

# 體適能加分 胖瘦不拘

## 教部擬剔除BMI值

（記者李文儀／台北報導）以胖瘦列為入學甄選標準？教育部今年首度在八所台北市高中職試辦體適能加分，超過一百位學生因體適能優良獲加分並錄取，不過多數學校納入身高及體重計算的身體質量指數（BMI）值，教育部認為考量胖瘦並不公平，將研訂全國一致標準，並成立具公信力的檢測中心，推廣全國高中職將體適能納入甄選入學的加分標準。

教育部現正委託中華民國體育學會辦理規劃研究，除了剔除BMI外，體適能將以柔軟度、肌力肌耐力、瞬發力及心肺耐力等四項指標為認定標準，體適能表現優良的學生在甄選時給予加分。

## 推動大學採計體適能

教育部強調，是否採納體適能加分由各校自行決定，教育部不會強制要求，但應有全國一致且具公信力的標準，方便各校依循，避免引發學生及家長的爭議，未來也希望推動大學推甄採計體適能。

為養成學生規律運動的習慣，教育部決定從升學制度著手，推動高中職及大學入學將學生參與運動成就及體適能納入錄取條件之一，在考量體適能列為門檻或計分的爭議太大，體育學會協調台北市八所高中職在今年試辦以外加分數的方式採計體適能表現。

## 數字看教育

### 資賦優異類高中以下學校特教學生統計表

學年	一般智能	學術性向	藝術才能	其他特殊才能	總計
93(下)	10642	4440	24433	5773	45288
94(下)	12016	7837	25556	5195	50604
95(下)	12443	9121	26099	3545	51208

說明：少子化導致學生總數逐年減少，資賦優異學生卻大幅增加？九十三學年全國高中職及以下學校資優生僅四萬五千二百八十八名，最新完成統計的九十五學年則增加至五萬一千二百零八名，教育部因而九十六學年起提高資優鑑定標準杜絕作假。  
資料來源：教育部特教網 製表：記者黃以敬

## 高中推甄115人受惠

體育學會表示，其中建國中學早在九十年就採計體適能，並以BMI及柔軟度等五項測驗方式為標準，只要三項指標在全國常模前廿五%的學生，就可外加二分；今年首度試辦的市立大安高中及進修部、華江高中、內湖高中及私立南華高中進修部、大同高中等，也大多比照建中標準辦理。

根據初步回報及統計，在其中四所學校共一千七百多名獲得推甄入學的學生中，有一百一十五名學生因體適能優良加分，比例約七%。

試辦學校只有木柵高工剔除BMI，以其他四項指標達到金質、銀質及銅質獎章，給予不同程度的加分。另外台南市也有光華女中及崇光女中，今年自發性地採計體適能，同樣以不含BMI的金、銀質獎章為標準。

體育學會強調，肥胖的人不一定體適能不好，也有人天生體質就易胖，因此BMI值不應納入體適能加分採計；如果學生能保持每天卅分鐘的規律運動，一般多可達到加分標準。

