

帶領天使的模範教練

■ 撰文者 ■ 楊孟茹

徐師斌

徐師斌小檔案

出生地：桃園縣新屋鄉
學歷：新竹師範專科學校普通師資科體育組
經歷：1985～2006年新明國小體育組長
專長：手球
指導教練：劉焱榮
座右銘：「教育就是要付出」
現職：新明國小體育組長

歷年成績：

- ◆1995年歐洲手球分齡賽 手球12歲男生組第二名
- ◆1997年瑞典手球分齡賽 手球12歲男生組第一名
- ◆1998年全國中正杯 手球童年男子組第一名
- ◆1998年瑞典手球分齡賽 手球12歲男生組第一名
- ◆2000年易魯拉手球分齡賽 手球13歲男生組第二名
- ◆2000年全國手球賽 手球童年男子組第一名
- ◆2001年瑞典手球分齡賽 手球12歲女生組第二名
- ◆2002年義大利分齡賽 手球12歲女生組第三名
- ◆2003年全國鐵杯 手球五年級女生組第一名
- ◆2003年全國中小學師生杯 手球迷你女生組第一名
- ◆2004年易魯拉手球分齡賽 手球11歲女生組第一名
- ◆2004年全國手球賽 手球11u女生組第一名
- ◆2005年泰國國際公開賽 手球國際男子組第一名
- ◆2005年全國手球賽 手球12u女生組第一名
- ◆2005年匈牙利分齡賽 手球13歲女生組第一名
- ◆2005年全國鐵杯 手球六年級男生組第一名
- ◆2005年全國鐵杯 手球四年級男生組第一名
- ◆2005年全國鐵杯 手球四年級女生組第一名
- ◆2006年瑞典手球分齡賽 手球11歲男生組第三名
- ◆2006年瑞典手球分齡賽 手球12歲男生組第三名
- ◆2006年全國鐵杯 手球五年級男生組第一名
- ◆2006年全國鐵杯 手球五年級女生組第一名
- ◆2006年全國鐵杯 手球四年級男生組第一名



指導學生參加2006年全國師生杯手球賽獲冠軍後教練團與校長校主任合影

前言

徐師斌生長於桃園縣新屋鄉，在體育界任教二十幾年，在徐師斌所帶領的手球隊裡，最小的選手只有國小二年級。在訓練這些小選手時，徐師斌自有一套訓練的方法，在訓練的過程中，首先要讓小選手對手球產生興趣，再將興趣與競技、責任、榮譽結合為一，這就是徐師斌訓練小選手時最基本的想法。徐師斌尤其重視選手們的責任感及榮譽感，因為這是身為一位傑出運動員所必須具備的基本條件。

求學過程與經歷

✿ 加入教師行列無悔的付出

徐師斌的父母親對於兒子，參加球類運動的態度很民主，只要不影響到功課，利用課餘時間參加球類運動，不僅可以讓徐師斌培養團隊精神及訓練體魄，爭氣的徐師斌，在學校的課業成績更是名列前茅，這也讓徐師斌的父母親，更加的支持他參加球類運動。

徐師斌在就讀大坡國小五年級

時，學校剛成立桌球隊，當時對球類運動很有興趣的他，在好奇心的驅使下，常常在桌球隊的門外，看著同學練習打球，徐師斌這樣的舉動，受到教練老師的注意，教練認為徐師斌在球類運動的潛力雄厚，從這個時候徐師斌就加入了桌球隊，開始了他接觸球隊訓練的生涯。

在學校的課業成績，徐師斌的父母親未曾操心過，因為徐師斌對於自己在課業上的要求，總是比球類訓練來的更重要，也因為學業成績相當優秀，於是接受教練的建議，報考新竹師專，加入教導傳承運動的行列。

進入師專後，當時學校正在推廣手球運動，運動細胞很好的徐師斌，對於手球的訓練並不感到吃力，一投

入練習後便喜歡上手球，這股對手球的熱愛，徐師斌一直延續到現在。啟蒙教練是師專的老師，因為教練細心的教導以及無私的付出，才能鍛鍊出徐師斌的優異成就，也因為這樣，讓他深深體會，教育就是要付出的無悔精神，至今仍常常藉此勉勵自己。

