

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 Ⅱ 運 來源 民生報 日期 790926 版面 二版

勤練、苦練 是成功關鍵

## 卯英華 潛力雄厚

記者 沈尚良／特稿

●專攻舉重只1年左右時間的卯英華，在北京亞運獲得女子舉重第9級銅牌，教練李水泉認為除了先天條件不錯外，勤練、苦練是她成功的關鍵。他表示，再經幾年磨練，卯英華絕不會輸給大陸選手。

李水泉說，雖然卯英華的原主攻鉛球，雖不出色，但先天條件不錯，於是勸她練舉重。

李水泉說，卯英華除了先天條件外，本身也很努力、很「巴結」。舉重會磨破手部皮膚，痛是可想而知，卯

英華也常磨破皮，但擦完藥，紮上紗布綑帶，又開始練，真的是苦練。

他說，以卯英華的條件和苦練，1年就有此成績，與練了3、4年的大陸選手差距不大，再過幾年訓練，絕不會輸給大陸選手。

亞運採訪團／北京報導

●卯英華昨天的總和成績187.5公斤，將她與趙珍葉共同保持的全國紀錄，一口氣提升10公斤。

現年17歲的卯英華，現就職高雄大榮高工，原為鐵餅及鉛球選手，拜老將李水泉為師，轉練舉重，一舉成名。

