

可供運動傷害應用之藥用植物之研究

Studies on Pharmaceutical plants applied by injury in sports

張家達

前 言

運動傷害包括眼睛、頭部、腹部及上下肢骨骼、關節等之傷害。一般外科傷害有急性之擦傷、裂傷、刺傷、切傷、撞傷、拉傷、扭傷，慢性之傷害亦有扭傷、撞傷、拉傷，較嚴重者則有脫臼、骨折等，這些傷害均需急救及適當處理，纔能使傷者逐漸復健，重回運動場參與訓練或競賽。

運動傷害之治療分為物理治療及化學治療，化學治療方面又有中藥治法及西藥治法之分，中藥治法效果較慢，但有些可就地取材及節省費用，且無副作用為其優點。傷科用之藥用植物依其成分及性能之不同，可分為活血化瘀、涼血化瘀、補血止血、理氣止痛、續筋接骨、強筋健骨、祛風散熱、搜風通絡、熄風鎮痙等十大類。

每種藥用植物均依分類，瞭解其科屬；分佈及生育地，以明採取的地方；形態特徵，以認識植物之形狀；成分及性能，以知其功能；用法，以確定內外用之適當分量。在此收集71種傷科藥用植物，有野生者，栽培者，引進者，但多數為野生及栽培者，以供需要者參考及利用。

一、運動傷害應用上之藥用植物

(一)活血化瘀～祛除瘀血，流通血脈的方法。

1.馬尾松 (*Pinus massoniana* Lamb)～松蘿(台)～圖1。

(1)分類：裸子植物門，毬果綱，松柏目，松科。

(2)分佈：北半球寒冷地及高山(我國華中、華南、台灣)。

(3)生育地：自生台灣北部低地山麓及海拔800～1300 m處。

(4)藥用部分：葉(夏季採葉、曬乾，供藥用)、松節、花粉亦供藥用。

(5)形態特徵：常綠大喬木，幹分枝，木材無導管(具假導管)，葉針形，螺旋狀排列，二針一束(有些三針)，細長(12～30 cm)而柔，橫斷面脂溝五。雌花(大孢子葉)，雄花均聚合成為毬果狀，無花被，雌雄同株，果為木質毬果，卵形，果鱗與苞鱗分離，每一果鱗藏種子二枚。

(6)成分及性能：

①葉含松節油，主要成分為 ℓ - α -Pinene 30%，d-longifolene 50%，少量之 Terpene alcohol及其酯類，Sesquiterpene 等。味苦性溫，有活血化瘀之功能，治跌打損傷、腫痛。

②松節味苦，性溫，治筋骨疼痛，骨節間風寒濕痺，脚氣等症。花粉味甘，性溫，益氣血，除風，外用為創傷止血劑。

(7)用法：葉10～20克搗汁沖酒服。葉與酒糟搗碎，加醋炒，敷腰痛。

2.芍藥 (*Paeonia lactiflora* Pallas)～圖2

(1)分類：被子植物門，雙十葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，毛茛目，毛茛科。

(2)分佈：溫帶，亞熱帶（我國河北，河南，東北）。

(3)生育地：芍藥生長在海拔較高，氣候溫和（年平均氣溫17.℃左右），雨量充足，土層深厚，疏鬆含腐植質較多的土壤，陽光充足的地區，本省在海拔較高處引進栽培。

(4)藥用部分：乾燥根（去鬚根，刮去外皮，曬乾為白芍；採根，乾燥，附有栓皮層者為赤芍）。

(5)形態特徵：多年生草本，根分歧成紡錘狀，葉互生，掌狀複葉（3～7片），橢圓形，具網狀脈，初夏頂生淡紅色花，多瓣，萼3枚，果實為蓇葖果。

(6)成分及性能：根含揮發油，安息香酸（benzoic acid），鞣質（tannin），麥甾固醇（sitosterol）及配糖體 paeoniflorin。性微寒，味苦酸，柔肝止痛，養血斂陰，利小便，主治腹痛，消散惡血，癰腫。

(7)用法：赤芍，一日量5～10克，以湯劑服用。

3. 桃（*Prunus persica* (L.) Batsch）～桃仔（台）～圖3

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，薔薇目，薔薇科。

(2)分佈：原產中國，分佈於全世界。

(3)生育地：本省多植於中部以北 500～2400 m 之山地。土壤以排水良好之砂質或礫質壤土為佳。

(4)藥用部分：種子（秋季採熟果，取種子，曬乾，稱桃仁）。另外嫩果、熟果葉、根及幹均為藥用。

(5)形態特徵：落葉小喬木，葉互生，細長披針形，邊緣具小鈍鋸齒，網狀脈。初夏先葉開花，淡紅色，萼片，花瓣均為5片，核果密布細毛。

(6)成分及性能：(1)核仁含杏仁苷，扁桃苷（amygdalin），苦杏仁酶（emulsin），脂肪油等，味苦、甘，性平，有破血祛瘀，滑腸潤燥之功能，主治經閉、蓄血、跌打損傷，小腹滿痛等症。

(7)嫩果治吐血，熟果含 Chlorogenic acid，果皮含柚配質（naringenin），治瘧疾，止血。葉含杏仁苷，香豆素，性平，味苦，寬氣行血，外用洗濕疹。根及幹，性平，味苦，治黃疸，風濕。

(8)用法：桃仁，一日量10～15克，煎服。

4. 紫金牛藤（*Achyranthes rubrofusca* Wight）～牛膝（台）～圖4

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，中央種子目、莧科。

(2)分佈：熱帶（我國雲南、台灣較多）

(3)生育地：多自生於全省山野。

(4)藥用部分：根（冬季採收根，洗淨，曬乾，或切片曬乾，稱牛膝）。

(5)形態特徵：多年生草本，全草有毛，莖方形，有節，似牛膝，故名之，枝條赤褐色，葉對生，卵形，網狀脈。夏季開綠色小花，穗狀花序，無花瓣，具針狀小苞（乾膜質），萼片5，披針形，乾膜質，瘦果小，卵形。

(6)成分及性能：根含異牛膝固銅、皂素（saponin）， β -谷甾醇苷（ β -sitosterol glucoside）、豆甾醇苷（stigmasterol glucoside）、枸橼酸（citric acid）、酒石酸（tartaric acid）及蘋果酸（malic acid）等。性平、味苦酸，稍甘，有散

瘀血，消腫、強筋骨，健胃之功能，主治跌打損傷，風濕腰膝疼痛。

(7)用法：根，一日量5.~10.克，煎服。

5. 酢漿草 (*Oxalis corniculata* L.) ~ 鹽酸草 (台) ~ 圖 5

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，堇菜目，酢漿草科。

(2)分佈：熱帶，亞熱帶（我國各地均有野生）

(3)生育地：自生於全省原野、路旁。

(4)藥用部分：全草（全年採全草，鮮用，稱鹽酸草）。

(5)形態特徵：多年生匍匐性草本，莖細而柔弱，匍匐地上，多分小枝，葉互生，具長柄，葉由3小葉而成，小葉倒心臟形，莖及葉背有毛。液汁具酸味。四季開放黃花，繖形花序，腋生，小花規則，花瓣5，蒴果（果熟開裂）。

(6)成分及性能：莖、葉含草酸鹽。檸檬酸 (citric acid)，酒石酸 (tartaric acid)，性寒，味酸，無毒，有散熱，消腫，散瘀血，理跌打傷，利尿之功能，主治跌打損傷及毒蛇咬傷。

(7)用法：全草，一日量3~8克煎服，外用以葉加鹽搗爛搽患處，或全草搗汁外敷患處。

6. 日本當歸 (*Angelica acutiloba* (S. et Z.) Kitag.) ~ 圖 6

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，繖形目，繖形科。

(2)分佈：溫帶（原產日本，台灣引進栽培）。

(3)生育地：本省引進，栽培於海拔1000~2000m之高山。

(4)藥用部分：根（以主根大，身長，支根少，斷面黃白色，氣味濃厚者為佳）。

(5)形態特徵：多年生草本，葉互生，三出羽狀複葉，小葉3深裂，裂片披針形，鋸齒緣，具網狀脈。全年開白花，大形繖形花序，小花之花萼，花瓣均為5片，分果（雙懸果）長橢圓形。

(6)成份及性能：根含精油 (essential oil)，主要成分為正丁烯基丙酯及鄰基苯正戊醇；尚含正十二醇，正十四醇，倍半萜烯，佛手柑內酯 (bergaptene)，黃樟醚，香荆芥酚，維生素B₁₂及菸鹼酸等。性溫，味甘辛，有活血，淨血，補血，鎮靜、鎮痛等作用。據中國藥學辭典記載，當歸能調氣養血使氣血各有所歸故名。

(7)用法：根，一日量10.~15.克，煎服。

7. 老公根 (*Centella asiatica* Urb.) ~ 蚶殼草 ~ 圖 7。

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，繖形目，繖形科。

(2)分佈：全世界（我國各地均有野生）

(3)生育地：自生於全省田園，路旁，原野至高山。

(4)藥用部分：全草（採全草，曬乾，稱蚶殼草）。

(5)形態特徵：匍匐性多年生草本，莖略帶淡紫色，嫩莖及葉有毛，葉叢生，具長柄，腎圓形，鈍鋸齒緣，具網狀脈。春開淡紫紅色小花，小繖形花序，花萼、花瓣均5枚，雙懸果扁卵球形，種子有胚乳。

(6)成分及性能：全草含亞洲苷 (asiaticoside)、亞洲酸 (asiatic acid)，葉含揮發油（特異之香氣），味辛苦，性寒，有涼血、破血，去風、清暑、解熱之功，治跌打損傷，痢疾，腹痛，高血壓、毒蛇咬傷。

(7)用法：全草，一日量20～140克，煎服。

8.天胡荽 (*Hydrocotyle sibthorpioides* Lamk.) ~ 遍地錦 ~ 圖 8

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，繖形目，繖形科。

(2)分佈：全世界（我國各地均有野生）

(3)生育地：自生於全省原野、庭園、路旁。

(4)藥用部份：全草（夏秋季採全草洗淨，曬乾）

(5)形態特徵：多年生匍匐性草本，全草光滑無毛，莖細，匍匐地面，節節生根，葉互生，近圓形，5～7裂，鋸齒緣，具網狀脈，柄長。花淡綠色，繖形花序，小花，花萼，花瓣均5枚。

