38317

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動場館 來源 民生報 日期 791017 版面 三版



北訓中心 開張大吉

訓練與科學密切配合 與左訓中心南北呼應

記者 鄭清煌／報導

●全國第2座國家級訓練中心，昨天正式在中正體育園區成立，將以疏緩左訓中心容量，利用體育學院資源，分擔國家級運動教練及選手培訓工作為目標，首任主任由體院院長邱金松擔任。

設於中正體育園區內的全國體總北部訓練中心，昨天上午舉行揭幕典禮，全國體壇領導人蔡敏忠、李慶華、趙麗雲、陳金樹、吳經國及立法委員陳哲男等人，均致詞希望南、北2座訓練中心相輔相成，以科技及經驗交流，加速提昇我國競技實力，培養出一流的教練及選手。

北訓中心自民國76年5月，前教育部長李煥指示成立，歷經全國體協（總）、體院及籌備處3年多的努力，終於昨天正式加入培訓行列，將可提供柔道、跆拳道、舉重、體操、網球、桌球、羽球、射箭、游泳、田徑、高爾夫等項目集訓，並設有宿舍124床、運動傷害防護中心、會議室、餐廳等周邊硬體。

首任主任邱金松指出，北訓中心的特色為運動訓練與運動科學密切配合，實施科學化訓練，最大資源為體院可支援運科所人才及機器，規劃各項研究工作及實驗服務。

初期將分運動生理學、力學、心理學及運動醫學4組，從事選手潛能評估、技術分析、健康管理、心理諮商輔導，先集中全力於柔道、舉重、射箭、角力4項奧運項目，然後漸及田徑、游泳等亞運項目及各項目青少年選手培訓。

北訓中心另一業務重點，為承辦體育專業人員培訓及在職教育研習與進修，功能與左訓中心略有不同。

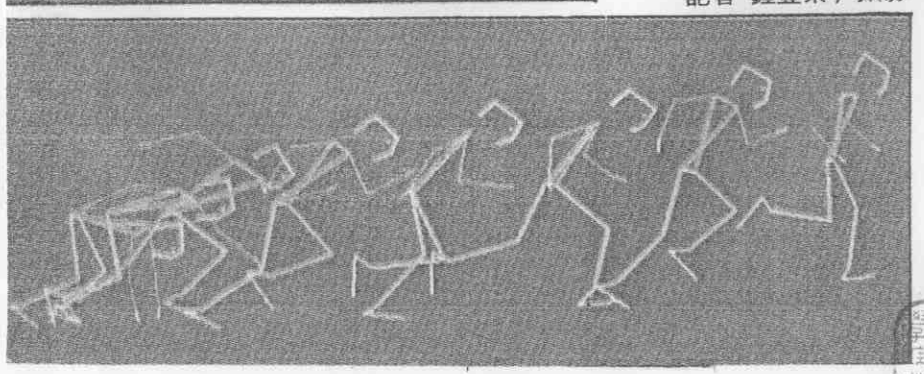
創立初期除主任、執行祕書外，現職人員有助理研究員2人、防護員及營養師、幹事、會計等合計18員。

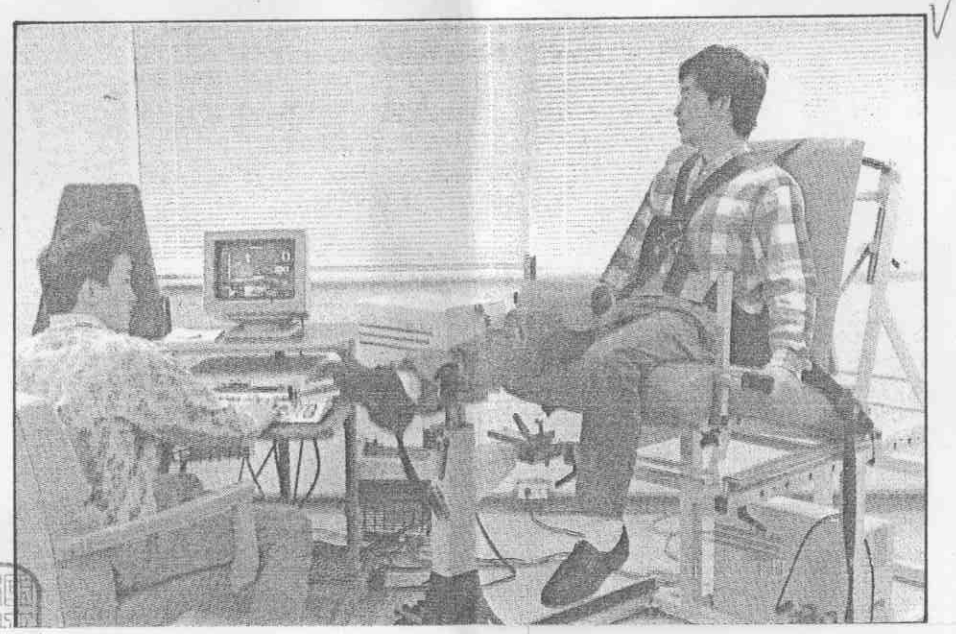
←全國體總北部訓練中心昨天由蔡敏忠（左）及李慶華（右）在林口中正體育園區揭幕成立。

