

# 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 **全大運** 來源 **蘋果日報** 日期 **99.5.11** 版面 **四版**

【王毓健/林口報導】全國大專校院運動會體操場昨天進行個人全能競賽，國立

台北教育大學黃千容憑著跳馬、地板項目的水準演出，以總分48.850在女子全能封后，而台灣師範大學陳純敏則挑戰4連霸失利。黃千容說：「比完才覺得有機會，能贏到自已第一枚大運會女子全能金牌，很開心。」

千容、陳純敏從小堪稱一時瑜亮，啟蒙教練都是陳蘭荳芝，在台北縣修德國小、三民高中也是學姊妹，兩人在多項大賽時常常較勁，各有高低。而小2歲的黃千容高中畢業後因不想再每天練體操，並未跟著學姊陳純敏選擇就讀台灣師範大學。

## 常跳課 比賽鬥志高昂

高中時期常跳課不練的黃千容說：「我只有比賽才較有鬥志，不刻意追求高難度，要練過、覺得可以的動作才做。」她並表示：「根本沒想過能贏敏敏姊，即使成隊競賽時我的全能分數最高，還是一直問自己『我真的可以嗎？』，直到我問隊友、獲她們鼓勵後，我心情才算篤定。」

## 隔12年 子弟兵再奪金

從小學二年級開始學體操，爆發力、柔軟度和協調性都好的黃千容，成績一直不俗。黃千容說：「我不太會想成績的事，就盡力去做囉。」平常心使黃千容即使在比賽時，動作也敢延展到最大，陳純敏就認為黃千容完全是比賽型選手。

昨黃千容全能封后，國北教大教練余美麗自掏腰包送出50000元紅包給愛徒。余美麗說：「其實最感謝千容的啟蒙教練陳蘭荳，我只是幫忙編排動作和計算怎樣爭取分數最划算。我的選手12年沒拿過全能金牌了，上次拿到的張淳智都當媽媽了，明年千容能再拿全能金牌，紅包會加碼。」

超屌加腳照過來  
www.appledaily.com



給學姊，衛冕夢碎。郭運復攝  
國北教大陳純敏以些微差距敗

# 黃千容 全能封后

粉碎學姊4連霸美夢

採，奪得女子體操全能后冠。郭運復攝

國北教大黃千容在地板項目表現精

**黃千容 小檔案**

項目▶體操  
年齡▶20歲(1989年10月19日)  
身高/體重▶156公分/52公斤

學校▶國立台北教育大學  
興趣▶體操、看小說、看PPS  
榮譽▶全中運女子全能金牌

## 2010年全大運 獎牌統計表

排名	學校	金	銀	銅
1	國立體大	35	22	24
2	台北體院	29	30	11
3	台灣體院	26	29	27
4	台灣師大	20	23	26
5	台灣大學	15	22	15
6	文化大學	13	6	10
7	清華大學	9	4	5
8	美和技院	9	3	1
9	華醫科大	7	4	3
10	政治大學	7	3	9

註：獎牌數依據全大運官網  
<http://2010nag.nisu.edu.tw/>

## 亞運達標 未撐破全國 謝佳翰：風向亂



謝佳翰撐竿跳拿金牌，挑戰全國紀錄卻失敗。游智勝攝

【王毓健/林口報導】全大運田徑賽場昨受氣溫降

# 搭學弟贏得險 周東昱乒5年奪金

【王毓健／林口報導】全大運桌球公開男子雙打，台北體育學院周東昱／王翊澤後來居上，以11比8、10比12、4比12、11比7、11比8，力克彰化師範大學兄弟檔莊盛傑／莊銘凱奪冠。

## 輪流凸槌 及時回穩

碩士班一年級的周東昱興奮地說：「打了5次全大運，我終於幫學校拿牌了，還是塊金牌！」大學三年級的學弟王翊澤不忘吐槽：「那我3年就拿到金牌，比你快很多耶。」

周東昱分析比賽：「到第2局前半段都還是我們控制局面，但後來兩個人輪流出狀況，否則賽前我們自己評估贏面稍高，不會那麼驚險。」決勝局一度0比3落後，周東昱說：「我跟翊澤說沒退路了，就放手打，他也做到了，很敢搶攻。」王翊澤說：「我需要節奏能配合，又能彌補我球速慢弱點的搭檔，和學長搭配，我覺得很安心。」周東昱則認為王翊澤的球旋轉強、腳步又快，防守能力非常強：「有時候就算我失手給了對方進攻的機會，他也救得回來，讓我有更多一板彌補機會。」



