

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大運會 來源 聯合報 日期 90. 5. 09 版面 三十版

# 十米跳水練膽識 吳聰義帶兵新招

本報記者雷光涵

怎麼搞的，最近台灣體院射箭隊選手在場上個個變得「膽大包天」，嚴重威脅國立體院的霸業？原來是台體教練吳聰義的膽識訓練奏效。選手技術再好，要能臨場發揮，要射出實力，

必須有膽識：怎麼練膽識？吳聰義帶全隊到國訓中心的跳水池，要求選手從十公尺跳台跳下。他說：「跨出第一步很難，只要能突破，膽識絕對大增。」當時也有人不肯跳，吳聰義還在思考其他如高空彈跳等方式，期待他們踏出這一步。

吳聰義到台體僅四個月，不少選手被他「救」回來。因為過去台體射箭隊教練多是外聘或兼課老師，隊員老是在「打游擊」，成績不進反退。畢竟不久前吳聰義還是與他們同場競技的一分子，他說：「選手很配合放下身段聽我說，我也調整心態。」在每天只有兩小時專長課的條件下，台體選手漸能與國體相抗衡，但不是故意打對台，吳聰義說：「有競爭才有進步的動力。」這也是他回母校服務的理由。

