

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 聯合報 日期 99.4.1 版面 B四版

比利時馬拉松跑者恩格斯(中)昨天在家鄉根特市跑完連續53天的第53個馬拉松，打破金氏紀錄。(新華社)



53個馬拉松 53天完跑

48歲比利時恩格斯 一天42公里 坐輪椅用推的也算 破日本金氏紀錄

【記者馬鈺龍／綜合報導】世界「跑癡」滿天下，比利時48歲的恩格斯花了53天「跑完」53個馬拉松，創下另類的金氏紀錄，他的粉絲很高興，恩格斯可以留名。

恩格斯說，有兩個星期因為受傷，他坐上輪椅「推」馬拉松，還是維持一天一個42.195公里的路程，他終於打破日本楠田昭德在2009年創下52天52個馬拉松的金氏紀錄。

國際田總不可能承認這項紀錄，正式馬拉松賽要先經過丈量、也要先向田總報備，成績才能得到認可，而且也不可能有連續53天在一個小區域內舉辦53場正式馬拉松賽的賽程安排，田協秘書長王景成說：「這是他的自我挑戰而已。」

在國內曾經創下連續四周一周完成一個正式馬拉松比賽的邱建興表

示，這是有計畫的「破紀錄」活動，如果一個馬拉松距離用「慢跑」方式完成，連跑53天並不困難。

他說：「要有時間，上班族不可能完成。」而且，參加一場正式的馬拉松競賽後需要時間恢復生理狀況，「我當年連四周跑四場，第四場跑完後，身體都快不是我自己的了。」

競賽選手一天的訓練量也差不多40公里左右，邱建興舉例，南韓好手金永祚，一周至少要跑360公里訓練，「這是用競賽的心態去面對喔。」他覺得，只要時間許可、經

費充裕，這項金氏紀錄不難突破。

「要看這個紀錄對參加者有沒有特殊意義。」他說，跑的「原動力」最重要，他覺得恩格斯應是針對破紀錄而跑，才有時間與毅力來完成。

恩格斯像電影「阿甘」一樣，一路跑，他還說想連續跑365天，這53天內，每天至少200多位粉絲為他加油，他表示，7成靠毅力、3成靠體力才完成這個活動。