(6)成分及性能：全草含精油（essential oil），石胡荽酸、苦味質，味苦，性寒，有解毒，消腫之功能，治療傷，跌打損傷，痔瘡，牙痛等。

(7)用法：全草，一日量20克，搗汁，加洗米水，煎沸內服，渣外敷患處。

9.馬鞭草 (*Verbena officinalis* L.) ~ 茶米草 (台) ~ 圖 9

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，管花目，馬鞭草科。

(2)分佈：熱帶、亞熱帶（我國各地均有野生）

(3)生育地：自生於全省原野、路傍。

(4)藥用部分：全草（夏秋季，採全草，曬乾，稱鐵馬鞭）

(5)形態特徵：多年生草本，莖瘦長，具4稜，全草疏生短粗毛，葉對生，深綠色，三深裂（有齒裂），網狀脈。夏秋間開淡紫色小花，筒狀五裂瓣，長穗狀花序（穗似鞭鞘，故名馬鞭草），蒴果。

(6)成分及性能：全草含結晶性配糖體馬鞭草苷（Verbenalin），馬鞭草醇（Verbenalol），腺苷（adenosine）及 β -胡蘿蔔素（ β -carotene），味苦，性寒（無毒），有涼血、破血，消脹之功能。

(7)用法：全草，一日量5～10克，加水煎服，內傷時，絞汁，泡酒服。外用搗全草，炒油推拿。

10.大花益母草 (*Leonurus sibiricus* L.) ~ 白昆草 (台) ~ 圖 10.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，管花目，唇形科。

(2)分佈：熱帶、溫帶（我國華北、東北、台灣）

(3)生育地：自生於全省原野、路傍、田園。

(4)藥用部分：全草（夏季採全草，曬乾，稱益母草）

(5)形態特徵：一年生草本，葉對生，下葉具長柄，掌狀3裂，上葉被針形，均具鋸齒緣，網狀脈。夏秋間開花，輪繖花序，花冠唇形，紫紅色或白色，小堅果黑色，三稜形。

(6)成分及性能：葉含益母草鹼甲（leonurine），益母草鹼乙（leonuridine），精油（essential oil），樹脂（resin），全草及果實含益母寧（leonurine）。全草味辛苦，性微寒（無毒），有活血祛瘀之功能，果實為利尿劑，治水腫及高血壓。

(7)用法：全草，一日量10～20克，煎服。

11.陰行草 (*Siphonostegia chinensis* Benth) ~ 劉寄奴 ~ 圖 11.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，管花目，玄參科。

(2)分佈：溫帶（我國東北、華北、華南、台灣）。

- (3)生育地：自生於全省山野（半寄生植物，根部吸住艾草等之根，吸收其養分）
- (4)藥用部分：全草（8～9月採全草，去根，曬乾，供藥用）
- (5)形態特徵：莖方形，葉對生，呈羽狀分裂。夏秋開黃色唇形花，萼筒狀，下側較大，頂端5裂，花瓣不規則形。
- (6)成分及性能：全草含強心甘，精油（essential oil），味苦、性溫，有破血，通經止痛，斂金瘡，利尿之功用。
- (7)用法：全草，一日量5～10克，煎服。
12. 有骨消（*Sambucus formosana* Nakai）～圖12
- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，茜草目，忍冬科。
- (2)分佈：北半球溫帶（我國各地均有野生）
- (3)生育地：自生於全省中央山脈海拔2300 m，平原畦畔，路傍，溪谷，山麓。
- (4)藥用部分：根（全年掘取根部，鮮用），莖、葉（6～10月採取地上部剪去小枝葉，切片，曬乾）
- (5)形態特徵：多年生草本狀常綠小灌木，葉膜質，具長柄，對生，奇數羽狀複葉，小葉廣披針形，漸尖頭，鋸齒緣，網狀脈。春秋開白花，多數，聚繖花序，花冠幅狀鐘形，5裂，核果漿果狀（球形）。
- (6)成分及性能：葉含青酸配糖體（Sambunigrin），膽鹼（choline），緞草酸等。根、莖、葉味酸，性溫，有毒，有清涼解毒之功，主治腫毒，神經痛，外用於筋骨折，打撲傷。
- (7)用法：鮮根，4～10克，煎水服或炖排骨，莖10克煎水服，葉與雞舌癩共搗爛外敷患處。
13. 澤蘭（*Lycopus lucidus* Turcz）～地笋～圖13
- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，管花目，唇形科。
- (2)分佈：溫帶、熱帶（我國東北、華北、台灣）
- (3)生育地：自生於本省溪澗池澤間濕地。
- (4)藥用部分：莖、葉（春至秋採莖、葉，鮮用或曬乾，稱澤蘭）。
- (5)形態特徵：多年生草本，莖方形，紫紅色，葉對生，長橢圓形（鋸齒緣），網狀脈，秋季開淡紫色或白色花，左右對稱，成2層狀，子房上位，小堅果不開裂。
- (6)成分及性能：莖、葉含精油（essential oil）及鞣質（tannin）。味苦，性微溫，有行血，消瘀，消水，散鬱舒肝之功能，外用治外傷，腫毒。
- (7)用法：莖、葉，一日量6～12克，煎服，外用搗爛敷患處。
14. 香蒲（*Typha latifolia* L.）～水蠟燭、蒲黃～圖14
- (1)分類：被子植物門，單子葉綱，露兜樹目，香蒲科。
- (2)分佈：溫帶、熱帶（我國華北、東北、台灣）
- (3)生育地：自生於全省沼澤濕地。
- (4)藥用部分：花粉（夏季採集其花粉，稱蒲黃）
- (5)形態特徵：多年生草本，葉叢生，廣線形，平行脈，夏季頂生雌雄花，呈肉穗花序（圓柱形），雄花在上，雌花在下部，花蕊之粉，色淡黃，故有蒲黃之名。
- (6)成分及性能：花粉含異鼠李素（iso-rhamnetin），pentacosan。味甘，性平，有涼血，活血，消瘀，炒黑有止血之功能。
- (7)用法：花粉，一日量5～8克，煎服，外用作撒布藥。

15. 薑黃 (*Curcuma longa* L.) ~圖 15.

- (1)分類：被子植物門，單子葉綱，薑目，薑科。
 - (2)分佈：熱帶亞，非二洲（我國華中、華南、台灣）。
 - (3)生育地：自生於本省暖地之宿根草。
 - (4)藥用部分：根莖（冬季掘取根莖，洗淨，煮熟，曬乾，撞去鬚毛及外皮稱薑黃）。
 - (5)形態特徵：多年生宿根草本，根莖呈橢圓形，黃褐色，外皮具輪狀突起之結節，內面黃色，葉長橢圓形，背面有軟纖毛，平行脈。春夏季開白色花，總狀花序。
 - (6)成分及性能：根莖含薑黃素（*curcumin*），精油（*essential oil*），桉油酚（根莖為加哩粉原料）。味苦、性寒，有行氣，破血，止痛之功，主治損傷瘀血，腫痛。
 - (7)用法：根莖，一日量 3.~6.克，作煎劑或酒劑服用。
- ☐涼血化瘀—清血分熱邪，祛除瘀血的方法。適用於熱性病熱入血分，吐血，衄血，便血等。

1. 側柏 (*Thuja orientalis* L.) ~圖 16.

- (1)分類：裸子植物門，毬果綱，松柏目，柏科。
- (2)分佈：溫帶（我國華北、華東、台灣）
- (3)生育地：本省各地均有栽培。
- (4)藥用部分：枝葉（秋冬採小枝葉，曬乾，稱側柏葉）
- (5)形態特徵：常綠小喬木，全形圓錐狀，葉鱗狀，扁平，交互對生，中鱗菱狀卵形，側鱗三角形。球果，果鱗 6 枚。
- (6)成分及性能：葉含松柏苦味素（*pinipicrin*），側柏酮（*thujone*），側柏苷（*thujin*），*disftylin*，鞣質（*tannin*），精油（*essential oil*）。味苦，性微寒，有涼血，消瘀，利尿、止痛之功能。
- (7)用法：枝葉，一日量 6.~12.克，煎服。

2. 大黃 (*Rheum officinale* Baill) 圖 17.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，蓼目，蓼科。
- (2)分佈：全世界（我國西北、華北、西南各省山岳地帶）。
- (3)生育地：本省海拔高 2000~2500 m 之北或西北向陰坡可栽培。
- (4)藥用部分：根莖（秋季採 3 年以上之根莖，洗淨，除去外皮，陰乾或文火烘乾，稱大黃）。
- (5)形態特徵：多年生草本，莖直立，中有空洞，葉大，互生，淺裂掌狀，柄長。夏秋間開黃白色小花，呈穗狀花序，瘦果褐色。
- (6)成分及性能：根莖含大黃酚（*chrysophanol*），蘆薈瀉素（*aloe-emodin*），瀉素甲醚（*emodin-monomethyl-ether*），大黃酸。味苦，性寒（芳香），有瀉實熱，破積滯，行瘀血之功能。
- (7)用法：根莖，一日量 2~9.克，加水煎服。

3. 人蔘 (*Acalypha austrblis* L.) ~鐵蔘菜~圖 18.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，大戟目，大戟科。
- (2)分佈：熱帶（我國江蘇、台灣）。
- (3)生育地：自生於全省原野，畦畔，路傍，山地。
- (4)藥用部分：全草（夏秋採全草，曬乾或鮮用）。

(5)形態特徵：一年生草本，莖細長，直立，葉互生，具長柄，膜質，卵狀長橢圓形，莖葉均有毛。夏秋開褐色小花，花被4枚，穗狀花序，蒴果小。

(6)性能：全草味苦，性寒（無毒），有解毒，散血，止血之功能，主治打撲傷。

(7)用法：全草，一日量8～75克，加米酒煎服，搗爛外敷患處。

4. 日本黃連 (*Coptis japonica* Makino) ～圖19.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，毛茛目，毛茛科。

(2)分佈：溫帶、亞熱帶（台灣有栽培）。

(3)生育地：本省栽培於海拔1200～2000 m山地樹陰處。

(4)藥用部分：根莖（秋季掘根莖，去地上部及鬚根，曬1.～2日，低溫烘乾，供藥用）。

(5)形態特徵：多年生草本，根色黃，形似連珠，故名黃連，根出葉，柄長，三出羽狀複葉，小葉卵形，邊緣具不規則銳鋸齒。早春開淡黃色花，果實為蓇葖果。

(6)成分及性能：根莖含小蘗鹼（berberine），棕櫚鹼（palmatine），黃連鹼（coptisine），甲黃連鹼（worenine），非洲防己鹼（columbamine）等。味苦，性寒，有瀉火，解毒，除血熱之功能。

(7)用法：根莖，一日量9～12克，煎服。

5. 牡丹 (*paeonia suffruticosa* Andr) ～富貴花～圖20.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，毛茛目，毛茛科。

