄一

專家內容效度審查小組成員資料

一、黃彥翔

學 歷：美國運動學院運動管理學博士
服務單位：國立臺灣體育運動大學運動管理學系
稱 謂：副教授兼運動管理學系系主任
專 長：運動管理與行銷、人力資源管理、組織行為

二、翁建成

學 歷：文化大學體育學系
服務單位：臺北市立體育學院
稱 謂：副教授
專 長：拳擊

三、王建興

學 歷：University of Northern Colorado運動管理學博士
服務單位：國立臺灣體育運動大學休閒運動學系
稱 謂：助理教授兼教學發展中心主任
專 長：運動管理、運動旅遊、運動財務

四、顏志銘

學 歷：國立臺灣師範大學體育學系
服務單位：國立員林高中
稱 謂：總務主任(退休)
專 長：拳擊(體育教師)

五、林明佳

學 歷：臺北市立體院運動科學研究所
服務單位：臺北市立體育學院
稱 謂：助理教授
專 長：拳擊

附錄二
專家效度指導邀請函

敬愛的教授、教練、老師您好：

非常感謝您撥冗接受此次訪談及提供您對「彰化縣拳擊發展史之研究」，本函主要在於誠摯邀請您擔任本研究專家效度審查小組成員，您的看法及寶貴意見，使本研究獲益良多，由於您的協助參與及支持，讓本研究得以順利進行。茲將訪談內容轉載成文字稿，請您過目並針對文意及字彙不當之處，煩請在原稿上直接繕寫，並協請您於檢核後三天內寄回予我，如對本研究有任何疑問和意見，歡迎與我聯繫。

衷心期盼您對本研究提出建議，非常感謝您的協助。

聯絡電話：0937-751966

電子信箱：gordonpei@yahoo.com.tw

再次感謝您的協助！

研究參與者：

敬祝

身體健康 諸事順心

國立臺灣體育大學運動管理學系碩士在職專班

指導教授：黃彥翔 博士

研究生：張培超 敬上

日期： 年 月 日

附錄三

故李基鴻先生奮鬥史

李基鴻先生於 1921 年 2 月 25 日出生於安東省，昭和十六年三月畢業於日本體操學校。

曾任教職於：

1. 臺北市私立開南商工職業學校教員、體育衛生組長達廿五年。
2. 政治作戰學校體育學系兼任講師。
3. 私立中國文化學院體育學系兼任講師。
4. 臺北市立臺北體專學院兼任教師。
5. 私立中華體育專科學校兼任講師。

歷任：

1. 臺灣省體育會拳擊協會總幹事數十年及裁判、教練、顧問。
2. 臺北市體育會拳擊委員會常務委員、副主任委員、主任委員、首席顧問。
3. 1973 年應聘任陸軍拳隊顧問。
4. 歷屆中華民國拳擊協會理事、常務理事、國際關係委員會委員、職業拳擊推展委員會委員、副理事長。
5. 數次國家代表隊選拔委員會委員。
6. 我國參加韓國第三屆漢城杯國際拳擊邀請賽、大溪地大洋洲拳擊錦標賽領隊。
7. 自 1961 至 1981 年代之間，曾分別擔任我國光華拳擊代表隊、臺灣聯隊、臺北市代表隊赴日本、韓國訪問比賽的領

隊、管理、教練等職務，不勝枚舉。

裁判與教練：

- 1.1948 年臺灣省參加上海全國運動會拳擊代表隊教練。
- 2.1958 年應聘擔任在日本舉行的第三屆亞洲運動會裁判。
- 3.1967 年我國參加在泰國舉行的第五屆亞洲運動會拳擊隊教練。
- 4.1973 年國軍運動大會拳擊裁判長。
- 5.1976 年擔任我國參加第 21 屆奧運會選手訓練營拳擊隊教練。
- 6.1987 年我國參加第 13 屆泰皇杯拳擊代表隊教練。
- 7.1982 年起出任臺北基層拳擊訓練站總教練十餘年。
- 8.1988 年我國參加第 24 屆漢城奧運會拳擊代表隊教練。
- 9.1989 年擔任我國參加臺北國際拳擊邀請賽中華 A、B 兩隊總教練。

出席國際職業拳擊會議：

曾代表我國出席世界職業拳擊理事會(W B A)在美國紐約舉行的年會，及亞太職業拳擊聯盟(O B F)在菲律賓馬尼拉召開的年會。

推展拳運·居功厥偉：

李基鴻先生一生為拳擊運動付出，其於 1947 年自上海到臺灣起，即為我國拳擊運動默默耕耘。經他的努力、提倡、奔走，1948 年的第三屆「臺灣省運動會」即增加了「拳擊」項目，後延伸至「臺灣區運動會」及現今兩年一次的「全國運動會」。其在臺灣省拳擊協會總幹事任內，破除萬難，自 1953 年創辦「第一屆中等學校拳擊錦標賽」爾後改為「中上學校拳擊錦標賽」(含大專組)，及至近年有關單位始將「拳

擊」項目納入「臺灣區中等學校運動會」內，全國拳擊協會亦另舉辦「大專杯」的比賽。

名師出高徒，桃李滿天下：

以「名師出高徒，桃李滿天下」讚譽李基鴻先生，誠不為過，猶恐有不及！

李基鴻先生一手栽培的拳擊好手，從省運（區運）會的冠軍、國家隊的「國手」到我國參加大型賽會得牌的選手、國際裁判、名教練、行政領導人，多至無法細數，僅略舉數人，以彰李基鴻先生教導之偉績：

1. 1948年全國第七屆運動會在上海舉行，臺灣省隊的輕丙級蕭文宗、輕丁級陳明標二人均獲冠軍。
2. 1964年第十八屆東京奧運會國手輕乙級徐鴻進。徐鴻進曾任國大代表、臺灣省拳擊協會總幹事、中華民國拳擊協會總幹事、國際裁判。
3. 1964年第二屆亞洲盃輕丁級銀牌暨1967年第三屆亞洲盃輕乙級國手林訓。為國內名教練，現任臺北市拳委會裁判長、全國拳擊協會副裁判長。
4. 1968年第十九屆墨西哥奧運會輕丁級國手陳維仁。陳維仁並曾於1967年獲第三屆亞洲盃銅牌及第五屆亞運會國手、1970年第六屆亞運會輕丁級銅牌，亦為國內名教練、裁判。
5. 前後任中華民國拳擊協會協會秘書長的邱虛谷、黃榮隆，兩人均為國際裁判，亦曾任教練工作。邱虛谷前曾任臺灣拳協副總幹事、臺北市拳委會總幹事近二十年。
6. 曾任臺北市拳擊委員會的主任委員簡瑞明、副主任委員王傳聲、總幹事范榮銘、翁建成。

- 7.其他在國內各地縣市拳擊委員會主任委員、總幹事或知的教練、裁判，曾名列李基鴻先生門下或曾獲李先生指導過國內拳擊界知名人士，有如：屏東的劉主添、陳明標；高雄的林大水、林台鵬、詹廣宗；臺南的蔡天保、袁時和；彰化的邱新河；北部的林楊周、吳國男、王熱賜、洪昭仁、李健次、翁建成、邱金源、陳培森、林訓等。
- 8.軍中的知名教練或體壇龍頭，有如：陳紀良、陳廷鶴、姜士追、郭文榮、吳森勇、吳興、蔡清哲、曾玉麟、黃光洛等。

絕不從拳壇退休：

拳擊就是李基鴻先生的一切，他自己表示，除非是他已老得走不動了，話也講不清了，否則他永不會從拳壇上退出來，他要將他最後的一點心血，點滴撒在拳擊上。

李基鴻先生為拳擊奮鬥了一生，也嘗遍了酸、甜、苦、辣諸般滋味。揚威韓、日的雄風，風靡上海的風頭，及一手提倡起臺灣的拳擊運動。這一切事蹟，都是難令人忘懷的。「亞洲之虎」「遠東拳」的威名，已在我國拳擊史上，寫下光輝的一頁史蹟。

【編者的話：本文係名體育記者筆名「老球迷」寧昭湖先生所撰述，曾於1970年9月24日起於大華晚報連載，編】。

附錄四

故洪振聲先生奮鬥史

洪振聲先生於 1949 至 1951 年獲得第四、五、六屆省運輕乙級冠軍，1953 年體育節獲優秀體育青年表揚；1954 年參加過第二屆亞運、1955 年中韓對抗賽、1956 年參加中日對抗賽優勝日本選手穗阪孝二、1957 年代表國家參加西雅圖鑽石帶國際賽、1961 年榮獲 FBBA 亞洲裁判資格，1964 年榮獲 AIBA 國際拳擊裁判資格，擔任過亞洲錦標賽、亞運會、大洋洲、日本杯、泰皇杯裁判；還擔任 1972 年慕尼黑（輕丙級決賽臺上裁判）、1980 年莫斯科重量級決賽最後一場臺上裁判、1984 年洛杉磯等奧運裁判、古巴世界杯拳擊錦標賽裁判，榮任中華民國拳擊協會裁判長。

洪振聲 1928 年 11 月 7 日出生在臺中州北斗郡二林街 339 番地淡水高中畢業，初、高中體育教員檢定考試及格。其為第一位 A.I.B.A R/J 業餘國際拳擊總會裁判考試及格（1964 年在日本東京奧運會）。並於國立豐原高商教師（兼體育組長）退休。

在省立豐原商業職校中訓練拳擊運動人才，其赫赫揚名者有賴瑞崑、蔡慶河、廖信正、陸旻昭、陸武雄、羅光男、周楚卿、蔡維春、何四郎、蔡武雄、林茂盛、沈世明、陳敏雄、林盛雄等數十位，使該校之名，在拳界佔一席之榮譽。1991 年因脊椎骨挫傷，致未能如願繼續為校貢獻，乃申請提前退休以資療養，同仁頗感遺憾。惟每逢拳賽，仍踴躍到場關心與鼓勵，以獎勵後進，令人感佩。

拳賽揚威，名震武林：

1950年4月10日，假臺北市中山堂舉辦春季拳擊比賽，賽前八日由該會理事長林朝權舉行記者招待會，宣佈比賽秩序與名單，此次參加比賽選手14人，都是遠東，全國及本省之英雄好漢與傑出名手。第四場與賽兩人是洪振聲與洪村田，皆係洪欽懋之高足，兩人可謂師兄弟關係，戰況始終在激烈中進行，嗣因村田自覺體力不如振聲而棄權，惟振聲仍不敢自傲，可見其風度良好，令人讚美。

資料來源：(臺灣百年體育人物誌，第四輯，56-57，2009)

