

紀政

◎紀錄整理：佐渡守

2008 啓蒙假期

主辦：中國時報【開卷】周報

獨家贊助：金車教育基金會

給

8月23日中午，台灣體壇「最佳運動大使」紀政小姐，應邀參加中國時報【開卷】周報所舉辦的「2008 啓蒙假期·與前輩共餐」活動，與徵文得獎的小朋友輕鬆分享自身的成長經歷，鼓勵孩子學習運動家的精神，勇敢追求目標，並以「自己的腳步」親近生活周邊的美好事物。這是【開卷】每年暑假特別設計的禮物，不僅獻給得獎人，也獻給全台灣的小朋友。以下是紀政小姐的口述。

台灣孩子的一席話 我們都是自己人生跑道上的運動員



▲紀政（前排左二）與2008啓蒙假期徵文得獎的「無數勇健小記者」合影。（鄭麗中攝）

動嗎？在1978年的時候，為了全民的健康和運動的普及，紀阿姨開始推動「全民路跑」，至今已擁有30年歷史了。最早舉辦路跑的10個城市，就是當年擔任愛迪達公司經理的黃春明開著車子，陪著紀阿姨一個一個接洽來的呢，很有意思吧！

還有2004年的藝文前輩徐仁修，他是「環島千里步道」的發起人之一。2006年4月，他在接受採訪時說的一句話，讓我非常感動，他說：「用腳步走過的，才有鄉愁。」現代是個很快速的社會，我們每個人進進出出都是車子代步，可是對經過的地方卻沒有留下什麼印象。你有用自己的腳步走過身邊每一個角落嗎？不見得吧？所以建議你首先可以從住家的附近去走走，認識居家環境，然後慢慢向外拓展，放射出去，有朝一日你們還可以去「走台灣」。像現在很流行騎腳踏車，也很好，爸爸媽媽帶著小朋友認識台灣，有非常美麗的風景讓你看，還有歷史古蹟，有很多的故事。走路也好、騎腳踏車也好，小小記者，用雙腳當作另一種閱讀，來體驗生活這本書。

當飛躍的羚羊 遇上小记者

儘管紀政本人就跟她的聲音一樣，既溫柔甜美又平易近人，但參加餐會的小朋友們第一次見面不免拘謹，起初正襟危坐，用餐時弄出一點聲音，都會害羞傻笑。為了讓大家放輕鬆，紀阿姨說：「吃飯有吃飯的禮節沒錯，但是今天我們就扮演一個小小的臨時家庭吧。一家人在餐桌上，一面吃飯一面聊天是最棒了。」接著她提到奧運的話題，立時達到破冰的效果。

小小記者們，七嘴八舌搶著分享奧運精采賽事，他們事前也做足了功課，從紀政阿姨的生平事蹟、到倫敦取得2012年奧運主辦權的經過，甚至奧運史上的「黑色9月」（巴游分子在慕尼黑綁架殺害以色列選手）……等等，都能如數家珍。話匣子開了之後，他們還發揮小记者的天份，問起紀阿姨：選手村有多大的？奧運有多少國家？為什麼當田徑選手而不是游泳或射箭選手？喜歡什麼花？喜歡吃起司嗎？……年紀最小、一開始緬腆害羞的王于佑，和紀阿姨「混熟」之後，反而變成場上最活潑的一員，他顯不得塞了滿嘴的肉，搶著跟紀阿姨介紹他爸爸做的花燈。同樣不怕生的吳哲銘，腦袋裡的常識豐富得很，幾度讓全場的人驚呼：「哇，連這你也知道！」紀阿姨讚嘆地封他為「小百科」。話不多的蘇怡雯，在徵文裡表現出的獨立個性很受紀阿姨欣賞，而張嘉玲則有著小女生的愛嬌，會跟紀阿姨分享心情，她說不愛玩哥哥弟弟的遊戲，小小年紀就拿拿書享受獨處。



同樣來自新竹

今天主辦單位安排紀阿媽跟大家一起聚會聊天，是很聰明的決定呢！因為大家都知道，直到8月23日的今天為止，奧運還在進行，所以這個時機選得非常好，假如是明年選我來，那麼意義就完全不一樣囉。其實紀阿媽過去以選手的身分，參加過3屆的奧運會競賽，除了當選手之外，跟代表團一起出席，則總共參與過9屆，那種感覺真的很好。

紀阿媽第一次參加奧運是在1960年，也就是我16歲的時候。奧運會就像個小小的聯合國，是個迷你世界，像這次的北京奧運會，參賽的就有204個國家，幾十萬個遊客到北京玩，最重要的是替自己國家的選手加油。像我們台灣就有加油團在北京為我們的選手打氣，你們在電視上有沒有看到？我們最近不是有一位非常非常棒的選手？雖然她輸了，但是她的精神比金牌還要閃亮，她是誰？——對！蘇麗文！運動家最崇高的精神，就是不放棄，雖然沒有得到獎牌，但是她是這次北京奧運會最感人的故事，我相信這個故事，一定會在奧運史上，永遠佔上一個畫面，這絕對是我們台灣人的光榮。

這就是我們大家要學習的。想想看，每一種競賽項目，它的金牌只有一面，可是每個選手都擁有運動家精神。雖然我們不是選手，但是在我們人生的旅程裡，想要成功，就必須像運動家跌倒再爬起來那樣的百折不撓。