(2)分佈：熱帶、亞熱帶（我國各地均有栽培）

(3)生育地：本省各地均可栽植。

(4)藥用部分：根皮（秋季，採根洗淨，除去鬚根，縱刮，抽去木質部，曬乾，供藥用）。

(5)形態特徵：落葉灌木，葉二回羽複葉（奇數，小葉對生），小葉裂為2，3片。初夏開紅花（多瓣），頂生，果實為蓇葖果。

(6)成分及性能：根皮含牡丹香醇（paeonol）， β -谷甾醇（ β -sitosterol），安息香酸，植物固醇（phytosterin），精油等。味辛苦，性微寒，有清熱，涼血，和血，消瘀的功能，主治熱入血分，吐血、衄血等。

(7)用法：根皮，一日量6～12克，加水煎服。

6. 薺 (*capsella bursa-pastoris* Medik) ～扇子草～圖21.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，罂粟目，十字花科。

(2)分佈：全世界（我國各地均有野生或栽培）。

(3)生育地：自生於全省田圃，或栽培。

(4)藥用部分：全草（2～4月採全草，曬乾，供藥用）。

(5)形態特徵：二年生草本，全體有柔毛，莖直立，分枝，根出葉叢生，箭形，邊緣有缺刻。春日開白色小花，花萼、花瓣各4枚，呈十字狀對生，總狀花序，果實倒心臟形，扁平。

(6)成分及性能：全草含乙醯膽鹼（acetylcholine），胆鹼（choline），薺菜酸（burain acid）， β -谷甾醇（ β -sitosterol）等。味甘，性溫（無毒），有清熱，涼血，止血之功能，可治高血壓、肺病。

(7)用法：全草，一日量，鮮品20～35克，乾品5～10克，煎服。

7. 地榆 (*Sanguisorba officinalis* L.) ～圖22.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，薔薇目，薔薇科。

(2)分佈：全世界（我國各地均有野生）

(3)生育地：自生於本省山野。

(4)藥用部份：根（秋季掘根，洗淨泥土，除去殘莖及鬚根，曬乾，供藥用）。

(5)形態特徵：多年生草本，奇數羽狀複葉，小葉對生，卵圓形，鋸齒緣。初夏開暗紅色小花，穗狀花序。

(6)成分及性能：根含鞣質（tannin）25%，地榆苷（sanguisorbin），黃酮（flavone）等。味苦，性微寒，有涼血，止血之功能，治下血，吐血，咯血，燙傷，蛇蟲咬傷等。

(7)用法：根，一日量10～30克，加水煎服。

8. 槐（*Sophora japonica* L.）～圖23

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，薔薇目，豆科。

(2)分佈：全世界，尤以熱帶為多（原產我國華北，今南北各省廣為栽培）。

(3)生育地：本省引種栽培於各處平地。

(4)藥用部分：槐米、槐花、槐實（8～9月採花蕾，立時曬乾，稱槐米；花開放時，採集，曬乾，稱槐花；11月採老實供藥用）。

(5)形態特徵：落葉喬木，樹冠圓形，葉互生，奇數羽狀複葉，小葉卵形，背面具薄毛。夏秋間開淡黃白色，蝶形花，圓錐花序，果實為莢果。

(6)成分及性能：槐蕾、槐花含芸香苷（rutin），味苦，性平，槐實含槐實鹼（sophorin），槲精（quercetin），蘆丁（rutin），均有涼血、止血之功能，主治吐血、衄血、血痔、血痢等。

(7)用法：花或實，一日量6～20克，加水煎服。

9. 台灣黃柏（*phellodendron wilsonii* Hay. et Kaneh）～圖24

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，芸香目，芸香科。

(2)分佈：熱帶，溫帶（台灣各地高山）

(3)生育地：自生於全省海拔2000～2500 m之高山（主產阿里山、太平山及花蓮）。

(4)藥用部分：樹皮（4～7月間將樹皮剝下，刮去外皮，曬乾，供藥用）。

(5)形態特徵：落葉喬木，幹內皮鮮黃色，葉對生，奇數羽狀複葉，小葉長卵形，紙質，全緣或波狀緣。夏季開淡黃色小花，花瓣5枚，聚繖花序，果實球形。

(6)成分及性能：樹皮含小蘗鹼（berberine），黃柏酮（obacurone），黃蘗內酯（obakulactone），黃蘗鹼（phellodendrine）等。味苦，性寒，有健胃止瀉，解熱等功能，治腹痛，打撲挫筋。

(7)用法：樹皮，一日量5～10克，煎服；磨粉調成泥狀，敷患處。

10. 烏蘞莓（*Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep.）～圖25

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，鼠李目，葡萄科。

(2)分佈：熱帶（我國華中、華北、台灣）。

(3)生育地：自生於全省原野，山麓，山腰森林內。

(4)藥用部分：全草（5～6月採全草，洗淨，鮮用）。

(5)形態特徵：藤本，莖葉均被有稀疏短毛，卷鬚與葉對生，葉為掌狀複葉，小葉5枚，卵形，

粗鋸齒緣。夏至冬開綠白花，花瓣4片，聚繖花序，漿果球形。

(6)成分及性能：全草含黏液質，硝酸鉀，味苦酸，性寒涼，有解毒，破瘀血，消腫之功能。

(7)用法：全草，20～40克搗爛，敷患處。

11. 枸杞 (*Lycium chinense* Miller) ~ 圖26

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，管花目，茄科。

(2)分佈：熱帶（我國華南、華中、華北、東北、台灣均有野生或栽培）。

(3)生育地：自生於全省原野、路傍或栽培。

(4)藥用部分：根皮（全年掘根，洗淨，剝下根皮，曬乾，稱地骨皮），另外，果實（枸杞子）及葉亦供藥用。

(5)形態特徵：落葉灌木，葉柔軟，倒卵圓形，輪生，夏季腋生淡紫色小花，花瓣5枚。果實熟呈紅色。

(6)成分及性能：(a)根皮含枸杞鹼 (betaine)， β -谷甾醇 (β -sitosterol)，味苦，性寒，有瀉熱，涼血之功能。(b)果實味甘，性平，有堅筋骨，補精氣之功能。葉味苦，性寒，有清熱之功能。

(7)用法：根皮及果實，一日量6～15克煎服。

12. 地黃 (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch) ~ 圖27

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，管花目，玄參科。

(2)分佈：全世界，尤以溫帶為多（我國長江以北各省）。

(3)生育地：自生於山野或栽植。

(4)藥用部分：根莖及根（秋季掘根，洗淨泥土，即為生地黃，地黃加黃連50%，拌蒸即為熟地黃）。

(5)形態特徵：多年生草本，全枝密生短毛，葉互生，長橢圓形，具皺紋，鋸齒緣。夏季開紫紅或淡黃五裂之唇形花。

(6)成分及性能：根莖及根含甘露醇 (mannitol)，地黃素 (rehmannin) β -谷甾醇 (β -sitosterol) 及鐵質。生地黃味甘，帶苦，性寒，有瀉火，涼血，生津之功能，主治血熱妄行，熟地味甘，微苦，性微溫，有滋陰補血之功能，主治陰虛血少。

(7)用法：根莖及根，一日量8～15克，加水煎服。

13. 甜珠草 (*Scoparia dulcis* L.) ~ 硬骨草 ~ 圖28

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，管花目，玄參科。

(2)分佈：全世界，尤以亞熱帶為多（我國海南、台灣）。

(3)生育地：自生於本省中南部原野。

(4)藥用部分：全草（夏秋季全草連根拔起，鮮用或曬乾，供藥用）。

(5)形態特徵：一年生草本，葉對生或輪生，卵狀披針形，鋸齒緣。春至秋季開白色小花，花瓣四裂，蒴果小球形。

(6)成分及性能：全草含生物鹼 (alkaloid)，scoparol 及 dulciol。味甘、性寒，有涼血，退熱之功能，治血熱止血，跌打，吐血，高血壓等。

(7)用法：全草，一日量35～75克，煎水服；全草70克，半酒水煎服（治跌打）。

14. 狗肝菜 (*Dicliptera chinensis* (L.) Nees) ~ 圖29.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，管花目，爵壯科。
- (2)分佈：熱帶（我國華南、台灣）。
- (3)生育地：自生於全省山野。
- (4)藥用部分：枝葉（全年採枝葉，曬乾稱六角英，供藥用）
- (5)形態特徵：多年生草本，莖四出匍地，全株被短毛，葉對生，卵形，全緣或波狀緣。四季開唇形粉紅色花，聚繖花序，蒴果棍棒形。
- (6)性能：味苦、性寒涼，有散熱，消腫之功能，治鐵打、久年傷、創傷、肺炎、喉痛等。
- (7)用法：枝葉，一日量 20 ~ 75 克，半酒水煎服；外用，20 ~ 200 克，搗敷患部。

15. 梔 (*Gardenia jasminoides* Ellis) ~ 黃枝 ~ 圖30.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，茜草目，茜草科。
- (2)分佈：熱帶（我國華中、華南、台灣）。
- (3)生育地：自生於全省中海拔闊葉樹林山地或原野。
- (4)藥用部分：果實（10. ~ 11. 月採果實，置開水中浸過，曬乾稱卮子）根、幹、葉，亦供藥用。
- (5)形態特徵：常綠灌木，嫩枝被細毛，葉對生，革質，有光澤，長橢圓形。春季開花，頂生，萼圓筒形，6 ~ 7 裂，花冠白色，有芳香，高盆形，蒴果具縱稜 5 條，熟時呈黃紅色。原名卮子，卮者酒器也，果實似酒器，故名。
- (6)成分及性能：(a)果實含紅花酸 (*crocin*)， β - 谷甾醇 (*β -sitosterol*) 及 *nonacosane*。味苦、性寒，有解熱，止血、解瘀之功能。(b)根幹有消炎、解熱之功能，葉有消腫之功能，治跌打。
- (7)用法：果實，一日量 3 ~ 6 克，加水煎服，葉搗敷患部（治跌打）。

16. 雞矢藤 [*paederia scandens* (Low.) Merr. Var. *mairei* (Leveille) Hara] ~ 雞香藤 ~ 圖31.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，茜草目，茜草科。
- (2)分佈：熱帶（我國華中、華南、台灣）。
- (3)生育地：自生於全省平原、山野。
- (4)藥用部分：根（全年掘根，曬乾，稱雞屎藤）。
- (5)形態特徵：多年生蔓性草本，莖葉有毛，具特異臭氣，故名雞矢藤，葉對生，狹卵形。夏季開花，聚繖花序，萼鐘形，齒 4 ~ 5，花冠白花，筒大，4 ~ 5 裂，核果球形。
- (6)成分及性能：根含 *oleanolic acid*, *indol*，味苦，性寒，有清熱，通血，解毒之功能，治瘡毒，兼補筋骨。
- (7)用法：根，一日量 4 ~ 150 克，加水煎服；外用，搗敷患處。

