

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源

民生報

日期

780702

版面

五版

柔道「奪標計畫」的執行

• 陳文 •

體協競技運動強化委員會已決定全力輔導柔道進軍國際的奪標計畫，同意柔道協會組成包括十一位教練、七十六位選手的龐大亞、奧運培訓兵團。

體協此一舉動，已肯定柔道將是進軍國際比賽最有希望贏取獎牌的項目之一。能讓十一位中外教練共同訓練七十六位選手，做法值得讚揚，而且也算是有眼光的前瞻性舉措，柔道協會應該把握契機，藉此振興我國的柔道運動。

其實，國內柔道基礎紮實，不在南韓、大陸之下，教練與選手的素質與技巧亦佳，只欠鬥志與體力。若能在亞、奧運長期培訓之下，好好用功，鍛鍊技能，應有希望為國爭光的。

在亞、奧運會比賽上，較輕量級各約有十二至十六位比賽選手，連贏四或六場者可得金牌，一天之內必須賽完一個量級。假如在第一場就輸給分組冠軍選手，則落入敗部打復活賽，要爭到敗部冠軍，必須多賽二、三場。與勝部一樣，也要在一天之內賽完。

因此，國內選手要想在亞、奧運爭取佳績，鬥志與體能非得超越對手不可？否則前而初、複賽摔得好，後頭的關鍵戰役反而無力拉扯對手，輸就至為不值。漢城奧運之際，我國代表就是這樣敗下陣來的，輸得可惜。鬥志與體能的訓練必須重視；而且要聘請專家測驗選手的體能與肌耐力，真正為選手厚植實力。能做到這一步，柔道進軍國際的奪標計畫，才能落實而不流於空談。

另外，除了體協、柔協在執行「奪標計畫」外，教育部也宜多鼓勵各級學校發展柔道訓練。若能使柔道變成學生運動的一環，則人才可以生生不息，自更有助於我國柔道運動的振興。