附錄五

故邱新河先生奮鬥史

邱新河先生 1932 年生，彰化縣二林鎮人，住家距離拳壇祖師爺洪欽懋先生家宅不到五十公尺遠，算得上是鄰居。

邱新河獲得第九屆省運輕乙級冠軍，擔任中華民國拳擊教練，參加日本杯國際拳擊邀請賽，獲得兩銀一銅成績。早期一直追隨洪欽懋先生學拳並協助推展拳擊運動，曾擔任北斗中學體育教師。洪欽懋先生於 1977 年 8 月 15 日過往後，邱新河仍然繼續推動拳擊運動，不讓老師的一生志業中斷。1984 至 1988 年更應聘為省立二林工商拳擊隊總教練。也就在這段期間，省立二林工商拳擊隊在邱總教練率助理教練洪毅仁、蘇竹源、莊朝聰、洪文勢、莊文通的調教訓練下，自 1984 至 1988 年（1984 年 12 月贏海軍社會組），在中上杯及中正杯高中組拳擊錦標賽中連年都獲雙料冠軍，將彰化縣二林鎮的拳壇威名推向全國。

邱新河是洪欽懋嫡系子弟兵，他繼洪振聲榮獲第四、五、六屆省運輕乙級冠軍以後，在第九屆省運輕乙級比賽中摘冠，是洪欽懋早期子弟兵中的佼佼者之一。

他的成就，除了曾經榮獲冠軍的比賽殊榮，以及曾經擔任中華民國教練，帶隊參加日本杯拳擊賽，榮獲兩銀一銅佳績外，一生都在彰化縣二林鎮擔任拳擊教練之職，培育眾多二林鎮拳擊隊子弟兵。洪欽懋先生由日本返鄉教導家鄉子弟拳擊，在彰化縣二林鎮戲院訓練場時期，主要的拳擊助教就是邱新河先生。這也是邱新河先生最早的拳擊教練磨練，他

早就有擔任教練之職的潛力，獲得洪欽懋先生的重用。

曾任省立北斗中學體育老師的邱新河先生，為了更方便訓練彰化縣二林鎮的拳擊子弟，在1984至1989年應聘回家鄉的省立二林工商，擔任拳擊隊總教練，更聘請莊朝聰、洪文勢、莊文通、莊春天、洪文雄等五位傑出拳界英雄任助理教練。自此而後，省立二林工商拳擊隊有如猛虎出柵，從1985到1992年，連續八年中上杯和中正杯拳擊錦標賽中，年年獲得雙料冠軍(曾獲得1981年臺灣區運拳擊比賽冠軍殊榮的柯金德，就是省立二林工商畢業，並獲保送文化大學體育學系)。

可惜，總教練邱新河於1988年12月22日猝逝，莊朝聰助教後來又因家事繁忙無法到校指導，教育部派來的專任教練詹慶雲於1993年又轉任國小老師、洪文勢教練也因故無法到校指導，拳擊隊員剛好青黃不接，1993年中正杯和中上杯拳擊錦標賽，省立二林工商屈居亞軍。後來，由於家長會長洪秋記及省立二林工商謝四海主任等協調請回洪文勢重掌兵符，終於在1994年中正杯又奪回團體冠軍及區運冠軍。

邱教練英年早逝，但他管理拳擊隊的風範能力，算得上是洪欽懋拳擊子弟兵中的佼佼者。彰化縣二林鎮的拳擊，不論拳法技術，或是教練的能力都超過其他地區的拳擊健兒，就算李基鴻先生領軍，組織堅強的開南商工拳擊隊，也不是二林鎮拳擊隊的對手。可惜，彰化縣二林鎮的拳擊界組織非常鬆散，這是彰化縣二林鎮拳擊隊的致命單門。邱教練有這方面的專長，但卻天不假年。他的早逝，是彰化縣二林鎮拳擊界的損失。

資料來源：(臺灣百年體育人物誌，第四輯，57-58，2009)

附錄六

故顏志銘先生奮鬥史

我的拳擊生涯記敘

顏志銘手稿 2008年臘月

我有幸在1967年的9月間進入彰化縣二林拳擊運動這塊園地，師事洪欽懋老師，一直以來都以彰化縣二林鎮拳擊祖師爺洪欽懋老師門徒為傲。

憶起這麼一次的機緣下（因與同學起衝突，得罪了人後，相約放學後在校外武力解決），當時我因初到彰化縣省立二林高農就讀，對當地的人情不熟，因恐對方集眾欺侮，所以把事件告訴堂哥-顏昌蘄先生，適好因堂哥也是彰化縣二林鎮拳擊選手，正準備參加那年的全國國軍運動會（後備軍人組）代表彰化隊，且在母校舊禮堂旁空地集訓中，當堂哥知道我與人結怨準備動武後，遂喚我把對方找來當面疏導和解，此後命我參加彰化縣二林鎮拳擊隊訓練，接受訓練後，洪欽懋老師不時以一句非常藝術的勉勵語說：顏仔！把拳擊技術練好後就沒有敵人了（誰願意再找你來打他呢！）此話就好比昨天剛說過，至今尚環繞在耳旁，深深刻記在我的腦海中永不會磨滅。此後我便投入在拳擊的人生旅程上了。

我在求學幾年過程中，每天上下學做長跑補助，訓練體能，皆要由老家竹塘鄉內新村跑至彰化縣二林鎮外竹里中途站，接受堂哥的指導後再繼續往學校跑完全程約七公里路，藉此要感謝我的同村同學、學長李樹森先生和詹老全先生他們倆上學時路經我家，輪流性地長期為我攜帶書包和飯包，

讓我能放心專致於晨間的訓練，回憶起這段往昔的日子，內心真是非常地溫馨感恩，如上述之接受指導、切磋、鼓勵等等，使得我的拳技快速成長，同而奠定了我比賽成績突出的主因。

進入大學四年中，我除了要拚功課外也並未疏忽拳擊訓練，那時除了要代表師大比賽外，其間並多次參加全國性的歷次比賽，以增益經驗並穩定成熟，進而勇獲我國參加第六屆亞洲拳擊錦標賽輕丙級代表暨獲選為我國參加 1972 年慕尼黑奧運會輕丁級代表，後因當時政府經費困難而未成行，至為遺憾。我的拳擊技術經驗的發展在已具有的基礎上，又加上幾次的國家集訓中所接受的多位資深名教練的不吝指導，不斷琢磨而獲得，要感謝林忠孚先生、黃榮隆先生、李基鴻先生、謝春雄先生等歷任國家代表隊教練的指導。

1977 年（臺中市）臺灣區運動會，本人擔任彰化縣拳擊代表隊管理協助教練蘇竹源老師指導，勇奪團體總冠軍錦標；繼在 1980 年（嘉義市）由本人負責指導本縣參加臺灣區運會再奪男子拳擊團體總冠軍錦標。1985 年臺灣區運在本縣舉行男子拳擊隊再度由本人出任教練指導，不但榮登團體總冠軍錦標並寫下了勇獲九金一銀一銅之獎牌數記錄，為本縣贏得無尚之光榮，個人亦引以欣慰。

我曾在 1984 年受聘為我國參加 1988 年漢城奧運會拳擊隊教練，並親赴高雄左營國家運動訓練中心組訓代表隊，翌年率隊參加 1985 年澳大利亞大洋洲國際拳擊錦標賽，指導我國選手榮獲二面金牌三面銅牌之佳績，為我國爭取到國際拳壇至高榮譽。本人指導拳擊運動員乃一本勤奮篤實之態度，將之所學經驗教導學生，以「苦選手之苦，力圖突破技

術瓶頸與選手一齊拚鬥，共同完成預定之目標為至高享受」。

彰化縣員林鎮拳擊運動之崛起，1976年9月彰化縣立員林國中組訓拳擊隊，次年參加全省中上拳擊錦標賽榮獲國中組團體總冠軍錦標並勇奪七面金牌之耀眼成績，受到地方熱心人士及學校單位的肯定和嘉勉，其後並再接再厲地招訓，連鄰近校區之熱愛拳擊的學生也陸續地加入訓練陣容，因而員林拳擊隊能常保選手之常青，蔚為本縣爭光之雄厚潛力。

1982年8月本人轉任省立員林高中後，也在高中培育若干學生（因高中部重視升學，學生大都無法晨昏練習，唯能利用課餘或聯課活動社團指導），而國中部的組訓曾凋零了一段時日，為了推動常年訓練計畫，曾一度遷駐我家住宅二樓頂（樓板加蓋鐵架及簡易設備）繼續培訓選手。於此更應感謝我的左右鄰居們寬宏大量，容許大群學生的吵雜不寧，未曾提出任何異議，請再度接受我的抱歉及感恩。尤其方便於舉辦每年度的縣內比賽，至今乃保持著一貫傳承，為此所有學員都心存感激（感謝縣立員林國中歷任校長黃大山校長、劉明照校長、林正義校長、沈慶鴻校長、何杏雀校長暨歷任學生家長會長等學校主管的支持與熱心培植）。

我的拳擊生涯中最寶貴的也是我最珍惜的，就是擁有一大片友誼。我在拳壇經營是一步一腳印，努力打拼不計付出。不論是當運動員，還是當教練指導學生，或是擔任裁判執行任務，甚至於籌辦比賽活動都非常謹慎認真，務求責任順利完美達成。是我在拳擊界中培養出來的一種精神態度，我想所有拳擊界的先進及晚輩朋友都會有這種感受才對。所以說壓力也會轉換成激勵成功的要素。

我在拳擊這片園地受到不少人士的鼓勵與關懷，心中常懷念與感恩，特別記載，以茲回憶（顏志銘，2008）。

附錄七

洪村勇先生拳擊生涯

洪村勇先生 1933 年生，不平凡的拳擊生涯讓人稱羨，茲列舉如后：

- 一、第十屆臺灣省運動會比賽，代表彰化縣榮獲輕丁級冠軍 1955 年於臺北。
- 二、代表中華民國參加第三屆東京亞洲運動大會拳擊比賽輕丙級國手 1958 年東京。
- 三、第一屆亞洲青年盃國際拳擊錦標賽，參加國際裁判講習會，考試及格榮獲錄取，並獲亞洲國際裁判證書（1969 於東京）並擔任國際裁判。
- 四、第六屆亞洲運動會，參加國際裁判考試及格，並擔任國際裁判 1970 年。
- 五、第二屆亞洲青年盃國際拳擊錦標賽，擔任國際裁判韓國漢城 1971 年。
- 六、第六屆亞洲國際拳擊錦標賽，擔任國際裁判泰國曼谷 1973 年。
- 七、1975 年應聘擔任臺灣省拳擊協會裁判長。
- 八、第七屆亞洲盃國際拳擊錦標賽擔任國際裁判 1975 年。
- 九、第二十一屆蒙特婁奧林匹克運動大會擔任拳擊國際裁判 1976 年。6 月先赴義大利羅馬參加為期一個月的國際拳擊裁判講習會，7 月再到加拿大蒙特婁參加奧林匹克大會。
- 十、第八屆亞洲盃國際拳擊錦標賽，參加亞洲拳擊協會會議，並擔任國際裁判 1977 年印尼雅加達。