上，勇奪金牌。桌球男子雙打台北體院王翊澤(左)周東昱(右)後來居上游智勝攝

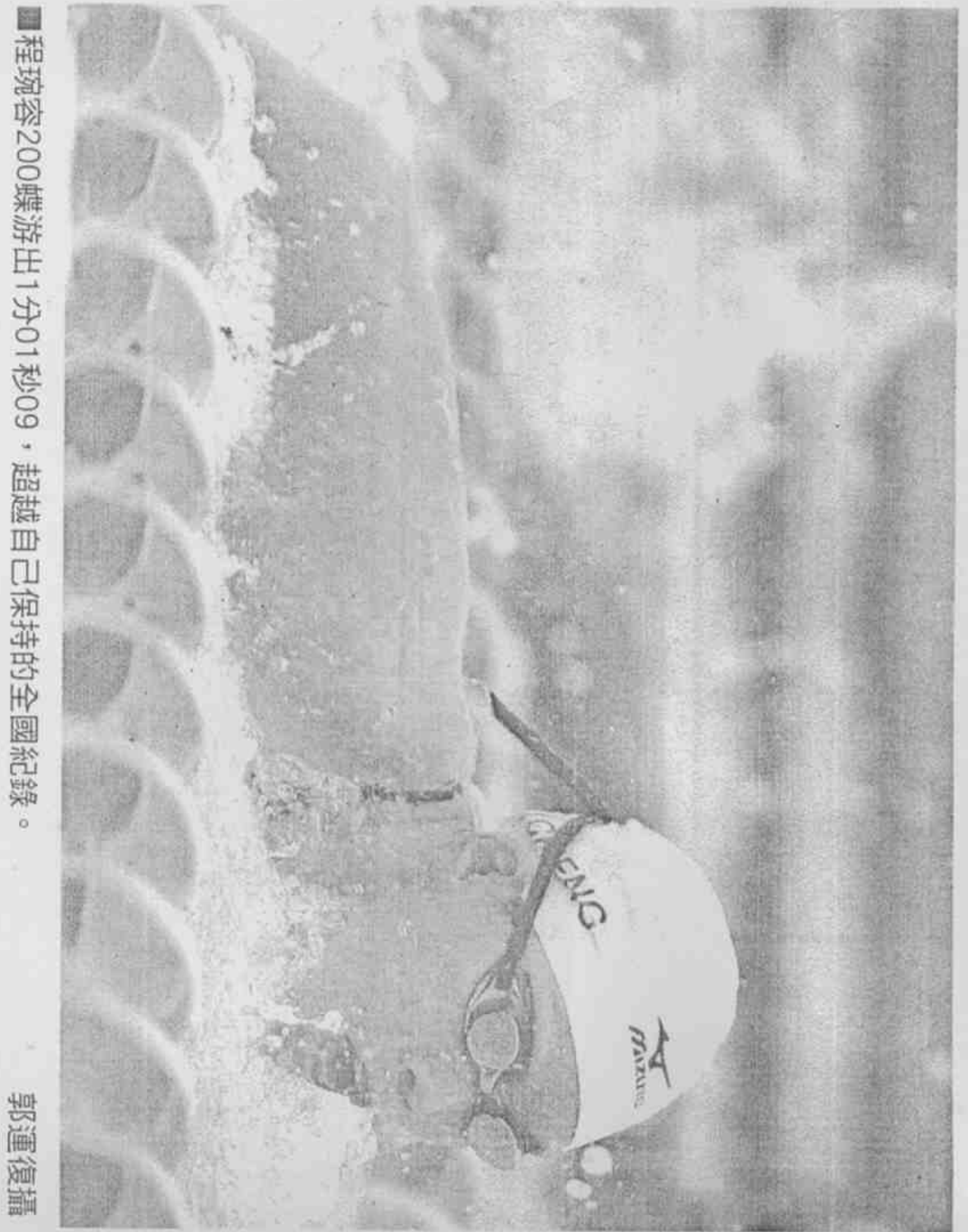
# 200蝶1分01秒09 程琬容翹破全國

【詹健全／林口報導】天候雖不捧場，全大運池畔昨日仍連續二天傳來佳績，繼前一天的許志傑之後，昨由台大蝶后程琬容在最拿手的女子200公尺蝶式，以1分01秒09翹破全國紀錄，與許志傑雙雙開起「5金」店，只可惜北體蛙后陳怡娟於女子100公尺蛙式再度挑戰全國紀錄失敗，只能抱憾而歸。

## 0.13秒 超越自己紀錄

今年全大運游泳設在國體大的露天泳池，當天的氣候直接影響到選手的表現，昨天又是一整天陰雨綿綿，前一天才破200公尺混合式全國紀錄的北體泳

將許志傑難免抱怨地說：「一看到下雨天，心情就很鬱卒，整個人感覺都不好。」果然他在男子200公尺蝶式只游出54秒69破大會紀錄的成績，無緣再刷新全國紀錄。幸好女子200公尺中，前3天表現失常的程琬容，昨天開賽一入水就保持領先，以0.13秒之差驚險地翹破自己保持的全國紀錄並再度達廣州亞運的參賽標準。程琬容賽後也說：「這裡風很大又下雨，一到現場看到這種天氣就覺得很煩，但幸好前一天接力就游出1分01秒成績，這次就按著這種感覺游，果然游出這樣的成績。」



郭運復攝

程琬容200蝶游出1分01秒09，超越自己保持的全國紀錄。

【王毓健／林口報導】全大運田徑賽場昨受氣溫降低、風向不定影響，未出現破紀錄成績，但男子撐竿跳高選手謝佳翰仍跳出達亞運參賽標準的5公尺10佳績，他3度向破大會紀錄的5公尺15挑戰，可惜未能成功。謝佳翰說：「真的很可惜，平常練習都可以到5公尺20~30間，要是天氣好一點，說不定有機會。」

## 參加亞運 自我挑戰

謝佳翰在台北體育學院念大四，已完成全大運3連霸。他表示，從去年開始練習成績就接近5公尺30全國紀錄，本屆大運會是他自認身體狀況比較好的時段，可惜天公不做美。高中從台北跑來念桃園高中的謝佳翰說：「不過也沒辦法，桃園縣立體育場最有名的就是風，風向亂得很難抓，以前就知道。」將參賽廣州亞運會，謝佳翰表示目標是要超越自己，排名順其自然就好。他說：「去在意名次也沒用，先求打破全國紀錄和挑戰自己比較實在，我會加油的！」

## 楊宗樺棄賽 易楚寰男單3連霸

