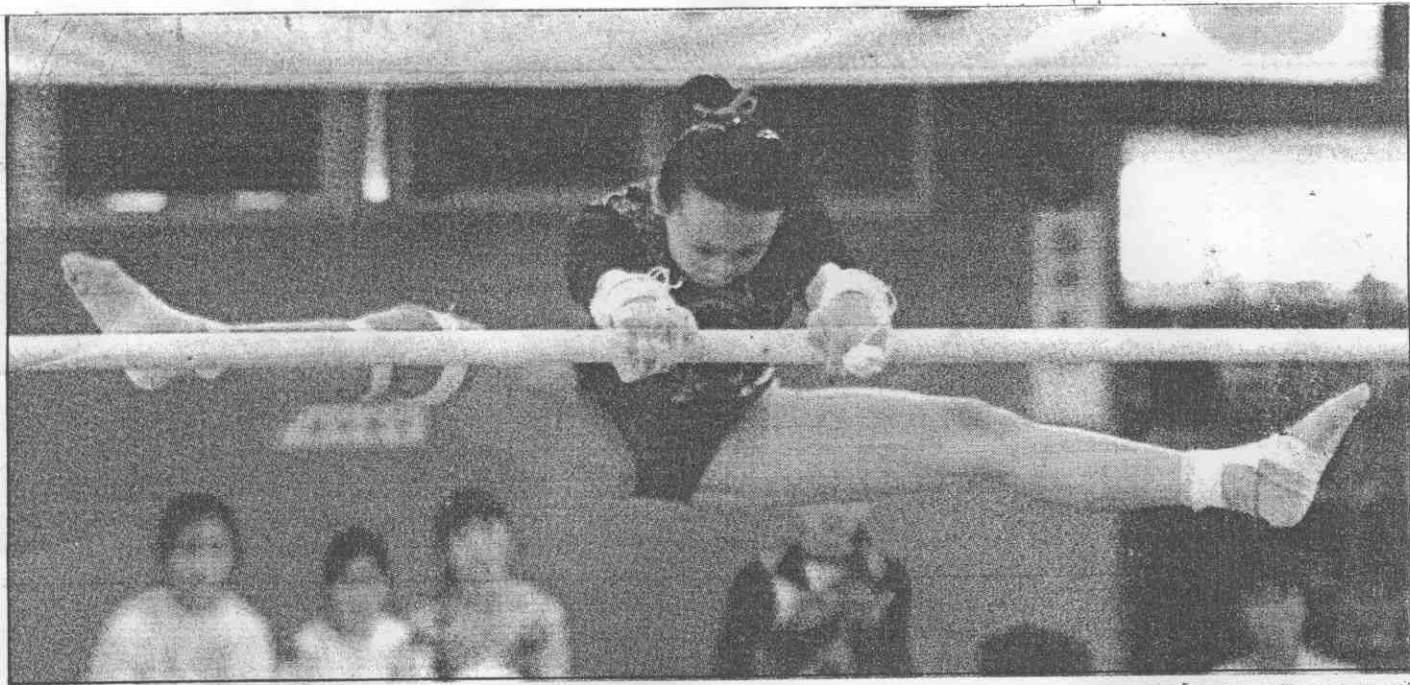


## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區中華 來源 民生報 日期 810429 版面 三版

記者 許瑞瑜 / 特稿

●「小精靈」陳欣慧昨天獨戴三金一銀，她在平衡木上的演出頗受注目，但很少人知道，除了體操外，陳欣慧另一項拿手絕活是「哭」，「不過她哭得愈傷心，就練得愈勤快！」王進明望著自己親手調教的陳欣慧，欣慰地說。

陳欣慧目前就讀彰化縣陽明國中三年級，九歲時加入玉成國小體操隊，當時玉成教練王進明被調至左營指揮培訓隊，翌年王進明利用放假回校探視體操隊練習，雖然陳欣慧和其他小朋友一樣，

## 揮淚播種歡呼收割 陳欣慧哭功熬出頭

只作了些簡單的基本動作，但王進明一眼就看出，這名彈性極佳的小女孩是塊待琢的璞玉。

在取得陳欣慧雙親的許可後，陳欣慧隨王進明進駐左營，接受長期培訓，離鄉背井加上訓練嚴格，在左訓的那兩年，陳欣慧常常半夜從夢中驚醒，才發現枕頭、

被單都沾滿了淚水，也曾數度想放棄體操，回到雙親溫暖的懷抱，但好勝心強的她，好幾回話到嘴邊，又吞了回去。

當時身高約130公分的陳欣慧，在接受王進明調教四個月後，在全國師專輔導杯體操賽初試啼聲，便越級勇奪六年級組全能冠

↑彰化陽明國中「小精靈」陳欣慧是區中運全能金牌得主。  
○記者 郭運復 / 高雄傳真

軍，令人眼睛為之一亮，其後在大大小小的比賽中更是出盡鋒頭，但她愛哭的習性依然未改變。

「每次當她的動作達不到我的要求時，就哭得像個淚人兒！」王進明笑著說：「但是哭歸哭，她一定不會放棄，仍咬牙苦練，直到達到要求為止！」能吃苦、韌性強正是陳欣慧今日能繳出亮眼成績的主因之一。