- 十一、第十二屆泰皇盃國際拳擊邀請賽，擔任國際裁判。
- 十二、第七屆義大利國際拳擊邀請賽，擔任國際裁判。
- 十三、第七屆漢城盃國際拳擊錦標賽，擔任國際裁判。
- 十四、曼谷國王盃國際拳擊邀請賽，擔任領隊。
- 十五、波多黎各第五屆國際青年盃國際拳擊錦標賽擔任中華民國教練。
- 十六、大洋洲國際拳擊錦標賽 1989 年，擔任國際裁判。
- 十七、馬尼拉市長盃國際拳擊邀請賽，擔任國際裁判。
- 十八、1993 年應聘擔任中華民國拳擊協會第六屆裁判委員。

洪村勇雖然在 1948 年才跟隨洪欽懋學習拳擊，但是成就非凡。他是 1976 蒙特婁奧林匹克拳擊國際裁判、1988 年漢城奧林匹克拳擊國際裁判，還是國際拳擊總會電腦委員會第一屆委員、第六屆中華民國拳擊協會裁判長。

國際媒體法新社是這樣報導洪村勇：「臺灣新聞報 1976 年 6 月 23 日（新聞人物）根據法新社蒙特婁十八日電，二十一屆奧林匹克運動大會，今天第四場拳賽中的執法裁判，是中華民國籍的洪村勇。洪村勇是中華民國第一位擔任奧運會拳擊賽的裁判。」

1976 年 1 月在非洲的 NIGER 城舉行 AIBA 執行委員會中，又經我拳協理事長顏惠霖鄭重推荐，提名洪村勇為二十一屆蒙特婁奧運拳擊裁判，並順利獲得通過。

洪村勇的拳擊一生讓人感佩，尤其在蒙特婁奧林匹克運動會的勇敢抗爭、堅持原則鏗鏘有力的執法表現，真有海口二林鎮人的驍勇精神，值得大書特書，更值得效法。其一生從事拳擊運動，追求公平正義與體育精神，在蒙特婁奧林匹克運動會的拳擊裁判執法過程中，已淋漓盡致的展現出來。
資料來源：（臺灣百年體育人物誌，第四輯，57-58,2009）

附錄八

謝春雄先生拳擊生涯

謝春雄先生彰化縣芳苑鄉路上村人，1944年生：

縣立路上國小、省立員林初農、省立二林高農、臺灣省立體專、私立文化大學、國立政治大學教研所畢。

雖然從小喜歡武術，初中時就對拳擊產生興趣，可惜缺乏學習環境。直到唸彰化縣省立二林鎮高農，才有機會接受拳壇祖師爺洪欽懋先生及其門生的指點啟蒙。後來又經臺灣省立體專陳江福教授、體育學者及拳擊界多位先進在拳擊技術與理論的指導，才有以後在拳擊界的小小成就。

得獎有：一、1964年臺灣省運拳擊賽輕甲級冠軍。

二、1964、1965年全國中上拳擊賽輕甲級冠軍。

三、1965、1967年第二、四屆亞洲拳擊賽代表隊輕甲級選拔賽合格。

四、1969年中日拳擊賽中丁級冠軍。

成就：第六屆亞洲拳擊賽中華隊教練、A、I、B、AR/J國際拳擊賽裁判、臺北市立體育學院副教授、首任臺北市體育科科長。

著作：拳擊運動學術研究（身高對於比賽成績的影響）。

拳擊選手經歷：

一、1964年參加臺灣省拳擊錦標賽中丁級第三名。

二、1964年參加臺灣省中南部十一縣市拳擊錦標賽中丁級第一名。

三、1964年參加臺灣省運動會拳擊比賽輕甲級第二名。

四、1965年參加第十一屆全大專中學拳擊錦標賽中丁級第

一名。

五、1965年參加第二屆亞洲拳擊錦標賽第二期輕甲級合格。

六、1965年參加第二屆亞洲拳擊錦標賽第三期選拔輕甲級合格。

七、1966年參加第十二屆全省大專中學拳擊錦標賽中丁級第一名。

八、1966年參加全省第二十屆運動會拳擊比賽輕甲級第一名。

九、1967年參加臺灣省第二十一屆運動會拳擊比賽輕甲級第二名。

十、1969年參加第四屆亞洲拳擊錦標賽第二期選拔輕甲級合格。

十一、1969年參加第四屆亞洲拳擊錦標賽第三期選拔輕甲級合格。

十二、1970年中日拳擊比賽中丁級第一名。技術擊倒日本選手石井忠雄。

拳擊教練經歷：

擔任陸軍第一士官學校拳擊隊教練。1968年率隊參加全國中上拳擊錦標賽獲金、銅牌各一。

擔任臺中高農拳擊隊教練。1970年率隊參加全國中上拳擊錦標賽獲二金一銀。

擔任臺中市拳擊教練。1972年參加臺灣省運動會獲團體總錦標，1972年參加全國青年盃拳擊錦標賽獲團體總錦標，1973年臺灣省運動會獲團體總錦標，1973年全國青年盃拳擊錦標賽獲團體總錦標，1974年臺灣省運動會獲團體第二名。

擔任中華民國拳擊隊教練。1973年參加第六屆亞洲拳擊錦標賽，榮獲重甲級及中乙級銀、銅牌各一面。

擔任臺北縣拳擊教練。1991年參加臺灣區運動會獲二金三銀團體第三名，1992年獲二金二銀團體第四名，1993年獲二金四銀二銅團體第二名，1994年獲二金三銀一銅團體第三名，1995年獲四金一銀二銅團體第一名。

擔任臺北市體育學院拳擊教師。1988至1995年兼任講師，1995至2003年兼任副教授。

裁判經歷：

- 一、1971年參加全國拳擊裁判考試及格。
- 二、1973年參加亞洲拳擊裁判考試及格（泰國）。
- 三、1984年參加AIBA JUDGE 評分員考試及格（臺灣）。
- 四、1989年參加AIBA REFEREE / JUDGE 考試合格（泰國）。
- 五、1989年擔任第十五屆泰皇盃國際拳擊賽裁判（泰國）。
- 六、1990年擔任第十六屆泰皇盃國際拳擊賽裁判（泰國）。
- 七、1990年擔任臺北國際拳擊邀請賽裁判（臺北）。
- 八、1993年參加國際拳擊裁判教練講習會（泰國）。
- 九、1994年擔任第十七屆亞洲拳擊錦標賽裁判（伊朗）。
- 十、1995年擔任第四屆國際拳擊賽裁判（韓國）。
- 十一、1996年擔任第九屆菲律賓市長盃拳擊邀請賽暨亞特蘭大奧運資格賽裁判（宿霧）。
- 十二、1996年擔任第二屆亞岡盃國際拳擊賽裁判（馬來西亞）。
- 十三、1997年擔任第二屆東亞運動會拳擊賽裁判（釜山）。
- 十四、1998年擔任蒙古烏蘭巴托國際拳擊賽裁判（蒙古）。

總而言之，二十餘年從事拳擊教練，心繫國家拳擊運動盛衰。懇切希望有關當局能重視此一運動，青年學子們能熱心加入拳擊行列，所有教練同仁亦能秉持應有的素養，予以推波助瀾。深信有朝一日，拳擊運動必能健身強國，進而在國際競賽為中華兒女揚眉吐氣。

資料來源：（二林拳擊發展史，洪世才，2008）

附錄九

彰化縣立二林國中拳擊運動盛衰四個時期

草創期：

從 1973 年起，首位拳擊教練洪協老師到任，就配合彰化二林拳擊前輩陳東凱等許多洪欽懋拳擊子弟兵的規劃，積極籌備縣立二林國中拳擊隊的成立。期間經校長陳敏聰的同意以及與學生家長的磨合，終於在 1976 年，縣立二林國中有了拳擊訓練活動計劃。隔年拳擊隊出征，在臺北市公賣局體育館比賽，即榮獲團體總成績總亞軍。

鼎盛期：

從 1978 年度起至 1995 年度，中上盃拳擊錦標賽，縣立二林國中蟬聯十六屆團體總成績總冠軍。共計榮獲冠軍 113 級、亞軍 42 級、季軍 21 級。因為表現優異，教育部在 1984 年度將縣立二林國中列為「拳擊運動重點發展學校」。

衰弱期：

從 1996 年度起，縣立二林國中拳擊代表隊即一蹶不振。1996 年度掉到團體總成績第三名，1997 年度第四名。1998 年度及 2000 年度更慘，根本榜上無名。好在 2001 年度稍微有體面，得到第四名。此後好像隱形人，無名與汗顏成為縣立二林國中拳擊隊的別名。積弱的原因固有多端，但可歸納成兩點及一參考：兩點是一是 1998 年度後縣立二林國中僅洪文賓教練一人獨撐，獨木難成林，洪教練力不從心；二是自學校被列為拳擊運動重點學校，優秀選手保送範圍僅限公私立高職的「拳擊運動重點發展學校」，不符學生家長期待。一參考是有拳擊界前輩認為二林國中拳擊隊應該採取精兵主

義，才會有成績。但掌兵符的洪文賓教練另有看法，對精兵主義持保留態度。因為是見仁見智的說法，所以列為參考意見。

中興期：

2001年度，縣立二林國中改制為「彰化縣立二林高中」。在新任校長吳錫勳的帶領下，縣立二林高中附設二林國中拳擊隊是否會中興，當然要以結果論。不過，吳校長有這麼一席話，可供二林拳擊界人士參考：「縣立二林高中校務繁重，千絲萬縷都要注意。新二林高中拳擊隊，要如何再度開創佳績，也是學校重點工作之一。不過，體育活動項目很多，不只拳擊一項。在中興二林拳擊以往光榮以前，希望多聽聽地方拳擊界的建言。但是，學校有一個前提，那就是二林拳擊隊的傳統，不能在自己任內中斷。」「另請參閱，吳校長的一篇縣立二林高中拳擊隊歷史回顧。」

縣立二林國中拳擊教練及光輝戰役

縣立二林國中先後任教練：

一、洪協老師：臺灣省立體育專科學校畢、臺灣師範大學體育學系畢、體研所四十學分班，擔任拳擊教練和管理工作達二十二年，中華民國拳擊協會理事、全國拳擊裁判。

二、洪仲達老師：臺灣省立體育專科學校畢、擔任拳擊教練十九年、全國拳擊裁判、1985年中日對抗賽助教、1987年義大利世界邀請賽助教、1989年印尼總統盃邀請賽教練。

三、洪漢緣老師：文化大學體育學系畢、縣立二林國中拳擊教練兩年、1981年臺灣區運拳擊冠軍、1984大洋州拳擊錦標賽輕甲級中華民國國手、國立二林工商老師兼拳擊教練。