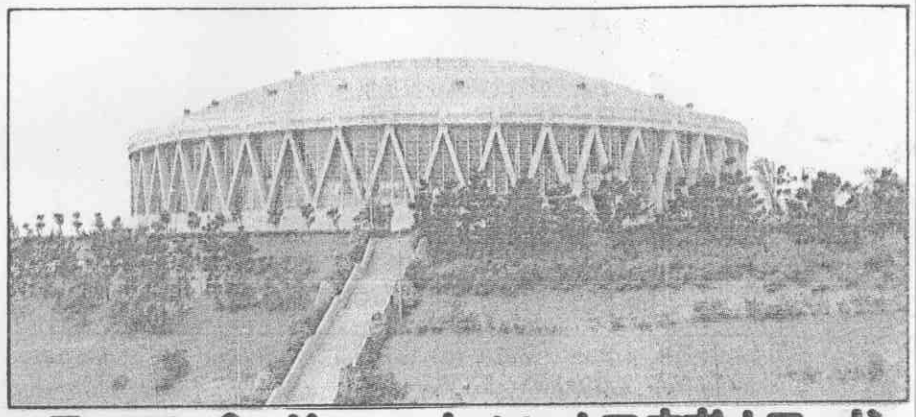
➡工作人員正在為運動員做肌力測驗。

⬇運動科學研究館內電腦分段繪圖起跑動作。

記者 鍾豐榮／攝影







➡全國第2座國家級訓練中心在林口中正體育園區成立。 記者 鍾豐榮／攝影

分工合作 才能相輔相成

以北訓中心的研究及分析成果，配合左訓的經驗，將對選手的培訓事半功倍。

記者 鄭清煌／特稿

●北部訓練中心在體育學院主導規劃下，終於在昨天正式開始運作，對今後運動人才培育工作將有極大助益，尤其該訓練環境獨步全國，不僅可分擔提昇實力，若能與左訓中心相輔相成，將是體壇之福。

據瞭解，當初倡議增設第2座訓練中心時，反對壓力非源於外，而是體協內部包括左訓中心等單位，其中因素除慮及供需平衡，也有排外意味，籌備期間並一度因經費勻支困難頻生波折，不過事過境遷已煙消雲散。

目前應未雨綢繆的是體院如何傾力配合北訓中心運作，及南、北2中心的分工與合作。

體院為我國唯一體育運動專業學府，其設校路線與訓練中心的功能不盡相同，當初教育部曾考慮到這點，對於北訓中心設於中正園區內有所顧忌，如今體院標榜以科學資源支援北訓中心強化訓練，並由體院院長兼任中心主任，希望能事權統一，提高行政效率，則在校師生、培訓教練及選手均得蒙利，效率應可事半功倍。

尤其體院在運動生化、營養、運動醫學及力學等軟體、人才，均為全國首善，將使優秀選手訓練品質更精進。

相對的，北訓中心行政管理不及左訓中心嫻熟，兩中心不妨多方交流，由體院協助從事左訓中心力有未逮的營養、力學等分析，而左訓中心則提供行政經驗；在強化運動項目分工上，北訓因氣候因素不及南訓，以發展室內運動為宜，而左訓則以戶外及水上運動較佳，詳細分工有待縝密評估。