

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 殘障運動 來源 聯合報 日期 97.7.06 版面 AA三版

視障拚半鐵 賴智傑第一人

【記者楊育欣／南投報導】「首次獨立完成半程鐵人三項，相信對視障團體而言是種鼓舞，對我個人來講是很棒體驗。」

賴智傑以兩小時13分25秒成爲我國首位完成鐵人三項半程賽的視障選手，賽後他緊握著陪跑員陳天賜，很開心完成這項不可能的任務。

「這種新體驗，絕對能夠鼓勵視障

朋友多參與戶外活動。」賴智傑賽後未顯疲倦，反顯得興奮，「個人辛苦累積迎來很棒的感受。」

他表示很感謝統一杯逐年開放，從前年鐵三角與張凱亮及「台灣阿甘」張文彥組隊參加，到今年讓他與會半程賽，「當然同樣感謝渣打銀行支持。」

賴智傑回味比賽狀況，特別是自行

車部分，由於騎協力車，陡坡格外困難，他直說這段路太有挑戰性，距離加長後更是辛苦。

陳天賜認爲賴智傑堅持是值得的，表現很出色，他倒覺得本以爲最沒問題的游泳部分，卻爲避開其他參賽者迂迴前進，本來750公尺距離，可能已經游超過8、900公尺，若未來主辦單位增設視障組，可能要錯開時間。

男女冠軍 小鐵大二、都都高一

半程鐵人 英雄出少年

【記者楊育欣／南投報導】英雄出少年，台北體院二年級陳孝瑜與文山高中一年級15歲都都婷擊退衆家好手，成爲半程鐵人男、女第一。

來自金門金城「小鐵」陳孝瑜，國高中時主攻籃球，和SBL球員張容軒及羅鈺群爲兒時玩伴，4年前首次參加統一杯，獲得高中組第四名就與鐵人三項結緣。

進入北體後，大一下才開始正式訓練，此次參賽不認爲有機會奪冠，純

粹想適應場地，爲今天全程賽暖身。

「鐵人輸贏靠自己，至於從籃球轉練鐵人大概跑步部分有幫助。」陳孝瑜爲鐵人三項中罕見從籃球轉跑道的選手。

陳孝瑜燦爛笑著說，游泳項目反而最弱，昨天半程賽游泳爲第16位成績12分27秒，與自行車排首位，跑步第三相較確實有段落差。

因此談到未來目標，他表示起初爲玩玩，要學還很多，「不敢想太遠，亞運什麼太遠了，先求全國第一，至於超越學長（魏振展）更不敢，他的外號叫不是人，我只是小鐵。」

至於半程賽首位抵達終點的女選手，「都都」都都婷來自高雄，謙虛表示進入終點得知是第一嚇一跳。

「接觸鐵人三項還不到1年，平常沒有什麼練習，第一感覺很意外。」都都婷練過長跑，國中爲游泳校隊擅長自由式，由於參賽成績優異，所以教練幫她報名鐵人三項半程賽。

「都都」個頭雖小不到160公分（158公分），但她期盼未來專攻鐵人三項參加奧運，「我會繼續練習下去，加強實力。」



一級棒啦

半程鐵人男子組冠軍台北體院陳孝瑜（左），與女生最快的高縣文山高中都都婷

記者楊育欣／攝影