

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 750718 版面 三版

我們田徑女將陳雅莉，原有機會晉級世界青年田徑錦標賽女子四百公尺的準決賽，卻未能如願，主要是她犯了臨陣怯場和配速不均的大忌。

這兩天出賽的亞洲選手，多半也有這種毛病，以致無法發揮實力。

陳雅莉四百公尺最佳成績五十五秒六八，這個成績在第三組預賽足以名列第二，將僅次於美國維克絲的五十五秒二三，而勝過波蘭庫拉琴的五十五秒八六；每組預賽可取三人參加準決賽，陳雅莉臨場表現卻失常，以五十六秒八三得到第五名而遭到淘汰。

陳雅莉在國內另有一次跑出五十五秒六八，證明她

## 亞洲選手的老毛病！

臨場怕怕配速不均·陳雅莉該贏未贏

本報特派記者 曾清淡

確實有能力爭取晉級準決賽；在國內行，到了國外卻不行，顯然是臨陣怯場。

這項預賽在開幕後立即舉行，當時有四萬人參觀，對選手難免形成心理壓力，影響成績；從現場的電視特寫鏡頭看來，陳雅莉顯得很緊張，慣常的笑容不見了，右腳不停地磨擦著起跑線，顯得緊張。

配速不均不是陳雅莉的老毛病，儘管中華隊總教練陳定雄不斷要求她留意，但槍響起跑後，陳雅莉依舊渾然忘我，亂了配速。

四百公尺不像百米短跑，可以全速衝刺，而照陳雅莉的實力加以分析，她的二百公尺最佳成績廿四秒六

九，若比賽四百公尺，前半段理想的配速應為廿六秒左右，陳定雄甚至認為跑廿六秒五也無妨，以保留速度和體力在後半段衝刺。

然而，陳雅莉往往在前半段跑得太快，像昨天居然以廿四秒八跑前半段，等於放盡了體能，造成後半段衝刺乏力。

配速不均的積習若不改，陳雅莉的成績將難以突破，尤其像她昨天被分在最外道，至少在前兩百公尺看不到後面的選手，未自行把握配速而往前衝，就如同「失速」，後勁必然不繼。將來，陳雅莉可能放棄兩百公尺，攻四百和八百公尺，配速更形重要，她應該多

加體會，以均勻的速度奔馳全程。

對比較缺乏國際賽經驗的亞洲選手來說，臨場的膽識必須加強，以免慌了手腳。

昨天出賽的日本撐竿跳高選手佐野，有五公尺的穩定實力，但他未把臨場緊張的心理因素排除，連續「派司」，直到四公尺八十才起跳，結果三次都失敗而被淘汰。

國內與國外的比賽，場地生疏，心境也不同，將來年輕選手參加國際性比賽的機會很多，若要在國外的比賽創造佳績，心理建設很重要，惟有以「平常心」出賽，方能不自亂手腳。



## 王淑華晉級一百跨欄準決賽

未盡全力·跑得分組亞軍

陳雅莉四百預賽遭到淘汰

(本報特派記者曾清淡雅典十七日電)我國田徑新秀王淑華，今天以分組預賽亞軍的資格，晉級第一屆世界青年田徑錦標賽女子一百公尺跨欄的準決賽。

王淑華今晨在預賽中未盡全力，仍以優異的十四秒零四獲得第四組的第二名，同組則由義大利選手貝奴蒂以十三秒六二率先壓線。

在與賽的廿九位選手中，王淑華的總名次居第八位，她若在準決賽中能有更優異的表現，可望晉級前八名決賽。

女子一百公尺跨欄定十八日下午六點四十分(台北時間十八日深夜十一點四十分)，由晉級的十六人參加準決賽；決賽將緊接在台北時間十九日凌晨兩點十分舉行。

今晨的預賽，王淑華被分在第五跑道，她的起跑稍慢，但立

即以順暢的動作跨欄而過。到第七個欄架時，王淑華仍居第四位，但隨即趕過西班牙選手曼杜杜格，到最後一個欄架又超越美國選手黛維絲，名列第二。

今晨的四組預賽成績，以第三組美國選手境森的十三秒五九最好，其次是古巴洛培絲以十三秒六〇得到第一組冠軍。

晉級準決賽的十六名選手，蘇聯、美國和義大利各兩人，古巴、西德、波蘭、東德、羅馬尼亞、保加利亞、南斯拉夫、瑞典和奧地利各一人，王淑華必須突破十三秒九〇的個人最佳成績，才有機會爭取進入決賽。

中華隊另一位女選手陳雅莉，在揭幕後不久參加四百公尺預賽，以五十六秒八三得到第三組第五名，遭到淘汰。陳雅莉的成績不如她在國內締造的十五秒六八。

這項預賽以蘇聯選手賓諾西瓦的成績最好，跑出五十二秒七三。伊拉克選手慕哈莫德以五十五秒七六獲分組第四名，也被淘汰。

台北時間十八日下午，王淑華和陳雅莉仍要分別上陣，王淑華參加女子跳遠資格賽，陳雅莉角逐女子二百公尺預賽。

女子跳遠資格賽的合格標準六公尺一十，王淑華最佳成績六公尺一六，在國內另有一次跳出六公尺一十，她若能維持正常水準，也可望取得跳遠的決賽資格。

世界青年田徑錦標賽揭幕以來，亞洲選手的表現平平，較佳的成績是女子八百公尺預賽，日本松本昌子締造二分七秒一四，但仍遭淘汰。