17. 大薊 (*Cirsium japonicum* DC.) ~ 圖32.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，桔梗目，菊科。
- (2)分佈：全世界（我國各地均有野生）。
- (3)生育地：自生於全省荒地，山坡路邊，田間。
- (4)藥用部分：莖葉（夏秋季割取莖葉，洗淨，曬乾，稱大薊）。

(5)形態特徵：多年生草本，莖、葉、花、果均具刺，葉互生，強而剛，深裂鋸齒狀。秋季開紫紅色花，頭狀花序。

(6)成份及性能：莖、葉含 *pectolinarin* 及生物鹼 (*alkaloid*)，味辛，性涼，有破血行瘀、涼血、止血之功能，主治吐血、衄血，外傷出血等症。

(7)用法：莖葉，一日量 30～60 克，煎服。

18. 鱧腸 (*Eclipta prostrata* L.) ～圖 33

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，桔梗目，菊科。

(2)分佈：全世界 (我國各地均有野生)。

(3)生育地：自生於全省平地、水田、畦畔、旱田。

(4)藥用部分：夏秋季採全草，洗淨，曬乾，稱旱蓮草。

(5)形態特徵：一年生草本，莖、葉均被有白色毛茸，莖有縱稜，葉對生，長披針形，葉片卷曲皺縮，疏鋸齒緣。花淡紫色，頭狀花序。

(6)成分及性能：全草含菸鹼 (*nicotine*)，精油 (*essential oil*)，鞣質 (*tannin*)，苦味質及 *ecliptene*。味甘酸、性微寒，有涼血、止血，排膿之功能，主治吐血、衄血，腸出血，外傷出血。

(7)用法：全草，一日量 5～10 克，煎服，外用搗敷患處。

19. 白茅 (*Imperata cylindrica* (L.) Beauv.) ～圖 34

(1)分類：被子植物門，單子葉綱，穎花目，禾本科。

(2)分佈：全世界 (我國各地均有野生)。

(3)生育地：自生於全省原野草地或山坡上。

(4)藥用部分：根莖 (春秋兩季挖取根莖，去淨泥土，除去外面鱗葉，曬乾，稱白茅根)。

(5)形態特徵：多年生草本，根莖匍匐地中，秆直立，葉線形，平行脈。春夏季開銀白色花穗，圓柱狀，疏生白色長毛。

(6)成分及性能：根莖含枸橼酸 (*citric acid*)，蘋果酸 (*malic acid*)，草酸 (*oxalic acid*)，*cylindrin* 及 *arundoin* 等。味甘、性寒，有清熱、涼血、止血、利尿之功能。

(7)用法：根莖，一日量 3～40 公克，煎服。

20. 盤龍參 (*Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames) ～綬草 ～圖 35

(1)分類：被子植物門，單子葉綱，蘭目，蘭科。

(2)分佈：熱帶 (我國各地均有野生)。

(3)生育地：自生於本省中北部原野草叢下。

(4)藥用部分：全草 (1～5 月，全草連根掘起，洗淨，曬乾，稱清明草)。

(5)形態特徵：多年生草本，根肥厚，葉多根生，線形，中肋明顯。春夏季開紫紅色花，穗狀花序，花密集成螺旋狀，蒴果橢圓形。

(6)成分及性能：全草含盤龍參苷，味甘，性寒，有涼血、活血，強筋骨之功能，治吐血、衄血，血熱妄行。

(7)用法：全草，一日量 4～20 公克，加水煎服。

※芍藥之根，馬鞭草全草，蒲黃之花粉亦有涼血化瘀之功能。

白補血～治療血虛症的方法。血虛症表現面色蒼白，唇舌，爪甲色淡，頭暈目眩，心悸氣短，女子月經不調，量少色淡等。

1. 昆明雞血藤 (*Millettia reticulata* Benth.) ~圖36

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，薔薇目，豆科。

(2)分佈：全世界，尤以熱帶為多（我國華南、海南、台灣）。

(3)生育地：自生於全省低海拔山野。

(4)藥用部分：莖（秋季割下莖莖，洗淨，曬乾，稱雞血藤）。

(5)形態特徵：常綠蔓性灌木，奇類羽狀複葉，稍革質，橢圓形，全緣。總狀花序，頂生，初夏開紫色花，萼片5，瓣形花冠，莢果革質，扁平。

(6)成分及性能：莖含配糖體（glucoside），鞣質（tannin），還原性糖及樹脂酸（resin acid）。味苦，性溫，有補血，行血，通經，活絡，暖腰膝，健筋骨，治血虛，腰膝酸痛。

(7)用法：莖，一日量12~24公克，加水煎服。

※日本當歸之根及地黃之根，亦有補血之功能。

四止血～是治療出血症的方法。

1. 羊蹄 (*Rumex crispus* L.) ~圖37.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，蓼目，蓼科。

(2)分佈：全世界（我國各地均有野生）。

(3)生育地：自生於全省原野，路傍，濕地。

(4)藥用部分：根（秋季掘根，洗淨，曬乾，供藥用）。

(5)形態特徵：根為黃色，莖紫色，葉互生，有柄，長橢圓狀披針形。4~5月開綠色花，萼片6，圓錐花序。

(6)成分及性能：根含瀉素（emodin），大黃酸（chrysophanic acid），蒽醌（anthraquinone），鞣質（tannin），精油（essential oil）及草酸鈣（calcium oxalate）。味苦，性寒，有止血，除熱，消腫之功能。

(7)用法：根，一日量5~8公克，加水煎服。

2. 蓮 (*Nelumbo nucifera* Gaertn.) ~圖38

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，毛茛目，睡蓮科。

(2)分佈：全世界，尤以熱帶為多，（我國各地均有栽培）。

(3)生育地：本省栽培於水田或池沼。

(4)藥用部分：藕節（秋冬季挖出藕，洗淨，切取節部曬乾，供藥用），另外蓮子（種子），雄蕊，蓮花亦供藥用。

(5)形態特徵：多年生草本，根莖白色，多節，葉大而圓，盾形，葉柄生於葉背中央，夏季開淡紅色或白色花，多瓣，果實橢圓形。

(6)成分及性能：①藕節含維生素C（vitamin C），天冬鹼（asparagin），胡蘆巴鹼（trigonellin），精氨酸（arginin），酪氨酸（tyrosin），卵磷脂（lecithin）等。味甘，性寒，有消瘀止血之功能，治吐血、衄血、咳血、尿血、血痢、血崩等。

②蓮子有補脾養心，固精之功能，雄蕊有清心，去熱之功能，蓮房、荷葉有消瘀，止血之功能，蓮花有去濕、止血之功能。

(7)用法：藕節，一日量3～4個，加水煎服。

3.龍芽草 (*Agrimonia pilosa* Ledeb.) ~仙鶴草 ~圖39.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，薔薇目，薔薇科。

(2)分佈：全世界(我國各地均有野生)

(3)生育地：自生於全省山野，路傍(尤以台北、新竹、台中、高雄為多)

(4)藥用部分：全草(7～10月割取全草，洗淨，曬乾，稱仙鶴草)。

(5)形態特徵：多年生草本，全草被粗毛；莖質硬，綠色，葉互生，寄數羽狀複葉，長橢圓狀披針形，粗齒緣。夏秋季開黃花，花瓣5枚，總狀花序，果實為瘦果。

(6)成分及性能：全草含精油(essential oil)，鞣質(tannin)及龍芽草苷(agrimonine)。味苦澀，性微溫，有止血之功能，主治吐血，咳血，尿血，便血等。

(7)用法：全草，一日量14～30公克，加水煎服。

4.降真香 (*Acronychia pedunculata* Miq.) ~圖40.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，芸香目，芸香科。

(2)分佈：熱帶，亞熱帶(我國華中、華南、台灣)。

(3)生育地：自生於本省北部山野。

(4)藥用部分：材(鋸取幹，切成小片，曬乾，供藥用)。

(5)形態特徵：常綠小喬木，單葉，殆對生，革質，平滑，有油腺，長橢圓形。聚繖花序，腋生，萼片4，花瓣4，黃白色，有芳香，核果橢圓形。

(6)成分及性能：材含精油(essential oil)， β -sitosterol。味辛，性溫(無毒)，有止血定痛，消腫生肌之功能。

(7)用法：材，一日量2～5公克，煎服。

5.艾 (*Artemisia vulgaris* L. var. *indica* Maxim.) ~圖41.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，桔梗目，菊科。

(2)分佈：全世界(我國各地均有野生)

(3)生育地：自生於全省山野。

(4)藥用部分：葉(6～9月採葉，曬乾，稱艾葉)。

(5)形態特徵：多年生草本，地下莖橫走，葉互生，橢圓形，邊緣缺刻為羽狀分裂，莖上部葉全緣，背面密生白毛。夏季開淡褐色頭狀花，排列成複總狀花序，瘦果圓柱形。

(6)成分及性能：葉含精油(essential oil)，膽鹼(choline)，腺嘌呤(adenine)，鞣質(tannin)。味苦，性溫熱(有特異芳香)，有理氣血，逐寒濕，止血之功能，主治腹中冷痛，久痢下血，吐衄等症。

(7)用法：葉，一日量，9～18公克，加水煎服。

6. 棕櫚 (*Trachycarpus fortunei* (Hook.) H. Wendl.) ~ 梭蘭 ~ 圖42

- (1)分類：被子植物門，單子葉綱，棕櫚目，棕櫚科。
- (2)分佈：熱帶、亞熱帶（我國江南、台灣均有栽培）。
- (3)生育地：本省栽培於平地及山麓。
- (4)藥用部分：棕皮（9.~10.月，剝下樹幹上之棕皮，曬乾，即為櫻毛）。
- (5)形態特徵：常綠喬木，幹直立，圓柱形，葉大，簇生莖端，有長柄，葉片掌狀深裂，具平行脈，葉柄基部有籜，如纖維狀，俗稱棕皮。初夏開黃色小花，花被6片，肉穗花序。
- (6)成分及性能：棕皮含鞣質（tannin），味苦澀，性平，經炮製燒炭後，有收澀止血之功能，主治吐衄，崩帶，赤白下痢等症。
- (7)用法：棕皮（乾者），一日量6.~12公克，煎服。

7. 白芨 (*Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f.) ~ 圖43.