徐師斌認為打球是種磨練，對於人的意志訓練是非常好，他和老婆都是老師，家裡有兩個孩子，目前也都是手球隊選手，孩子們的課業和體育都能兼顧，希望孩子在手球運動中能快樂的學習與成長。

運動暨其他成就貢獻

✿ 加強賽前訓練，輔導心理壓力



參加2005年匈牙利國際手球分齡賽與裁判合影

指導學生參加2005年全國鐵砧杯手球賽

徐師斌在1997年及1998年，帶著國小剛畢業的小選手到瑞典參加比賽，連續蟬聯兩屆冠軍，在國際上相當受到矚目，小選手們也興奮的為自己的努力打下穩健的基礎。2006年在瑞典的手球比賽，比賽的規模是歷年來最大，我國國旗和中國國旗同時在大會場上並排飄揚，但受到中國代表隊的抗議，將我國國旗硬是從會場取下，主辦單位這個決定影響到我們選手的比賽情緒，當時徐師斌引導選手，安撫他們的心情，讓小選手們能在平順的心情下應賽，這也讓小選手們體會到我國在國際舞台上的困難處



女兒徐筱璇參加2004年全國師生杯獲冠軍後全家合影



參加2005年匈牙利國際手球分齡賽與大會主席合影

境。

手球比賽是一個相當激烈的球賽，常常到最後一秒才定輸贏，小選手會因為比賽時間的流失而慌亂了陣腳，因此賽前訓練和心理輔導很重要，如此才能達到成功的目標。徐師斌在訓練選手過程中，相當注意選手的學業成績，除了球技的訓練外，徐師斌必須要耐心的與家長溝通達到共識，小朋友也才能安心的練球。徐師斌說有時候選手在比賽前因為課業關係，受到家長的壓力，而萌生退意，不想參加比賽，常會影響其他的球員士氣以及整個球隊的成績，因此教練的角色扮演非常重要，要適時的紓解選手的壓

帶學生參加 2005年全國鐵砧杯手球賽

力，還要與家長做良好之溝通，更要訓練他們的團體默契，實在是一項艱鉅的任務。

期許與感想

了解自己，規劃未來

徐師斌覺得運動對身體和意志的鍛練都是很大的考驗，選手難免會因為訓練而受傷，但是選手們意志力都很強，不會因為身體上小小的磨難，而放棄練習，雖然父母親看到了會心疼，但是大都會體諒孩子，並鼓勵孩子在訓練過程中去體會辛勤耕耘才有豐富收穫的經驗，並給予支持與讚賞。

對小選手來說，打球遇到最大的瓶頸就是將來升學的問題，往運動這



參加2006瑞典—哥特堡國際手球分齡賽開幕前選手之裝扮

方面走，的確很辛苦。如何能體育和課業並重是選手及家長常思考及面對的問題。徐師斌認為在國小體能發育的階段，可以讓孩子們利用空閒的時間，來學習手球運動，藉此訓練他們的體能及毅力並藉艱苦的訓練可以磨練心性；上了國中以後不管是選擇運動或課業或面臨各種人生的問題，都要以打球的精神，勇敢的面對它，締造好的成績。

結語

感謝幾位校長的支持和家長的認同，讓徐師斌在手球運動上能盡情的發揮，在不分寒暑假都要練習的情況下，讓徐師斌沒有多餘的時間陪伴家人，幸虧在太太的支持與體諒下，



獲全國2005年鐵砧杯三料冠軍接受南桃園電視台之採訪



兒子徐振航獲 2006年鐵砧杯手球賽五年級男生組最佳球員

讓徐師斌能全力衝刺，拿下無數的好成績，更期待我國的手球運動在國際舞台上能突破重圍，打出中華民國的一天，為國爭光。



獲全國2005年鐵砧杯三料冠軍接受南桃園電視台之採訪