

《中華武術國際觀摩邀請賽》

# 南拳北腿18般武藝 今起對抗表演

記者 馮同瑜／報導

●中華武術國際觀摩邀請賽今天上午起，在台北體專體育館一連進行3天對抗及表演，計有中、外22個國家及地區及國內40個社團應邀與會。

今天上午9時揭幕典禮後，大會安排10項表演節目，分別由新竹國術會表演北獅、太極拳協會的太極健身棒、

國術薪傳隊的少林拳、太極拳協會台北縣支會的太極拳、台北市國術會的團體拳、柳葉刀、亞運武術隊的武術新套路、亞運銅牌得主黃締訥的太極拳套路，流民拳代表隊、基隆精隊及南投兩廣醒獅團，也都將「秀」出18番武藝。

下午2時至5時則是散手對抗比賽，晚上7至9時為個人分組表演比賽。

與會的國家及地區計有日本、南韓、美國、新加坡、馬來西亞、菲律賓、香港、澳門、法國、荷蘭、西德、南非、波多黎各、哥倫比亞、祕魯、委內瑞拉、大陸等。

倒是由上海來台探親的大陸氣功師李明璋昨天在大會歡迎晚會，示範了「松身功」，展示松身功的生活化，並可達到減肥、健身的效果。

## 中國功夫 像有氧舞蹈？ 門派林林總總 健身功能各異

記者 馮同瑜／專訪

●中華武術博大精深，門派五花八門，光是氣功在台灣就有10多個門派，其中又以大乘禪功、超能功、太極門、九九神功……等門派最為普遍。

在第1屆國際觀摩邀請賽前夕，大陸氣功師李明璋，國內的吳錫銘、彭金泉等分別示範表演松身功、特異功能及大乘禪功，均具有健身、

治療的效果，但仍予人很玄的感覺，中國功夫吸引世人的地方也就在此。

李明璋去年12月來華探親，欣逢此屆盛會，他練了已近20年，主攻「松身功」。

松身功創始人是上海的陳少達，屬於氣功中的一門，與靜態的「空靜功」恰巧相

反，是隸屬動派。

李明璋指出，松身功具有推拿、按摩、減肥功能，是比較生活化的動作，運用一些鬆動筋骨的動作，雖然看起來像西方的有氧舞蹈，但每天只需10分鐘即可達到健身的效果，動作亦類似外丹功。

→大陸氣功師李明璋示範松身功。

記者 黃育仁／攝影

