

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 *體育論* 來源 大成報 日期 881208 版面：九

振興運動產業 從小扎根

記者 朱逸寧／專訪

本身是日本人，來台十年，昨天才知道國內小朋友每周只上兩小時體育課的美津濃公司總經理兼山正勝，對於教育界過度偏重「智育」而忽略「體育」的政策，覺得有點不可思議，他認為要吸引大家走出戶外運動並支持運動產業的方法，只有「扎根」一條路。

兼山正勝說，日本的中、小學，每周至少五小時體育課，每個小朋友至少都有一項運動專長，為培養小朋友的運動興趣，教育單位鼓勵學校成立運動社團，補助學校設置運動器材，並推動家長們跟著孩子一起運動，學校和社團不

定時舉辦親子運動比賽等等，不但達到運動目的，也讓家庭和家庭間增加交誼的機會。

兼山正勝認為，亞洲國家包括日本、南韓、台灣、香港、新加坡等，都有相同問題，教育界只重視如何培養未來的電腦小博士，如何培養未來的賺錢專家等等，很少給孩子足夠的時間，讓他們走出教室、走出戶外動一動，也缺少培養正確運動觀念的教練，更缺少足夠的運動設施。

因此，孩子們在屋子裡上網、打電動遊戲、看電視節目等，小小螢幕上，要什麼有什麼，大家從上面吸收運動資

訊，養成「看運動」而不是一「做運動」的錯誤觀念，但是長時間躲在屋子裡，壓力沒有紓解，使得青少年暴力犯罪事件頻傳。兼山正勝認為，這就是基層教育的問題，是教育沒有教大家多做運動，從運動上尋找健康和樂趣，也從運動上紓解壓力。

因此，兼山正勝建議基層教育的體育課時間應該增加，教練更要增加，各級地方政府也應該加強體育設施，多辦體育活動，鼓勵大家多動一動。此外，國內運動用品業過度偏重「流行」導向，運動用品太強調時髦，以致消費者買運動用品只追時髦，而不是穿了去運動，這一點，兼山正勝認為是產業界要為運動環境不佳負責任的地方。