- (1)分類：被子植物門，單子葉綱，蘭目，蘭科。
- (2)分佈：熱帶（我國各地均有野生或栽培）。
- (3)生育地：自生於本省原野濕地，或栽培。
- (4)藥用部分：鱗莖（8~9月掘取鱗莖，除去殘莖及鬚根，洗淨，文火焙乾，稱白芨）。
- (5)形態特徵：多年生草本，根色白而連及生長故名，地下有鱗莖，葉自根生，多縱皺，廣披針形，平行脈，初夏頂生紫紅花，呈總狀花序。
- (6)成分及性能：鱗莖含黏液質（mucilage），精油（essential oil），味微苦，性平，有補肺、生肌、止血之功能，治吐血，肺病，咳血，嘔血等。
- (7)用法：鱗莖，一日量3.~10.公克，煎服；外用搗爛，敷患部。

※另外，側柏之葉，人蔘之全草，薺之全草，地榆之根，槐花，烏蘇莓之全草，馬鞭草全草，地黃之根莖，雞矢藤之根，大蓟全草，鱧腸全草，香蒲之花粉，白茅的根莖等均有止血之功能。

㊦理氣止痛~運用藥物行氣解郁，補中益氣，治療氣滯，氣逆的方法。理氣藥多屬香燥。

1. 檀香 (*Santalum album* L.) ~ 白檀 ~ 圖44.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，檀香目，檀香科。
- (2)分佈：溫帶、熱帶（我國華南、台灣南部有栽培）。
- (3)生育地：本省栽培於恒春。
- (4)藥用部分：乾燥心材（全年鋸取枝幹，除去外皮及邊材，鋸成小段，陰乾供藥用。）
- (5)形態特徵：常綠小喬木，葉長卵形，對生，網狀脈，背面具白粉。一年四季開紫褐色花，花被鐘狀，鑷合狀裂片4枚，核果球形。
- (6)成分及性能：心材含白檀油，檀香烯（santalene），檀香酸（santalic acid），santen santalone santenone 及 teresantalic acid。氣芳香，味辛，性溫，有理氣，止痛，溫中，和胃之功能，治嘔吐，腹痛，諸瘡及創傷等。
- (7)用法：心材，一日量3.~9.公克，煎服，外用以其粉末撒布患部。

2. 天台烏藥 (*Lindera strychnifolia* (S. et z.) Vill.) ~圖45.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，毛茛目，樟科。
- (2)分佈：熱帶（我國華中，華南，台灣）。
- (3)生育地：自生於中部山麓林中。
- (4)藥用部分：根（11.~3.月，掘根，去莖葉及鬚根，洗淨，曬乾，稱烏藥）。
- (5)形態特徵：常綠灌木，葉互生，卵形，尾尖，三出脈，3~4月開淡黃色花，腋生，花被6片，核果橢圓形。
- (6)成分及性能：根含甲種烏藥鹼（*Lindera*），乙種烏藥鹼（*Lindera*），烏藥油酚（*Lindera*）烏藥酸（*Lindera*）及精油（*Essential oil*）等。味辛，性溫，有行氣寬腸，散寒止痛之功能，主治胸肋脹痛，腕腹冷痛，疝氣腹痛等症。
- (7)用法：根，一日量3~10公克，加水煎服。

3. 枸橼 (*Poncirus trifoliata* (L.) Raf.) ~圖46.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，芸香目，芸香科。
- (2)分佈：熱帶、溫帶（原產我國華中，台灣有栽培）。
- (3)生育地：本省中南部有栽培。
- (4)藥用部分：未熟之果實（7~8月採果，日曬夜露，乾後，稱枳實）。
- (5)形態特徵：落葉灌木，枝有稜，有粗大之刺，葉3出，柄具狹翼，小葉倒卵形，細鈍鋸齒緣。春季先葉開白花，單生，萼片5，花瓣5，果為柑果。
- (6)成分及性能：枳實含檸檬精油（*limonene*），橙葉香油（*linalool*），醋酸橙葉香脂（*linalylacetate*），鄰氨基苯甲酸香脂及異荳蔻素（*iso-sakuranetin*）等。味苦，性寒，有破結行痰，散敗血，安胃氣之功能，治胸脇痰癖，脹滿痞痛等。
- (7)用法：枳實，一日量6.~10公克，煎服。

4. 佛手柑 (*Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* Swingle) ~圖47.

- (1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，芸香目，芸香科。
- (2)分佈：熱帶、溫帶（我國華中，華南，台灣有栽培）。
- (3)生育地：本省多栽培於庭園或盆栽。
- (4)藥用部分：果實（夏秋採果，切片，曬乾，稱香圓干）。
- (5)形態特徵：常綠灌木，葉互生，橢圓形，微鋸齒緣，葉腋有刺。初夏枝稍葉腋開白色花，有芳香，萼及花瓣均為5片，果實分裂如拳手指狀，香氣馥郁。
- (6)成分及性能：果實含精油（*essential oil*），橙苷（*hesperidin*），苦味質（*bitter substance*），鞣質（*tannin*），草酸鈣（*calcium oxalate*）等。味辛苦，性溫，有理氣化痰之功能，治咳嗽，氣鬱腹痛，胸膈脹滿等症。
- (7)用法：果實鮮品，一日量4~9公克，乾品2~4公克，煎服。

5. 橘 (*Citrus nobilis* Lour.) ~圖48.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，芸香目，芸香科。

(2)分佈：熱帶，溫帶（我國各地均有栽培）。

(3)生育地：本省中、南部多有栽培。

(4)藥用部分：果皮（收集果皮，曬乾，稱陳皮）。

(5)形態特徵：常綠灌木，枝有刺，葉互生，橢圓形。初夏開白花，有芳香，萼片5，花瓣5，漿果黃熟。

(6)成分及性能：果皮含橙苷（hesperidin），右旋性檸檬烯（d-limonene），精油（essential oil）等。味辛苦，性溫，有下氣止咳之功能，治氣衝胸中，吐逆霍亂等症。

(7)用法：果皮，一日量6～15公克，加水煎服。

6. 楝（*Melia azedarach* L.）～圖49.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，芸香目，楝科。

(2)分佈：亞熱帶，熱帶（我國各地均有野生）。

(3)生育地：自生於全省原野，山麓、叢林亦有散生。

(4)藥用部分：果實（秋冬季採果實，曬乾，稱苦楝子）。

(5)形態特徵：落葉喬木，葉為2回奇數羽狀複葉，小葉長卵形，鋸齒緣。春季開淡紫色花，腋生，萼5深裂，花瓣5片，圓錐花序。果實橢圓形。

(6)成分及性能：果實含苦楝素（margosin），鞣質（tannin），味苦，性寒，有收斂，利濕熱，止痛之功能，治熱厥心痛，濕熱疳痛等。

(7)用法：果實，一日量5～10公克，煎服。

7. 荔枝（*Litchi chinensis* Sonn）～圖50.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，無患目，無患子科。

(2)分佈：熱帶（我國華南，台灣均有栽培）。

(3)生育地：本省中、北部多有栽培。

(4)藥用部分：5～7月間，果實成熟時採摘，除去果皮及肉質多汁的假種皮，將種子洗淨，曬乾，稱荔枝核。

(5)形態特徵：常綠中喬木，嫩葉淡紅色，葉互生，偶數羽狀複葉，革質，小葉披針形。圓錐花序頂生，花呈青白色，果實球形。

(6)成分及性能：核含檸檬酸（citric acid），皂苷（saponin），鞣質（tannin）。味甘澀，性溫，有溫中理氣，散寒止痛之功能，治脘痛，疝氣痛等症。

(7)用法：核，一日量9～18公克，煎服。

8. 莎草（*Cyperus rotundus* L.）～圖51.

(1)分類：被子植物門，單子葉綱，穎花目，莎草科。

(2)分佈：全世界（我國各地均有野生）。

(3)生育地：自生於全省原野，路旁，田園。

(4)藥用部分：根莖（9～12月掘根莖，洗淨，火烘，除去毛狀鱗葉，曬乾，稱香附子）

(5)形態特徵：多年生草本，地下生匍匐莖，稈基部膨大，呈球莖狀，葉叢生於根際，葉片線形。春夏抽總穗狀花序，頂生，血紅色，無花被，蒴果三稜形。

(6)成分及性能：根莖含精油（essential oil）及酚性物質，味苦帶甘，性微寒，有理氣，解鬱，止痛之功能，治吐血，下血，尿血，胸悶嘔吐等症。

(7)用法：根莖，一日量5～10公克，煎服。

9. 薤（*Allium chinensis* G. Don）～圖52

(1)分類：被子植物門，單子葉綱，百合目，百合科。

(2)分佈：暖帶、熱帶（我國華中，華南，台灣）。

(3)生育地：本省各地均有野生或栽培。

(4)藥用部分：鱗莖（6～7月採鱗莖，洗淨，除去殘莖及鬚根，用沸水燙熟至透心為止，曬乾，稱熟薤白）。

(5)形態特徵：多年生草本，葉細長，平行脈，自地下鱗莖叢生。秋季開紫色花，花被6片，繖形花序，果實三稜形。

(6)成分及性能：鱗莖含Allyl硫化物，植酸鈣鎂鹽（phytin）flactan。味辛苦，性溫，有散胸部寒滯，理氣寬胸之功能，主治寒痰凝滯胸中，胸連刺痛，氣喘咳嗽，呼吸困難等症。

(7)用法：鱗莖，一日量6～12公克，煎服。

※另外薑黃之根莖，降真香之木材亦有理氣止痛之功能。

㈣續筋接骨～運用藥用促進行血，治療筋傷骨傷之方法。

1. 骨碎補（*Davallia mariesii* Moore）～圖53

(1)分類：蕨類植物門，蕨綱，薄囊蕨亞綱，真蕨目，骨碎補科。

(2)分佈：熱帶、亞熱帶（我國華北、華中，台灣）。

(3)生育地：自生於本省山地背陰處，根寄生於樹上或石上。

(4)藥用部分：根（秋季掘根，洗淨，曬乾，稱骨碎補）

(5)形態特徵：隱花植物，根扁長，略似薑形，上有褐色毛，葉為奇數二回羽狀複葉，小葉多深裂。

(6)成分及性能：根含davallic acid，味苦，性溫，有破血，止血，補傷骨折之功能，主治腰膝筋骨疼痛，跌打損傷，瘀血停滯作痛等症。

(7)用法：根，一日量6～12克，作煎劑，或酒劑）。

2. 杜仲（*Eucommia ulmoides* Oliv.）～圖54

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，蕁麻目，杜仲科。

(2)分佈：中國（我國特產，自生於華中一帶）。

(3)生育地：本省引進中低海拔山地栽培（砂質或輕黏質微酸性土壤為宜）。

(4)藥用部分：樹皮（春夏季局部剝皮，曬乾，再剝去外層髓皮，稱杜仲）。

(5)形態特徵：落葉喬木，葉互生，卵狀橢圓形，鋸齒緣。夏季開綠白色細花，聚繖花序，翅果扁而薄。

(6)成分及性能：樹皮含樹脂 (resin)，杜仲膠 (gutta-percha)，味甘，微辛，性溫，有補肝腎，強筋骨，除痠痛之功能，治腰酸背痛，高血壓。

(7)用法：樹皮，一日量 5～12 公克，作煎劑或酒劑。

3. 崖椒 (*Fagara nitida* Roxb.) ~ 鳥不宿 ~ 圖 55

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，芸香目，芸香科。

(2)分佈：熱帶，溫帶（我國華南、台灣）。

(3)生育地：自生於全省闊葉林帶下部。

(4)藥用部分：根（全年採根，洗淨，曬乾，稱雙面刺）。

(5)形態特徵：攀緣性灌木，枝條具短鉤刺，鳥不能棲宿，故名。奇數羽狀複葉，小葉 3～7 枚，長橢圓形，鈍齒牙緣。總狀花序，腋生，花瓣 4 片，淡黃白色，蒴果球形。