四、洪文賓教練：省立體專畢、國立臺灣體育學院進修部、縣立二林國中拳擊教練、國家級教練。

五、蔡榮忠老師：國立臺灣體育學院畢、新竹五峰國中體育老師兼拳擊教練、縣立二林高中原縣立二林國中體育老師兼教練。

締造光輝的戰役

「縣立二林國中自 1976 年成立拳擊隊，當時的隊員都是自己對拳擊很有興趣，積極主動參加。成員有：隊長張維輝、副隊長張維榮、隊員洪茂源、洪國文、邱建成、涂翰林、胡臣民、王良剛、曾春木、黃達淵、黃火爐。

縣立二林國中拳擊隊成軍不久，就與臨近的溪湖國中打友誼賽。十級賽事打下來，剛成軍不久的縣立二林國中拳擊隊贏八輸二，成績驚人。

第二年參加 1977 年中上學校拳擊錦標賽，在臺北市體育館舉行，獲得國中組團體第二名。其中，冠軍二人，毫丁級洪建成、微丙級朱水德；亞軍四人，毫甲級陳金勝、微甲級陳永慶、輕丁級洪原誌、輕乙級陳振興；季軍四人，毫乙級陳儀郎、微乙級陳永隆、輕丙級洪文賓、輕甲級謝清叡；後補有洪允明、林新源、羅傳騰。

縣立二林國中自 1978 年度起，連續蟬聯十六屆全國中上拳擊錦標賽冠軍，震驚體壇的巔鋒，成績如下：

一、1978 年度全國中上學校拳擊錦標賽國中組團體冠軍及教練獎洪協老師，勇奪精神總錦標，十二級都入冠亞軍決戰。榮獲個人冠軍的有毫乙級陳儀郎、微丙級陳金勝、微乙級楊禮宜、微甲級洪成文、輕丁級林新源、輕丙級朱水德、

輕乙級洪原誌、輕甲級洪宜郎、中丁級洪文賓。亞軍毫甲級林振輝、中丙級陳國士、微丁級蘇正欽。

二、1979 年度全國中上學校拳擊錦標賽國中組團體冠軍，榮獲個人冠軍的有微丁級林改、微丙級吳龍潭、微乙級李明宜、輕丁級鍾文硯、輕丙級洪建成、輕乙級蔡朝宗、中丁級吳天和、中丙級謝英輝。亞軍有毫乙級洪士智、毫甲級莊元風。季軍微甲級洪清誥、輕甲級黃鴻明。

三、1980 年全國中上學校拳擊錦標賽，獲國中組團體冠軍。榮獲個人冠軍的有毫乙級洪偉志、毫甲級洪裕盛、微丙級洪慶明、輕丁級李明宜、輕乙級劉文忠、輕甲級吳天和、中丁級黃鴻明、中丙級蔡朝宗。亞軍的有微丁級莊勝欽、微乙級洪鴻秋、輕丙級謝振彪。縣長盃社會組亞軍有微乙級黃江河、微甲級顏春福、輕乙級洪若宏。季軍的有微甲級蔡明凱、微乙級李世昌、微丙級陳錦祥。

四、1981 年度全國中上學校拳擊錦標賽榮獲國中組團體冠軍及教練獎洪協老師。榮獲冠軍的有毫乙級林明佳、毫甲級洪振南、微乙級周正勇、微丙級李世昌、微乙級洪健二、微甲級蔡明凱、輕丁級顏春福、輕丙級洪金章、輕乙級洪若宏。亞軍的有輕甲級張維財。季軍有中丁級楊境岱。

五、1982 年度全國中上學校錦標賽團體冠軍及教練獎洪仲達老師。冠軍的有毫乙級莊幸旺、毫甲級洪斌原、微丁級李品璋、微丙級林明佳、微乙級洪清山、輕丙級謝世文、輕甲級鍾文彬、中丁級莊武東、中丙級盧國生。亞軍的有微甲級洪國富。彰化縣長盃拳擊錦標賽榮獲社會組團體第一名。冠軍的有微乙級洪平洲、輕乙級彭宜聰、輕甲級鍾文彬。亞軍有輕丁級邱振德。季軍有微甲級李品璋、輕丁級廖條吟、

輕丙級謝嘉卿。第五屆芬蘭國際拳擊錦標賽選手選拔暨臺灣省拳擊錦標賽，榮獲社會組團體錦標賽第六名。個人冠軍的有微乙級林明佳。季軍的有輕甲級鍾文彬。

六、1983年度臺灣省拳擊錦標賽榮獲社會團體總冠軍及社會團體教練獎洪協老師。個人冠軍有毫乙級陳錫輝、毫甲級李中平、微丁級洪健榮、微丙級洪逸村、微乙級洪平洲、輕丁級邱振德、輕丙級廖條吟、輕乙級彭乙聰、中丁級洪國焜。亞軍有微甲級張維貧評、微乙級謝嘉卿。全國中上學校拳擊錦標賽榮獲國中組團體總冠軍及最佳教練獎（洪協）。冠軍有毫乙級陳錫輝、毫甲級洪健榮、微丁級李中平、微丙級洪斌原、微乙級洪平洲、輕丙級廖條吟、中丁級洪國焜、中丙級鍾文彬。亞軍有微甲級李品璋獲最佳技術獎、輕乙級彭宜聰。季軍輕丁級邱振德、輕甲級謝嘉卿。

七、1984年度全國中上學校拳擊錦標賽榮獲國中組團體總冠軍。個人冠軍有毫乙級李仲和、毫甲級陳錫輝、微丁級廖順彬、微丙級洪彬裕、微乙級蔡忠偉、微甲級蔡閔旭、輕丁級鄭建家、輕丙級洪平洲。亞軍有中丁級林正培。季軍有輕乙級洪綺昌、輕丁級巫松軒。同年度彰化縣長盃拳擊錦標賽榮獲青少年組五級冠軍。個人冠軍的有微丁級洪建彰、微甲級廖順彬、微乙級廖志明、輕丁級謝閔旭、輕丙級黃俊生。亞軍有微丙級顏富助。

八、1985年度全國中上學校拳擊錦標賽榮獲國中組團體總冠軍。個人冠軍的有毫乙級洪健彰、毫甲級洪紳豪、微丁級顏富助、微甲級林博章、輕丁級陳逸杰、輕乙級黃俊生、輕甲級蔡榮忠、中丙級林丁杉。亞軍有微乙級廖順彬、輕丙級謝閔旭、中丁級楊誌評。同年彰化縣長盃拳擊錦標賽榮獲

少年組總冠軍。個人冠軍有毫甲級吳偉榮、微乙級顏富雄、微甲級謝閔旭、輕乙級謝昆霖。亞軍有微丁級吳宗勳、輕丁級林世華、輕丙級林群閔。

九、1986年度全國中上拳擊錦標賽榮獲國中組團體總冠軍。個人冠軍有毫乙級許龍平、毫甲級吳偉榮、微丁級吳宗勳、微丙級顏富雄、微乙級謝閔峰、輕乙級洪嘉文、輕甲級蔡榮忠、中丁級蔡鵬堯、中丙級洪賢昭。亞軍有輕丙級謝昆霖、中丙級洪建創。季軍有微甲級洪裕雄、輕丁級林世華、輕丙級洪建德。同年彰化縣縣長盃拳擊錦標賽榮獲國中組總冠軍。個人冠軍有毫乙級謝茲耀、毫甲級洪政代、微丁級紀慶達、微乙級吳偉榮、輕丁級謝閔峰、輕乙級張祐紳、中丁級楊政漢。亞軍有微丙級洪滋祥、輕丁級洪徹書。季軍有微乙級謝文彬、輕丁級洪志東、輕乙級謝昇位。

十、1987年度全國中上學校拳擊錦標賽榮獲國中組團體總冠軍。個人冠軍有毫乙級謝茲耀、微丁級紀慶達、微甲級吳偉榮、輕丁級洪徹書、輕丙級謝閔峰、輕甲級張祐紳、中丁級楊正漢。亞軍有微丙級謝文彬、輕丁級李榮峻、輕丙級洪文盛、輕乙級謝昇位、中丙級陳全文。精神獎輕乙級謝昇位。

十一、1988年度全國中上學校拳擊錦標賽榮獲國中組團體總冠軍。個人冠軍有毫乙級洪士淵、微丁級黃懷銓、微丙級謝茲耀、微乙級洪敏嘉、微甲級洪政代、輕丁級謝文彬、輕乙級陳宏麟、輕甲級謝明順、中丙級劉文明。亞軍有毫甲級洪英財、中乙級洪大偉。季軍有輕丁級洪建智、輕丙級紀慶達、中丁級魏文得。

十二、1989年度全國中上學校拳擊錦標賽榮獲團體總冠

軍在此以前都由洪協老師及洪仲達老師當教練，指導洪漢緣老師。個人冠軍有毫乙級陳一惇、毫甲級洪玉豐、微丁級許耀欣、微丙級洪士淵、輕丙級楊斯任、輕乙級洪建智、輕甲級廖崇勝、中乙級張建德。

十三、1990年度第一屆主委盃拳擊錦標賽，指導洪仲達老師、洪漢緣老師。榮獲國中組團體成績總冠軍，個人冠軍有毫乙級謝銘圃、毫甲級洪敏村、微丙級洪寶豐、微乙級許耀欣、微甲級洪英財、輕丙級蔡志明。亞軍有輕丙級陳鴻興、輕乙級許展耀、輕甲級蔡能吉、中丁級洪大順、中乙級洪朝科。季軍有微丁級陳齊志、微乙級許勝雄、微甲級謝漢民、輕丁級洪堯益、陳仁智、輕甲級洪振昌。同年全國中上學校拳擊錦標賽榮獲國中組團體總冠軍。個人冠軍有毫乙級謝銘圃、微丙級洪寶豐、輕丁級陳源興、輕丙級蔡明志。亞軍有毫甲級蔡能吉、微乙級許耀欣、微甲級陳人智、輕丙級林明福、輕甲級許展耀。季軍有毫甲級洪敏村、微丁級陳齊志、微丙級許勝雄、微甲級洪英財、輕乙級洪振昌。同年全國中正盃拳擊錦標賽，指導老師洪仲達、洪文賓。榮獲國中組團體總冠軍。個人冠軍有毫乙級薛俊忠、微丁級謝敏圃、微乙級洪敏村、輕丙級陳人智、輕乙級許展耀、輕甲級洪大順。亞軍有微甲級洪寶豐。季軍有輕丙級洪堯益、毫乙級詹順吉。

