

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類

體育評論

來源

民生報

日期

771225

版面

五版

選手培訓首重心志

· 孫祥麟 ·

全國體協運動強化委員會已陸續審查各項目選手，成績在亞洲前四名或亞青前三名水準者，准予申請長期培訓，以為九〇年亞運會預做準備。早在八四年洛杉磯奧運之前，選手培訓工作，便在教育部的支持下，於左營訓練中心長期期進行。培訓了整整六、七年，歷經了洛杉磯、漢城兩屆奧運會，我國選手固然有些進步，但幅度不大。除蔡溫義在舉重比賽拿到一面銅牌外，就只有棒球和跆拳道表演賽有所斬獲，其餘項目，仍乏善可陳。

那麼長時間的培訓，何以未見名震世界的國際知名運動員？到底那裡出了毛病？體育界也在洛杉磯、漢城奧運之後加以多次檢討，結論是：訓練的大環境、教練、選手、單項協會，都有連帶關係。

現在又為九〇亞運熱身了，凡是搭上長期培訓列車者，都將得到經費補助。這跟以往的選訓，並無多大不同。對選手、教練而言，有經費支持訓練，固不可缺；但訓練心志更不能忽視，從培訓的第一天開始，便要有志在亞運揚名的決心。如此才更可能爭金奪銀，為國爭光。選手的長期培訓工作，切忌像既往只以打破全國紀錄、超越上一屆亞運，而可獲十萬、二十萬元為滿足。打破全國紀錄只表示有進步而已，與為國爭光無關，實無足掛齒；進軍亞運要有大成，選手、教練不能不具「志在千里」的抱負，否則難望有成。

在這不到兩年的訓練時日裡，選手的苦練及教練的嚴格要求，是成績進步、水準提升的最重要基礎。必須練到「超越自己、壓過對手」，從體能、技術、精神三方面多下功夫，時時督促，日日勤練。南韓選手的體型與國內選手一樣，他們在漢城奧運拿到十二面金牌，就是這樣練出來的。八四年得到奧運快射手槍金牌的日本選手蒲地竹雄練到巔峰之時，眼睛似能在黑暗中看見靶心的一丁點火光。射擊手之心境至此，當然射得比別人更神準，金牌也就手到擒來。

距北平亞運已僅兩年不到，體協有心長期培訓選手，選手也應有志拿金牌。唯有如此，良法美意才算落實，我國優秀選手的培訓工作，也會見出績效。