(6)成分及性能：根含 nitidine 及 oxynitidine 兩種生物鹼，味淡，性溫，有解毒，行血，止痛之功能，主治喉痛，牙痛，蛇傷，風濕，跌打損傷。

(7)用法：根，一日量 4～75 克，加酒水各半煎服；外用，搗敷患部。

4. 月橘 (*Murraya paniculata* Jack.) ~ 圖 56

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，芸香目，芸香科。

(2)分佈：熱帶，溫帶（我國華南、台灣）。

(3)生育地：多自生於全省平地及山麓，亦有栽培為生籬及庭園樹。

(4)藥用部分：葉（夏季採葉，洗淨，曬乾，供藥用，外用鮮用）。

(5)形態特徵：常綠小灌木，葉互生，奇數羽狀複葉，小葉卵形，革質。夏季開白色花有香氣，萼筒狀，5 分裂，花瓣 5 片，繖形花序，漿果卵形。

(6)成分及性能：葉含精油 (essential oil)，生物鹼 (alkaloid)，苦味質 (bitter substance) 及月橘苷 (murrayin)，味苦，性微寒，有止痛，消腫續筋接骨之功能，治腸痧、胃腸疾患，跌打損傷。

(7)用法：葉，一日量 10～15 公克，煎服；外用，鮮葉搗爛敷患部。

5. 八角楓 (*Alangium chinense* Rehd.) ~ 圖 57

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，繖形目，八角楓科。

(2)分佈：熱帶、溫帶（我國華中，華北，台灣）。

(3)生育地：自生於本省中、北部中高地之闊葉樹林內。

(4)藥用部分：樹皮（秋季局部採取近根之樹皮，曬乾，供藥用）。

(5)形態特徵：小喬木，葉互生，歪圓卵形，全緣而時作 1～3 淺裂，背面有毛。聚繖花序腋出，花瓣白色，6～8 片，核果球形。

(6)成分及性能：樹皮含鹼 (alkali)，醚 (ether)，味苦辛，性溫，有行血，消腫之功

能，治筋骨中痛，打撲傷，麻痺等症。

(7)用法：根皮，一日量 8.~15公克，煎服。

6. 水蜈蚣 (*Kyllingia brevifolia* Rottb.) ~一箭球~圖58.

(1)分類：被子植物門，單子葉綱，穎花目，莎草科。

(2)分佈：全世界（我國各地均有野生）。

(3)生育地：自生於全省山野或畦畔。

(4)藥用部分：全草（全年，全草連根拔起，洗淨，曬乾，供藥用）。

(5)形態特徵：多年生草本，根莖橫走，稈直立，葉軟，線形。花穗一個，球形，小穗多數，密生，淡綠色，苞 3 個，葉狀，瘦果扁平。

(6)性能：味香辛，性寒，有散風走氣，消腫退癰，解熱之功能，主治積氣，盲腸炎，刀傷等。

(7)用法：全草，一日量 4.~60公克，煎水服；外用，鮮品搗汁塗患部。

※白及之鱗莖亦有續筋接骨之功能。

(七)強筋健骨~運用藥物強化肌腱及骨骼之方法。

1. 楮 (*Broussonetia papyrifera* L Herit.) ~構樹~圖59.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，蓴麻目，桑科。

(2)分佈：熱帶（我國華北、華南、長江流域，台灣）。

(3)生育地：自生於全省山野。

(4)藥用部分：種子（8~10月採構樹果，取種子，稱楮實子），另外根、葉亦供藥用。

(5)形態特徵：落葉中喬木，樹皮灰褐色，小枝有毛。葉卵形，有鋸齒或分裂。花雌雄異株，雄花為柔荑花序，下垂，雌花密生為圓形球果，果被紫色長毛。

(6)成分及性能：①種子含蟲蟻酸（cerotinic acid），醱酶（zymase）等，味甘，性寒，有補腎，明目，強筋骨，利尿之功能，主治腰膝酸軟無力，血虛目眩，鼻衄等。②根為傷科藥，根皮為利尿劑，葉治風濕。

(7)用法：種子，一日量 10.~20公克，煎水服。

2. 木蓮 (*Ficus pumila* L.) ~圖60

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，蓴麻目，桑科。

(2)分佈：熱帶（我國華南、台灣）。

(3)生育地：自生於全省山野，路傍（利用氣生根攀緣樹石或牆壁上。）

(4)藥用部分：果實（夏秋季採果，縱剖成瓣狀，曬乾，供藥用），另外莖，枝葉亦供藥用。

(5)形態特徵：常綠蔓莖灌木，有氣生根。葉卵形或橢圓形。果球形或橢圓形，有白斑點，青綠色（似無花果）。

(6)成分及性能：①果含芸香苷，中肌醇，味甘，性平澹，有消腫，散毒止血，壯筋骨之功能。

②莖有通經，行血之功能，枝葉為消腫藥，治內傷，跌打損傷。

(7)用法：果實，一日量 15.~30公克，煎水服。

3.肉桂 (*cinnamomum loureirii* Nees) ~圖61.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，毛茛目，樟科。

(2)分佈：熱帶（我國華南、台灣）。

(3)生育地：本省引種栽培於低海拔山地。

(4)藥用部分：樹皮（秋季局部採取樹皮，曬乾，稱桂皮，根皮亦可）。

(5)形態特徵：常綠喬木，葉為長橢圓形，三出脈，對生。夏季開黃綠色小花，聚繖花序，漿果橢圓形。

(6)成分及性能：樹皮含精油 (essential oil)，生物素 (biotin)，味辛，甘，性溫，有轉筋，堅筋骨，止痛，止咳之功能。

(7)用法：桂皮一日量 1.~5.公克，為散劑。

4.菟絲 (*Cuscuta chinensis* Lam.) ~豆寄生，無根草 ~圖62.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，合瓣花亞綱，旋花目，旋花科。

(2)分佈：熱帶（我國華北、華南、東北、台灣）。

(3)生育地：自生於本省各地山野。

(4)藥用部分：果實（夏季採果實，曬乾，稱菟絲子）。

(5)形態特徵：一年生寄生蔓性草，莖黃褐色，有肉質吸盤，吸附寄生於他植物上，無葉。夏季開黃白色筒狀五裂花，果實為蒴果。

(6)成分及性能：果實含菟絲子苷 (cuscutin glucoside)，維生素 A，味辛、甘，性平，有補肝腎，益精壯陽，止瀉，壯筋骨之功能。

(7)用法：果實，一日量 4.~8.公克，作煎劑。

5.仙茅 (*curculigo orchioides* Geartner) ~圖63.

(1)分類：被子植物門，單子葉綱，百合目，石蒜科。

(2)分佈：熱帶、亞熱帶（我國華中、華南、台灣）。

(3)生育地：自生於本省中北部平地至 2000m 高山。

(4)藥用部分：根莖（冬季採取根莖，曬乾，稱冬蟲夏草）。

(5)形態特徵：多年生草本，根莖圓柱狀，肉質，外皮褐色。葉 3~6 片叢生根際，披針形，兩面疏生白色長毛，平行脈，有皺紋。5~9 月開黃色小花，花被 6 裂，蒴果橢圓形。

(6)成分及性能：根莖含 Aristolic acid, aristolene，味辛，性溫，有壯陽強精，助筋骨之功能。

(7)用法：根莖，一日量 5~10.公克，煎水服。

※枸杞之果實（甘杞），地黃之根莖亦有強筋健骨之功能。

(V)祛風散濕~利用藥物疏散風濕的作用，即疏散留滯於經絡，肌肉，關節間風濕疼痛之方法。

1.威靈仙 (*Clematis chinensis* Retz.) ~圖64.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，毛茛目，毛茛科。

(2)分佈：溫帶，亞熱帶（我國長江以南各省，台灣）

(3)生育地：自生於本省中南部及花蓮山野。

(4)藥用部分：根（春至秋季掘取根及根莖，洗淨，曬乾，稱威靈仙）。

(5)形態特徵：多年生蔓性草本，莖瘦長，三出複葉，小葉卵狀披針形，三出脈。秋季開白花，圓錐花序，腋生，花無花瓣，萼片4，排成十字形，瘦果狹卵形。

(6)成分及性能：根含原白頭翁素（protoanemonin），白頭翁素（anemonin），白頭翁醇。味辛鹹，性溫，有祛風濕，通經絡，止痛利尿之功能，主治風濕痛風，腰膝四肢疼痛，中風，折傷等症。

(7)用法：根，一日量5～8公克，作酒煎劑或水煎劑。

2. 海桐（*Erythrina variegata* L. var. *orientalis* Merr.）～刺桐～圖65.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，薔薇目，豆科。

(2)分佈：全世界，尤以熱帶為多（我國華南、台灣）。

(3)生育地：自生於全省平地、山麓，或植於庭園。

(4)藥用部分：樹皮（秋季局部採取樹皮，曬乾，稱海桐皮）。

(5)形態特徵：落葉喬木，枝有黑刺，為3出葉，小葉菱形，膜質，基部有一對蜜腺。花為總狀花序，先葉開放，蝶形花，深紅色，莢果念珠狀。

(6)成分及性能：樹皮含皂素（saponin），海桐鹼（erythrine）及migarrkin。味苦，性平，有祛風濕，通經絡之功能，主治腰腳不遂，血脈頑痺，腿膝疼痛等症。

