

旋踢

陳詩欣 人氣女王第一金

●1996年選擇逃避、2000年重返跆拳道、2004年陳詩欣站上奧運最高頒獎台，在這八年時間，陳詩欣從叛逆轉為成熟，在雅典奧運上證明自己的實力，她摘下我國史上首金，成為風雲女傑。

陳詩欣表示，2001年日本大阪東亞運是她東山再起的開始，那年比賽贏得復出後的第一面金牌，接著參加越南舉行的世界盃，又順利摘金，2002年釜山亞運會，她再下一金，這面金牌奠定進軍奧運的決心，在雅典聆聽國旗歌時淚流

滿面，看到會旗升到最高點，她證明自己的實力。

陳詩欣說：「考上台北體院運科所是我致勝的關鍵。」藉著運動科學的協助，家人的支持，再配合教練團擬定的訓練計畫，陳詩欣一步一腳印，苦練近兩年，終於在雅典開花結果。

摘下奧運金牌之後，陳詩欣展開另一個階段的生涯規劃，明年先完成碩士學業，再計畫赴美國攻讀博士，加上國內各項代言頻頻，她已經成為體壇的人氣女王。（馬鈺龍）

朱木炎 實力超強感恩心

●「我用實力證明，天下沒有打不倒的對手。」朱木炎在雅典奧運，經陳詩欣之後，為我國贏得第二面金牌，他證明：金牌屬於真正有實力的選手。

朱木炎是公認在男子第一量級摘金呼聲最高的選手，南韓選手也怕他三分避開這一級，但是賽前受到希臘選手莫魯特歐斯威脅，大家都擔心會不會受到地主優勢困擾，阻礙了摘金之夢，朱木炎以高超的實力，壓倒性勝分粉碎賽前各種不利的傳言，證明實力是最佳征服對手的利器。

朱木炎是我國近年實力最穩

定的選手，他在2003年包辦所有國際賽的金牌，受到重視，在國內除了黃志雄之外，幾乎沒有敵手，朱木炎能在奧運取得佳績，黃志雄自願越級挑戰，讓朱木炎可以全力備戰是重要關鍵。

場上以戰術「善變」為致勝特長，他一直思考要在場上如何打敗對手，教練張榮三靈活的戰術指導，啟蒙教練邱共鈺在培訓期間也參與朱木炎的訓練計畫，眾人的合作，讓朱木炎可以在奧運全力發揮，當他贏得最高榮譽後，一直未忘向眾人感恩。（馬鈺龍）

黃志雄 精神領袖寫奇蹟

●黃志雄在雅典奧運打過人生完美一仗，為了成就中華隊摘金，他犧牲自己體重的第一級，越級挑戰第二級，雖與金牌擦身而過，但銀牌光芒不比金牌遜色。他的情操讓全隊感佩，成為跆拳道模範，隊友封他為「精神領袖」，他還受國民黨器重，成為不分區新任立法委員。

黃志雄在未婚妻洪佳君投入陪練下，加上伊朗教練瑞扎、韓籍教練李東玩及中華隊教練團予給最大支持，奧運前最後三個月集訓期，他專注在雅典一役，他以更成熟、穩重的心

態參加奧運，雖然先天身材條件居於劣勢，他一路向決賽挺進，當他贏得這面難得的銀牌後，更受尊重，他顧全大局、犧牲小我贏得國人尊敬。

「我不後悔我作的選擇。」在國內選手當中，沒有人能擔此大任，他不害怕越級挑戰帶來的困難，把自己摘金夢想的機率變小，「只要苦練，可以彌補一切。」參加奧運，黃志雄反而變得沒有壓力，更成熟、更內斂，在奧運會場不但締造個人輝煌佳績，也在世界跆拳道烙刻下驚人的「台灣奇蹟。」（馬鈺龍）