十四、1991年度全國中上學校拳擊錦標賽，榮獲國中組團體成績總冠軍。個人冠軍有毫乙級薛進忠、微丁級洪敏村、輕丁級陳人智、輕乙級許展耀。亞軍有微乙級洪寶豐、微甲級許勝雄、輕甲級洪大順。同年度中正盃拳擊錦標賽獲國中組團體成績亞軍。個人冠軍有毫乙級薛進忠。亞軍有毫甲級詹順吉、微丙級陳隆慶、微甲級陳榮州、中丁級謝尚遵。

十五、1992 年度全國中上學校拳擊錦標賽，獲國中組團體成績亞軍。指導洪仲達老師、教練洪文賓。個人冠軍有毫甲級薛進忠、微丙級陳隆慶、輕乙級洪成文。亞軍有毫乙級洪國欽。季軍有微丁級詹順吉、微甲級陳榮州、微丁級洪瑞彬、輕丁級洪文彬、輕丁級陳演倉。同年全國中正盃拳擊錦標賽，榮獲國中組團體成績總冠軍。個人冠軍有毫乙級陳錦輝、毫丁級洪國欽、毫乙級陳隆慶獲最佳技術獎、中乙級洪龍安。亞軍有中丙級謝乙榮。季軍有微丙級洪瑞彬、微甲級洪進棟。

十六、1993 年度全國中上學校拳擊錦標賽，榮獲國中組團體成績亞軍。指導洪仲達老師、教練洪文賓。個人冠軍的有毫乙級陳錦輝、微乙級陳隆慶、中丙級謝乙榮。亞軍有微丙級洪瑞彬、中丁級陳寅倉。季軍有毫甲級謝志清、微甲級洪國欽、中乙級洪龍安、中甲級陳忠偉。同年全國中正盃拳擊錦標賽得國中組團體成績第四名。個人冠軍有輕丁級陳隆慶。亞軍有微丙級洪瑞彬、輕甲級謝武祥、中乙級洪龍安。季軍有毫乙級陳錦輝、毫甲級謝志清、輕丙級洪智偉、中丁級陳寅倉、中丙級謝乙榮。

十七、1994 年度全國中上學校拳擊錦標賽，榮獲國中組團體成績總冠軍。指導教練洪仲達、洪文賓。個人冠軍有微乙級陳錦輝、微丙級謝志清、輕乙級洪智偉。亞軍有輕甲級施啟煌、中乙級謝乙榮。同年中正盃拳擊錦標賽僅得 2 級亞軍（輕甲級洪宗信、中丁級謝坤成）。季軍有毫乙級林永翔、微乙級蔡宗達、輕丙級林家宏、中丙級許朝淵。

十八、1995 年度全國中上學校拳擊錦標賽，榮獲國中組團體總冠軍。指導教練洪文賓、洪仲達、洪協。冠軍的有毫

乙級林永翔、毫甲級洪庭煒、中丙級許朝淵。亞軍有微丙級陳寬普獲精神獎、輕甲級謝坤成、中丁級王志宏。季軍有微乙級林進財、微甲級蔡宗達、輕丁級梁志偉、輕丙級林嘉宏。同年中正盃拳擊錦標賽，榮獲團體亞軍。指導教練洪文賓、洪仲達。個人冠軍的有微丙級林永翔、微乙級洪庭煒、微甲級陳寬普獲最佳技術獎、中甲級林宗良。亞軍有輕丁級洪水全。季軍有毫甲級陳明華、輕甲級洪岳廷、中丁級謝坤成、微甲級林俊誠

資料來源：(洪毅仁、洪協，2008)。

附錄十

締造拳壇奇葩林明佳

林明佳是彰化縣二林鎮拳壇的奇葩，1980年代，他在臺灣拳壇颯起前所未見的驚嘆號：

旅日拳手林明佳拳擊生涯感言自述：

我出生在彰化縣西南隅的芳苑鄉三合村，可謂風頭水尾，窮鄉僻壤。兄弟三人，排行老二。國小越區就讀縣立二林國小，不幸在國小六年級父親就過世，家庭生計陷入困境。

國中時年少輕狂，經常打架鬧事。但因自己塊頭小，總是被打的份。當時的彰化縣立二林國中已有拳擊隊，為了雪恥，在國二時加入拳擊隊。但經歷拳擊隊一段時間磨練，教練的武德教導，體會到練拳的目的在防身與健身，並不是為打架，改變了我不正確的偏激想法，導正我人生步伐。

我經歷首次擂臺賽後，領悟到練拳可以為學校爭取榮譽，所以自加入拳擊隊後，再也沒有和人打過架。

我的拳擊恩師洪協老師，當時有一段訓示，至今不敢或忘：「拳賽能拿到冠軍是一項榮耀，如果拿拳擊技術去和人家打架，就等於人格掃地。」這句話言簡意賅，深具武德含義，一生受用無窮。

國三時洪協教練當上訓導主任，教練換洪仲達老師。最記得冬天時，每次練拳後，洪仲達教練都會準備薑湯或綠豆湯讓我們享用。洪協老師的訓練與教導，無微不至的生活照顧，此生難忘。

國中畢業前，我又遇上恩師邱新河。國中畢業後雖然想

讀書但沒錢升學，祇好先進工廠當工人二年，這期間並未放棄練拳，每天早晚都到邱新河教練家練習。第三年，因為想唸書，偷偷跑去田中鎮唸達德補校。邱教練知道後認為人材應留在自己家鄉，特別到處奔走，請洪鴻年協助，終於轉學回到國立二林工商就讀。不久就被選上國家代表隊，開展另一人生旅途。

家庭經濟問題令我最感困擾，就讀國立二林工商日間部沒有收入，母親很不高興。我也認為母親擔憂有理。所以，我只得每天清晨四時就下田挖蘆筍，工作二、三小時後才去上學。

在國立二林工商就讀的三年間，參加地方比賽得冠軍獎金六千元，臺灣區運冠軍獎金六萬元，國際比賽獎金更多。打拳拿到的獎金，比打工還多，媽媽也露出笑臉。我也因此體會到「路是人走出來的」名言。

在高二時，日本拳擊界派人到臺灣記錄我打拳的優缺點，並邀我去日本打職業拳擊。高職畢業後，去日本打職業拳擊或留在臺灣，代表國家參加1988年漢城奧運，面臨抉擇兩難。

我在國內外打過業餘比賽共計63場，成績為58場勝，5場敗，輸掉的五場都是國際比賽，敗給外國人，我想，若代表國家參加漢城奧運，運氣好或可勝上一場，運氣差的話，可能預賽就出局。能否獲得獎牌回國，自己一點也沒有把握。若失敗回國，體協所開支票還算數否？我更不知道。眼前，我最急需解決的是飯碗問題，不能期待空中樓閣的臨時支票。

同時，也考慮到日本訓練的環境好，訓練方法更好，有助於我更上一層樓。因此，在邱新河老師的建議下，做出自

私的決定，選擇到日本去。當時，內心的痛苦、心情的矛盾和掙扎，實在難以對人道。但我也暗自告訴自己，我將來一定會為國家爭取最大的榮譽。

到日本後，自 1988 年 5 月處女賽起，一連六場都勝利，取得日本拳王的挑戰資格。1990 年 3 月，僅花 2 分 34 秒即擺平當時的日本拳王興儀原夫，登上日本第七代拳王寶座。

日本自 1086 年起，出現了迷你輕丁級首位拳王，但王位都保持不久，四年間換了七位，只有我接受了七年的挑戰全勝，拳王腰帶保存了兩年五個多月。

1992 年為了向世界拳王挑戰，才把拳王資格還給日本拳擊協會。這段時間，我在日本一共出戰十四場都勝利，我深深感到興奮與驕傲，因為我是臺灣人。

資料來源：（林明佳， rocke_lin@yahoo.com.tw）

附錄十一

臺灣省體育會 拳擊協會歷任理事長、總幹事、裁判長一覽表

屆別	理事長	總幹事	副總幹事	裁判長	理事 長任 期	備 註
	林朝權 (拳 鬥委員 會召集 人)		註：林朝業 1948年 5月率 拳擊隊 參加第 七屆全 國運動 會(上 海)		1947- 1949 年	臺灣省體育會理事長王 成章聘林朝業洪欽懋擔 任拳鬥委員會委員 (1947年01.01體行字 第233號)
1	林朝權 李基鴻			林朝業	1949- 1950 年	臺灣省體育會拳擊 協會正式成立於 1949年04.28(李基鴻 先生紀念集)紀載。 創會會長林朝權(黃 榮隆先生告知)1950 年04.10主持召集北 市中山堂國內好手 舉行業餘與職業對 抗賽前召開記者招 待會
2	許尚文 李基鴻			林朝業	1950 年	1950年09.28中、美 (第七艦隊)對抗賽 許尚文理事長主 持，二位女公子分別 向兩位選手獻花

(續下頁)

屆別	理事長	總幹事	副總幹事	裁判長	理事 長任 期	備 註
3	蘇嘉和	簡關章		林朝業		黃榮隆先生告知理事長、總幹事
4	蘇嘉和	簡關章		林朝業		
5	陳茂榜	陳刻銘		林朝業		
6	陳茂榜	陳刻銘		林朝業	1957年	
	藍家精	顏惠霖	李基鴻	林朝業	1957- 1960年	1959年03.01 第一次會員大會藍家精接
7	藍家精	顏惠霖	李基鴻	林朝業	1960- 1965年	1961年07.29 第一次會員大會
8	藍家精	顏惠霖	李基鴻	林朝業	1965- 1967年	1964年12.19 第一次會員大會顏代藍
	顏惠霖	李基鴻		林朝業	1967- 1971年	洪清秋代顏惠霖
9	洪清秋	李基鴻		林朝業	1971- 1972年	1971年07.01第一次 會員大會
	黃文堯	李基鴻		林朝業	1972- 1973年	1972年10第一次委 員會議(八卦山) 1973年10省運會後 御任裁判長
	黃文堯	李基鴻		洪村勇	1974- 1975年	1974年洪村勇接

(續下頁)

屆別	理事長	總幹事	副總幹事	裁判長	理事 長任 期	備 註
10	黃文堯	李基鴻		洪村勇	1975- 1976年	1974年07.21 第一次會員大會
	鍾福成	林台鵬		洪村勇	1976- 1977年	1976年10.30 第二次會員大會
11	鍾福成	林台鵬	陳凱 陳森宏 林圭璋	洪村勇	1977- 1980年	1977年07 第一次會員大會
12	鍾福成	林台鵬	陳凱 陳森宏 林圭璋	洪村勇	1980- 1982年	1980年08.30 第一次會員大會
	鄭坤山	徐鴻進		洪村勇	1982- 1983年	1983年鄭坤山徐鴻 進臺灣省拳擊協會 轉任中華民國拳擊 協會理事長總幹事
13	陳源治	陳森宏	鍾易佑 吳國興	洪村勇	1983- 1986年	1983年10.15 第一次會員大會
14	陳源治	陳森宏	鍾易佑 林秀雄 顏志銘	洪村勇	1986- 1989年	1986年11.02 第一次會員大會
15	陳源治	陳森宏		洪村勇	1989- 1990年	1989年10.24 第一次會員大會
	王天賜	何四郎		廖椿乾	1990- 1993年	1990年12.20

