

奧運金牌的常勝軍

■ 撰文者 ■ 許文齡

劉慶文

劉慶文小檔案

出生地：屏東縣

學歷：海軍陸戰隊學校

經歷：2005～2006桃園縣同安國小專任跆拳道運動教練

專長：跆拳道

指導教練：王源昌、黎傳杰、陳峰儒

座右銘：「用心、認真地去執行～才可能達到奧運金牌」

現職：桃園縣同安國小專任運動教練

歷年成績：

◆1990年台北亞洲杯跆拳道錦標賽總教練（成績：3金）

◆1991年南斯拉夫世界杯跆拳道錦標賽總教練（成績：3金）

◆1992年巴塞隆納奧運跆拳道隊總教練（成績：3金1銀）

◆1996年巴西世界杯跆拳道錦標賽總教練（成績：5金）

◆1997年埃及世界杯跆拳道錦標賽總教練（成績：2金）

◆1998年德國世界杯跆拳道錦標賽總教練（成績：2金）

◆1998年曼谷亞運跆拳道隊總教練（成績：3金）

◆2003年德國世界跆拳道錦標賽總教練（成績：2金）

◆2004年雅典奧運跆拳道隊總教練（成績：2金1銀）



前言

從事保險工作多年，後來轉任食品公司總經理的劉慶文，放棄高薪投入傳承跆拳道行列，訓練出許多為國爭光的金牌選手，擔任跆拳道總教練的劉慶文居功甚偉，毋庸置疑。

求學過程與經歷

✱ 十足的把握，才能贏得勝利

從小在南台灣屏東縣長大的劉慶文，對於唸書始終沒有多大的興趣，國中畢業後在父親的建議下，報考海軍陸戰隊學校跆拳道班，當時的跆拳道班在蔣總統經國先生的號召下所成立，劉慶文進入跆拳道班時，比同期的學員晚了一個月，但他對跆拳的訓練始終不敢鬆懈，雖然比起同期的學員晚進入跆拳道班，劉慶文卻能以第一名的優異成績畢業，因為優異的表現，讓劉慶文在海軍陸戰隊學校跆拳道班內，擔任教官的工作，也為劉慶文的跆拳道生涯開啓了第一道門。

陸戰隊學校退伍後，劉慶



國華人壽董事長翁一銘頒發顧問聘書

生大約有2000名，因為對跆拳的推廣不遺餘力，並在跆拳道協會多次盛情的邀請下，出任國家代表隊教練，當時除了掌管道館事務及擔任跆拳道教練工作外，劉慶文也同時服務於國華人壽，國華人壽董事長翁一銘先生，對劉慶文擔任國家教練的工作相當的支支持他，同時對跆拳道界的贊助更是慷慨解囊。

2004年的雅典奧運，對於代表權產生的過程，讓劉慶文得罪了不少跆拳道界的好朋友，他認為代表國家出賽的選手，必須先贏得資格賽才可以參加奧運，擔任總教練的劉慶文，要衡量評估那些選手最有希望贏得資格賽、這樣出去為國爭光，才能有十足的把握。

運動暨其他成就貢獻

✱ 創下我國奧運奪金記錄

劉慶文還是國手的時期，曾代表國家參加第一屆亞洲盃跆拳道錦標賽及世界盃跆拳道錦標賽，當時劉慶文的體重57.5公斤，已超過第一量級的48公斤，為了參加比賽他想盡辦法減輕體重，連水都不敢多喝，每天穿著厚厚的衣服跑步，體重還是超過第一量級的規定，在比賽的前一天，教練突發奇想，拉著劉慶文到三溫暖水池裡浸泡，硬是把多出來的重量，浸泡到蒸發掉為止，最後皇天不負苦心人，劉慶文的體重終於符合比賽的規定。

在進入冠軍爭奪賽前，劉慶文與墨西哥選手在擂台場上一較高下，技高一籌的劉慶文，以快速且精確的旋踢擊中對方，但裁判不為所動未給予得分，讓劉慶文感到憤怒不平，比賽最後裁判判定雙方平手，最後雙方就以體重輕重來決定勝負，於是就在二、三千人的體育館內，扒光身上的衣物當場秤體重，最後劉慶文以些微的重量失去了奪冠的機會，讓劉慶文吃



總教練與金牌選手朱木炎、陳詩欣



總教練與銀牌選手黃志雄

了一記大悶虧，後來經由教練團不斷的向大會抗議，隔了一天大會終於接受，宣佈劉慶文為獲勝者，但是大會已經宣佈，還是維持原判，只對裁判作出停權處分，經過這樣不公平的比賽，讓經常擔任裁判的劉慶文，在比賽的判決上都秉持著嚴謹，公平的態度，因為他很了解，每位選手在訓練過程的艱辛，是不容許被磨滅的。

1992年是我國跆拳道在國際舞台上，揚眉吐氣的年代，也是劉慶文人生最輝煌的時候，在巴塞隆納奧運，劉慶文的愛將羅月英，童雅琳，陳怡

安，連奪三面金牌，這個消息傳回國內舉國歡騰，也讓劉慶文及選手的努力獲得國人的肯定，可惜當時跆拳道尚未列入奧運正式比賽項目，2004年雅典奧運，劉慶文乘勝追擊，由陳詩欣、朱木炎、黃志雄及紀淑如參賽，為我國再度奪得二金一銀的佳績，更開創了國人在正式奧運史上的奪金記錄。

期許與感想

快樂的學習，培養運動的興趣



基層道館選手培訓

從根做起向上發展。

結語

三十幾年的跆拳道生涯，這一路走來劉慶文最要感謝的是，國華人壽的董事長翁一銘先生，雖然翁董事長已不在人世，但對他的感恩劉慶文永遠放在心裡，其次要感謝韓國教練宋祥根的提拔和國際上的協助，及體委會彭台臨先生、洪志昌先生，在三位長官關心及鼓勵下，讓劉慶文在跆拳道路上走得更平順，更寬廣。劉慶文說：他已經創造跆拳道運動的最高峰，今後只希望扮演一個合理的角色，傳承他的經驗、奉獻他對跆拳道的情。



國華人壽董事長翁一銘與2004雅典奧運代表隊教練選手

目前國內體育發展，在業務經費持續萎縮下，已嚴重影響體育政策追求全民健康的目標，尤其對照於國民體能持續弱化，與青少年體能及體型均遠不如鄰近國家，這些現象讓劉慶文深感憂心，深怕會影響未來教練人才的投入，及選手實力退化的窘境。

這些年來，劉慶文期許自己從根做起，積極的在桃園縣各小學推廣跆拳道運動，將自己對跆拳道所學，傳承給小朋友們，讓小朋友們能快樂的學習跆拳道，增強自己的體格發展，讓國內的跆拳道運動，能



基層道館選手培訓