

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全國體總 來源 民生報 日期 840104 版面 四版

體總首次開辦寒訓營

九個協會遴選二百八十多位選手，2月3日起進駐左營中心，為期18天。

記者 江彥文／報導

●全國體總今年開辦「寒訓營」，由田徑等協會遴選二百八十餘位選手，進駐左營中心作為期十八天的冬季訓練，體總希望從中了解各協會基層選手現況，供長期

集訓參考。

冬季訓練一向是國內選手最易疏忽的環節，多數協會固於經費、場地，無法支援基層教練、選手進行冬季訓練。

體總郭宗清會長去年訪視基層

訓練站時，了解基層教練、選手冬訓的需要，同時在充分利用兩個訓練中心設施考量下，指示所屬籌畫「寒訓營」。

體總經與各協會溝通後，選擇了田徑、游泳、柔道、擊劍、桌球、自由車、體操、舉重、射箭等協會，自二月三日至二十一日開辦第一期寒訓營。

體總副秘書長魏香明表示，寒

訓營作法是，由各協會遴選有潛力的基層教練、選手集中左訓中心，協會指定國家級教練、制定寒訓課程，中心提供食、宿、場地、器材、科研協助及必要的行政支援。

魏香明指出，寒訓營不僅可以加強冬季訓練強度，對基層教練來說，可以學習新的教練方法，選手進入國家訓練中心可以提早

適應中心內國家級選手訓練作息，更可以培養榮譽感和進取心。

對協會及體總來說，集中基層教練、選手，可以提供檢視基層選手現況機會，中心並可以科研儀器，對選手進行檢測、建檔工作，提供未來選材、擇項參考。魏香明表示，今年寒訓營是新的嘗試，暑假還要進行兩梯次的「暑訓營」，體總希望與協會建立緊密合作關係，使國內訓練工作能更加落實。