(7)用法：樹皮，一日量4.5～6公克，作酒劑。

3. 五加（*Acanthopanax spinosus* Mig.）～圖66.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，繖形目，五加科。

(2)分佈：熱帶（我國東北至華南均有野生）。

(3)生育地：自生於原野，台灣引種栽培於山麓）。

(4)藥用部分：根皮（夏秋季採收根，洗淨，除去細根，剝皮，曬乾，稱五加皮）。

(5)形態特徵：落葉灌木，幹枝均有刺，葉簇生，五出掌狀複葉，小葉倒卵形，鋸齒緣。初夏開黃綠色小花，五瓣，繖形花序，腋生，漿果球形。

(6)成分及性能：根皮含4-methoxysalicyl aldehyde（芳香成分），生物鹼（alkaloid），皂素（saponin）。味辛，性溫，有祛風濕，壯筋骨之功能，主治風濕，痿痺，筋骨拘攣，腰腳酸疼等症。

(7)用法：根皮，一日量5～10公克，作酒劑。

4. 木瓜（*Chaenomeles sinensis* Koehne）～圖67.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，薔薇目，薔薇科。

(2)分佈：全世界，尤以熱帶為多（我國華南、台灣）。

(3)生育地：本省低海拔山地及庭園均有栽培。

(4)藥用部分：成熟果實（10.~11.月摘果，置開水中，加熱至煮沸，將果取出，對半剖開，曬乾，稱木瓜）。

(5)形態特徵：落葉灌木，單葉，互生，橢圓形，邊緣具細鋸齒。春季先葉開花，花瓣5枚，淡紅色，花萼5裂，果實為梨果。

(6)成分及性能：果實含蘋果酸（malic acid），檸檬酸（citric acid），酒石酸（tartaric acid），精油（essential oil）及苦味質（bitter substance）。味酸，性溫，有平肝，去濕，舒筋之功能，主治四肢轉筋，濕痺，久咳等症。

(7)用法：果實，一日量15.~20.公克，作酒劑。

5.天南星（*Arisaema japonicum* Blume）~圖68.

(1)分類：被子植物門，單子葉綱，天南星目，天南星科。

(2)分佈：熱帶（我國華中、華南均有野生）。

(3)生育地：自生於山野陰濕地，台灣引進栽培於竹林，菜園等地。

(4)藥用部分：塊莖（秋冬季採收塊莖，除去外皮，曬乾，稱天南星）。

(5)形態特徵：多年生草本，根莖塊狀，葉為鳥趾樣掌狀複葉，小葉長橢圓形。初夏葉腋生綠色之佛焰狀苞，呈肉穗花序。

(6)成分及性能：塊莖含皂素（saponin），黏液質。味苦，性溫，有燥濕化痰，祛風定驚，消腫散結之功能，治中風麻痺等症。

(7)用法：塊莖，一日量2~4.公克，煎水服。

(九)搜風通絡~運用藥物治療風邪，瘀血留滯經絡的方法。

1.馬尾松之松節有搜風通絡之功能（詳見(一)之1，馬尾松）

(十)熄風鎮痙~平熄內風（內風表現為眩暈，震顫，高熱抽搐，小兒驚風，癲癇等）及解除震顫，手足痙攣（抽搐），角弓反張（項背強硬向後反張如弓狀）等症之方法。

1.蓖麻（*Ricinus communis* L.）~圖69.

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，單花被類，大戟目，大戟科。

(2)分佈：熱帶（我國華中、華南、台灣）。

(3)生育地：台灣引種栽培，現全省平原均有栽植。

(4)藥用部分：根及幹（全年採根及幹，曬乾，稱紅蓖麻），葉亦供藥用。

(5)形態特徵：一年生草本，莖粗大，中空。葉互生，具長柄，橢圓形，掌狀，5.~11.裂，裂片卵形，有鋸齒，光滑，綠色乃至褐色。四季開花，總狀花序，花無花瓣，蒴果卵形，有刺。

(6)性能：①根及幹味甘辛，性平，有行血，止痛，解毒之功能，主治盲腸炎，跌打傷，風傷，風濕便毒等症。②葉治鐵打，腫毒，外痔，皮膚病。

(7)用法：根及幹，一日量20~220公克，煎水服。

2.白千層（*Melaleuca leucadendron* L.）~圖70

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，桃金娘目，桃金娘科。

(2)分佈：熱帶、亞熱帶（我國華中、華南、台灣）

(3)生育地：本省多植為行道樹，防風林，海拔 50 ~ 300 m 山地亦有栽培。

(4)藥用部分：葉（夏季採鮮葉，供藥用，或供製造白千層油）。

(5)形態特徵：常綠大喬木，樹皮具多數薄層，呈海綿質，葉互生，長橢圓形，平行脈。穗狀花序頂生，萼鐘形，5 裂，花瓣 5 片，果實為蒴果。

(6)成分及性能：葉含精油（白千層油），其主要成分為桉油酚（*cineol*）。味辛，性溫，有祛風，鎮痙，鎮痛之功能，治牙痛，胃痛，神經痛，痙攣，挫傷等症。

3. 長春花 (*catharanthus roseus* (L.) G. Don) ~ 圖 71

(1)分類：被子植物門，雙子葉綱，離瓣花亞綱，雙花被類，捩花目，夾竹桃科。

(2)分佈：熱帶、亞熱帶（我國華中、華南、台灣）。

(3)生育地：全省各地均有栽培，南部已近野生化。

(4)藥用部分：全草（春至秋季採全草，曬乾，稱四時春）。

(5)形態特徵：多年生草本，莖紫紅色，葉有光澤，對生，長橢圓形。春未至冬季開淡紅紫色花，腋生，萼片 5 深裂，花冠筒狀，上部 5 裂，果實為蓇葖果。

(6)成分及性能：全草含生物鹼（*alkaloid*）67 種，尚含鞣質（*tannin*），長春花素（*vinblastine*）。味辛、苦、性平，有止痛，消炎，發汗，安眠，健胃，利尿之功能，主治胃痛，腹痛，無名腫毒，高血壓，癌症等。

(7)用法：全草，一日量 8 ~ 35 公克，煎服，外用，鮮莖葉搗爛敷患部。

※馬尾松葉，酢漿草全草亦有熄風鎮痙之功能。

二、結 論

台灣位於亞熱帶，氣候炎熱潮濕，山區地勢高，溫度較低，故此 71 種傷科藥用植物多數為被子植物，且以野生者為多，山野、田園、庭園、路傍、沼澤濕地，到處都有其分佈。引進種應擇適當地區，推廣栽培以應國人之需，欲採藥草，必先明其形態特徵，始能辨別其真偽，取其藥用部分而利用之。

傷科藥用植物中，活血化瘀者之有效成分主為精油 (essential oil)，有機酸 (organic acid) 及配醣體 (glucoside)，精油能刺激血管，有機酸能調節血液的 pH 值，配醣體能維持血管正常的滲透作用及抑制血管脆性的增加；且多為苦味，溫性，有排除燥濕，治寒病之功能。涼血化瘀者之特殊成分主為生物鹼 (alkaloid)，谷甾醇 (sitosterol) 及有機酸，生物鹼能刺激神經，固醇能降血糖，有機酸能調節血液的 pH 值；且多為苦味，寒性，有排除燥濕，降血熱之功能。補血者之有效成分主為膠質 (colloid)，類固醇 (steroids)，維生素 B₁₂ (Vitamin B₁₂) 等；且多為甘辛味，溫性，有補養之功能。止血者之特殊成分主為鞣質 (tannin)，精油，鞣質能使血中蛋白沉澱，收縮微血管，精油能殺菌；且多為苦味寒性，有排除燥濕，止血之功能。理氣止痛者之有效成分主為精油，配醣體及鞣質，精油能行氣止痛，配醣體能維持血管正常的滲透作用，鞣質能防止發炎；且多為辛味，溫性，有發散及促進血液循環之功能。

續筋接骨者之特殊成分主為生物鹼，精油及有機酸，生物鹼及精油能刺激神經，有機酸能調節血液的 pH 值，且多為苦辛味，溫性，有促進血液循環之功能。強筋健骨者之有效成分主為醇類，配醣體及有機酸，醇類能促進血行，配醣體能維持血管正常的滲透作用，有機酸能調節血液的 pH 值；且多為甘味，溫性，有補養，弛緩之功能。祛風散濕者之特殊成分主為皂素 (saponin)，生物鹼及精油，皂素具辛辣味，富吸濕性，生物鹼能鎮痛，精油具揮發性；且多為苦辛味，溫性，有發散之功能。搜風通絡者之有效成分主為樹脂 (resin) 及精油，樹脂能刺激血管，精油能消散風邪；且多為苦味，溫性，有除燥濕及發散之功能。熄風鎮痙者之特殊成分主為精油，生物鹼及有機酸，精油能發散及刺激神經，生物鹼亦能刺激中樞神經，有機酸能鎮靜；且多為苦辛味，寒性，有散風，排除燥濕之功能。

三、參考文獻

1. 甘偉松，1967，台灣藥用植物誌第一卷，第二卷，第三卷。
2. 盧宏民，1967，中藥大辭典。
3. 顏焜熒，1968，植物化學。
4. 啓業書局，1974，中國藥材學（上）、（下）。
5. 甘偉松，1978，台灣植物藥材誌第一輯，第二輯，第三輯。
6. 潘杏初，1980，藥性大字典。
7. 許鴻源，1980，中藥材之研究。
8. 甘偉松，1981，藥用植物學。
9. 周洪範，1982，中國秘方全書。
10. 黃賢堅，1986，運動傷害講座。

