

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 自由時報 日期 96. 6. 12 版面 B七版

看年輕投手 阿家建議催球速 教練團也很嫩

〔記者羅惠齡／國訓中心報導〕與培訓隊年輕選手們一起集訓，張誌家負起前輩的責任，練球空檔，常會提醒選手們注意事項，尤其是投手，他說，年輕投手應該善於催球速，不要只以變化球為主，一旦變化球投太多，想再要求球速就為時已晚。

培訓隊選手是國家隊的未來希望，這次半數以上是首度入選成棒隊國手，只有4人打過前年日本亞錦賽，平均年齡很輕，經驗也很嫩，但其中不乏極具未來性的明日之星，也有選手有機會出國發展。

張誌家比較關注的投手部份，他對羅正龍、陳政揚、羅嘉仁、買嘉瑞等人印象深刻，尤其看到左投羅正龍，他好像目前在中日龍的陳偉殷，投球姿勢都超像，再努力一

點，很有機會出國發展。

陳政揚則是協調性很好，前兩天到國訓中心觀看練球的郭泰源，看到陳政揚投球也頻頻點頭稱是，羅嘉仁、買嘉瑞等人則具有球速。

對於想出國發展的年輕好手，阿家有建言，他說：「不要不敢催球速！」以前他剛加入西武隊，唯一想法就是跟對方對決，因此大部份都以直球為主，再搭配變化球。

阿家說，目前在樂天的林英傑、林恩宇，或是巨人的姜建銘，比賽時用太多變化球了，直球反而變成搭配。他一直很想建議今年才到樂天發展的林恩宇，不要想太多，勇於與對方正面對決，如果他還是一直以變化球為主，球速會愈變愈慢，以後想催也催不出來。

教練團也很嫩

〔記者羅惠齡／國訓中心報導〕這次國家培訓隊除了選手年輕，連教練團成員都很「幼齒」，除執行教練龔榮堂有國家隊教練經驗，其他3人都是第一次擔任國家隊教練。雖然如此，他們以往的經歷卻都相當顯赫，龔榮堂希望借重他們過去豐富的經驗，讓這批少年軍團更進步。

培訓隊其他教練包括康明杉、劉榮華及吳文裕，康明杉曾經到日本打過社會人球隊，也效力國內職棒，是球隊的主力投手，這次由他帶領投手，劉榮華是前興農牛總教練，內野吳文裕過去也是國家隊常客，目前為合庫教練，再加上龔榮堂，教練團陣容算是相當堅強。

尤其是劉榮華，剛卸下職棒戰袍，轉戰國家隊，過去他在牛隊期間，曾經到多明尼加棒球學校春訓，把道奇隊的訓練內容轉到牛隊，如今他加入國家隊，也把這套訓練課程放在國家隊，劉榮華說，時代在變，訓練方法也得變，希望做得更有效率，讓年輕選手成長更快。

