

# 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 蘋果日報 日期 99.12.17 版面 一版

## 南極超馬

【黎建忠／綜合報導】挑戰南極100公里超級馬拉松的台灣「夢想鬥士」陳彥博，預定昨晚11點起跑，賽前大會先舉行的馬拉松組(42.195公里)，臨時要求3位100公里超馬的選手參賽，陳彥博雖意外，仍以5小時43分23秒、第12名完賽。

陳彥博說：「原本我都在準備100公里比賽，但大會突然要我們參加馬拉松組，且沒跟我說明原因，只好硬著頭皮上陣，幸好現場天氣不算太惡劣，我就當適應熱身賽。」馬拉松組共男子30人、女子5人參賽，比賽時氣溫變化約攝氏零下4度至5度，只是平均風速達45哩，相當於8~11級陣風，約台灣中央氣象局發布的輕度颱風。

比賽前25公里結束由比利時好手凱瑟(Marc de Keyser)領先，陳彥博緊追在後，但最終男子組冠軍是巴西的馮西卡(Bernardo Fonseca)，4小時20分31秒。陳彥博說：「跑完25公里的時候，我想說要不要拼這個冠軍，但後來發現左腳有些不適，所以就放慢速度，安全跑完比賽就好。」

### 只休16小時 就要再上

只是馬拉松組的比賽在台灣時間昨天早上7點左右結束，陳彥博休息16個小時之後，就要展開100公里的超級馬拉松，體力負荷很大，他說：「跑完馬拉松，我真的覺得很疲倦，現在能做的，就是盡快休息讓肌肉恢復。」

根據陳彥博從南極轉述的消息，原本100公里超級馬拉松有10人報名，但大會對於參賽者的身分保密到家，目前知道包括陳彥博在內，僅3人確定參賽，但確切起跑人數得等到起跑前大會公布才知道。

# 陳彥博 100公里繞圈 開跑

南極洲  
比賽地點  
南極點

南極超級馬拉松路線圖

單圈25公里

營地



## 12月南極夏季 最熱攝氏零度

南極洲是地球最南端大陸，英文名Antarctica源自希臘語，意為「北的另一邊」，總面積約1424.5萬平方公里，是台灣395.7倍大，陸地幾乎都在南極圈(南緯66.33度以南)內，平均海拔2000公尺以上，98%以上面積被厚達1.6公里冰帽覆蓋。

南極洲年平均氣溫約攝氏零下25度，並曾測出攝氏零下89.2度世界最低溫。12月在南極是夏季，平均氣溫約攝氏零下3~28度，沿海地帶比內陸高原地帶溫暖，但最高溫也只有攝氏零度上下，但沿海平均風速每秒45公尺，最大陣風每秒75公尺，是世界上風力最強地區。

南極洲沒長住人口，大型動物只有企鵝和海豹，不屬任何國家所有，只能做和平性質的科學研究，每年只有1000~5000名科學家在夏季駐點，協助科學家的哈士奇犬等動物也只有該時段能進入南極洲。(王毓健)

陳彥博身背台灣榮耀，挑戰酷寒的南極超級馬拉松。圖為去年陳彥博參加北極超馬。設計圖片

超屏加映照過來  
www.appledaily.com



南極超馬連7年舉辦。圖為去年選手合照。



南極超級馬拉松創辦人多納文去年也參賽。

### 報你知

## 冰原繞圈賽 每圈25公里

南極100公里超級馬拉松，是採繞圈賽方式，1圈25公里，共繞行4圈，場地規劃在平坦的冰原上舉行，高低落差約5公尺，比賽沿途設有數個補給站供選手更衣、休息、補充食物，起、終點也設有帳篷，若選手體力無法負荷，也可進入帳篷稍作休息。

由於南極正處於永晝(24小時白天)季節，選手不用擔心入夜問題，大會官網截至昨天公布的參賽選手，僅巴西的馮西卡、台灣陳彥博、法國的安德利亞(Henri Alain d'Andria)3人，大會對氣候狀況很樂觀，預計17日所有選手可從南極返回智利。(黎建忠)



陳彥博備妥各式零食，隨時補充能量。



南極氣候變化大，1小時內就能滿天暴風雪。