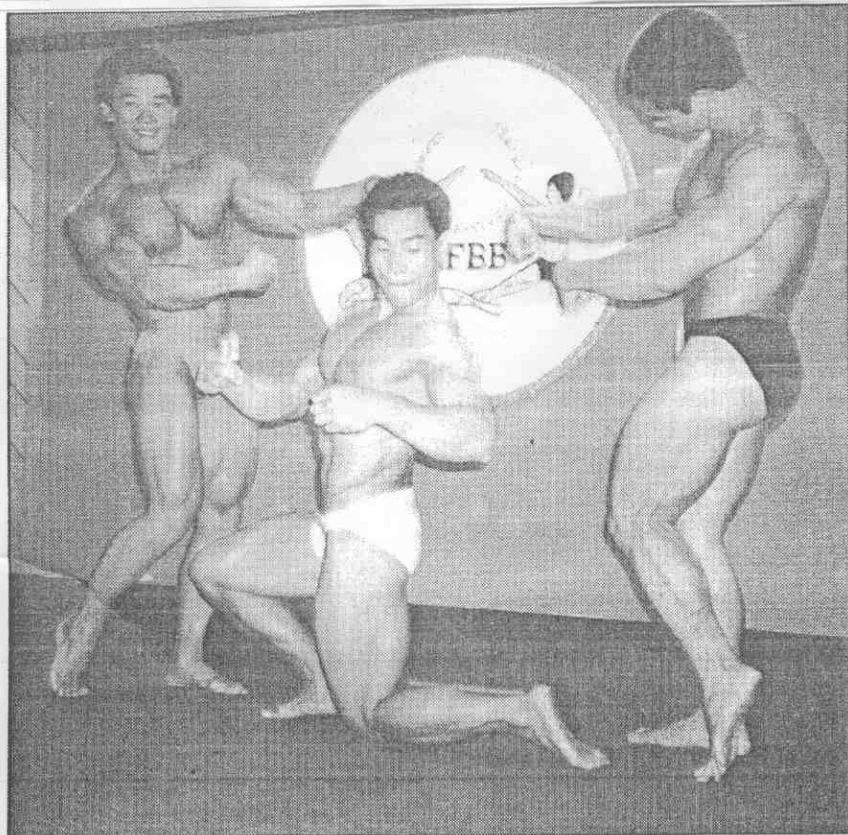


## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 健美 來源 民生報 日期 770801 版面 四版

◀黃阿文、鄭海源、蔡源(由右至左)，獲選為澳洲世界健美賽中華國手。  
(本報記者 鄭清煌攝)



## 角逐世界健美賽

## 中華精兵昨出列

【本報訊】全國健美協會昨天在「爭取比賽成績」的原則下，選出中量級鄭海源、蔡源和輕重量級黃阿文三人，代表我國參加第四十二屆世界健美賽。

歷史悠久的世界健美賽水準極高，我國曾參賽二次，僅有雛量級謝松益晉入複賽成績最佳，健美協會因而決定採精兵制，並比較可與歐美選手抗衡的量級為優先。

昨天共有十一位選手參加角逐，經過預、決賽選拔，老國手鄭海源和黃阿文以優美的姿態和勻稱的肌肉獲選，甫當選亞洲杯國手的蔡源也以肌肉密度和線條取勝，躋身世界賽國手行列。

我國準備參加八月中旬在新加坡舉行的亞洲杯國手六人，除了表現不佳的李清標、林志成和未報名的李達和外，其餘三人都搭上十月澳洲世界賽列車。

### 苦練之餘 還需大把銀子「耕耘」 健美先生 得非倖致

圖 鄭清煌

●沒有耕耘，那來收穫！對「亞洲先生」鄭海源(見圖)而言，廿三年如一日的苦練辛酸和驚人耗

費，不是「耕耘」二字所能形容的！十七歲開始瞞著母親練習健美，倏忽已過廿餘載，

除了千金不易的青春和揮灑如雨的汗水外，金錢的壓力最令他透不過氣。

因為除了先天骨架比例勻稱和後天技術上的補強工夫外，良好的營養更是健美選手創造佳績的原動力；鄭海源「進補」的方法就是大啖雞、魚肉和食用胺基酸、綜合維他命膠囊，他估計每月至少花費萬餘元，如果再加上各項訓練費用，恐非一般人所能負擔。

所以，鄭海源對自己的成就頗感慶幸，卻也為缺乏完整訓練和補助制度，影響健美運動實質與均衡發展而憂心忡忡。