(續下頁)

屆別	理事長	總幹事	副總幹事	裁判長	理事 長任期	備註
16	王天賜	何四郎	顧兆台 洪毅仁	廖椿乾	1993- 1996年	1993年12改組 第一次會員大會
17	王天賜	何四郎		廖椿乾	1997- 2001年	1997年12.05改組 第一次會員大會
18	王天賜	何四郎		陳森宏	2001- 2005年	2001年改組 年王天賜(歿)

資料來源：本研究自行整理

附錄十二

中華民國拳擊協會（1973年3月31日成立）

屆別	理事長	總幹事	裁判長	理事長 任 期	備 註
1	顏惠霖	陳良光	洪振聲	1973 - 1977年	1973年03.31 成立（內政部台內社字第525223號）核准立案人民團體
2	顏惠霖	陳良光	洪振聲	1977 - 1981年	-1980年第一屆梅花杯國際拳擊邀請賽（臺北）
3	吳伯雄	林清文	洪振聲	1981 - 1982年	
	鄭坤山	徐鴻進	洪振聲	1982 - 1985年	-1984年主辦大洋洲拳擊錦標賽（桃園）
4	鄭坤山	邱虛谷	洪振聲	1985 - 1989年	-1985年07 改組
5	施國雄	邱虛谷	洪振聲	1989 - 1993年	-1989年07.16 改組
6	潘俊榮	黃榮隆	洪振聲	1993 - 1997年	-1993年03.07 改組
		黃忠仁	洪村勇		1993年07.01洪村勇接
		連石磊	廖椿乾		1993年07.30黃忠仁接
					1994年04.23 連石磊暫代
					1995年主辦第8屆亞洲青年拳擊錦標賽（屏東）
					1997年04 廖椿乾接

（續下頁）

屆別	理事長	總幹事	裁判長	理事長 任期	備註
7	李武男	黃榮隆	廖椿乾	1997- 2001年	1997年改組 1998年李武龍接 1998年主辦；第9屆亞洲青年拳擊 錦標賽（高雄鳳山）
		李武龍	廖椿乾		
8	李武男	李武龍	廖椿乾	2001 - 2005年	2001年07.01改組 林世華副 秘書長 2001年12陳森宏接 2005年主辦第3屆亞洲女子拳擊 錦標賽（高雄市）
			陳森宏		
9	陳邦彥	林世華	陳森宏	2005年 - 至今	2005年12.19 改組 2006年05 陳金銘接
			陳金銘		
10	李武男	李武龍	陳金銘	2009年 - 至今	2009年改組

資料來源：本研究自行整理

附錄十三

中華民國拳擊協會章程

第一章 總 則

第一條 名 稱

本會名稱為「中華民國拳擊協會」(以下簡稱本會)

第二條 宗 旨

本會以發展拳擊運動，辦理全國性及國際性之拳擊比賽，藉以提高技術水準，增進國民健康，發揚國民運動精神為宗旨。

第三條 屬 性

本會參加中華民國體育運動總會為會員，並接受其指導。

第四條 國際會員

本會為代表中華民國加入國際拳擊總會 AIBA 之唯一國際協會。

第五條 會址與行政

本會會址設於臺北市朱崙街二十號五樓五〇五室。

第二章 任 務

第六條 本會之任務如左：

- 一、辦理國內拳擊運動之發展事項。
- 二、舉辦全國性及國際性之拳擊比賽。
- 三、選拔及組訓國家代表隊參加國際性拳擊比賽。
- 四、國內拳擊隊參加國際性拳擊比賽之資格審查及推薦事項。

- 五、國外拳擊隊來華比賽之邀請與安排事項。
- 六、拳擊裁判及教練之登記、講習及管理事項。
- 七、國際拳擊裁判之資格審查及推薦事項。
- 八、編譯國際拳擊規則、解釋比賽規則之疑問。
- 九、審定拳擊設備及器材用品等事項。
- 十、會員資格之審查決定事項。
- 十一、研究調查拳擊書刊或文獻之出版事項。
- 十二、舉辦與提升拳擊運動品質有關聯之國際會議、講習會、研討會、進修會。

第三章 會員

第七條 會員

本會會員分為個人會員、團體會員、學生會員、贊助會員、永久會員與榮譽會員。凡贊同本會宗旨，願意遵守本會章程之愛好拳擊運動人士，身心健全設置組織區域內者均得申請，經審查理事會通過後成為本會會員。

一、團體會員

省（市）縣（市）體育會所屬拳擊組織、各工商行號所屬拳擊運動團隊、國軍拳擊運動隊伍、民間拳擊俱樂部均得申請加入團體會員。省（市）縣（市）體育會所屬拳擊組織加入本會團體會員後，可指派三席代表參加會員大會。

二、學生會員

各級學校在籍學生組成之拳擊隊或個人均得申請為學生會員。

三、個人會員

身心健康無先天性缺陷，愛好拳擊運動之人士均得申請。

四、贊助會員

定期捐助本會、提供器材、協助本會推展拳擊運動者，不論其為個人或團體得為本會贊助會員。

五、永久會員

素為推展拳擊運動出錢繳納拾萬元以上常年會費或出力並具領導地位、對提昇拳擊運動有顯著績效、有事蹟可查證者，本會得禮遇其為永久會員。

六、榮譽會員

畢生為推展拳擊運動不辭辛勞，貢獻心力不遺餘力，有具體事蹟者，本會得禮遇為榮譽會員。

第八條 申請入會程序

- 一、填具入會申請書。
- 二、提經本會會員資格審查委員會審理。
- 三、提經本會理事會通過。
- 四、繳納入會費及常年會費。
- 五、經申請加入本會會員其為選手身分者，應另申請選手手冊。

第九條 會員之權利與義務

權 利

- 一、參加會員大會，在會中享有發言、表決、罷免、選舉、被選舉權利。惟學生會員均無表決權、選舉權、被選舉權與罷免權。
- 二、參加本會舉辦之各類型活動。但事前聲明必須受邀請或自行申請或購門票者能依上述手續。
- 三、免費閱讀本會發刊之刊物。
- 四、參加其他本會通報之福利性活動。

五、選手、教練及裁判須為本會會員、始可參加本會所舉辦國內性與國際性比賽或活動。

義 務

會員有遵守本會章程、決議、按時繳納會費之義務。未按時繳納會費者，予以停權或除名。

第十條 會員之出會

會員有左列情事之一者為出會：

- 一、喪失中華民國國籍者。
- 二、受法院通緝、刑事處分、褫奪公權者。
- 三、不遵守本會章程與決議案者，經理事會通過予以停權或除名。
- 四、團體會員其活動已停頓達一年以上。
- 五、包括自願與依法入會會員兩者，其已繳納會費不予退還。
- 六、若會員自願出會時，應於一個月前以書面通知本會。

第四章 組 織

第十一條 本會以會員大會為最高權力機關，在會員大會休會期間由理事會代行其職權。

第十二條 理事會與監事會

- 一、本會設理事會與監事會以執行會員大會之決議與章程上規定。
- 二、理事會由理事組織之，其名額最多三十五人，本會暫以二十七人組織之。監事會由監事組織之，其名額為三人以上但不得超過理事名額三分之一，即九人。
- 三、理事與監事均由會員就出席會議在場人數中選出，

未當選理事得票多數，自前依序為候補理事，未當選監事得票多數，自前依序為候補監事。但候補理事候補監事之名額不得超過理監事名額三分之一。遇理事監事出缺時，由候補理監事依序遞補。

四、理事與監事之任期

理事與監事之任期為四年，自召開第一次理監事會為起算日，連選得連任。

五、理事與監事均為無給職。

六、理事與監事之出任

(一) 理事與監事執行職務如有違反法令、章程、會員大會決議情事者除依有關法令及章程處理外，得經會員大會通過罷免之。

(二) 理事與監事喪失資格者，因故辭職經理事會、監事會通過者，被罷免或撤免，受停權處分期間，逾任期二分之一等情形時應即解任。其缺額由候補理事、候補監事分別依次遞補之。

第十三條 常務理事與常務監事

全體理事得互選七人為常務理事，全體監事得互選三人為常務監事，全體理事得就常務理事中選舉一人為理事長，一至五人為副理事長。

第十四條 理事長

理事長對內管理會務，對外代表本會，並擔任會員大會、理事會主席，理事長視業務需要到會辦公，其因故不能執行職務時應指定副理事長一人代理之。理事長之連任以一次為限。

第十五條 名譽理事長、名譽副理事長、名譽理事

本會得設名譽理事長、名譽副理事長、名譽理事。
另設顧問若干人。其細節另定之。

第十六條 秘書長

本會置秘書長一人，由理事長提名經理事會通過後聘任之，並報主管機關備查，解聘時亦同。

第十七條 工作人員

秘書長視工作需要得徵求理事長同意聘雇若干駐會專職工作人員。選任人員不得擔任本會工作人員。

第十八條 委員會

本會視業務需要得設置各委員會。其委員及召集人選由理事長提請理事會通過後聘請之。各委員會之組織簡則另訂，並報請主管機關及目的事業主管機構核備後實施，修正時亦同。

第十九條 代表本會參加中華民國體育運動總會全體會員大會代表，其名額依該總會排定之人數，由理事會自全體會員中選出後，代表本會參加。其任期同第十二條第四項規定。

第五章 職 權

第二十條 會員大會之職權

本會會員大會為最高權力機構，在會員大會休會期間，由理事會代行其職權，監事會為監察機構。

本會會員大會有下列職權：

- 一、訂定與變更章程，議決年度工作計劃。
- 二、議決年度預、決算、入會費、常年會費、事業費、會員捐款數額與方式。

- 三、議決理事會、監事會會務，其執行綱目。
- 四、選舉與罷免理事與監事。
- 五、議決會員之入會、出會。
- 六、議決財產之處分及本會所屬團體之組織與解散。
- 七、決與本會權利義務相關重大事項。

第二十一條 理事會之職權

- 一、召開會員大會並執行其決議事項。
- 二、審定本會會員資格審查委員會提經之會員資格及其最後認定。
- 三、選舉、罷免常務理事與理事長。
- 四、議決理事、常務理事、理事長之辭職。
- 五、議決永久理事長、永久副理事長、名譽理事長、名譽理事、顧問之聘任。
- 六、審定年度業務工作計劃及預、決算。
- 七、議決有關推展會務之重大方案。

第二十二條 監事會之職權

- 一、監察理事會業務之執行。
- 二、審核年度決算。
- 三、選舉、罷免常務監事。
- 四、議決常務監事、監事之辭職。
- 五、審核本會會員獎懲。
- 六、其他有關本會監察事項。

