

短跑不「長」進 索性「玩」舉重

楊素冠 抓出亮麗天空

●嘉義六腳鄉的小學代課老師楊素冠，在雅加達舉行的世界杯女子舉重賽有「驚世之舉」，在五十二公斤級抓舉六十八公斤，破了世界紀錄並為我國贏得一面世界銀牌。

曾是田徑短跑好手的楊素冠，為健身養顏轉入重量訓練室，沒想到舉出另一片天空。

楊素冠表示，去年在美國舉行的第一屆世界杯，她的實力即被教練看好，但初次參加國際賽，經驗不

足，表現失常，抓、挺舉均「損龜」。這次賽前，她告訴自己要沉著，好好把握機會，把實力展現出來，結果她不但超越自己的全國佳績，還破世界紀錄。

現年廿四歲的楊素冠，早年是嘉義朴子國中短跑選手，初三即有百公尺十二秒二七的成績，曾入選我國青年田徑隊訪美比賽，但因短跑成績一直無法突破，升省體時逐漸遠離跑道。

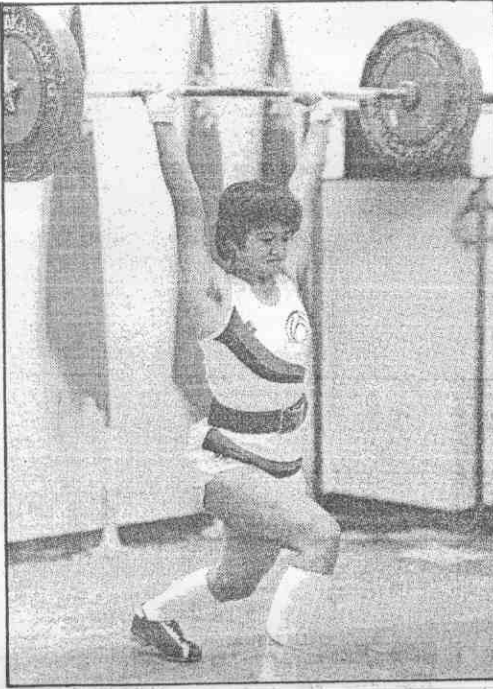
楊素冠小檔案
 生日：53年4月12日
 身高：157公分
 體重：51點8公斤
 籍貫：台灣省嘉義縣
 啟蒙教練：李四川

畢業後，她抱著消磨時間練身心態，轉往舉重項目發展。

從去年一月參與舉重訓練及比賽來，楊素冠表現突出，去年十二月在中正杯創兩項全國最佳成績後，她因膝傷困擾成績無法突破，加上工作不順遂一度萌生退意，但經各方鼓舞，在蛰伏十個月後，復出參加十月的世界杯國手選拔，再度創兩項全國最佳成績。

楊素冠的抓舉實力具世界水準，這次以突破個人紀錄八公斤的幅度，破世界紀錄，與她首次比賽的成績相較，在一年九個月裡，抓舉進步了廿五公斤，總和成績推進達五十公斤。

本報記者 何長發



楊美子去年參加世界杯前的「胖模樣」，如今清瘦不少，並為世界杯銀牌女將。

人瘦兩級 獎牌一雙

楊美子因禍得福

●中華女子舉重隊唯一已婚國手楊美子，因胃不舒服導致身體自然消瘦，乾脆連降兩級比賽，卻因禍得福，在五十六公斤級為我國贏得世界銀牌及銅牌各一面，個人戰績居全隊之冠。

楊美子高興的說：「後天是她結婚週年紀念，這真是最佳禮物。」

楊美子本來角逐六十七點五公斤級，去年她首度參加世界杯時，在這一級成績較好的是挺舉得到第六名。事隔一年，她體重驟降，但成績仍保持，因而奪得五十六公斤級獎牌，並破了一項世界紀錄。

現年廿四歲的楊美子，原為田徑跳高及鉛球的選手，但成績並不突出，學校畢業後，在員林健身中心練健美，經友人鼓勵，於去年三月開始練習舉重。

楊美子為增進自己的體育知識，今年考入省體就讀。她的先生正是健身中心的老闆，成為她參與舉重及重作學生的精神支柱。

本報記者 何長發