

搖頭丸就是毒品！

白領階級也沈淪趕時髦，以為只是興奮劑
不會上癮，錯誤觀念，比毒品本身更可怕。

【記者楊惠君／報導】快樂丸、搖頭丸等毒品的泛濫，已遠超過大家的想像；戒毒所及臨床醫師指出，這類「柔性毒品」在 PUB 文化的助長下，不僅青少年易在好奇心趨使下染上毒癮，連白領階級等知識分子也失去戒心，陷入吸毒泥沼。

擁有政大肄業高學歷的藝人何好玫，日前在香港涉嫌持有搖頭丸遭捕，令人震驚；事實上，在 PUB、RAVE PARTY 帶動下，毒品的流通也已打破過去黑社會的特殊族群，愈來愈

愈「平民化」。財團法人基督教晨曦會福音戒毒門訓中心主任申耀斌指出，該中心接獲的初次吸毒求助個案中，以二十至二十九歲的族群佔最大宗，其中不乏擁有正常工作的白領階級；連這些教育程度很高的上班族，都會誤以為快樂丸、搖頭丸只是興奮劑，不是毒品、不會上癮，這種錯誤的觀念，比毒品本身更可怕。

台北國泰醫院精神科醫師陳國華指出，快樂丸、搖頭丸都屬於 MDMA 類的安非他命類藥物，但過去相關單位反毒宣

導只有針對安非他命，一般民衆只知道安非他命是毒品，對於改了好聽名稱的「快樂丸」、「搖頭丸」，就沒有戒心，容易在旁人鼓動下嘗新，以為吃了會「快樂」，沒有副作用和成癮性。

據晨曦會統計顯示，該中心接獲的毒品成癮個案中安非他命最多，其次為海洛英、酒精及強力膠。這些上門求助的個案，多數身體都已出現肝、腎、免疫系統等疾病，甚至引發幻聽、幻覺等精神疾病。

陳國華說，吸毒人口增加，

與國內憂鬱症人口上增不無關係。安非他命原本即是治療憂鬱症的藥物，可以讓人亢奮；而在現代人生活壓力日增下，很多人都覺得自己不快樂，因此藉由搖頭派對等強烈的聲光刺激和藥物作用，讓自己「HIGH」一下。但吃了快樂丸，不僅短期就可能讓人因興奮過度，急速燃燒能量，導致精神耗竭，長期使用更會導致憂鬱症或精神分裂症。

申耀斌強調，國人吸毒問題日益嚴重，政府除要大力掃毒外，更應重視反毒教育；而反毒教育不只是找些影視歌星唱歌、跳舞可見效，應在國小教材中就要加入反毒知識，讓孩子從小對毒品有正確的認識，了解毒品的可怕。

《醫藥新聞辭典》

·林秀美·

搖頭丸 一顆就可能有嚴重副作用

個人體質不同 未必大量才會成癮 一時好奇 恐鑄大錯

●林口長庚醫院臨床毒物科主任林杰樑指出，「搖頭丸」服用後固然會產生飄飄然、快樂似神仙的快感，但也會引起精神恍惚、爆发性肝炎、腦出血、心臟衰竭嚴重後遺症；這些足以致命的併發症，未必長期服用才出現，可能吃一次就中毒，青少年切莫貪圖一時的享樂，造成終生遺憾。

林杰樑近來發現二、三例服用「搖頭丸」，引起精神症狀的高中、五專生患者，都是在家突然多話、精神恍惚，被家長「強押」到醫院求診。其中一名女生表示，遭人在飲料中下藥才成癮；另一人則是從尿液中檢出毒品反應，始承認嗑藥。這些青少年服用搖頭丸約一、二個月，似已無法抗拒，吃了還想吃。

林杰樑說，市面上流通的「搖頭丸」可能添加安非他命或咖啡因等，不但毒性增強，成癮性也更高，對健康的傷害相當嚴重，且無法預期，除了可誘發精神分裂症外，還會引起高燒、心律不整、肌肉橫解症、腎衰竭、肝炎及腦出血等嚴重併發症，甚至死亡。國外研究顯示，有的服用一次就造成藥物性中毒，有的大量服用

才發病，與個人體質有關，青少年切莫以身試險。

林杰樑擔心，「搖頭丸」在 PUB、舞廳廣為流通，青少年嗑藥未必是紓解壓力，許多是為了追求一時的快感，不知不覺成癮。尤其服用時會有飄飄然、亢奮的感覺，常讓青少年降低戒心，使不肖之徒有可趁之機。

「搖頭丸」市售價格一粒約五百元，也有賣到一千元；醫師聽聞，中盤成本價僅三元，其中的暴利，造成不法之徒鋌而走險，卻賠葬了下一代的健康，為人父母不可不慎。