11. 木村邦彦，1973，人體解剖學。

12. Arthur Grollman，1966，Pharmacology and Therapeutics。

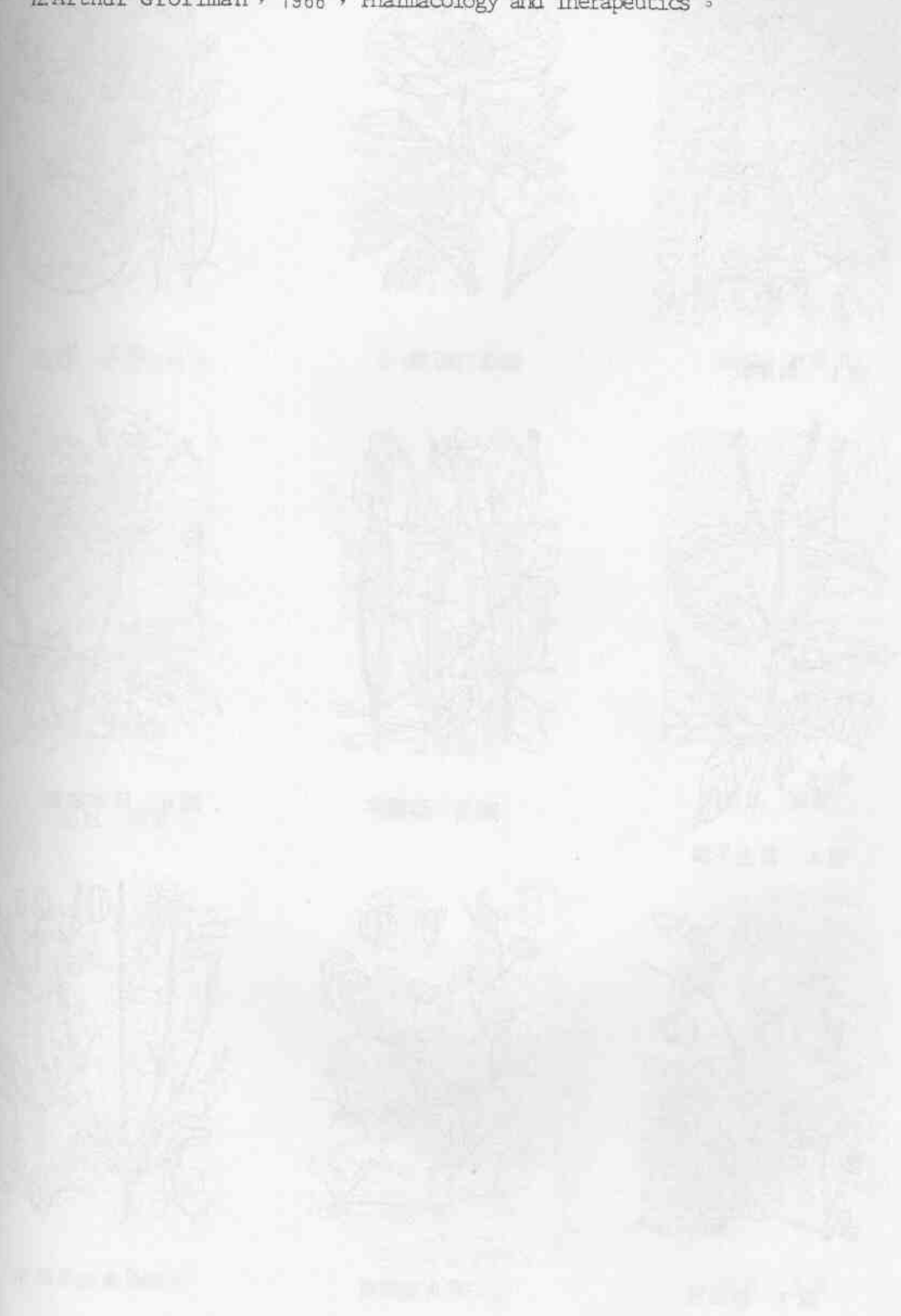




圖 1. 馬尾松



圖 2. 芍藥



圖 3. 桃



圖 4. 紫金牛膝



圖 5. 醉漿草



圖 6. 日本當歸



圖 7. 老公根



圖 8. 天胡荽



圖 9. 馬鞭草



圖10. 大花盆母草

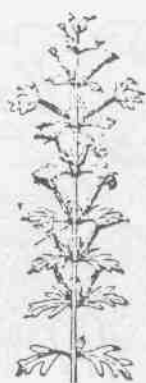


圖11 陰行草



圖12. 有骨消



圖13. 澤蘭

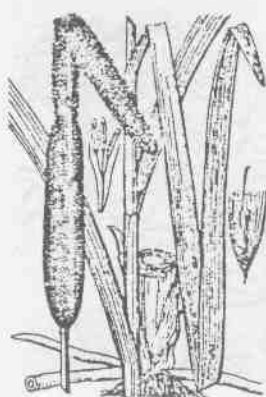


圖14. 香蒲



圖15. 薑黃



圖16. 側柏



圖17. 大黃



圖18. 人苧

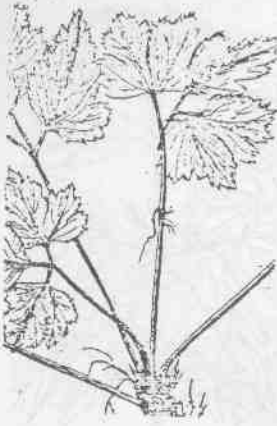


圖19. 日本黃連



圖20. 牡丹



圖21. 薔



圖22. 地榆



圖23. 槐

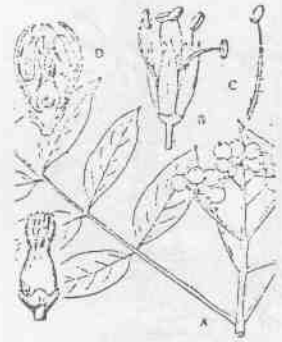


圖24. 台灣黃柏



圖25. 烏藨莓



圖26. 枸杞



圖27. 地黃

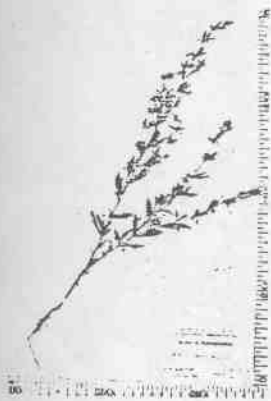


圖28. 甜珠草



圖29. 狗肝菜



圖30. 梔



圖31. 雞矢藤

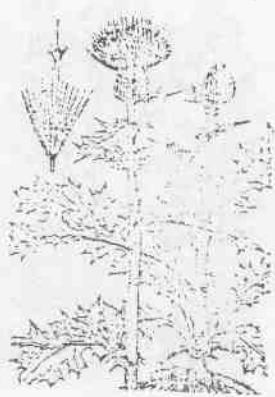


圖32. 大薊



圖33. 鱧腸



圖34. 白茅

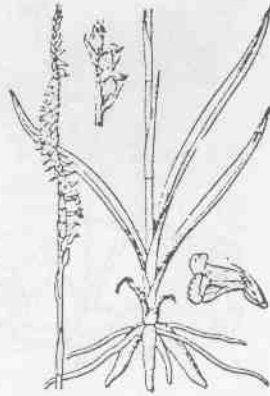


圖35. 盤龍參



圖36. 昆明雞血藤

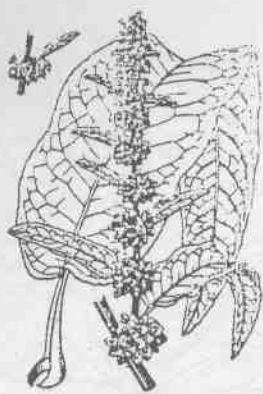


圖37. 羊蹄

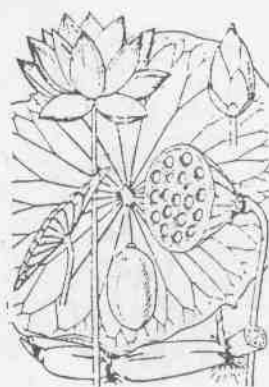


圖38. 蓮



圖39. 龍芽草

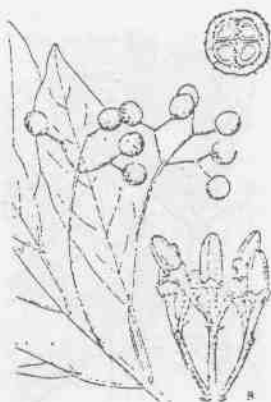


圖40. 降真香



圖41. 艾



圖42. 棕櫚



圖43. 白及



圖44. 檀香



圖45. 天台烏藥



圖46. 枸橘

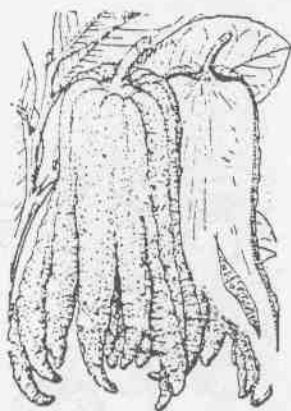


圖47. 佛手柑



圖48. 橘



圖49. 攄



圖50. 荔枝



圖51. 莎草

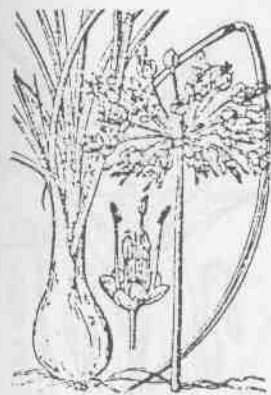


圖52. 薤



圖53. 骨碎補



圖54. 杜仲



圖55. 崖椒



圖56. 月橘



圖57. 八角楓

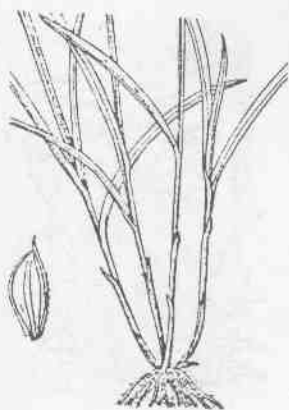


圖58. 水蜈蚣



圖59. 楮



圖60. 木蓮



圖61. 肉桂

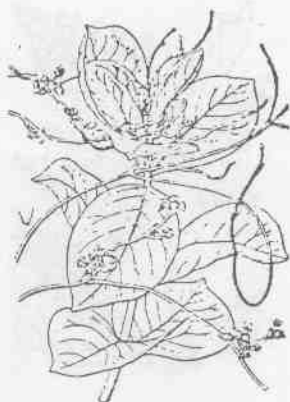


圖62. 菟絲

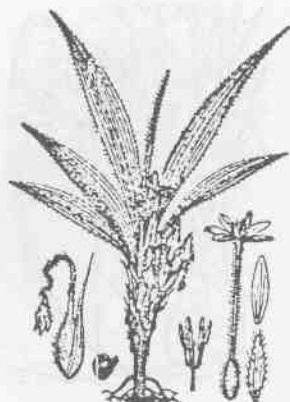


圖63. 仙茅



圖 64. 威靈仙



圖 65. 海桐



圖 66. 玉加

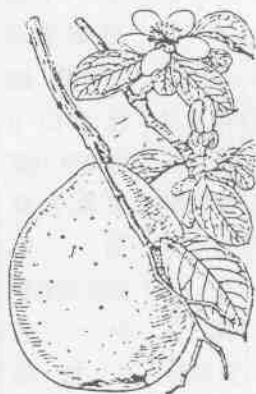


圖 67. 木瓜



圖 68. 天南星



圖 69. 蓖麻



圖 70. 白千層



圖 71 長春花