完圖書館裡所有的童話書，養成了日後喜歡看書、喜歡圖書館的習慣，因此習慣的養成是非常重要的。

這次啟蒙假期的「小小記者」體驗活動，讓紀阿媽想起在小學4年級作文課的時候，寫了一篇「我的志願」，因為前面幾年在圖書館過得很快樂很開心，所以第一次寫的志願就是想當作家。到了初中的時候，我志願就改了，想當記者，但這也跟我寫作有關係，因為小學時讀的是《國語日報》，到了初中開始看一般報紙了，哇……這些記者很幸運，報紙上那些事情發生的時候，他們一定都在現場，不但可以親眼看到，還可以寫出東西來讓大家看，因此第二次寫志願的時候，就很想當新聞記者（笑）。

過去我們家住在

在圖書館度過快樂童年

紀阿媽也想跟大家分享，為什麼我會養成喜歡看書的習慣。我非常感謝小學一、二年級就讀的新竹師範附小的高梓校長，他是台灣非常有名的教育家。那時校長規定，中午的午休時間不能到運動場去亂跑，只有兩個地方可以去，就是在教室休息或是去圖書館。紀阿媽最喜歡的地方就是圖書館了，所以我有兩年的午休時間，看

鄉下，我讀的學校在城市，城鄉有段不小的距離，為了上學不遲到的話，走路就必須走很快，尤其遲到被罰站是很沒有面子的事情，所以經常都會用跑的，每天這樣跑下來的結果，就成了日後我在田徑場上的基礎。你們知道什麼運動最不需要花錢嗎？對，就是跑步。但是紀阿媽小時候家裡沒有錢，為了一雙比賽用的釘鞋，甚至要餓肚子向人家借錢才買得起，在這樣經濟困難下，我就會告訴自己「必須更努力才行」，所以我在田徑上的任何成就，第一個要感謝的，就是貧困的時候還能全力支持我的父親。

用雙腳來閱讀、認識台灣

人的緣分很奇妙哩，啟蒙假期活動連續幾個所邀請的藝文前輩，剛好都跟我有很深的淵源。像前年邀請的林懷民，我們是鄰居呢；而去年的黃春明——紀阿媽問你們，有聽過路跑活

我們小學的時候，有「健康兒童」比賽，當時大家都很窮，沒得吃，每個都瘦巴巴的，所以家裡有錢的胖同學每次參加健康比賽都拿第一。現在健康

的定義不一樣了，胖小孩反而不見得是好事。所以，紀阿媽奉勸你們，最好是走路去上學，或是以後請家長在還未抵達學校之前，就讓你們下車走一段距離去上學，這對身體健康也有好處的。

參加啟蒙假期徵文的小朋友，費心地將讀書心得及採訪收集到的資料，製作成各式報告。

同樣來自新竹的翁昊丞和蔡佳純分享「蚩蚩」(ㄉㄨㄛˇ、ㄉㄨㄛˇ)兩個字，指的是蚩蟬，是新竹特有的方言喔。笛樂美是當天一大早就屏東北上的，紀阿媽滿心期待她的歌聲，可惜她太害羞了。同樣安靜斯文的甘薇，最後拿出6歲的妹妹特地畫的飛躍的「綿」羊，請紀阿媽簽名留念，讓紀阿媽既高興又感動。

當話題聊到路跑健走的時候，紀阿媽拿出一個金光閃閃的計步器，上面有藍色亮片貼拼的「紀政」兩個字。原來，紀阿媽熱心推廣健走，每當碰到朋友，就掏出身上的「健康監視器」送人，自己因此常常沒有計步器可用。所以同事特地送她這個特製的計步器，「他們知道這次我就不会再送出去了。」

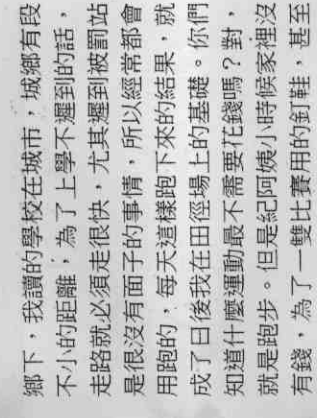
紀政對人的熱情慷慨，在活動最後也得到印證——與會的小朋友，人人都獲得紀阿媽費心扛過來的豐盛禮物：超漂亮的世界運動會環保袋和記事本、紀阿媽最愛的詩文書籤、公益活動的雜誌……，以及每人一個超大的溫馨擁抱，在午後的微雨中，圓滿地結束這次的餐敘活動。

▲紀阿媽在餐會上體貼地為小朋友服務。(鄧麗中攝)

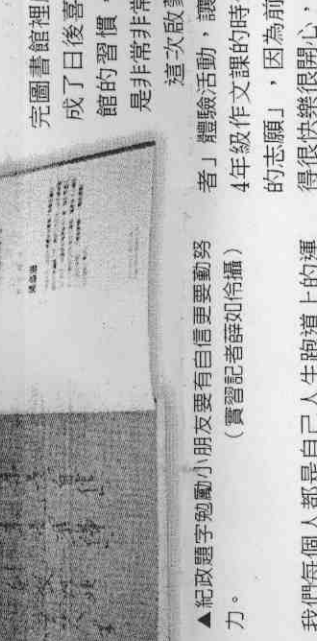
▲參加啟蒙假期徵文的小朋友，費心地將讀書心得及採訪收集到的資料，製作成各式報告。(王英豪攝)



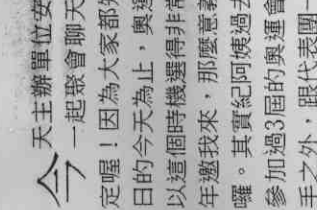
▲紀阿媽在餐會上體貼地為小朋友服務。(鄧麗中攝)



▲參加啟蒙假期徵文的小朋友，費心地將讀書心得及採訪收集到的資料，製作成各式報告。(王英豪攝)



▲紀阿媽最喜歡的地方就是圖書館了，所以我有兩年的午休時間，看



▲紀阿媽最喜歡的地方就是圖書館了，所以我有兩年的午休時間，看