第六章 會 程

第二十三條 會員大會

會員大會每年舉行一次，由理事長召集並於大會十五日前以書面通知。如理事會認為有必要，或經會員五分之一以上請

求，監事會函請召集時得召開臨時會員大會。

一、會員不能親自出席會員大會時，得以書面委託其他會員代表代理。每一會員代表以代理一人為限。

二、會員大會之決議以會員代表過半數之出席，出席人數過半數或較多數之同意行之。但左列事項之決議以出席人數三分之二以上同意始得實行。

(一) 章程之訂定與修改。

(二) 會員之出會。

(三) 理事、監事之罷免。

(四) 財產之處分。

(五) 本會所屬團體之組織與解散。

(六) 其他與會員權利義務有關之重大事項

第二十四條 理事會與監事會

本會理事會與監事會每三個月開會一次，並得通知候補理事、候補監事列席。

一、理事、常務理事、監事、常務監事應出席本會所召開之各該區會議，不得委託出席，若連續兩次無故缺席者視同辭職。

二、本會應於召開會員大會前十五日召開理事會、常務理事會、監事會、常務監事會。七日前將會議時間、地點連同議程函報主管機關及目的事業主管機關備查。

第七章 經 費

第二十五條 本會經費之來源

一 會費：

(一) 入會費：個人會員新台幣壹仟元整、團體會員

新台幣貳仟元整，
學生會員新台幣伍佰元整。

(二) 常年會費：個人會員新台幣壹仟元整、團體
會員新台幣壹仟元整、
學生會員新台幣伍佰元整。

上述各會費須於每年一月一日起至一月三十一
日止繳清。

- 二、補助款。
- 三、基金孳息。
- 四、各種捐款。
- 五、其他收入

第二十六條 會計年度

本會會計年度每年一月一日起至十二月三十一日止。

第二十七條 本會每年編造預（決）算報告，於每年終了前
（後）二個月內經理事會審查通過，其決算送
監事會監察後，報主管機關核備，並於會員大
會時提請追認。

第八章 附 則

第二十八條 本會解散或撤銷時，剩餘財產應依法處理，不
得以任何方式歸屬個人或私人企業所有，應歸
屬主管機關指定之自治團體、機關團體所有。

第二十九條 本會辦事細則由理事會訂定之。

第三十條 本章程經會員大會通過報經內政部備案後實施
之，修改時亦同。

附錄十四

中華民國拳擊協會李武男理事長公開的一封信

尊敬的拳擊界先進伙伴、各級長官及企業界領袖們：

大家平安！弟武男過去承蒙大家的愛戴與支持下，有幸參與全國性拳擊運動組織推展行列，從1994年被推舉為中華民國拳擊協會第6屆副理事長，1998年榮膺第7屆理事長，及2002年連任第8屆理事長，前後共計12年時間，可說是用盡心力投入中華拳協，為提昇及拓展國內拳擊運動水準而努力奮鬥不懈。

期間開創了多項台灣拳擊史的新猷，諸如舉辦「1995年第8屆亞洲青年拳擊錦標賽」、「1988年第9屆亞洲青年拳擊錦標賽」、「2002年中華盃青年拳擊邀請賽」、「2004臺灣國際女子拳擊邀請賽」、「2005年第三屆亞洲女子拳擊錦標賽」及邀請我國旅日職業王林明佳回國舉行「1999年臺灣職業拳王爭霸賽」等等國際大賽。

以上這些比賽，我國選手表現不僅摘金奪銀得銅成績輝煌外，並獲國際拳總AIBA賞識臺灣舉辦國際性比賽活動的能力，大大地昇了我國在國際拳壇上的地位，且參加國際性比賽、各項會議、講習等活動更是不計其數，培養出我國裁判通過AIBA考試，晉升為國際裁判者人數高達16位之多。

尤其值得一提的是2005年國際拳總AIBA在多明尼加舉行年會改選總會長時，弟武男全程參與並輔選本會吳名譽理事長經國當選國際拳總總會長之職，這是我國體壇無與倫比的「臺灣之光」，頃刻間將我中華拳協推向國際體壇最高峯；

這些等等耀眼佳績，雖然大部分都在弟武男掌管理事長任內所造就，但是，此及靠我全體拳界先進伙伴們的努力、愛好拳擊運的各級長官認同，以及社會各界企業領袖犧牲、奉獻大力支持、贊助金元的成果，絕非弟武男個人可居功，亦是個人浸淫拳擊運動 50 多年來一個小小的心靈慰藉。

2005 年底，弟武男卸下理事長職務，雖然留下美好回憶，但仍遺憾未能在任內培育出選手拿下亞奧運拳王寶座，完成個當選手時的夢想，為此至今耿耿縈懷。拭想個人從選手出身，後晉升教練、裁判、國際裁判，到任全國拳協副理事、理事長，及至亞洲拳盟副會長、執行委員，十多年來的努力，眼看我國選手、教練、裁判素質不斷地日精月進，讓亞洲拳盟甚至國際拳總紛紛對我國拳手實力另眼相看，亞奧運金牌幾乎即將一蹴可幾之際，無奈迫於我國人團法理事長不得連三任之規定，祇得遵法循辦卸下理事長之職，期待後續接任領導者能更上一層樓。

所幸 2006 年拳協第 9 屆理事長改選，由非常熱心公益且事業成功的摯友，亦是過去定期出錢、出力贊助支持弟武男的企業界領袖陳董事長邦彥兄，在個人再三懇請陳董事長暨夫人領首下，接下了拳協第 9 屆理事長重擔。陳理事長雖然不是拳擊界人士，但其在他項運動如游泳與社團活動領域，亦擔任多項團體核心重要職務，對於拳擊團體的領導運籌帷幄，可說游刃有餘，加上對拳擊運動的喜好，一一展現出陳理事長經營企業精神長才的領導風格，使得拳擊運動發展更是活力四射，誠是可喜可賀！

而今，當我拳壇慶幸中華拳擊協會領導得人之際，轉眼 4 年任期屆滿；從接任之初的生澀忐忑，不久隨即適應了我

拳界的文化生態環境，繼而發揮了陳理事長為拳協大家長的風範，期間的酸甜苦辣點滴在心，非身處其位者可以體會，責任與榮耀、贊揚與毀譽隨伴在身，然而時光飛逝，一任 4 年即屆；正當思考要否續任徘徊不已時，突然莫名遭受一封署名「一群熱愛拳擊運動人士」者向內政部投書，似是而非人身攻擊前、後任理事長言論，頗讓陳理事長對拳擊協會過去多年來的付出感歎、難過與堅表萌退之意，此一小撮「有心人士」的非友善舉措，實非我拳壇之福，令人遺憾之至！拭問凡我拳界先進伙伴，在歷經歷屆理事長及現任理事長匯集大家出錢、出力努力耕耘下，好不容易才營造出今日的小小成果，此刻何忍任因此一不敢光明正大（運動家精神）建言的人士，破壞我拳界整體的團結與和諧，往後又如何再談論勇奪亞奧運獎牌事宜，真是令人喪懷與洩氣、憂心與深思。

中華拳擊協會今天發生此事件，亦是弟武男始料未及，內心對陳理事長實感歉疚。當年擬卸下理事長時，曾多次徵詢我拳界先進，在無人強烈意願接任人選之際，可謂「三顧茅廬」懇請陳董事長邦彥暨夫人的首肯下，接掌中華拳協第 9 屆理事長職務，熟料讓陳理事長今（2009 年底）任期將屆滿前遭受如此無情人身攻擊，於公於私弟武男謹藉此向陳理事長暨夫人再次表達萬分的不捨與感恩，殷陳理事長暨夫人能夠海涵釋懷。

近期來，在眾多拳界先進、伙伴一再力邀勸進下，冀望弟武男能夠重做馮婦再挑協會重擔，幾經多日番時日天人交戰思慮再三，又逢（2010）年廣州亞運在即，我優秀選手刻正需要積極努力給予培訓，據悉很有希望明年亞運可勇奪獎牌，或可弭補之前任內無法奪標遺憾；故而毅然決然承受大

家的付託，在今（2009）年 11 月 22 日中華民國拳擊協會第 10 屆理監事改選時，高票當選理事長，亦即是又一次責任重擔的開始。而今而後，猶殷望在各位拳界先進伙伴、社會賢達及各級長官的督促鞭策下，懇請再度給予弟武男支持、指導，共同為我選手加油、打氣，多給予掌聲鼓勵；果如此，則必將於不久即到的廣州亞運會上「旗開得勝」，是所祈盼！最後，對於會務暨人員的改革提昇，必將朝更創新，品質、服務更便捷目標發展，並竭誠歡迎各位隨時蒞臨協會或寒舍建言匡導。值此歲末新春之時，謹恭祝大家

聖誕快樂 闔家平安
新春如意 幸福滿滿

（新年開始希望協會全體人員、選手、教練、裁判，大家一起加油！）

弟 李武男 敬上

2009.12.20

附錄十五

彰化縣體育總會拳擊委員會組織章程

第一章 總 則

- 一、本規程係依據彰化縣體育總會會章之規定訂定之。
- 二、本委員會定名為彰化縣體育總會拳擊委員會（以下簡稱本會）。
- 三、本會為倡導全民體育，促進拳擊運動之發展，提昇拳擊技術水準，闡揚尚武之民族精神為目的。
- 四、本會會址設於彰化縣員林鎮三和里成功路一巷3號6樓。

第二章 組 織

- 一、本會為彰化縣體育總會所屬之技術性組織，應受彰化縣體育總會之指導與監督，其目的事業主管官署為彰化縣政府社會處。一般活動隻主管官署為彰化政府教育處。
- 二、本會為委員制，由彰化縣體育總會里市長提請理事會同意敦聘在社會負有聲望，而且倡導拳擊運動熱心人事為主任委員。
- 三、本會社委員若干人，由本會主任委員遴聘適當人選組織之，並再委員中遴聘七至十一人為常務委員，其任期與彰化縣體育總會理監事同。
- 四、本會總幹事，由主任委員提請體育總會理、監事會同意聘任之，秉承會長之命處理日常業務及委員會議或常務委員會議交辦事項。

- 五、本會業務之需要得聘副總幹事兩人，並設 1.行政組 2.財政組 3.競賽組 4.裁判組 5.場地設備組 6.訓練組 7.紀錄組 8.活動組 9.公關組 10.文宣組 11.推行組等，由總幹事遴選報請主任委員聘任之報請彰化縣體育會備查。
- 六、本會設技術委員會，邀聘優秀選手及熱心拳擊運動人士組成之，由主任委員遴聘召集人暨副召集人兩人。
- 七、本會得設顧問團聘榮譽顧問及顧問若干人，並由顧問中遴聘召集人，副召集人兩人。

第三章 會議

- 一、全體委員會議每年舉行一次，由主任委員召集之，必要時得由主任委員召開臨時委員會議。
- 二、常務委員會議，每三個月舉行一次，由主任委員召集之。必要時得由主任委員召開臨時常務委員會議。
- 三、視業務實際情形，得由總幹事召集業務會議。

第四章 業務

- 一、本會稟承彰化縣體育總會之指導辦理有關推動全縣運動事項。
- 二、本會應於每年度開始前一個月擬訂各項比賽活動工作計劃五份送體育總會並報請主管行政機關核備。
- 三、本會辦理體育競賽結束一星期內，應將舉辦時間、性質、參加人數成績等詳細紀錄呈報縣體育總會備查，並提供主管教育行政機關參考。

第五章 經費

- 一、本會所需經費來源：
 - (一) 主任委員暨委員集資。
 - (二) 各社團及工商界社會人士之慨捐。
 - (三) 本會基金之孳息。
 - (四) 政府機關之補助。
- 二、本會應參酌業務計畫於每年年度開始前擬具預算書及工作計劃提報全體委員會議，並報請體育總會備查。
- 三、每年度經費收支應編造結算書提報全體委員會議，並將結算書五份報請縣體育總會暨主管機關核備。
- 四、本會辦理活動如需要向內部委員專案籌募基金時應先報請縣體育總會轉報主管機關核准，並將核准文號記於收據或感謝狀內。
- 五、本會經費如需向各社團及地方人士捐助應依照相關法令之規定報請核准後辦理。

第六章 文書印信

- 一、本會對外不得行文，如需對外行文需以「彰化縣體育總會」名義行之。
- 二、函文皆需經主任委員蓋簽章始有效。
- 三、本會印信統一刻用三種(一)「彰化縣體育總會拳擊委員會」章戳。(二)「彰化縣體育總會拳擊委員會主任委員」職章。(三)橢圓橡皮章為業務用。

第七章 附 則

- 一、本組織章程經彰化縣體育總會理監事會議通過並呈報彰化縣政府核准施行修正時亦同。

附錄十六

彰化縣二林鎮體育會拳擊委員會歷屆主任委員

屆別	主任委員	總幹事	裁判長	年份	備註
1	洪欽懋	洪村田	洪欽懋	1950-1955	二林鎮體育會正式成立，洪欽懋當選理事兼拳擊部主委，理事長：洪水木。
2	洪欽懋	洪村田	洪欽懋	1955-1959	同上。
3	洪欽懋	洪村田 邱新河	洪欽懋	1959-1963	1961年9月洪村田離職二林鎮公所由邱新河接任。
4	洪欽懋	邱新河	洪欽懋	1963-1967	1963-1975年（4、5、6屆）同上。
7	洪欽懋 邱新河	邱新河 蘇竹源	莊春天	1975-1979	1977年8.13洪欽懋歿邱新河接主委蘇竹源接總幹事 1978年8.1-8.4舉辦第一屆洪欽懋杯拳擊錦標賽。
8	邱新河	蘇竹源	莊春天	1979-1983	1979年領隊洪芳枝率洪欽懋拳擊隊含高雄隊赴日比賽 裁判洪村勇總教練蘇竹源。
9	陳恆雄	邱新河	莊春天	1983-1987	1983年體育會理事長洪水木發聘陳恆雄先生擔任拳擊委員會主委1985年率二林工商拳擊隊赴日行親善中日高校比賽（岩手縣、山梨縣）。
10	陳恆雄	陳文雄	莊春天	1987-1991	1987年6月承辦日本山梨縣來臺行中日高校親善比賽（二林工商、教院附工）。
11	陳恆雄	陳文雄	莊春天	1991-1995	1994年承辦全國中上杯拳擊錦標賽（二林工商活動中心）。
12	陳恆雄	陳文雄	莊春天	1995-1999	1995-2007年12、13、14屆 2005年05.04莊春天歿。
15	陳恆雄	陳文雄	從缺	2007-迄今	

資料來源：（洪穀仁、洪協，2008）

附錄十七
綜合相關照片



臺北市拳壇先師李基鴻老師



彰化縣拳壇先師顏志銘老師



彰化縣拳壇先師洪振聲老師



彰化縣拳壇國際裁判洪村勇先生



彰化縣拳壇先師邱新河老師



彰化縣拳壇國際裁判謝春雄老師

資料來源：(林訓、洪穀仁、洪協、洪千明)

綜合相關照片



研究者 1981 年中韓拳擊對抗賽(臺北市)



研究者 1981 年中韓拳擊對抗賽(臺北市)



研究者 1983 年大專杯拳擊賽團體總錦標



研究者 1884 年大專杯拳擊賽團體總錦標



研究者與顏志銘老師合影



研究者與顏世嘉老師合影

綜合相關照片



研究者 1987 年大洋洲拳賽合影



研究者 1986 年大洋洲拳賽合影



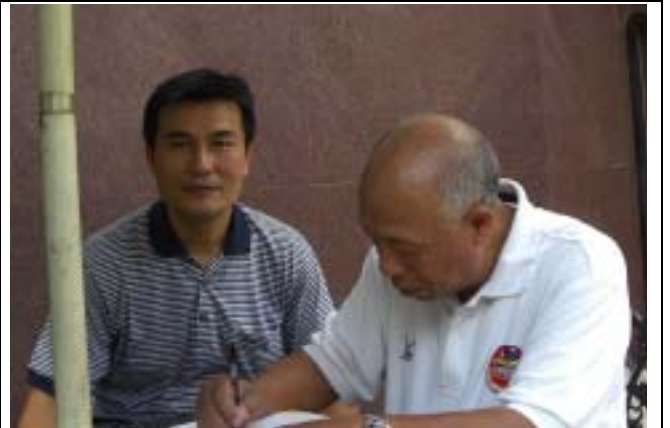
研究者 1986 世界盃拳賽合影



研究者 1986 年泰皇盃拳賽合影



研究者與翁建成老師合影



研究者與林訓老師合影

附錄十八

訪談合照相片



研究者與蘇竹源老師合照
地點：臺南市自宅



研究者與洪漢緣老師合照
地點：彰化縣國立二林商工



研究者與洪協老師合照
地點：彰化縣二林鎮自宅



研究者與王正禮老師合照
地點：彰化縣立大同國中

訪談合照相片



研究者與黃傳賢老師合照
地點：彰化縣大村鄉自宅



研究者與林明佳老師合照
地點：彰化縣二林鎮自宅



研究者與顏宏光老師合照
地點：彰化縣立員林國中



臺灣彰化縣拳壇先師洪欽懋先生

附錄十九

臺灣各地區拳擊代表人物分佈

從臺灣北部敘述拳壇教練，臺北市有林訓老師、翁建成教授（臺北體院）、林明佳老師（臺北體院）、李健次教練、林滄朗教練、李進東教練、陳清江教練、蘇勝通老師、黃光洛教官、李華達教練、邱虛谷教練、潘宏達教練、謝春雄老師、郭枝來教練、鄭權地老師、吳清吉教練、藍德欽教練、鄭文彬教練、詹宏銘老師、林漢清老師、林世華老師、謝文彬老師、曾自強教練、陳盈志教練、陳登郎教練、劉崇偉教練等。

桃園縣地區有鄭正博教練、黃永正教練，他們也都是拳壇的巨星。

新竹縣有徐進賢老師，他不但拳藝精湛且才華洋溢，在拳擊教練工作上非常用心，同而也熱心奉獻，對拳擊各方面活動的推展殊值表揚。

新竹市有范秉海教練，他的熱忱最使人敬佩，在新竹地區孤軍奮戰，曾創造相當之成績，目前尚有柯文明老師投入教導工作。

苗栗縣則有吳森永老師在大湖農工無怨無悔的推展。

臺中市有何四郎教授、王中原教練（國立臺灣體育運動大學）及陳江福教授（臺中市科技大學），兩位前輩可說是拳擊的核心，如今陳江福教授已全然退休。

臺中縣在陳森宏老師的投入經營，不但保持歷久不衰的成績，也培育了不少裁判菁英，值得敬佩嘉許。張金豪教練在臺中縣大里地區曾推展拳擊一段時期，指導學生賴鐘桔老

師、邱坤財教練較為出色，目前他自己也奉獻在國術界、舞龍舞獅及歌唱方面，真是多采多姿。

彰化縣被素稱為拳擊選手的搖籃，顏志銘老師在本地推展拳擊更是不遺餘力，俗云：「行家一出手、便知有無」；二林鎮在彰化縣占地利之便，有很多拳擊資源可參考，像裁判方面就有國際裁判洪村勇先生、蘇竹源老師、洪穀仁老師、洪名義裁判等前輩可供諮詢。本縣教練工作方面，目前彰化縣二林鎮有洪漢緣老師、洪文賓教練、許詠淞老師、蔡榮忠老師、楊斯任老師、洪政代教練、洪瑞彬教練等人都有傑出表現；員林鎮則有蕭明智教練在教導。

雲林縣曾也高手雲集，如李守益教練、黃重銘教練、楊國寬教練、蔡金順教練、蔡金田老師、詹慶雲老師。

嘉義地區有廖清雄教練、鍾易佑教練、李仁村教練，他們都是奉獻犧牲自己寶貴的時間參與拳擊運動。

臺南市有陳金銘老師，年輕有為，目前掌全國裁判龍頭，也常代表我國參加國際的交流，貢獻良多。臺南市尚有黃茂富教練熱心推動拳擊運動，也是大家有目共睹的。

高雄市早期有林進慧教練、陳源隆教練、黃三郎教練積極推展下有過一段漂亮成績，他們更與日本神奈川縣結盟，常年互相往來切磋，多年投入龐大的資源，相信拳擊界的朋友都會瞭解，目前由詹廣宗教練擔任高雄市的裁判長，蘇冬龍教練擔任教練工作。

高雄縣則有蘇文長老師辛勤地在播撒拳擊種子，功不可沒。

屏東縣的拳擊在早期 1961 年代時東大中學盧校長的大力支持倡導之下，東大拳擊隊曾轟動一時，李武男老師曾經

在該校擔任指導教練，之後傅東光老師、傅志群教練在內埔農工辛勤經營下又擁有一片新的天空，並勇奪全國之冠之殊榮。屏東地區還有永達技術學院陳文慶老師、石宏仁教練、大樹國中楊昭德老師、崇文國中曾鵬基老師及九如國中林添財老師苦心培育下，如今屏東縣的拳擊已經開花結果，值得敬佩。

臺東縣有林明煌教練。

花蓮市有陳憲權老師、陳寬晉教練、江子偉教練等人。他們不惜寶貴資源指導偏遠地區選手，比賽也均不缺席，精神可嘉。



資料來源：研究者自行整理